

CUANDO NUESTRA VIDA CAMBIA...

Testimonios de pacientes con cáncer y sus familiares
que comparten experiencia de vida y esperanza

ISBN:978-607-00-2050-6

Mario Fastag Cwikiel – Círculo de Ganadores del Centro Médico ABC
Editorial Formas e Imágenes, SA de CV. México, D.F. Noviembre, 2009
In memoriam, Sra. Martha Pelayo

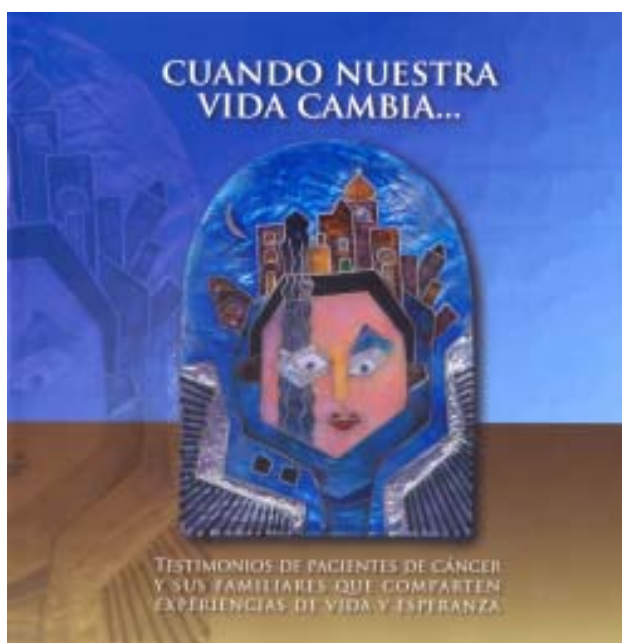
Los grupos de auto-ayuda son grupos pequeños y voluntarios estructurados para la ayuda mutua y la consecución de un propósito específico, integrados habitualmente por iguales o pares, que se reúnen para ayudarse unos a otros para satisfacer una necesidad común, superar un handicap común o enfrentar con efectividad problemas que trastornan la vida cotidiana, y conseguir cambios sociales y/o personales deseados. Un grupo de autoayuda surge a partir de la percepción de una necesidad que no es del todo satisfecha por las instituciones sociales existentes. Los grupos de ayuda mutua enfatizan la interacción social cara a cara y la responsabilidad personal de sus miembros, promueven una ideología o conjunto de valores a través de los cuales los miembros del grupo pueden obtener e incrementar un sentimiento de identidad personal,¹ confirmar que no se está solo frente a la adversidad y que se puede aprender y enseñar a otros, todo lo cual se genera a partir del valor de compartir los propios sentimientos y estar abiertos a los sentimientos del otro.^{2,3}

El Círculo de Ganadores, Grupo de Apoyo del Centro Médico ABC para pacientes con cáncer y sus familiares, responde a lo

enunciado y merced a un esfuerzo ininterrumpido, ha logrado transmitir lo que su impulsor y fundador Mario Fastag ha denominado «el poder curativo de tener un propósito», a lo largo de sus primeros diez años de actividad productiva, que comenzó en el mes de junio del año 2000 gracias a la visión conjunta de Pacientes, Familiares y Damas Voluntarias, así como al apoyo y liderazgo de las autoridades del Centro Médico ABC. Como producto de las diversas vivencias y logros, surgió un proyecto especial del Círculo de Ganadores, la edición del libro que hoy se reseña.

CUANDO NUESTRA VIDA CAMBIA... es un libro testimonial del Círculo de Ganadores, que vio

la luz en una muy cuidada edición de 201 páginas, con un Mensaje del Lic. Alejandro Alfonso Díaz, Director General del Centro Médico ABC, y un prólogo del escritor German Dehesa, en donde se plasman ensayos breves, poemas y sentimientos narrados a través de palabras profundas, sinceras y valientes que provienen de muy adentro y expresan la compleja convivencia de la vida y el cáncer



en (parafraseando a German Dehesa) *esos héroes magníficos que con su humanidad levantada y en armas nos iluminan la vida.*

Es numerosa la evidencia científica de que el tratamiento del cáncer no puede limitarse al cuidado médico-quirúrgico-radiológico y quimioterapéutico, y de que la atención de las dimensiones emocional, social y espiritual, constituyen el complemento necesario para favorecer en forma integral la adaptación al cáncer y la preservación de la calidad de vida;⁴ papel al cual contribuyen las modalidades de intervención psicosocial dentro de las que se inscriben los grupos de autoayuda, mismos que han mostrado eficacia al impactar en forma positiva en la salud integral de los pacientes y sus familiares, así como de contribuir a la comprensión y abordaje compasivo y humano por parte del equipo médico.⁵

Con autorización del Sr. Mario Fastag, se transcribe aquí un ejemplo vivo de las «*experiencias de vida y esperanza*» el siguiente poema de la Sra. Martha Pelayo, como un Memorial en su nombre por parte del Círculo de Ganadores:

Cáncer

Nunca conocí una palabra
Con tanta fuerza para evocar
Dolor, tristeza, pérdida,
Finitud, miedo, enojo.

No sentí nunca tanto poder
En una pequeña palabra
Como la muerte misma
La diferencia entre vivir y morir

Una palabra que encierra
El significado de la condición humana
La fragilidad, el sufrimiento,
Debilidad, insomnio

Como el círculo de Heráclito
Donde terminar es empezar
Nacer es empezar a morir
Y terminar es volver a vivir

Así es esta condición
Que nos recuerda nuestra finitud
Como la vuelta que da la vida
Nos enseña a volver a empezar
Pensar, estudiar, analizar

Enfrentamos a nuestra individualidad
No soledad, pero profundidad única
Alma divina y humana en simultaneidad

Palabra, maestra poderosa
Ensancha nuestro espíritu
Nos fortalece, nos une
Nos vuelve amorosos

Antes adversidad y oscuridad
Ahora palabra de luz
Traes contigo amor de todos
Amistad, hermandad y dicha

Nunca conocí una palabra
Con tanta fuerza para evocar
Amor, alegría, alianza,
Renacimiento, serenidad, adiós.

Martha Pelayo

Los testimonios del Círculo de Ganadores a través de palabras profundas, honestas, transparentes y abiertas constituye una evidencia de lo anteriormente señalado, y por ello, merecen la más profunda y sosegada reflexión no sólo de los pacientes con cáncer y sus familias, sino del equipo médico en su sentido más amplio, a fin de fortalecer el humanismo y coadyuvar a la calidad y calidez que deben aunarse a la excelencia en el tratamiento de nuestros pacientes y sus familias.

Dr. José de Jesús Almanza Muñoz

Clínica de Psiquiatría de Enlace y Psico-oncología
Centro de Cáncer ABC, Centro Médico ABC

REFERENCIAS

1. Katz, AH Bender ET. Self-help groups in western society: History and prospects. J Appl Behavioural Sci 1976; 12: 265-282.
2. Gray R, Fitch M, Davis C, Phillips C. A qualitative study of breast cancer self-help groups. Psychooncology 1997; (6) 4: 279-289.
3. Stevenson BS, Coles PM. A breast cancer support group: activities and value to mastectomy patients. J Cancer Educ 1993; (8) 3: 239-242.
4. Holland JC. Psycho-oncology. New York: Oxford University Press. 1998.
5. Hitch PJ, Fielding RG, Llewelyn SP. Effectiveness of self-help and support groups for cancer patients: A review. Psychology & Health 1994; (9) 6: 437-448.