

Historia del Centro Médico ABC

Juan Manuel Fernández Vázquez; FACS*

RESUMEN

La historia del Centro Médico ABC dio comienzo el 12 de diciembre de 1886, fecha en la que el Hospital Americano abrió formalmente sus puertas en las instalaciones de la calle Gabino Barreda No. 34 de la Col. San Rafael, y, posteriormente, el 11 de noviembre de 1923, con la inauguración del Sanatorio Cowdray, obra de Weetman Dickinson Pearson (primer Lord Cowdray) y de Annie Cass (Lady Cowdray, con quien contrajo matrimonio en 1881), el cual fue construido en la entonces llamada Calzada Nueva de Chapultepec a Tacubaya (que en la actualidad es la Av. Mariano Escobedo). El 27 de febrero de 1941, los representantes del Hospital Americano y del Sanatorio Cowdray informaron del acuerdo para fusionarlos y crear *The American British Cowdray Hospital*, institución de asistencia privada (IAP). Desde entonces, la institución está regida por un patronato cuyos miembros la apoyan de forma altruista. El 30 de noviembre de 1964 se inauguró el nuevo edificio de 13,000 m² ubicado en Av. Observatorio. El 7 de enero de 1997 la institución se convirtió en un centro de especialidades médicas, motivo por el que se cambió el nombre a «Centro Médico ABC». En 2004 se inauguraron las instalaciones en el Campus Santa Fe y el 17 de diciembre de 2007 el Centro de Ginecología, Obstetricia y Pediatría ABC. En 2009 se inauguró el Centro de Cáncer ABC en el Campus Observatorio y el 3 de mayo del 2011, el Centro de Neurología, Ortopedia y Rehabilitación en el Campus Santa Fe. En el presente artículo se relata la formación de la Asociación Médica y, posteriormente, del Colegio Médico del ABC, así como la capital colaboración del Patronato, las *Pink-Ladies*, la revista *Anales Médicos*, el Departamento de Enseñanza e Investigación y la labor asistencial, a través de las Clínicas BRIMEX (Clínica Amistad Británico-Mexicana). El Centro Médico ABC IAP no tiene dueño ni accionistas que perciban utilidades, se reinvierte en programas de beneficio común: enseñanza, beneficencia, investigación y actualización de equipo médico; es una institución dedicada al logro de la excelencia en la promoción, restauración y preservación de la salud. Brinda un servicio seguro y de calidad, y se caracteriza por una orientación al paciente que lo ha distinguido desde hace 125 años.

Palabras clave: Historia, Hospital ABC.

ABC Medical Center History

ABSTRACT

The history of The American British Cowdray since its origin as the American Hospital starts on December 12th 1886 in Gabino Barreda street number 34 San Rafael, Mexico City and the creation of the Cowdray Sanatory by Weetman Dickinson Pearson (Lord Cowdray) and Annie Cass (Lady Cowdray married in 1881), opened November 11th 1923 located in Calzada Nueva de Chapultepec a Tacubaya (nowadays Mariano Escobedo). On February 27th 1941 representatives of both hospitals announced a fusion to create The American British Cowdray Hospital private assistance institution since then regulated by a board of trustees of altruistic profile. On November 30th 1964 the new building of 13,000 m² in Observatorio Ave. was inaugurated. On January 7th 1997 the institution changed its name to «ABC Medical Center», as it became a center of medical specialties. Campus Santa Fe opened its doors in 2004. On December 17th 2007 the Gyn/Obs and Pediatrics Center was inaugurated in that campus. The ABC Center for Cancer opened in 2009 at Campus Observatorio, and on May 3rd 2011 the Neurology, Orthopedics and Rehabilitation Center was inaugurated at Campus Santa Fe. We also recall the creation of the Medical Association later ABC Medical College, the notorious participation of the board of trustees, the Pink-Ladies, Anales Médicos magazine, learning and Investigation department and the assistance work thru BRIMEX clinic (Clínica Amistad Británico-mexicana). The ABC Medical Center IAP has no ownership or share holders that pursue utilities, its assets are reinvested in the hospital's programs: learning, assistance, research and equipment; it's an institution dedicated to achieve excellence in promoting, restoring and maintaining health. It offers safe quality services and its focus on the patient has been its signature characteristic for 125 years.

Key words: History, ABC Hospital.

* Ortopedia y Cirugía de la Mano. Editor de *Anales Médicos*.

Recibido para publicación: 10/12/11. Aceptado: 10/12/11.

Correspondencia: Dr. Juan Manuel Fernández Vázquez FACS

Centro Médico ABC, Campus Santa Fe. Carlos Graef Fernández Núm. 154 Consultorios 406-407. Col. Tlaxala, Delegación Cuajimalpa, 05300, México, D.F. Tel. 1664 7154, E-mail: fernandezvazquez@yahoo.com

Este artículo puede ser consultado en versión completa en: <http://www.medigraphic.com/analesmedicos>

Al celebrar el 125 aniversario de la fundación del Centro Médico *American British Cowdray IAP*, se reafirma el compromiso con la calidad, la innovación y las mejores prácticas médicas. Nuestra trayectoria demuestra que somos una institución que siempre ha buscado la excelencia en cada una de sus áreas, especialidades y procesos, lo cual se ve reflejado en los altos estándares de seguridad para la atención al paciente.¹

El Centro Médico ABC simboliza 125 años de filantropía y de excelencia en la práctica médica y en la enseñanza; simboliza el compromiso con la salud de nuestra comunidad, con el desarrollo de la medicina privada y con la mejora e innovación de nuestros procesos.¹

