

ANALES MEDICOS

Volumen
Volume 44

Número
Number 3

Enero-Marzo
January-March 1999

Artículo:

Libros

Derechos reservados, Copyright © 1999:
Asociación Médica del American British Cowdray Hospital, AC

Otras secciones de
este sitio:

- 👉 Índice de este número
- 👉 Más revistas
- 👉 Búsqueda

*Others sections in
this web site:*

- 👉 *Contents of this number*
- 👉 *More journals*
- 👉 *Search*



medigraphic.com



The molecular basis of neurosurgical disease

Editado por Corey Raffel y Griffith R Harsh IV

WILLIAMS & WILKINS

Primera edición: 1996

393 páginas, con ilustraciones

Tema del libro: Esta obra, como su nombre lo indica es un libro que trata de dar al lector las bases moleculares de algunos de los padecimientos neuroquirúrgicos más frecuentes, con especial enfoque a la patología neoplásica.

Enfoque del libro: Es de interés especial para el neurocirujano; sin embargo, podrá ser de mucha utilidad para todos aquellos especialistas del área de las neurociencias, así como para oncólogos que traten tumores del sistema nervioso central.

Contenido del libro: Está dividido en ocho partes; las dos primeras incluyen los capítulos 1 al 5. Esta sección del libro hace una ilustrativa introducción a los fundamentos básicos de la biología molecular, incluyendo conceptos primordiales en el entendimiento de las proteínas, técnicas para la identificación de las mismas, ácidos nucleicos, terapia genética, proliferación celular, apoptosis y un análisis de los gliomas. La tercera parte del libro, que abarca los capítulos 6 al 14, está dedicada a los aspectos moleculares y genéticos de diversos tumores del sistema nervioso central, tanto en niños como en adultos, además de revisar mecanismos de acción de la quimioterapia y radioterapia. Revisa además el futuro de la terapia genética en el tratamiento de los astrocitomas malignos.

La parte cuarta, capítulos 15 al 17, versa sobre los eventos moleculares asociados a la isquemia cerebral, algunos factores genéticos en las malformaciones arteriovenosas y cambios moleculares que ocurren después de la hemorragia subaracnoidea y el vasoespismo.

La quinta parte está compuesta por los capítulos 18 y 19; en ella se exponen conceptos relacionados con el trauma cerebral y la regeneración neuronal.

La sexta parte es el capítulo 20 del libro y en el se dan a conocer aspectos genéticos y celulares de los síndromes epilépticos.

En la séptima parte o capítulo 21 se explican algunos conceptos básicos de los mecanismos celulares y subcelulares del dolor.

En la octava y última parte del libro (capítulo 22) se da una introducción a la terapia genética de algunas enfermedades degenerativas del sistema nervioso, como son: enfermedad de Gaucher, enfermedad de Niemann-Pick, enfermedad de Parkinson y Huntington.

Puntos a favor: Hace una descripción clara de los conceptos fundamentales de la biología molecular de algunas enfermedades neuroquirúrgicas. Tiene una bibliografía abundante y la organización del libro es adecuada.

Comentario final: Una interesante obra, de utilidad no sólo del neurocirujano, sino de todos los especialistas del área de las neurociencias. Tiene esquemas y tablas ilustrativas que ayudan al cabal entendimiento de los temas ahí desarrollados. Utiliza lenguaje claro. Orienta hacia el futuro de la terapia genética e inmunológica de diversos padecimientos del sistema nervioso central.

Dr. Gerardo F. Zambito Brondo

Neurocirujano, Hospital ABC

Esquizofrenia, diagnóstico y tratamiento en la práctica médica

Editado por Rodrigo Garnica Portillo

JGH EDITORES.

COLECCIÓN CIENCIA Y CULTURA LATINOAMERICANA

Segunda edición: 1998

El tema básico del libro es la esquizofrenia, probablemente la enfermedad más enigmática y trágica que debemos tratar los psiquiatras y tal vez la más devastadora. Afecta a una edad temprana y, a diferencia de los pacientes con cáncer y enfermedad cardiovascular, los esquizofrénicos generalmente viven muchos años después del diagnóstico de la enfermedad y de sus efectos, que interfiere en que lleven vidas normales (escuela, trabajo, amigos cercanos, matrimonio e hijos).

En los años sesenta hubo un gran optimismo para el tratamiento de la esquizofrenia al introducirse múltiples neurolépticos y en los Estados Unidos el Movimiento de Salud Mental Comunitario. Para los años ochenta el optimismo gradualmente llevó al pesimismo y se llegó a la conclusión que los neurolépticos controlaban sólo en forma limitada los síntomas del padecimiento y exponían al paciente a riesgos de la salud por el uso continuado de los fármacos. En los años noventa, los clínicos e investigadores de la esquizofrenia se reagruparon y volvieron a evaluar el campo, llegando a un enfoque más realista, integrado y multifacético, para entender este trastorno tan complejo. Al final de los años noventa hay cierto grado de optimismo. Los clínicos estamos de acuerdo en que el mejor enfoque de tratamiento combina la medicación con varias formas de cuidado psicosocial; a su vez, los investigadores han desarrollado métodos pioneros para integrar la genética, la neuroquímica y la neuropatología. Los grandes avances de la imagenología cerebral y la histopatología han sido un detonador para el trabajo en la esquizofrenia, lo mismo que los avances en la fenomenología descriptiva, métodos de clasificación y epidemiología. Las neurociencias se han conjuntado para identificar los mecanismos neuronales y prometen que finalmente se entenderá el padecimiento a nivel sistémico, celular y molecular.

