

Liderazgo en medicina

José Octavio Ruíz Speare*

RESUMEN

Se presenta la importancia del líder y del liderazgo durante la evolución del hombre, desde su aparición hasta la época moderna. Se mencionan tres definiciones de liderazgo, que son las consideradas de mayor aplicación acorde con nuestra experiencia y enseñanza del aspecto de liderazgo. Se enfatiza que lo más importante en el concepto de liderazgo es «el cambio». Se enlistan una pequeña biografía de algunos de los más importantes líderes en el desarrollo de la medicina, desde la época hipocrática hasta la actualidad, y cuál fue el cambio que ellos provocaron de acuerdo con su época. Se enlistan los atributos que, de acuerdo con la experiencia y enseñanza de este tema, son los más fáciles de desarrollar en nuestros médicos. Se enfatizan los requerimientos que se consideran para el desarrollo de los líderes en las ciencias de la salud en el siglo XXI.

Palabras clave: Liderazgo.

Nivel de evidencia: V

Leadership in medicine

ABSTRACT

This paper deals with the importance of leaders and leadership in humankind, from its beginning to the modern age. Also, three definitions of leadership are discussed because they are considered the most widely used according to our experience in teaching leadership. We emphasize «change» as the most important concept regarding leadership. Also, we present a list of brief biographies of leaders in medicine, from the Hippocratic age to our days, and which mayor change they promoted according to their time. We list leadership subjects that are easily worked with physicians, according to the experience gained on teaching leadership. We emphasize the requirements for developing the leaders in healthcare for XXI century.

Key words: Leadership.

Level of evidence: V

INTRODUCCIÓN

Desde la aparición del hombre en la tierra han existido los líderes. En la familia, el clan, la tribu, en el desarrollo de cada pueblo, ciudad y país, la figura del líder ha estado presente. En toda actividad humana, política, militar, cultural, artística, musical, industrial, en investigación y, desde luego, en la medicina,

el liderazgo ha sido fundamental para promover el cambio y el progreso a través de los siglos. Quizás en las definiciones de liderazgo se vea con mayor claridad esta descripción.

DEFINICIONES DEL LÍDER Y DEL LIDERAZGO

En el estudio y enseñanza del liderazgo, sobre todo en los países desarrollados, se han creado publicaciones, libros, cursos, talleres, licenciaturas y aún doctorados en liderazgo. En recientes épocas, el liderazgo a nivel empresarial con entrenamiento de las personas encargadas de esta actividad ha tomado gran auge. De ahí que importantes instituciones educativas y universidades de gran prestigio incluyan en sus actividades la enseñanza y desarrollo del liderazgo. Existen múltiples definiciones; sin embargo, describiremos las que consideramos, de acuerdo con nuestra experiencia y difusión de este tema, las más fáciles de entender y aplicar:

El líder es aquella persona que actúa para cambiar una situación que afecta a una persona, grupo o comunidad. De ahí que liderazgo se puede definir

* Director del Cuerpo Médico, Centro Médico ABC, IAP.

Recibido para publicación: 25/06/2014. Aceptado: 01/08/2014.

Correspondencia: Dr. José Octavio Ruíz Speare
Sur 136 Núm. 116,
Col. Las Américas, 01120, México, D.F.
octavio.ruiz41@gmail.com

Abreviaturas:

UNAM = Universidad Nacional Autónoma de México.
CMN = Centro Médico Nacional Siglo XXI.
IMSS = Instituto Mexicano del Seguro Social.

como la actitud que mueve la iniciativa de un individuo para cambiar el estado de cosas que deben ser cambiadas, independientemente de la jerarquía, la responsabilidad o el área de influencia del individuo.

Otra definición interesante es la que señala que el «liderazgo consiste en la habilidad para hacer que los seguidores hagan lo que no quieren hacer y les guste hacerlo» (Harry S. Truman).

Y una tercera es aquella que define al liderazgo como el privilegio de tener la responsabilidad de dirigir las acciones de otros para llevar los propósitos de la organización, en diferentes niveles de autoridad, sin perder de vista tanto los éxitos como los fracasos (El liderazgo de Atila).