El 22 de febrero de 1886, el embajador de los Estados Unidos y la junta directiva del *American Benevolent Society* (Sociedad Americana de Beneficencia) colocaron la primera piedra de lo que sería el Hospital Americano, el cual abrió formalmente sus puertas el 12 de diciembre de 1886 en las instalaciones de la calle Gabino Barreda No. 34 de la colonia San Rafael. El Hospital fue el logro de don Simón Lara, quien donó el terreno, y de los esfuerzos de la Sociedad Americana de Beneficencia, al recolectar los fondos necesarios para su construcción. Para su época, fue dotado de todas las novedades: agua corriente (fría y caliente), teléfono, pisos de azulejo, bombillas eléctricas (*Figura 1*). En sus inicios la práctica médica era ejercida sólo por médicos estadounidenses, fue hasta 1916 que el Dr. Raúl Cañedo, médico mexicano, ingreso al hospital.²

A diferencia del Hospital Americano, cuya existencia es producto del trabajo de una sociedad de beneficencia, el nacimiento del Sanatorio Cowdray fue obra de Weetman Dickinson Pearson (*Figura 2*), quien después de hacer una enorme fortuna como ingeniero y

constructor de megaproyectos se convirtió en el primer *Lord Cowdray*, y de Annie Cass, con quien contrajo matrimonio en 1881, ella había trabajado como jefa de enfermeras en la Guerra de Crimea. En México, los empleados de las empresas de *Lord Cowdray* eran atendidos en el Hospital Americano desde principios del siglo XX (1902).²

Por medio del Comité Ejecutivo de *The Lady Cowdray District Nursing Association*, *Lady Cowdray* abrió una pequeña clínica, en 1911, conformada por 14 camas, entre las calles de Antonio Caso y Serapio Rendón en la Ciudad de México, que funcionó como sanatorio hasta 1923, ahí atendían a empleados de *Lord Cowdray* y a los integrantes de la colonia inglesa en México. *Lady Cowdray* hizo venir de Inglaterra a varias enfermeras que llegaron el 9 de febrero de 1911 con la idea de socorrer a los enfermos en sus casas, tradición que hoy en día continúa vigente en el Centro Médico ABC a través de sus programas asistenciales.²

En julio de 1919 se adquirió un terreno de 33,000 m² de superficie ubicado en la entonces llamada Calzada Nueva de Chapultepec a Tacubaya (que en la actualidad es la calle de Mariano Escobedo), por una donación de un millón de pesos oro de *Lord Cowdray* y su esposa. En esta localización (donde hoy se encuentra el hotel Camino Real) se construyó el Sanatorio Cowdray (conocido popularmente como el



Figura 1. Hospital Americano.



Figura 2. Weetman Dickinson Pearson. Lord Cowdray.

«Hospital Inglés») con 56 camas, el cual fue inaugurado el 11 de noviembre de 1923² (Figura 3).

El 27 de febrero de 1941 los representantes del Hospital Americano y del Sanatorio Cowdray informaron el acuerdo tomado con el Departamento de Beneficencia Privada de la unión de ambas para crear una nueva institución que llevaría el nombre de *The American British Cowdray Hospital*, dicha institución de asistencia pública (IAP) fue protocolizada en sus estatutos constitutivos el 4 de julio en la notaria 42 ante el Lic. José Villela, y desde entonces, la institución está regida por un patronato, cuyos miembros la apoyan de forma altruista.²

El 4 de octubre de 1952 se fundó la Asociación Médica del Centro Médico ABC de acuerdo con la dirección del hospital, con el fin de promover el desarrollo académico y las actividades de educación médica continua. Los doctores Huber de Kanter, Horacio Zalce y Manuel Mateos Fournier formularon los reglamentos y el registro, 30 miembros firmaron el acta constitutiva. El 27 de octubre 1954 se constituyó oficialmente la Asociación Médica del Hospital ABC, AC.

En agosto de 1953, siendo fundadora y presidenta la Sra. Mary Hotz, se creó el Grupo de Damas Auxiliares hasta 1957, año en el que cambiaron el nombre a Damas Voluntarias («*Pink-Ladies*»), actualmente está conformado por más de 120 colaboradoras.

En 1954 la Escuela de Medicina Física y Rehabilitación «Adele Ann Yglesias» y la Escuela de Enfermería ABC abrieron sus puertas dentro de las instalaciones del hospital (aunque esta última se inauguró hasta el 27 de enero de 1956), con el objetivo de formar personal altamente calificado en estas dos importantes áreas. En 1998, la Escuela de Enfermería dejó de existir. En la actualidad, las enfermeras reciben cursos de educación continua, cursos posttécnicos y diplomados a enfermeras titulares, ya que la tecnología exige actua-

lización constante. Se dan diplomados y cursos especializados en: terapia intensiva, cirugía ambulatoria y enfermería quirúrgica. La Escuela de Medicina Física y Rehabilitación cambió de sede ubicándose en la Universidad del Valle de México, Campus Chapultepec, y aún mantiene el nombre ABC. La escuela continúa brindando asistencia especializada a pacientes de escasos recursos.

En 1955, la revista *Anales Médicos* inició su publicación en virtud de la propuesta hecha por el Dr. Manuel Mateos Fournier. El Dr. Pablo Steimle, quien fue el primer editor, la presentó con las siguientes palabras en su editorial: «He aquí *Anales Médicos*, cuyo objeto será publicar los trabajos de los médicos del Hospital ABC y esperamos que esta nueva tribuna de pensamiento médico mexicano sea del agrado de nuestros compañeros profesionistas. Deseamos que *Anales Médicos*, con los recursos científicos de los miembros de nuestra asociación, se abra un camino de éxito dentro del mundo médico».³

El 26 de noviembre de 1956 se inauguró la biblioteca y hemeroteca de la Asociación Médica y se logró la colaboración con la Escuela Nacional de Medicina con los cursos de postgrado.

El 30 de noviembre de 1964, el Dr. José Álvarez Amézquita, titular de la Secretaría de Salubridad y Asistencia, inauguró el nuevo edificio ubicado en Av. Observatorio, Sur 136 No. 116, Col. Las Américas. El terreno de 13,000 m² fue donado por Samuel Bolling Wright y diseñado por el arquitecto Gordon Freeson, especialista en diseño de espacios hospitalarios (Figura 4). Cabe mencionar que las operaciones de un piso del hospital se iniciaron antes de lo planeado para atender a los lesionados por el accidente de Western Airlines en el aeropuerto de la Ciudad de México.

El Departamento de Investigación Médica (DIM) fue creado en diciembre de 1964, gracias al donativo



Figura 3. Sanatorio Cowdray, Hospital Inglés (izquierda), que posteriormente se convirtió en The American British Cowdray Hospital (derecha).

de la Fundación Rockefeller y a la idea del Dr. Manuel Mateos Cándano. En 1965 el DIM se transformó en el Departamento de Enseñanza e Investigación Médica (DEIM).

En 1987 inició operaciones la Clínica de Beneficencia «Brimex ABC» ubicada en el Campus Observatorio, originalmente llamada «Donald Mackenzie» y, posteriormente, «Clínica Dr. Isaac Blank Lavsky», en honor a este notable ortopedista que fungió como director de la beneficencia por muchos años.

A partir del 7 de enero de 1997 la institución se convirtió en un Centro de Especialidades Médicas, motivo por el que se cambió el nombre a «Centro Médico ABC».

En 2001 se inició la construcción de la obra magna del Centro Médico ABC, Campus Santa Fe, proyecto que tuvo como objetivo la expansión de la excelencia en medicina hacia áreas de crecimiento demográfico del área metropolitana. Finalmente, en 2004 se inauguraron las instalaciones del Centro Médico ABC, Campus Santa Fe (Figura 5).

En 2006 inició actividades la Clínica de Beneficencia «ABC Amistad» en el Campus Santa Fe.

En 2006 se firmó un convenio de afiliación con el *Methodist International* de Houston, Texas, con el propósito de equiparar los servicios que se otorgan actualmente con estándares internacionales.

El 17 de diciembre de 2007 abrió sus puertas el Centro de Ginecología, Obstetricia y Pediatría ABC (Figura 5), cuya fundación responde a la finalidad de

ofrecer servicios médicos especializados a mujeres, desde adolescentes hasta postmenopáusicas y de neonatos a niños hasta los 16 años. Cuenta con personal altamente calificado, tecnología de punta en terapia intensiva neonatal, cunas modernas y el mejor equipamiento para brindar un servicio integral a esos dos sectores de la población. Cuenta con los más altos estándares existentes para el tratamiento, investigación y enseñanza en todo lo referente a la salud de la mujer.

Existen, además, programas de prevención y educación en temas de salud para la familia que han sido emprendidos a fin de brindar tratamiento oportuno a las enfermedades.

Entre otros servicios destacan:⁴

- Programa de detección precoz de cáncer en mama.
- Centro de medicina de la reproducción humana.
- Clínica de prevención del virus del papiloma humano.

Las líneas de servicio son una agrupación de servicios con enfoque de calidad y seguridad integrada, creada para solucionar problemas relacionados con una especialidad médica; en el nuevo Centro de Ginecología, Obstetricia y Pediatría ABC existe este sistema.

En 2008, el Centro Médico ABC recibió la acreditación que otorga la «*Joint Commission International*» en sus Campus Observatorio y Santa Fe, y su reacreditación en el 2011.



Figura 4. Hospital ABC, Observatorio, original y actual.



Figura 5. Centro Médico ABC, Santa Fe, y, a la derecha, el Centro de Ginecología, Obstetricia y Pediatría ABC.



Figura 6. Centro de Cáncer ABC, Campus Observatorio.

El Centro Médico ABC, reafirmando su compromiso con la calidad, innovación y con mejores prácticas médicas, recibió los dos premios más importantes en materia de calidad a los que una empresa mexicana pueda ser acreedora:⁵

- El Premio Nacional de Calidad, 2011
- El Premio Iberoamericano de Calidad, 2011

En 2009 se inauguró el Centro de Cáncer ABC en el Campus Observatorio (*Figura 6*), la creación de este centro surgió por la necesidad de estar a la vanguardia en el tratamiento de cáncer en nuestro país. Es una construcción de más de 6,000 m² con espacios especialmente diseñados para asegurar la comodidad, seguridad y bienestar del paciente. Cuenta con equipos de diagnóstico y tratamiento con tecnología de punta. Es un modelo integral para el diagnóstico, tratamiento y prevención de cualquier tipo de cáncer.⁶

El 3 de mayo 2011 se inauguró oficialmente el Centro de Neurología, Ortopedia y Rehabilitación (CENOR) en el Campus Santa Fe (*Figura 7*), con 13,087 m² de áreas clínicas y de servicios. Cincuenta habitaciones especializadas para las necesidades de pacientes neurológicos y ortopédicos, área destinadas a las clínicas de alta especialidad, áreas de revisión y salas de juntas, consultorios, servicios de diagnósticos, salón de usos múltiples para educación y atención del paciente, actividades grupales para pacientes de larga estancia, gimnasio de fisioterapia y rehabilitación equipado con tanque terapéutico, hidroterapia, área de mecanoterapia, electroterapia, cuarto de estimulación multisensorial, entre otros. Cuenta con tecnología de vanguardia, equipo multidisciplinario de médi-

cos, técnicos, enfermeras y terapeutas especializados que trabajan en conjunto para restaurar la salud de los pacientes, con énfasis en programas relacionados con la educación en temas de salud y prevención.⁷

Las clínicas especializadas que lo conforman son:

- Clínica de Columna
- Clínica de Ataque Cerebral
- Clínica de Enfermedades Cerebro-Vasculares
- Clínica de Neuro-Trauma
- Clínica de Reemplazos Articulares

Todas ellas son apoyadas por el Departamento de Medicina de Rehabilitación.⁸

En 2012 empieza la construcción del Nuevo Edificio de Hospitalización Observatorio (NEHO) (*Figura 8*), la remodelación de las instalaciones existentes y la ampliación del Centro de Cáncer.⁹ La intención es crear un centro hospitalario integral que permita incorporar nuestras diferentes áreas de manera más eficiente, para responder a las necesidades de la medicina moderna, de acuerdo con las normas y altos estándares internacionales que el Centro Médico ABC se impone como fue expresado por la Dra. Blanca Velázquez, directora corporativa y de operaciones del Centro Médico ABC. El NEHO se construirá en 12,000 m² con cuatro niveles de hospitalización. Contará con 113 cuartos privados y una zona de servicios y admisión en la planta baja, además de 351 cajones de estacionamiento. En el primer piso se ubican los puentes que lo comunicarán con el Edificio Central y el Centro de Cáncer. Contará con nuevas áreas para cirugía general, oncología, cardiología, pediatría, medicina interna y cirugía ambulatoria. Un área nueva

de terapia intensiva, el centro cardiovascular, áreas de quirófanos y endoscopias y la expansión del Centro de Cáncer con la creación de dos nuevos «búnkeres» para el Servicio de Radiología y Radiocirugía.⁹

En 2013 se abrirá la Escuela de Medicina TEC-ABC formada por la alianza del Tecnológico de Monterrey, Campus Ciudad de México, y del Centro Médico ABC.

PATRONATO DEL ABC

Al fusionarse el Hospital Americano y el Sanatorio Cowdray en 1941, nació un patronato mixto que regularía en lo sucesivo el funcionamiento del recién creado *American British Cowdray Hospital*. Un Patronato es un consejo formado por personas que ejercen funciones rectoras, asesoras y de control de una fundación o institución sin fines de lucro, colabora con la administración para asegurar que los objetivos estén alineados a la misión de la organización y de esta forma asegurar que no se pierda el rumbo. El Centro Médico ABC, al ser Institución de Asistencia, está re-

gido por un Patronato basado en preceptos de gobierno corporativo, que voluntariamente ofrece de forma generosa su tiempo, talento y recursos económicos.¹⁰

El Patronato del ABC está encargado de asegurar la sustentabilidad financiera del Centro Médico, mejorar e incorporar nuevas tecnologías y avances en el campo de la medicina, impulsar la enseñanza y la investigación, así como promover la ayuda asistencial. El Patronato tiene el compromiso de cuidar la salud y la seguridad de nuestros pacientes con calidez, profesionalismo y ética, siempre respetando la integridad y dignidad de las personas involucradas.¹⁰

La Declaración de Principios del Patronato del Centro Médico ABC establece claramente sus funciones, fundamentos filosóficos y principios de conducta. Cada miembro del Patronato se apeg a esta declaración enfocando el rumbo del hospital y desarrollando una dinámica positiva con el grupo de directores, y también fomenta la participación de cada miembro para que comparta y contribuya con su talento y habilidades. A través de 125 años, cada uno de los miembros que han formado parte de este gobierno corporativo han ayudado a construir una institución ejemplar como lo es el ABC, concluyó el Sr. Carlos Cárdenas, Presidente del Patronato.¹⁰

Actualmente los Comités del Patronato son los siguientes:

- Ejecutivo
- Postulaciones
- Consultivo
- Finanzas
- Auditoría
- Planeación Estratégica
- Proyectos
- Ad-hoc



Figura 7. Centro de Neurología, Ortopedia y Rehabilitación (CENOR), Campus Santa Fe.



Figura 8. Maqueta de lo que será el Nuevo Edificio de Hospitalización Observatorio (NEHO) y ampliación del Centro de Cáncer, Campus Observatorio.

- Fundación ABC
- Asistencia Privada
- Calidad
- Ética

ASOCIACIÓN MÉDICA DEL CENTRO MÉDICO ABC

Hasta antes de su formación tocaba al Patronato conceder al médico tratante el permiso de practicar en este hospital. Los médicos del hospital buscaban una estrategia que pudiera reunir los puntos de vista del Patronato, la dirección del hospital y la creciente comunidad médica. Los doctores Huber de Kanter, Horacio Zalce y Manuel Mateos Fournier, trabajaron para crear una sociedad, formularon los reglamentos y el 4 de octubre de 1952 registraron lo que hoy conocemos como Asociación Médica del Centro Médico ABC, eligiéndose al Dr. de Kanter como el primer presidente. Con el paso de los años, la Asociación Médica ha dado muy buenos frutos para el Hospital ABC y para sus pacientes, hoy son más de 1,400 médicos que no han perdido las ideas originales de compromiso con una práctica médica profesional, digna, reconocida y respetada en la que «destaca el humanismo, el amor a la medicina y a nuestros pacientes, la lealtad a nuestros colegas y la entrega profesional de cada uno de nosotros» como reconocería a los 50 años de su formación el Dr. Carlos Lijtszain.

Ser miembro de la Asociación es un honor muy especial, ya que a ella han pertenecido grandes maestros de la medicina mexicana del último siglo. Para lograrlo se requiere de una preparación académica sólida, sustentada en los exámenes de los consejos de especialidad, la publicación de nuestras experiencias científicas y, finalmente, el reconocimiento de nuestros pares.

Por su seriedad y capacidad, y siendo presidente el Dr. Pedro López Velarde, la Asociación Médica se erigió en Colegio Médico del Centro Médico ABC el 26 de septiembre de 2006, dándole la facultad de actuar como perito en casos de conflicto.