Por todo esto, el libro del Dr. Garnica se presenta en un momento muy importante del desarrollo del conocimiento sobre la esquizofrenia y lo dedica al conocimiento, diagnóstico y tratamiento de los médicos en general. Por lo reciente de su información, es un trabajo útil para psiquiatras, neurólogos y otros profesionales de las neurociencias. Los síntomas psicóticos de la esquizofrenia se han encontrado en pacientes con abuso de sustancias: alucinógenos, fenciclidina, anfetaminas, cocaína y alcohol; también en intoxicaciones debidas a medicamentos comunes en la práctica médica: corticosteroides, anticolinérgicos y levodopa; así como en infecciones, trastornos metabólicos y endocrinos, tumores y lesiones carcinomatosas y epilepsia del lóbulo temporal. También deben descartarse en el diagnóstico diferencial los trastornos del afecto y la psicosis esquizoafectiva. Es por estos hechos la importancia del libro para el médico general y el especialista.

El libro está organizado en cuatro partes: en la primera, definición y diagnóstico, hace un análisis histórico desde Kraepelin (1856-1926) y Eugene

Breuler (1857-1940). Analiza los más grandes pensadores e investigadores del siglo pasado y de éste, incluyendo a Freud y Carl Jung; Schneider con su descripción de los síntomas de primer rango, hasta investigadores más recientes de la esquizofrenia infantil.

En la segunda parte analiza los criterios diagnósticos y tipos clínicos utilizando el manual de padecimientos mentales de la Asociación Psiquiátrica Americana. Un elemento valioso del libro es la comparación entre las ediciones DSM-III-R y la más reciente DSM-IV. También analiza los manuales de la Organización Mundial de la Salud CIE-9 y CIE-10. Por sí mismo, este análisis hace del libro un instrumento muy valioso.

Se hace un análisis sobre el papel de la herencia en este padecimiento, las hipótesis más recientes en el área bioquímica: dopaminérgica, los estudios de neuroimagen y termina con una explicación integral de la enfermedad.

En el tercer capítulo se exponen los tratamientos farmacológicos y somáticos, así como la psicoterapia y la rehabilitación. Estos tratamientos son los más aceptados en el mundo y están planteados en un lenguaje sencillo y fácilmente comprensible.

El Dr. Garnica termina con una lista de referencias bibliográficas y un Glosario de términos. Tiene la enorme habilidad de resumir en un pequeño libro de 177 páginas el conocimiento más reciente de esta terrible enfermedad.

Se recomienda ampliamente su lectura para aquellos que en la práctica clínica de todos los días deban estar actualizados sobre el tema.

Dr. Guido Belsasso
Psiquiatra del Cuerpo Médico del
Hospital ABC

Obesidad, conceptos actuales

Editado por Alfonso Ramos Carricate

PÁGINA ELECTRÓNICA, S.A DE C.V.

Segunda edición: 1996

Este libro aborda el tema de la obesidad desde diversos aspectos y está dirigido básicamente al médico que trata pacientes con este problema. Es un libro de 225 páginas dividido en 12 capítulos que abarca temas desde la perspectiva histórica hasta el manejo dietético, psicológico, farmacológico y quirúrgico de la obesidad. Esta obra incluye capítulos que descri-

ben el aspecto epidemiológico, la evaluación y el manejo del paciente con un abordaje multidisciplinario del problema.

El primer capítulo básicamente se enfoca en aspectos históricos relacionados con la obesidad; desde tiempos prehistóricos hasta nuestros días, pasando por la Época Clásica, Edad Media, el México Prehispánico, Renacimiento, siglos XVII y XIX, hasta mencionar la influencia de los Estados Unidos de Norteamérica en los hábitos alimentarios de nuestro país.

En el segundo capítulo se muestran estadísticas relacionadas con la epidemiología de la enfermedad ya que la obesidad se considera un problema de salud pública en países occidentales. Se presentan estadísticas Nacionales, Americanas y Europeas. Las estadísticas incluidas en este capítulo son las más recientes que existen en nuestro país y datan de 1988, de la Encuesta Nacional de Enfermedades Crónicas de la Dirección General de Epidemiología (Secretaría de Salud). En este capítulo se concluye que hay que implementar medidas de orientación alimentaria y fomentar la práctica del ejercicio en nuestra población a fin de prevenir el incremento de la obesidad en México.