La actitud es la disposición de un estado de ánimo que se expresa de algún modo, y sus componentes involucran las áreas del conocimiento: las percepciones, creencias e información que tenemos sobre un objeto, la tendencia a reaccionar de cierta manera a esas percepciones y la demostración de un sentimiento a favor o en contra de un objeto social. La actitud está presente en cualquier acto cotidiano; ésta no se nos enseña, se moldea a través de la vida y nos lleva a obtener la posición que ocupamos. La actitud está ligada al liderazgo y da la diferencia entre la excelencia y la mediocridad. La palabra clave, por tanto, en la definición tanto del líder como de liderazgo es «el cambio».

Es difícil mencionar a todos los líderes médicos en la historia de la medicina, y realizando una lista muy personal, se enlistan los líderes más destacados y el cambio que produjeron, lo que de acuerdo con los conceptos vertidos en la parte inicial de esta descripción los convierte en líderes.

LÍDERES EN LA HISTORIA DE LA MEDICINA Y EL CAMBIO QUE PRODUJERON

Hipócrates (460-370 a. C.)

Considerado el padre de la medicina, revolucionó la medicina de la antigua Grecia, separándola de otras actividades y convirtiéndola en una auténtica profesión.

Galeno (130-200 d. C.)

Médico griego cuyos estudios en anatomía, fisiología y funcionamiento del cuerpo, incluyendo virtudes, operaciones y espíritus, hicieron que estos puntos de vista dominaran la medicina europea por más de mil años.

Avicena (980-1037)

Médico persa que logra presentar el pensamiento aristotélico ante los pensadores occidentales de la Edad Media. Su obra cumbre, el *Canon de Avicena*, de 14 volúmenes, resume su propia experiencia, la medicina islámica medieval, los escritos de Galeno, Sushruta y Charaka. Se considera uno de los libros más famosos de la historia de la medicina.

Maimónides (1138-1204)

Nacido en Córdoba (España); médico, rabino y teólogo judío. Sobre sus estudios en medicina escribió gran número de tratados y le otorgaron muchos discípulos. Su pensamiento filosófico le dio la fama en la cultura europea.

Ambroise Paré (1510-1592)

Cirujano francés considerado el padre de la cirugía moderna. Iniciado como «cirujano barbero», sus prácticas como cirujano militar lo llevaron a cambiar el manejo de las heridas, evitando el uso del aceite hirviendo; realiza la primera descripción de la ligadura de vasos para evitar la hemorragia en las amputaciones. Fue médico de cinco reyes; sin embargo, hasta la edad de 74 años le fue conferido el bonete de «Doctor en Medicina» por la Universidad de París.

Andrés Vesalio (1514-1564)

Nacido en Bruselas, es quizás el pilar más importante de la medicina moderna. Sus estudios anatómicos por observación directa en cadáver lo hicieron rechazar algunos errores anatómicos presentes en la obra de Galeno. Su libro *De humani corporis fabrica* es uno de los más influyentes sobre anatomía humana. Médico imperial de Carlos V. Las envidias, ya en la Corte de Felipe II, lo condenaron a la hoguera. La sentencia fue cambiada por un destierro, y durante dicho viaje, muere a los 50 años de edad (Figura 1).

Andrea Cesalpino (1519-1603)

Nace en la Toscana italiana; fue médico, filósofo y botánico. Sus estudios en el área de la fisiología lo llevaron a proponer una teoría sobre la circulación de la sangre, que para él era una «circulación química» basada en la repetida evaporación y condensación de la sangre.

