

ANALES MEDICOS

Volumen **50**
Volume

Número **1**
Number

Enero-Marzo **2005**
January-March

Artículo:

Libros

Derechos reservados, Copyright © 2005:
Asociación Médica del American British Cowdray Hospital, AC

**Otras secciones de
este sitio:**

-  **Índice de este número**
-  **Más revistas**
-  **Búsqueda**

***Others sections in
this web site:***

-  ***Contents of this number***
-  ***More journals***
-  ***Search***



medigraphic.com

Síndrome de resistencia a la insulina

Editado por el Dr. Cuauhtémoc Vázquez Chávez

EDITORIAL GRAPHIMEDIC, SA DE CV

Primera edición, 2004

El libro *Síndrome de Resistencia a la Insulina*, editado por el Dr. Cuauhtémoc Vázquez Chávez, pretende introducirnos en un área que ha despertado enorme interés en los últimos años, objeto de un sinnúmero de publicaciones y motivo de controversia en relación a su abordaje terapéutico.

Tema básico del libro. El síndrome metabólico o de resistencia a la insulina afecta a cerca de una cuarta parte de la población mayor de 40 años, se manifiesta por alteraciones en el metabolismo de los lípidos, hipertensión arterial, intolerancia a carbohidratos/hiperglucemia de ayuno y obesidad central o visceral. La interacción de diversos factores genéticos y ambientales condiciona la aparición de las diferentes manifestaciones clínicas y metabólicas asociadas a este síndrome, al cual se le han agregado otros componentes como hiperuricemia, esteatosis hepática no alcohólica, el síndrome de ovarios poliquísticos, un estado protrombótico, incremento en los marcadores de respuesta inflamatoria y mayor disfunción endotelial. Su importancia, en términos de salud pública, radica en su asociación con un incremento muy significativo en el riesgo de desarrollar diabetes y enfermedad cardiovascular aterosclerosa y en la posibilidad de intervenir en forma temprana, al modificar la historia natural de estos dos padecimientos que constituyen las dos causas principales de mortalidad en población adulta en nuestro país.

Enfoque del libro: La obra está enfocada a todo lector interesado en el tema, incluyendo al estudiante de medicina, al médico de primer contacto y al especialista en las diversas áreas de la medicina. Puede resultar también de utilidad para quienes se dedican al área de la nutriología clínica.

Contenido del libro: El libro está escrito en forma accesible apoyándose en tablas, diagramas y figuras que facilitan su comprensión y la lectura. Tiene una profundidad suficiente para aclarar las dudas más comunes que pueda tener el lector con una muy amplia sección de bibliografía para apoyar a quien quisiera introducirse en mayor detalle en algún tema.

Está dividido en cuatro secciones incluyendo: etiología, epidemiología y fisiopatología (primera sección); cuadro clínico y diagnóstico (segunda sección); pronóstico, prevención y tratamiento (tercera sección); así como un apartado especial acerca del problema en niños y adolescentes (cuarta sección).

El autor y los tres coautores que participan en este libro son médicos involucrados desde hace muchos años en el estudio del síndrome metabólico, con numerosas publicaciones a nivel nacional e internacional que han aportado información indispensable para el conocimiento de este problema en nuestro país.

Puntos fuertes a favor: El libro es de fácil lectura, escrito por autores con mucha experiencia en el tema y accesible para cualquier médico interesado en el tema.

Puntos deficientes: Algunos lectores podrán considerar limitada la información en algunos temas abordados en este libro; desde luego, la extensión del mismo impide hacerlo y, considero, no era el objetivo del autor. No obstante, la extensa bibliografía permite satisfacer esta necesidad.

Comentario final: El esfuerzo del Dr. Cuauhtémoc Vázquez Chávez y sus colaboradores, los Drs. Roberto Medina Santillán, Carlos Alberto Aguilar Salinas y Rita Angélica Gómez Díaz, es ampliamente bienvenido y constituye una importante aportación en este tema.

Dr. Israel Lerman Garber
Centro Médico ABC
Instituto Nacional de
Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán»