

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

REEDUCACIÓN PERINEAL POR BIOFEEDBACK EN ADULTOS CON INCONTINENCIA ANAL. GIBALTAR CONDE AIDEÉ, Pérez Rojas José E., Escobar Rodríguez David A. Consulta externa, Unidad de Medicina Física y Rehabilitación Región Norte, Ciudad de México.

Objetivo. Determinar la efectividad del biofeedback en la reeducación perineal de adultos con incontinencia anal.

Material y métodos: se realizó en la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación Región Norte, del 1º abril al 30 de agosto del 2005. Se realizó un muestreo no probabilístico de casos consecutivos y se incluyeron pacientes con los siguientes criterios: género masculino y femenino, edad comprendida de 20-75 años, con diagnóstico de incontinencia anal, con 4 o más meses de evolución, derechohabientes IMSS, autorización de consentimiento informado escrito. La gravedad de la incontinencia anal se evaluó mediante la escala del Hospital San Marcos y para evaluar la evolución se utilizó la misma escala así como una escala visual análoga. Se realizaron potenciales evocados de nervios pudendos para determinar lesión neurológica. El tratamiento rehabilitatorio se realizó a base de reeducación perineal mediante 15 sesiones de biofeedback electromiográfico, reforzado con un programa domiciliario.

Resultados: se estudiaron 12 pacientes, once del sexo femenino, el promedio de edad fue de 58.3 años. En la evaluación inicial de la incontinencia anal se obtuvo una puntuación de 12.9~13 y posterior al programa se obtuvo una puntuación promedio de 5.5~5. Se obtuvo una disminución del grado de incontinencia anal el cual fue estadísticamente significativo con una $p=0.002$. De acuerdo a la escala visual análoga más del 66% de los pacientes mostraron una mejoría calificada como excelente.

Conclusiones: un programa diseñado y supervisado de reeducación perineal utilizando "biofeedback" electromiográfico es efectivo en pacientes con incontinencia anal.

FECHA	23-12-05		CARTEL N°:	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR				
NOMBRE	Gibraltar	Conde	Aideé	
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>	
DIRECCIÓN:	Oriente 229 A No.52	Agrícola Oriental	08500	
	<small>CALLE Y NÚMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>	
	Iztacalco	México	Distrito Federal	
	<small>DELEGACIÓN O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>	
	5758 05 24 /044 55 31314686	gibraltarconde	hotmail.com	
	<small>TELÉFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>		
MÉDICO RESIDENTE	<input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE	<input type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA
	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
				FIRMA