La Asociación Médica organiza gran parte de la educación continua de los médicos. Desde su formación han sido innumerables los cursos que se han dado en diferentes especialidades.

Actualmente, los Comités de la Asociación Médica son:

- Consultivo
- Honor y Justicia
- Electoral

- Credenciales
- Biblioteca
- Educación Médica Continua
- Eventos Sociales
- Concurso Nicolás Kaufer
- Revisión de Estatutos
- Finanzas
- Investigación
- Editorial
- Internet

Los líderes de todos los niveles del Centro Médico ABC, guiados con su Misión, Visión y Valores, promueven y aplican nuestro Código de Ética mediante el ejemplo en su quehacer diario, fomentando la calidad y seguridad en la atención de los pacientes. El primer Código de Ética Médica se publicó en julio del año 2006, el Dr. Juan Manuel Fernández Vázquez fue el editor y compilador. En el año 2011 se amplió este código, participaron el Consejo de Ética del Patronato, miembros de la administración, así como asesores médicos y jurídicos del Centro Médico ABC.

RELACIÓN CON OTRAS ASOCIACIONES MÉDICAS

El *American College of Surgeons* Capítulo México estableció su sede dentro del Hospital ABC en 1974 y desde esa fecha continúa participando activamente.

Los miembros de la Asociación Médica son pioneros en la impartición de cursos y educación continua a nivel nacional, como es el caso del programa *Advanced Trauma Life Support*, Apoyo Vital del Trauma para aprender cómo se debe tratar al paciente traumatizado, programa que ha salvado a muchas vidas y que fue implementado en México por el Dr. Octavio Ruiz Speare; el *Advanced Cardiac Life Support*, Apoyo Vital Cardíaco Avanzado, por los doctores Rubén Drijansky, Carlos Lijtszain, Pedro López Velarde y Pastor Luna, y en los últimos años el Curso de Liderazgo en Medicina impartido por el Dr. Octavio Ruiz Speare.

La *American Heart Association* (Academia Americana de Corazón), a través del Sitio de Capacitación Cardiopulmonar Bajío y la Secretaría de Salud (México), avaló el curso de Reanimación Neonatal bajo la dirección de los doctores José Guadalupe Arizmendi Dorantes, Yazmín Amelia Chirino Barceló, Mauro de la O Vizcarra; el curso de Reanimación Avanzada Pediátrica, dirigido por los mismos doctores; el curso de Reanimación para Familiares y Amigos, dirigido por los doctores Yazmín Amelia Chirino Barceló, Pedro López Velarde, José Guadalupe Arizmendi Dorantes,

Jacobo Ovseyevitz y, finalmente, el curso STABLE, bajo la dirección de los doctores Mauro de la O Vizcarra y José Guadalupe Arizmendi Dorantes.

El Centro Médico ABC forma parte de la red global de hospitales con el *Methodist International*.

ENSEÑANZA MÉDICA

- 1950. Nació la «Jefatura de Internos», parecida a lo que hoy son las residencias médicas, pero sin reconocimiento universitario.
- 1959. Se creó el Departamento de Enseñanza Médica, con motivo de apoyar la formación de los futuros médicos.
- 1963. Se abrió el Programa de Internado, la Asociación Médica fundó la «Jefatura de Enseñanza» que buscaba el reconocimiento de la Escuela de Medicina de la UNAM para nuestro programa de internado.
- 1964. Nació el Programa de Internado de Pregrado; el Hospital ABC fue reconocido como Hospital Universitario afiliado a la UNAM, gracias a las gestiones del Dr. Rubén Drijansky.
- 1972. Programa de Internado con la Universidad La Salle; programa universitario de residencias rotatorias de posgrado, (ya vigente en el sistema nacional de 1969 a 1983).
- 1974. La Escuela de Medicina de la UNAM y la Universidad La Salle se afiliaron al DEIM para que sus estudiantes cumplieran con su servicio social en el Hospital ABC.
- 1975. Nacieron las residencias médicas de especialización, siendo la primera la de Gineco-Obstetricia. El 1 de diciembre de 1975 el Hospital ABC confirmó su reconocimiento como hospital universitario afiliado a la UNAM.
- 1976. Por gestiones del Director del Hospital, el Lic. Alvarado, se logró que la UNAM aceptara que sus alumnos hicieran la residencia rotatoria de postgrado en el hospital.
- 1977. La UNAM aceptó el Plan de Estudios de Residencias Médicas de Especialización en Medicina Crítica. La Secretaría de Salubridad y Asistencia (hoy Secretaría de Salud), aprobó el programa de servicio social dentro del Hospital ABC, aprovechando la infraestructura y organización del DEIM.
- 1978. Iniciaron los programas de residencias médicas en terapia intensiva, y de internados rotatorios avalados por la UNAM. El DEIM se afilió en forma oficial a la Dirección de Estudios Superiores de la UNAM.
- 1979. Internado con la Universidad Anáhuac.
- 1980. Iniciaron en DEIM las residencias de especialidad, la Clínica del Dolor, Medicina Preventiva y Vacunación.
- 1985. Cursos universitarios de especialidad en medicina interna, cirugía general, ginecología y obstetricia y patología clínica.
- 1989. Curso universitario de anestesiología.
- 1990. Curso universitario en radiología e imagen y de ortopedia y traumatología.
- 1992-1998. Curso de especialización en cirugía plástica y reconstructiva.
- 1997. Diplomado en análisis de imagen e inmunohistoquímica.
- 1999. Programa de médicos visitantes, especialmente de postgrado con instituciones mexicanas y extranjeras.
- 2001-2003. Cursos de postgrado en resonancia magnética nuclear, tomografía axial computarizada, ultrasonido Doppler, asistencia mecánica ventilatoria y cirugía endoscópica.
- 2002. Geriatria, anatomía patológica y medicina nuclear.
- 2004. Cardiología con convenios en el extranjero para intercambios de rotación.