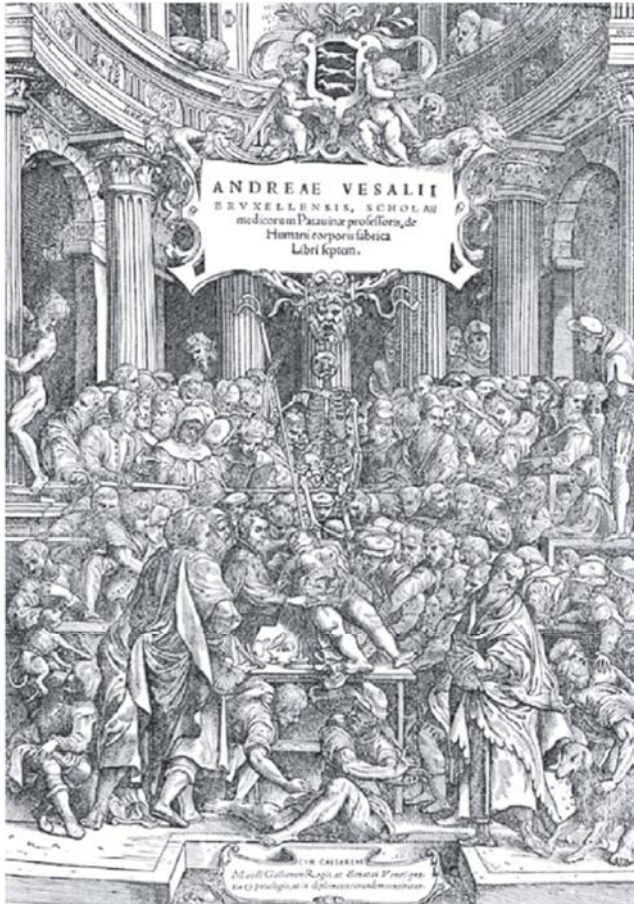


Figura 1. Andrés Vesalio.

William Harvey (1578-1657)

Médico inglés quien describe correctamente, por primera vez, la circulación de la sangre y las propiedades de la misma al ser distribuida por todo el cuerpo a través del bombeo del corazón.

Marcello Malpighi (1628-1694)

Anatomista y biólogo italiano; es considerado el fundador de la histología. Con gran capacidad de observación; estudioso de plantas, insectos, tejidos animales y humanos al microscopio. Describió la estructura microscópica del riñón, hígado y bazo.

Giovanni Battista Morgagni (1682-1771)

Nacido en Italia, a los 22 años obtiene el doctorado en Medicina y Filosofía en la Universidad de Bolonia.

Es el científico que dio el primer paso para cambiar el punto de vista de la anatomía patológica moderna, ya que sus ideas adquirieron una vital importancia para el estudio de las enfermedades. Para él, la única manera de tratar el cáncer de forma exitosa era extirpando la región afectada.

Leopold Auenbrugger (1722-1809)

Médico austriaco que inventó el método de diagnóstico denominado «percusión». Se dedicó por muchos años a confirmar el valor diagnóstico de sus observaciones comparándolas con estudios *post mortem*. Inyectando líquido en la cavidad pleural de cadáveres, demostró que mediante la percusión podía determinar el nivel de líquido en dicha cavidad.

Edward Jenner (1749-1823)

Fue un afamado investigador, médico rural y poeta inglés descubridor de la vacuna antivariólica, lo que tuvo trascendencia definitiva para combatir la viruela, enfermedad que causaba terribles epidemias en varios continentes.

Dominique Jean Larrey (1766-1842)

Cirujano militar francés, Cirujano en Jefe de los ejércitos de Napoleón, es considerado el primer cirujano militar moderno. Introdujo la práctica de cirugía moderna en el campo de batalla, los hospitales de campaña y la evacuación de los heridos mediante una «ambulancia veloz» con entrenamiento especial del personal de evacuación. Estableció el triage para los heridos de acuerdo con la gravedad de las heridas y la urgencia de atención médica.

René Laënnec (1781-1826)

Médico francés inventor del estetoscopio. Debido a la vergüenza que el médico sentía al acercarse su oído al pecho de las pacientes, creó un cilindro de madera de 30 cm de largo, que dio origen a su invento.

Claude Bernard (1813-1878)

Médico, biólogo y fisiólogo francés, fundador de la medicina experimental. Entre sus contribuciones a la ciencia, se encuentran el descubrir la función digestiva del páncreas, la función glicogénica del hígado, el mecanismo de acción del curare, del óxido de carbono y los anestésicos.

Ignacio Semmelweis (1818-1865)

Médico húngaro que consiguió disminuir drásticamente la tasa de mortalidad por sepsis puerperal en un 70% mediante la recomendación a las obstetras de que se lavaran las manos con una solución de cal clorurada antes de atender los partos. Rechazado por la comunidad científica, murió de septicemia en un asilo a la edad de 47 años. Es considerado el pionero en antisepsia y prevención de infecciones nosocomiales.

Luis Pasteur (1822-1895)

Químico francés que desarrolló grandes descubrimientos en el campo de la química y la microbiología. Descubrió la pasteurización y refutó la teoría de la generación espontánea, desarrollando la teoría germinal de las enfermedades infecciosas. Condujo a innovaciones importantes como el desarrollo de vacunas (rabia, cólera aviar, ántrax), la esterilización y la higiene como métodos efectivos de cura y prevención de enfermedades infecciosas.