En el siguiente capítulo habla sobre la evaluación del estado nutricional del paciente obeso. Es una manera práctica y descriptiva acerca de los métodos de evaluación del estado de nutrición y la composición corporal. Sugiere llevar a cabo una encuesta en consultorio para determinar la ingestión del paciente, así como para darse cuenta de los hábitos alimentarios del mismo. Se presentan herramientas útiles para la evaluación, como el índice de masa corporal (IMC), el cual debe ser usado junto con los pliegues cutáneos u otras herramientas para complementar su utilidad en la determinación y diagnóstico de obesidad. Se mencionan y presentan las tablas de peso/talla elaboradas por Casillas y Vargas en población Mexicana, lo cual es muy interesante. La utilidad del índice cintura-cadera y la influencia de ambos tipos de obesidad (ginecoide y androide) sobre padecimientos tales como resistencia a la insulina y enfermedad cardiovascular. Sin embargo, el libro no explica cómo se deben de tomar estos pliegues cutáneos ni cuál es el valor normal para cada grupo de edad ni por sexo.

En los siguientes capítulos se tocan aspectos de fisiopatología y bioquímica de la obesidad, el balance energético y su significado, pero no se especifica cómo determinarlo en el caso de estos pa-

cientes ni en individuos sanos. Se toca el tema de la etiología y las principales complicaciones que un paciente obeso puede llegar a presentar, tales como diabetes mellitus, dislipidemias, etcétera.

Resulta muy interesante el hecho de que exista un capítulo dedicado exclusivamente al aspecto psicológico, mismo que es una parte fundamental en el tratamiento de estos pacientes. En éste se describe el porqué de la obesidad, se sugieren estrategias para apoyar y estimular al paciente a perder peso que es uno de los aspectos más delicados del tratamiento y amerita, sin duda, un capítulo especial.

Posteriormente dedica un capítulo a la descripción, los distintos tipos de ejercicio que existen y a recalcar la importancia del mismo, así como a la influencia de cada uno de los tipos de ejercicio descritos sobre la utilización del tejido adiposo. El siguiente capítulo está enfocado al tratamiento farmacológico cuya descripción es bastante completa ya que se analizan con profundidad los mecanismos de acción de algunos de los fármacos que tienen influencia sobre la utilización del tejido adiposo, modificación del metabolismo basal y afección neurológica sobre el apetito. El autor termina por recalcar que no existe hasta hoy en día ningún fármaco efectivo al 100% para eliminar este problema. En este mismo capítulo se menciona información novedosa acerca del gen leptina (OB) y de las propuestas para el manejo genético a futuro de la obesidad.

El capítulo siguiente describe el manejo dietético de la obesidad; se proponen dos sistemas utilizados: el sistema de equivalentes y el de las dietas preestablecidas. El abordaje del sistema de equivalentes es bastante claro; sin embargo, no proporciona información ni algún ejemplo de menú para mostrar cómo se traduce un sistema a base de equivalentes en un menú concreto. Se menciona a su vez las desventajas de algunas de las dietas de moda que pueden llegar a causar daños en la salud.

Se establece un capítulo completo que habla sobre la cirugía en el manejo de la obesidad y se describe con detalle cómo clasificar a un paciente que es candidato o no para llevar a cabo una cirugía a fin de tratar la obesidad; sin embargo, en ningún momento se mencionan los efectos adversos que la cirugía de esta índole pueda causar a mediano o largo plazo sobre el paciente, ni el seguimiento nutricional posquirúrgico.

El último capítulo habla sobre el mantenimiento del peso ideal que es el fin último de cualquier

tratamiento para la obesidad, el cambio radical de hábitos a fin de evitar que el exceso de peso se vuelva a acumular. Se dan recomendaciones generales dirigidas al paciente que ha alcanzado el peso deseado, algunos de los lineamientos impartidos para este fin son demasiado radicales y pueden malinterpretarse si el lector no tiene un mayor conocimiento sobre el tema; por ejemplo se menciona «no consumir frutas en conserva», lo cual puede ser tomado como una prohibición cuando no existen alimentos prohibidos como tal. Al final se describe una historia y utilidad de edulcorantes artificiales accesibles en el mercado que pueden ser de utilidad ya que representan aspectos sobre los que con mayor frecuencia preguntan los pacientes.

El libro está escrito en una manera fácil de leer y resulta interesante para el profesionalista que se en-

cuentra en su consulta con pacientes que presentan este problema. Cabe mencionar que parte de la información del libro puede causar confusión y no existen suficientes referencias bibliográficas que permitan profundizar en temas específicos para ampliar el conocimiento sobre temas relacionados con gasto energético, cálculo de requerimientos o algún detalle de este tipo. Asimismo existen algunas partes que pueden causar malas interpretaciones o confusiones, así es que debe ser leído con cuidado y consultar a un profesionalista más relacionado con el tema para esclarecer dudas, a fin de ampliar la información y que éste sea una herramienta útil para el médico.

L.N. Vanessa Fuchs Tarlovsky
Departamento de Medicina Crítica
Hospital ABC.