En la actualidad existen 22 cursos universitarios de postgrado y 40 alumnos que hacen su internado de pregrado antes de irse al servicio social.

Jefes de Enseñanza:

Dr. Rubén Drijansky, Dr. Jorge Ortiz de la Peña, Dr. José Javier Elizalde, Dr. José Halabe.

VOLUNTARIADO

La creación de las Damas Voluntarias «*Pink-Ladies*» en 1953 por la señora Mary Hotz Burress corresponde a una iniciativa de mujeres de habla-inglesa residentes en México que se organizan a fin de apoyar las labores de rehabilitación de pacientes afectados por la epidemia de poliomielitis de la época. Su labor filantrópica, ya desde entonces fundamental, elevó la calidad en la atención a los pacientes mediante del servicio voluntario y de la recaudación de fondos económicos. Las «*Pink Ladies*» (denominadas así por el color de su uniforme) con sus más de 50 mil horas de trabajo anual, reciben entrenamiento durante meses, previos a su incorporación a las actividades hospitalarias en turnos de cuatro horas a la semana, participando en distintas áreas, como clínica Brimex ABC (Campus Observatorio),

clínica Amistad (Campus Santa Fe), hospitalización, cirugía ambulatoria, módulos de informes, sala de espera de terapia intensiva, tienda de regalos, urgencias, biblioteca, proyectos especiales, etcétera. La presencia de las «Pink Ladies» ofrece calidez y confort a los pacientes y sus familiares dentro de las instalaciones del Centro Médico ABC. Desde su origen han prestado un servicio bilingüe y multicultural, siempre con profesionalismo, amabilidad, tacto y ética. Son un equipo profesional comprometido con la adquisición de conocimientos y habilidades que mejoran la atención hospitalaria.

ANALES MÉDICOS DEL ABC

Anales Médicos es la revista más antigua de los hospitales privados y aquella primera editorial escrita en 1955 por el Dr. Pablo Steimle³ aún es vigente gracias al trabajo de quienes le han sucedido.

Gracias a los autores, los editores, al Consejo Editorial, al Comité Editorial, a los revisores de *Anales Médicos* e integrantes de las mesas directivas de la Asociación Médica, cada uno y todos han contribuido con este océano de relevantes escritos científicos publicados, *Dra. Raquel Gerson*.

Los editores de *Anales Médicos* han sido:

1955-1957 Dr. Pablo Steimle
 1958-1964 Dr. Edward M. Morgenstern
 1965-1967 Dr. Carlos Walther
 1968-1973 Dr. Bernardo Tanur
 1974-1978 Dr. David Kershenovich
 1978-1980 Dr. Jorge Espino Vela
 1981-1985 Dr. Luis Castañeda
 1986-1987 Dr. Clicerio González
 1987-1989 Dr. Boris Rubio
 1989-1992 Dr. Arturo Terrés Speziale
 1993-2011 Dra. Raquel Gerson
 2012 Dr. Juan Manuel Fernández Vázquez

En 1990, el Dr. Arturo M. Terrés Speziale, al cumplir 35 años de publicación, dijo: «En la esfera mental, la relación del hombre con la naturaleza puede considerarse como un juego intelectual que se da bajo una serie de reglas», las cuales incluyen:¹¹

1. Recolección de datos
2. Organización de lo obtenido
3. Interpretación de lo observado
4. Divulgación de lo aprendido

Esta forma de estudiar la naturaleza fue llamada *Filosofía* por los griegos, palabra que significa «amor

al conocimiento», conocimiento que una vez alcanzado debe de ser compartido.

En 2005 así iniciaba su editorial la Dra. Raquel Gerson: «Medio siglo ha transcurrido en el oficio de la divulgación de actividades científicas y académicas, los esfuerzos de un grupo de bienintencionados médicos que creían en la propagación de la verdad científica de su momento. [...] Enhorabuena a estos visionarios de entonces, de antes, después y de ahora; enhorabuena a cada uno de sus seguidores en este medio siglo, a todos los que invirtieron su tiempo, su esfuerzo y empeño. Gracias a los autores, los editores, el Comité Editorial de *Anales Médicos*; a los revisores e integrantes de las mesas directivas de la Asociación Médica, cada uno y todos han contribuido con este océano de relevantes escritos científicos publicados». Y seguía: «aconsejaba Jean Paul Sartre a su eterna pareja de amor y letras, Simone de Beauvoir: escribir y vivir es una y la misma cosa, escribir para vivir y vivir para escribir, en cualquier lugar, de cualquier manera, pero a condición de poner más de uno mismo, de su experiencia y observación de las cosas las que se suponen importantes en el quehacer diario por el hecho de ocupar la atención científica de sus contemporáneos. [...] Admitimos que necesitamos ayuda continua, cotidiana de los unos a los otros para seguir con esta labor de divulgación con la cual compartimos, ayudamos, formamos, estudiamos y procuramos bienestar y calidad».¹²

En los últimos años se ha logrado la indexación en las siguientes: LILACS, Base de Datos sobre Literatura Latinoamericana en Salud, Índice de Revistas Latinoamericanas en Ciencias DGB-UNAM, Artemisa CENIDS, Bibliomex, y en Internet, a través del sitio de Medigraphic, Literatura Biomédica.

DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN MÉDICA Y BENEFICENCIA

El Centro Médico ABC es una Institución de Asistencia Privada comprometida socialmente con aquellas personas que carecen de acceso a servicios de salud que vivan a 5 km alrededor del hospital y cuyos ingresos no sean mayores a 5 salarios mínimos. Dicho servicio de salud de alta calidad por parte del Centro Médico ABC, permite que se aprecie el humanismo que caracteriza la acción médica responsable.