Robert Koch (1843-1910)

Médico alemán descubridor del bacilo de la tuberculosis y del cólera. Desarrolló los postulados de Koch, recibiendo el Premio Nobel de Medicina en 1905. Es considerado el fundador de la bacteriología.

Joseph Lister (1827-1912)

Cirujano inglés quien notó que la putrefacción de las heridas quirúrgicas era causa de elevada mortalidad. Desarrolló la práctica quirúrgica de la asepsia y antisepsia mediante el calor. Gracias a eso y al desarrollo de los antisépticos, logró reducir la mortalidad causada por infecciones contraídas en el quirófano después de que los pacientes eran sometidos a intervenciones quirúrgicas.

Theodor Billroth (1829-1894)

Cirujano austriaco nacido en Prusia. Introdujo el concepto de conferencias y publicación de resultados –buenos o malos–, lo que llevaba a discusiones honestas en morbilidad, mortalidad y técnicas quirúrgicas. Realizó la primera esofagectomía, laringectomía y gastrectomía por cáncer gástrico con éxito. Se le considera el fundador de la primera escuela en la enseñanza de la cirugía.

William Osler (1849-1919)

Médico canadiense considerado el «padre de la medicina moderna». Creó el primer programa de residencia de especialidad, junto con los «cuatro maestros» en Johns Hopkins (Halsted, Welch y Kelly). Fue el primero en sacar a los estudiantes de medicina de las aulas y enseñarles en la cabecera del paciente.

Walter Reed (1851-1902)

Médico del ejército de los EUA, quien dirigió el equipo que confirmó la teoría de que la fiebre amarilla se transmite por mosquitos, en vez de por contacto directo. Esto abrió nuevos campos en epidemiología y biomedicina, y permitió la reanudación y finalización del Canal de Panamá por los Estados Unidos.

William Steward Halsted (1852-1922)

Cirujano norteamericano considerado pionero de la cirugía moderna. Introdujo el uso de guantes de hule en el quirófano. Fue Jefe de Cirugía del Hospital de la Universidad Johns Hopkins. Sistematizó los procedimientos para cirugía de tiroides y paratiroides, cáncer de mama, hernia y sistema vascular.

Harvey Williams Cushing (1869-1939)

Cirujano norteamericano instaurador de la neurocirugía como una técnica quirúrgica especializada. Realizó aportaciones en los sistemas de coordinación orgánica, fisiología renal y de la hipófisis.

Alexis Carrel (1873-1944)

Biólogo, médico, investigador científico y escritor francés. Obtuvo el Premio Nobel en Fisiología o Medicina y no por alguna investigación oscura o esotérica, sino por sus trabajos en suturas vasculares y trasplantes de vasos sanguíneos y órganos. Desarrolló las técnicas hoy conocidas –y aún no superadas– de sutura vascular.

Alexander Fleming (1881-1955)

Científico escocés descubridor de la enzima antimicrobiana llamada lisozima y el primero en observar los efectos antibióticos de la penicilina. Este descubrimiento significó un cambio drástico para la medicina moderna, iniciando «la era de los antibióticos».

Owen H. Wangensteen (1898-1981)

Cirujano norteamericano, Jefe de Cirugía en la Universidad de Minnesota por 32 años. Gran educador e investigador, realizó los estudios clásicos de la fisiología y tratamiento de la obstrucción intestinal. En su programa, desarrolló la importancia de la investigación y estudio de las ciencias por los cirujanos en formación. Bajo su liderazgo, formó a un importante número de líderes y jefes de cirugía a nivel mundial.

Michael DeBakey (1908-2008)

De padres inmigrantes libaneses, cirujano e investigador norteamericano, realizó grandes contribuciones en la cirugía arterial. Fue el primero en realizar una endarterectomía carotídea y pionero en los puentes aortocoronarios y en implante de un corazón artificial.

Willem Johan Kolff (1911-2009)

Médico holandés naturalizado norteamericano, fue el pionero en el uso de la hemodiálisis y en la creación de órganos artificiales. Las vidas salvadas por el uso de la hemodiálisis son innumerables. Considerado el «padre de los órganos artificiales», es visto como uno de los médicos más importantes del siglo XX.

