

SÍNDROME DE DESGASTE PROFESIONAL (*BURNOUT*) EN MÉDICOS RESIDENTES DE LA CIUDAD DE MEXICO. RODRIGO TORAL-VILLANUEVA, Aguilar Madrid-Guadalupe.

Objetivo: Estimar la prevalencia del síndrome de desgaste profesional (SDP) (burnout) en los médicos residentes y su relación con prácticas y actitudes en la atención médica.

Material y métodos: Se realizó un estudio transversal en residentes de tres hospitales en el D. F., en el 2004. Se aplicó el cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI), que mide las escalas de despersonalización (DP) y agotamiento emocional (AE); además se incluyeron preguntas sobre prácticas y actitudes subóptimas en la atención médica, alcoholismo, toxicomanías, depresión y características sociodemográficas.

Resultados Participaron 312 residentes: 177 (57%) fueron hombres. El promedio de edad fue 28.5 años; DE=2.51 y rango=20-42 años. Las calificaciones promedio en las subescalas del MBI fueron: AE,18.2; DP, 6.9; y realización personal 37.6. La prevalencia de SDP fue de 40% (126). Los residentes con SDP presentaron mayor riesgo de presentar prácticas subóptimas de atención médica mensualmente (RM=5.5, IC= 2.7-11.2) y semanalmente (RM=5.2, IC= 1.6-16.3). El modelo de regresión logística para los médicos con SDP incluyó: jornadas laborales >12 hrs. (RM=3.11, IC=1.7-5.4); Depresión actual (RM=5.85, IC=3.2-10.6); Depresión mayor anterior (RM=2.47, IC=1.2-4.8); Residentes de 1º y 2º año (RM=1.96, IC=1.1-3.4), hombres (RM=1.77, IC=1.005-3.1) y solteros (RM=1.67, IC= 0.94-2.9). No se encontró colinealidad.

Conclusiones: El SDP estuvo asociado a prácticas subóptimas de atención médica. Las jornadas laborales >12 horas estuvieron asociadas al desarrollo de SDP, así como la depresión actual y anterior. El SDP afecta la salud de los residentes e impacta en las relaciones de trabajo de quien lo padece. Es necesario realizar mas investigaciones.

| | | | |
|--------------------------------------|---|---------------------------------|----------------------------------|
| FECHA | | CARTEL N°: | |
| DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR | | | |
| NOMBRE | TORAL | VILLANUEVA | RODRIGO |
| | <small>APELLIDO PATERNO</small> | <small>APELLIDO MATERNO</small> | <small>NOMBRE(S)</small> |
| DIRECCIÓN: | AV. CUAUHTEMOC 330 EDIFICIO C, SALUD EN EL TRABAJO DOCTORES | | 06725 |
| | <small>CALLE Y NUMERO</small> | <small>COLONIA</small> | <small>C.P.</small> |
| | CUAUHTEMOC | MEXICO | DISTRITO FEDERAL |
| | <small>DELEGACION O MUNICIPIO</small> | <small>CIUDAD</small> | <small>ESTADO</small> |
| | 5761-0725 | guadalupe.aguilarm@imss.gob.mx | |
| | <small>TELEFONO(S)</small> | <small>E-MAIL</small> | |
| MÉDICO RESIDENTE | <input type="radio"/> | MÉDICO DE BASE | <input checked="" type="radio"/> |
| | | MÉDICO DE CONFIANZA | <input type="radio"/> |
| | | | <small>FIRMA</small> |