El Departamento de Investigación Médica (DIM) fue creado en diciembre de 1964, gracias a la idea de Manuel Mateos Cándano. En 1965 el DIM se transformó en el Departamento de Enseñanza e Investigación Médica (DEIM), nació con el propósito de llevar adelante programas de investigación médica, enseñanza y servicio social

a la comunidad e inició sus actividades en un modesto departamento rentado en la calle de atrás del hospital. El primer programa de investigación fue el «Estudio de la tolerancia, aceptabilidad y eficacia de los dispositivos intrauterinos», con lo que el ABC participó en una de las más significativas rutas en el control de la fecundidad mundial. Ese mismo año el Patronato y la Dirección del hospital aprobaron utilizar el 5% de días cama para hospitalizar pacientes de beneficencia del DEIM. También se organizaron cursos monográficos y se publicó en el *American Journal of Obstetrics* en septiembre de 1967. El Departamento de Beneficencia daba un promedio de 6,000 consultas, 1,500 estudios de gabinete y 200 intervenciones quirúrgicas en el año de 1975. Durante el periodo de 1974 y 1980 todas las actividades educativas, académicas y de enseñanza de internos y residentes fueron coordinadas directamente por el Departamento de Enseñanza e Investigación Médica. El 30 de enero de 1978 se cambió el nombre del DEIM por el Departamento de Beneficencia Donald Mackenzie.

BRIMEX I

En 1987 inició operaciones la Clínica de Beneficencia «Brimex ABC» ubicada en el Campus Observatorio, originalmente llamada «Clínica Amistad Británico Mexicana Donald Mackenzie» y posteriormente «Clínica Amistad Británico Mexicana Dr. Isaac Blank Lavsky» en honor a este notable ortopedista que fungió como director de la beneficencia por muchos años. En el año de 2001 la estructura de la beneficencia se reformó y se cambió el nombre a Brimex ABC, que se encarga de la parte asistencial, cuenta con modernas instalaciones y ofrece consultas, tratamientos, cirugías, hospitalización, en todas las especialidades y subespecialidades médicas, quirúrgicas, ginecológicas y pediátricas. Dentro de las clínicas una muy importante es el tratamiento integral de los niños de todo el país con problema de labio y paladar hendido atendidos en la clínica o en la cirugía extramuros en diferentes estados de la república. En el campo de la medicina preventiva están las clínicas para detección temprana de: cáncer cervicouterino, cáncer de próstata, clínica de mama, clínica de diabetes, clínica de dislipidemias, además de dar pláticas en las escuelas y en la comunidad sobre prevención en general. Contribuye en la formación de médicos internos y residentes de las diferentes especialidades, así como los estudios de pregrado de diferentes escuelas de medicina, Escuela de Psicología de la Universidad Iberoamericana y de la Asociación Psicoanalítica Mexicana. Los doctores Leopoldo Guzmán Navarro, Javier Verdura, Isaac Blank y Elías Rescala han sido sus directores.¹³

BRIMEX II

En 1994 se formó el Centro de Cirugía Experimental y Capacitación Quirúrgica con instalaciones especiales para la enseñanza y el desarrollo de nuevas técnicas donde se empiezan a impartir cursos y talleres para médicos residentes de cirugía y ginecología. Es donde se llevan a cabo las cirugías experimentales y la capacitación quirúrgica, incluyendo la cirugía laparoscópica. Este Centro de Investigación y Capacitación Quirúrgica llamado «Karl Storz-Brimex II», lo ha dirigido el Dr. Alberto Chousleb y la Dra. María del Carmen Hernández Bravo. El Centro en Enseñanza en Microcirugía imparte cursos teórico-prácticos.

Podemos decir que Brimex II tiene un compromiso en la difusión de la ciencia médica más avanzada y es una realidad que se realiza diariamente.¹³

BRIMEX III

Es el Centro de Investigación de Salud Ambiental que concentra sus esfuerzos en trabajos sobre la manera en que los contaminantes ambientales causan daño. El Dr. Eduardo Palazuelos realizó el trabajo sobre el plomo y las partículas contaminantes en la Ciudad de México, siendo pionero en este tipo de estudios. Han sido múltiples las publicaciones especializadas tanto nacionales como internacionales, en 2005 obtuvo el premio al mejor artículo de investigación en el área de salud ambiental por parte del Instituto Nacional de Salud Pública.

CLÍNICA AMISTAD

En 2006 se estableció la Clínica Amistad en las instalaciones del Campus Santa Fe con el objetivo de dar atención médica de primer nivel a comunidades aledañas de escasos recursos y de difícil acceso. El modelo de atención de la clínica está creado con base en el diagnóstico de salud elaborado en conjunto con la Universidad Anáhuac, el modelo comprende: medicina preventiva, educación, detección oportuna de enfermedades, prevención de complicaciones basadas en guías internacionales. La clínica ABC Amistad funciona extramuros e intramuros, el servicio extramuros opera a través de módulos de detección instalados en diferentes zonas y con un unidad móvil. Entre otros proyectos está la atención de casos complejos en los centros de Alta Especialidad del Centro Médico ABC, así como programas específicos como el de bariatría/obesidad, reemplazos articulares de cadera y rodilla, trasplantes, quimioterapia y movimientos anormales para pacientes con Parkinson o epilepsia.¹⁴

BIBLIOTECA

La Biblioteca del Centro Médico ABC fue creada en 1954 por el Dr. Edward Morgenstein y llevó su nombre hasta 1995, en este año comenzó a ser mejor conocida como la Biblioteca de la Asociación Médica del Centro Médico ABC, debido al apoyo incondicional del Centro Médico ABC, la Asociación Médica y los miembros de la misma. En octubre de 2004 se inauguró la Biblioteca del Campus Santa Fe con el fin de dar apoyo a la enseñanza-aprendizaje e investigación. La misión de la biblioteca es ofrecer la mejor información al mayor número de personas en el lugar y momento oportunos. La visión es estar a la vanguardia documental dentro de las bibliotecas relacionadas con la salud, fomentando en el usuario la autonomía en su investigación. El acervo está conformado por varias colecciones de publicaciones periódicas, libros y obras de consulta tanto en papel como electrónico, videos y CD ROMs sobre: anestesia, cirugía general, cirugía laparoscópica, cirugía plástica y reconstructiva, ginecología y obstetricia, medicina del enfermo en estado crítico, medicina interna, ortopedia y traumatología, patología clínica, geriatría, radiología e imagen, cardiología, pediatría, neurología, entre otras.

