

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.
"EL FUTURO ES HOY"
XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL
 Febrero 9, 10 y 11 de 2006
 Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

PERCEPCIÓN EN LOS NIÑOS DE LAS IMPLICACIONES MÉDICAS Y SOCIALES DE LA OBESIDAD.
PÉREZ GARCÍA CELIA, Rendón Macías Mario Enrique.

Objetivo: Determinar la percepción en niños escolares (6 a 12 años) sobre la obesidad como enfermedad y sus consecuencias sociales; su influencia por su estado nutricional, hábitos dietéticos y actividad física.

Material y métodos: Encuesta a una muestra representativa de población escolar clase media por muestreo multietápico por conglomerados, por medio del cuestionario autoaplicable "Percepción de la obesidad y sus Implicaciones Médico-Sociales" para niños. Se recopiló información de sus hábitos dietéticos y actividad física. Se clasificó el estado nutricional en bajo peso, normal, sobrepeso y obeso, por somatometría. Con un análisis de conglomerados se determinaron grupos con percepciones parecidas.

Resultados: De los 1335 niños se integraron tres grupos homogéneos en sus percepciones de la obesidad como: a) G1 de 434 (32.5%) algo favorable, b)G2 de 559 (41.9 %) sin repercusión y c) G3 de 342 (25.6%) desfavorable. La percepción desfavorable estuvo asociada a la edad, con mayor proporción de niños >10 años en los grupos 1 y 3. Los hábitos dietéticos y actividad física del niño no influyeron en la percepción. La prevalencia de sobrepeso fue del 21.3% (IC_{95%}:19.8-23.1) y obesidad del 20.1% (IC_{95%}:19.2 -22.9), predominó en el sexo femenino y en los extremos de edad (p=0.009).
Conclusiones: La mayoría de los niños no perciben al sobrepeso y la obesidad como un problema social y de salud. Sólo un 25% la percibe como desfavorable. A mayor edad la percepción es favorable para identificar el sobrepeso y obesidad como una enfermedad.

FECHA	22 de diciembre de 2005	CARTEL N°:	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR			
NOMBRE:	PÉREZ	GARCÍA	CELIA
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>
DIRECCIÓN: INSURGENTES SUR 253 COL. ROMA SUR 06700			
	<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>
CUAUHTEMOC, MEXICO D.F.			
	<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>
55141674 Ext 15628		celia.garcia@imss.gob.mx	
	<small>TELEFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>	
MÉDICO RESIDENTE <input checked="" type="radio"/> MÉDICO DE BASE <input type="radio"/> MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>			<small>FIRMA</small>