

**Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.**

*"EL FUTURO ES HOY"*

**XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL**

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

**Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI**

DEPRESION Y FACTORES PREDISPONENTES EN MUJERES QUE ACUDEN A CONSULTA. Hernández Huerta María de Lourdes, Rueda Castañeda María Griselda. Hospital de Zona /MF No.1 Tapachula, Chiapas.

**OBJETIVO:** Determinar la incidencia de depresión y sus factores predisponentes en mujeres de 20 a 50 años de edad que acuden a la consulta externa de la unidad Familiar No.11 del I.M.S.S en Tapachula, Chiapas.

**RESULTADOS:** Se encuestaron 247 mujeres que acudieron a la Unidad de Medicina Familiar no.11 en un rango de edad de 20 a 50 años, de las cuales el 76.5% o sea 189 mujeres resultaron positivas para algún grado de depresión. De estos, el 50%(122 mujeres) con depresión leve; 20%(49 mujeres) Con depresión moderada y 7%(18 mujeres) depresión severa. El 23%(58 mujeres) resultaron normales.

El rango de edad con mayor frecuencia y porcentaje para depresión fue el de 20 a 29 años, seguido del rango de 30 a 39 años.

De las mujeres con depresión, las mujeres con parejas tanto casadas como en unión libre resultaron tener la mayor frecuencia y porcentaje con un 65%(124 mujeres); seguidas de solteras con un 30%(57 mujeres); las viudas con un 2.6%(5 mujeres); y las divorciadas con un porcentaje de 2.4 (3 mujeres).

En lo que refiere a la ocupación, las amas de casa resultaron con el mayor porcentaje y les siguieron las profesionistas.

**CONCLUSIONES:** La prevalencia de depresión en mujeres es muy alta en la consulta externa de MEDICINA FAMILIAR, siendo el grupo de mayor afectación de 20 a 29 años. Las casadas, ama de casa y de pocos ingresos resultaron ocupar el primer lugar de mujeres deprimidas en la sala de espera de consulta externa de medicina familiar; el segundo lugar lo ocuparon las mujeres solteras profesionistas.

Las enfermedades asociadas no fueron significativas.

Por último, los cuestionarios auto administrados como el test de Zung son de gran ayuda en la consulta externa ya que son rápidos y sencillos de aplicar, que nos llevan a un diagnóstico preciso y su canalización oportuna; evitando así el uso excesivo de evaluaciones (estudios de gabinete y de laboratorio) y de consultas innecesarias, así como complicaciones por el manejo inadecuado del paciente.

FECHA			CARTEL N°:
<b>DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR</b>			
NOMBRE	Hernandez	Huerta	María de Lourdes
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>
DIRECCIÓN:	Carretera Costera y Anillo Periferico S/N		Centro
	<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>
Delegación	Chiapas Mpo. Tapachula	Tapachula	Chiapas
	<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>
<small>TELEFONO(S)</small>		<small>E-MAIL</small>	
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>		MÉDICO DE BASEX <input type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>
			FIRMA