Los servicios que ofrece la biblioteca bajo la colaboración de dos bibliotecarios profesionales son consulta y referencia, servicio de alerta, disseminación selectiva de información, préstamo en la sala, préstamo a domicilio, préstamo interbibliotecario, fotocopiado, escaneo de texto, y/o imágenes, obtención de artículos, ya sea en bibliotecas mexicanas o en la *National Library of Medicine* de Estados Unidos; búsquedas en Internet y en base de datos. Además de proporcionar orientación a recursos electrónicos para grupos que deseen conocer los servicios e instalaciones de las bibliotecas.

Los recursos con los que cuenta incluyen: revistas 490 títulos; 109 en papel y 381 en línea. Libros: 907 títulos; 575 en papel y 150 electrónicos. Tesis 423 títulos en papel.

COROLARIO

El Centro Médico ABC, IAP no tiene dueño, ni accionistas que perciban utilidades, se reinvierte en programas de beneficio común: enseñanza, beneficencia, investigación y actualización de equipo médico, lo que hace del Centro Médico ABC una institución única en el ámbito de la medicina privada en México.

El espíritu filantrópico que dio origen al Centro Médico ABC se ha incrementado gracias a la participación altruista de las diferentes áreas de la institución, mé-

dicos, voluntarios, donantes y colaboradores, quienes han logrado acercar a la medicina de alta especialidad a comunidades económicamente vulnerables.

El Centro Médico ABC es una Institución de Asistencia Privada dedicada al logro de la excelencia en la promoción, restauración y preservación de la salud. Brinda un servicio seguro y de calidad, y se caracteriza por una orientación al paciente. Cuenta con una amplia gama de servicios médicos y hospitalarios, los cuales están al nivel de los mejores del mundo, entre ellos, los Centros de Alta Especialidad que brindan a sus pacientes una atención integral, cálida y humana, característica que los ha distinguido desde hace 125 años:

Centro de Cáncer; Centro Cardiovascular; Centro de Nutrición, Obesidad y Alteraciones Metabólicas; Centro de Trasplantes; Centro de Neurología, Ortopedia y Rehabilitación; Centro de Ginecología, Obstetricia y Pediatría; Centro Oftalmológico, y el Departamento de Medicina Preventiva.⁸

BIBLIOGRAFÍA

1. Horta BE. Noticias de la Vicepresidencia Médica. Boletín Médico ABC 2012; 7 (26):1.
2. Centro Médico ABC. 125 años de excelencia en medicina. Suplemento Juntos Cuidamos la Salud. Arts. Publicaciones S. de R.L. de C.V. 2012; Abril: 5-7.
3. Steimle P. Editorial "Anales Médicos" de la Sociedad Médica del ABC. Hospital de México. 1955; I(1):11.
4. Centro Médico ABC. Inauguran el Centro de Gineco-Obstetricia y Pediatría ABC. Suplemento Visión del Futuro, El Centro Médico ABC Siempre a la Vanguardia. Arts. Publicaciones S. de R.L. de C.V. 2007; Diciembre: 18-20.
5. Centro Médico ABC. La calidad, compromiso que nos mantiene. Suplemento Juntos Cuidamos la Salud. Arts. Publicaciones S. de R.L. de C.V. 2012; Abril: 10-11.
6. Centro Médico ABC. Centro de Cáncer ABC. Suplemento Arts. Publicaciones S. de R.L. de C.V. 2009; Abril.
7. Centro Médico ABC. Abre sus puertas el Centro de Neurología, Ortopedia y Rehabilitación. Excelencia 2011; XXI (111): 8-9.
8. Centro Médico ABC. Centro de Neurología, Ortopedia y Rehabilitación. An Med (Mex) 2011; 56(4): 230-231.
9. Centro Médico ABC. NEHO Nuevo Edificio de Hospitalización Observatorio. Suplemento Juntos Cuidamos la Salud. Arts. Publicaciones S. de R.L. de C.V. 2012; Abril: 22-25.
10. Cárdenas C. Un gobierno corporativo de éxito, El Patronato del ABC. Suplemento Juntos Cuidamos la Salud. Arts. Publicaciones S. de R.L. de C.V. 2012; Abril: 24.
11. Terres Sam. Editorial Anales Médicos cumple 35 años. An Med Asoc H ABC 1990; 35(1): 10-11.
12. Gerson R. Editorial Anales Médicos, ya medio siglo... An Med (Mex) 2005; 50(1): 4.
13. Centro Médico ABC. Clínica Brimex, Excelencia en Servicios Médicos para Todos. Suplemento Juntos Cuidamos la Salud. Arts. Publicaciones S. de R.L. de C.V. 2012; Abril: 19.
14. Centro Médico ABC. Clínica ABC, Amistad, Comunidades Sanas. Suplemento Juntos Cuidamos la Salud. Arts. Publicaciones S. de R.L. de C.V. 2012; Abril: 20-21.
15. Centro Médico ABC. Reglamento interno de la Biblioteca del Centro Médico ABC. México, 2010.