Peter Brian Medawar (1915-1987)

Cirujano militar británico, nacido en Brasil. Sus investigaciones durante la segunda Guerra Mundial con injertos de piel en quemados lo llevaron a establecer cómo el sistema inmune es el causante de rechazar o aceptar trasplantes de tejidos, lo que causó un cambio en el énfasis de la inmunología. Por sus trabajos de la tolerancia inmunológica adquirida, se le otorgó el Premio Nobel en Medicina en 1960.

C. Walton Lillehei (1918-1999)

Cirujano norteamericano pionero en la cirugía de corazón abierto, así como de numerosas técnicas, equipo y prótesis en cirugía cardíaca. Realizó con éxito la primera cirugía a corazón abierto utilizando hipotermia; posteriormente, con circulación cruzada y más tarde, con el uso de la bomba de circulación extracorpórea. Fue el primero en utilizar un marcapaso pequeño. Como educador en cirugía, entrenó a más de 1,540 cirujanos cardiorácicos de 40 países.

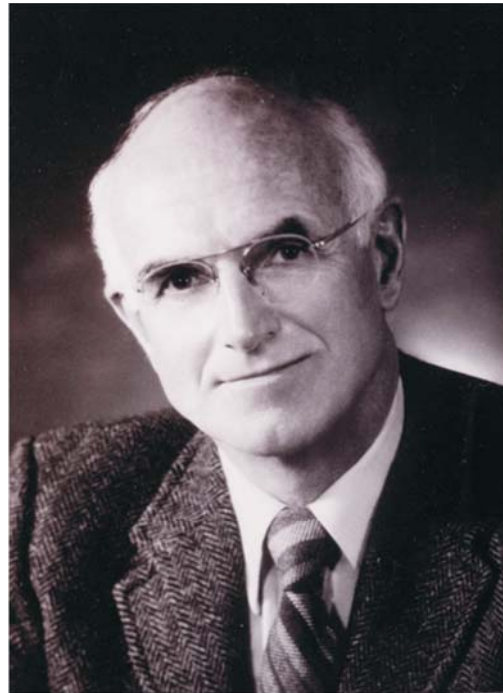


Figura 2. Dr. Joseph Edward Murray.

Joseph E. Murray (1919-2012)

Cirujano plástico norteamericano quien inicia la investigación en el campo de los trasplantes. Inició estudios sobre el tratamiento con radioterapia para evitar el rechazo en el trasplante de órganos y demostró la utilidad de la azatioprina para controlar el rechazo en los trasplantes. Fue el primer cirujano en realizar un trasplante renal entre gemelos. Recibió el Premio Nobel de Medicina en 1990 (Figura 2).

Thomas Starzl (1926)

Gran investigador y cirujano norteamericano, considerado como el «padre moderno del trasplante de órganos». Realizó el primer trasplante de hígado en humano. Ha publicado más de 2,130 artículos, 4 libros y 292 capítulos, y se le considera uno de los científicos más prolíficos en el mundo, calculándosele en alguna época el publicar un artículo científico cada 7-3 días.

Richard C. Lillehei (1927-1981)

Cirujano norteamericano quien contribuyó en los avances de la cirugía cardíaca. Su principal contribución fue entender la naturaleza y el tratamiento

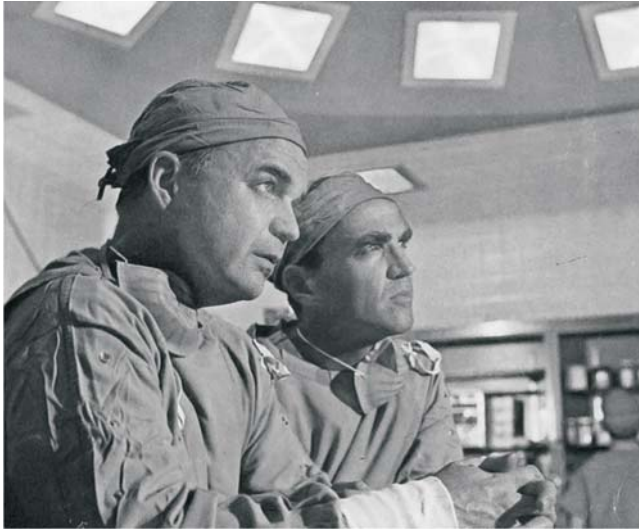


Figura 3. Doctores Walton y Richard Lillehei.

del estado de choque. Realizó el primer trasplante de páncreas (1966) y de intestino delgado (1967), abriendo el campo en el progreso del trasplante de órganos (*Figura 3*).

