

**Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.**  
 "EL FUTURO ES HOY"  
 XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL  
 Febrero 9, 10 y 11 de 2006  
 Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

**PREVALENCIA DE SINTOMAS DEPRESIVOS EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN EL  
PRIMER NIVEL DE ATENCION**

- **Dra. Silvia Mercedes Velasquez Vite\***, **Dr. Angel Puig Nolasco\*\***, **Dr. Alfredo Gómez Morales\***, **Dr. Leoncio Miguel Rodriguez Guzman\*\***,
- \*Unidad de Medicina Familiar (UMF ) No. 52 del IMSS Cosoleacaque Ver.  
 \*\*.UMF, Facultad de Medicina , Campus Minatitlán Ver. Universidad Veracruzana

**Objetivo;** Conocer la prevalencia de la depresión y su asociación con algunas variables sociodemográficas.

**Material y Métodos:** Tipo de estudio: Observacional, transversal y descriptivo. Se estudiaron diabéticos, con o sin complicaciones, = de 40 años de edad, de la consulta externa de la UMF No. 52, del IMSS, de Cosoleacaque, Ver. Se aplicó el cuestionario Calderón Narváez para depresión, y una ficha personal para las variables sociodemográficas, Muestreo por cuota para población finita, estadística; Excel dbaseIII y EPI-Info v 6; frecuencias, medias, porcentajes, Chi cuadrada y Correlación de Spearman. **Resultados:** De un total de 177 pacientes, 117 (66.1%) mujeres y 60 (33.9%) hombres, con una media; edad de  $56.9 \pm 9.2$  años (40 – 81), escolaridad  $3.96 \pm 3.537$  años (0-16), Ingreso económico mensual  $801.571 \pm 1.667$  pesos (0-9000), religión; católica (74.57%), 97 (80%) con pareja, 131 (74%), ocupación; ama de casa, 108 (61.01%), empleados 18 (10.16%), 110 (62.1%), tipo de familia 74 (61%) nuclear; evolución de la diabetes 101 (57.5%) <de 10 años, practican deporte (ejercicio) 64 %, llevan dieta 56 (31.6%), los valores de glicemia,  $158 \pm 56$  mg/dl (50-288), el 65% cursan con cifras mayores (valores de referencia), complicaciones; hipertensión arterial sistémica 84 (47.5%), artropatía 20%, nefropatía 11.3 %, neuropatía 14.1 %, retinopatía 10.7%, grado de depresión; normal (59%), Reacción de ansiedad (27%), Depresión media (11.3%), Depresión severa (1.7%) Asociación de la depresión y algunas variables; Religión ( $p=0.01$ ), escolaridad ( $p=0.05$ ), Retinopatía ( $p= 0.01$ ), hospitalización ( $p=0.008$ ). **Conclusión;** La depresión tuvo asociación con algunas variables.

FECHA		CARTEL N°:	
<b>DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR</b>			
NOMBRE	PUIG	NOLASCO	ANGEL
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>
DIRECCIÓN:	MANAGUA No. 13	NUEVA MINA	96760
	<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>
MINATITLAN	MINATITLAN	VERACRUZ	
	<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>
0192222 34504	apuign@hotmail.com		
	<small>TELEFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>	
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input checked="" type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>	FIRMA