

Más allá de la terapia hormonal  
de reemplazo clásica  
Editado por Segismundo Rodríguez R.  
EDICIONES DABAR  
Primera edición marzo 2001

Recomiendo con vehemencia la lectura y estudio de este libro. Su contenido reviste especial interés para ginecólogos, endocrinólogos y médicos generales interesados en entender y mejorar la calidad de vida de la mujer en la perimenopausia.

Con anterioridad, el autor ha mostrado su entusiasmo, conocimientos y permanente interés por que sean conocidos y divulgados los recursos disponibles para atender problemas de salud pública de gran significación, como la osteoporosis posmenopáusica que aumentará en frecuencia a medida que se prolongue la duración de la vida.

El autor insiste en que, al igual que con otros problemas de salud pública, es más barato y eficaz la prevención que la corrección, en ocasiones imposible de alcanzar.

El Dr. Rodríguez enfatiza la necesidad de individualizar el tratamiento y confirma el injustificado rechazo que existe, por ignorancia, prejuicios y desinformación, al uso de instrumentos terapéuticos hormonales de primera fila, no obstante que está demostrado que los beneficios superan a los riesgos.

Considero loable y plausible el examen ponderado, juicioso y pleno de rigor científico, cuando revisa y

evalúa ventajas, desventajas y limitaciones de los múltiples recursos terapéuticos preventivos y de control aparecidos para atender el problema de la menopausia y la osteoporosis posmenopáusica idiopática, tipo 1. En efecto, no es tarea fácil revisar las cualidades (sin excederse en entusiasmos) de la utilidad de las hormonas sexuales, los fitoestrógenos, los SERMs (moduladores selectivos de los receptores estrogénicos), el sulfato de dehidroepiandrosterona, la melatonina y los bifosfonatos (o bisfosfonatos) de primera, segunda y tercera generación, que ya aparecen mencionados en esta edición.

Encontré en este libro una rica fuente de información, notablemente actualizada; destacan sus juicios equilibrados, bien fundados y la prudencia de sus consideraciones al final de los diferentes capítulos.

Este libro debe ser adquirido para leerse, ser estudiado y consultado como obra de referencia. Sus dos anteriores libros 1. Salud en climaterio y menopausia y 2. Mitos y realidades de la menopausia, confirman el entusiasmo, creciente entendimiento y su plausible pasión para instruir, informar y orientar en la mejor elección de las guías terapéuticas que deberán seguirse atendiendo las necesidades individuales.

Dr. Raúl Fernández Doblado  
Profesor Emérito Escuela Médico Militar  
Miembro de la Asociación Médica Hospital ABC.