

**Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.**

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

**ESTADO DE SALUD EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCION**

Dr. Alfredo Gómez Morales\*, Dr. Angel Puig Nolasco\*\*, Dr. Leoncio Miguel Rodriguez Guzman\*\*, Dra. Silvia Mercedes Velasquez Vite\*

- Unidad de Medicina Familiar (UMF ) No. 52 del IMSS Cosoleacaque Ver.
- \*\*.UMF, Facultad de Medicina , Campus Minatitlán Ver. Universidad Veracruzana

**Objetivo:** Conocer la asociación del estado de salud con algunas variables sociodemográficas en los pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en un primer nivel de atención médica. **Material y Métodos:** Estudio: Observacional, transversal y descriptivo. Se estudiaron diabéticos, con o sin complicaciones, = de 40 años de edad, de la consulta externa de la UMF No. 52, del IMSS, de Cosoleacaque, Ver. S les aplicó un cuestionario SF36 para medir el Estado de Salud, y una ficha personal para las variables sociodemográficas, Muestreo por cuota para población finita, estadística; Excel dbasell y EPI-Info v 6; frecuencias, medias, porcentajes, Chi cuadrada y Correlación de Spearman **Resultados:** De un total de 177 pacientes encuestados, 117 (66.1%) mujeres y 60 (33.9%) hombres, con una media; edad de  $56.9 \pm 9.2$  años (40 – 81), escolaridad  $3.96 \pm 3.537$  años (0-16), Ingreso económico mensual  $801.571 \pm 1.667$  pesos (0-9000), religión; católica (74.57%), 97 (80%) con pareja, 131 (74%), ocupación; ama de casa, 108 (61.01%), empleados 18 (10.16%), 110 (62.1%), tipo de familia 74 (61%) nuclear; evolución de la diabetes 101 (57.5%) <de 10 años, practican deporte (ejercicio) 64 %, llevan dieta 56 (31.6%), valores de glicemia,  $158 \pm 56$  mg/dl (50-288), el 65% cursan con cifras mayores a los valores de referencia, complicaciones; hipertensión arterial sistémica 84 (47.5%), artropatía 20%, nefropatía 11.3 %, neuropatía 14.1 %, retinopatía 10.7%, estado de salud; mala (< 60 puntos), regular (61– 80.99), buena excelente (> 81) correlación entre estado de salud y variables sociodemograficas; edad (p=0.009), sexo; hombre (0.02), mujer (0.02), **Conclusión;** Existe asociación entre el FF con algunas variables de salud.

FECHA			CARTEL N°:	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR				
NOMBRE	PUIG	NOLASCO	ANGEL	
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>	
DIRECCIÓN:	MANAGUA No. 13	NUEVA MINA	96760	
	<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>	
MINATITLAN	MINATITLAN	VERACRUZ		
	<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>	
0192222 34504	apuign@hotmail.com			
	<small>TELEFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>		
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input checked="" type="checkbox"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>		FIRMA