En México:

Francisco Montes de Oca (1837-1885)

Nacido en Apan, Hidalgo; médico militar mexicano de ideología liberal, participó en la Guerra de Reforma y fundó la Escuela Práctica Médico Militar. Atendió heridos en la Batalla de Tacubaya (1859) y estuvo a punto de ser fusilado por las tropas conservadoras. A los 23 años, obtuvo por oposición la plaza de prosector y jefe de trabajos anatómicos de la Escuela de Medicina y Regidor del Ayuntamiento de la Ciudad de México.

Eduardo Liceaga (1839-1920)

Una de las grandes figuras de la medicina mexicana. Incursionó en diversas áreas de la medicina y la salud pública. Su gran aportación fue la concepción, junto con el ingeniero Roberto Gayol, del Hospital General de la Ciudad de México.

Gonzalo Castañeda (1869-1947)

Originario de Temascaltepec, con grandes sacrificios se graduó de médico y de ahí se convirtió en el médico-cirujano de las Minas de Real del Monte, donde la

buena paga le permitió ahorrar para irse a estudiar a Europa, haciendo estancias en París, Londres, Berlín y Viena. Regresó a trabajar al Hospital de Jesús. Por su desarrollo académico, es reconocido como uno de los pilares de la enseñanza de la medicina en México. Fue miembro fundador y primer presidente de la Academia Mexicana de Cirugía.

Guadalupe Gracia García (1881-1948)

Médico militar mexicano que alcanzó el grado de general brigadier. Fue uno de los fundadores de la Escuela Constitucionalista Médico Militar, en donde fue director y profesor de cirugía clínica de traumatología y cirugía de urgencia. Fue director del Hospital Militar y del Hospital Juárez.

Luis Rivero Borrell (se desconocen fechas)

Graduado de la Escuela Nacional de Medicina (1907) y con adscripción al Hospital Militar de San Lucas, fue alumno y ayudante de Gonzalo Castañeda. Fundó en 1915 el primer Servicio y Cátedra de Urología en México, en el Hospital Central Militar. Realizó importantes estudios de patología urinaria en Francia y Alemania. Fue presidente de la Academia Mexicana de Cirugía (1938).

Gustavo Baz (1894-1987)

Nacido en Tlalnepantla, fue médico, político y revolucionario mexicano. En 1913, con una beca otorgada por el Colegio Militar, inició sus estudios en la Escuela Nacional de Medicina con el grado de sargento. En 1914 se incorporó a la Revolución Mexicana. A los 21 años de edad, al ser tomada la Plaza de Toluca, es nombrado Gobernador Provisional del Estado de México. Con el triunfo constitucionalista, renunció a su grado de General Brigadier Zapatista para continuar sus estudios de Medicina. Realizó estudios de cirugía en Rochester, Harvard, Boston y Chicago, y continuó en La Sorbona de París, Alemania, Bélgica e Italia. En 1935 fue nombrado simultáneamente Director de la Escuela Nacional de Medicina y de la Escuela Médico Militar. En ese periodo instituyó el servicio social. Posteriormente, ocupó diversos puestos directivos: rector de la Universidad Nacional Autónoma de México, creó el Pentatlón Militar Deportivo Universitario, fue secretario de Salubridad y Asistencia, y durante su gestión se construyeron el Centro Médico Nacional, los Institutos de Nutrición y Cardiología, y el Hospital Infantil de México. En 1957, tomó po-



Figura 4. Dr. Gustavo Baz Prada.

sesión por un segundo periodo como gobernador del Estado de México. En 1978 recibió la Medalla Belisario Domínguez del Senado de la República. Además de todo, fue un gran cirujano (*Figura 4*).

Federico Gómez Santos (1897-1980)

Médico militar que creó las bases de la pediatría moderna en México, fundador de clínicas y hospitales y ensayista de artículos de medicina infantil. Realizó estadía en pediatría en el Children's Hospital de Saint Louis Missouri. A su regreso, es jefe de la cátedra de Pediatría y, ya como general, ocupa el cargo de Director de Sanidad Militar. Promotor de la creación de centros materno-infantiles en todo el país, funda el Hospital Infantil de México (1943). En él estableció las bases para revolucionar la labor asistencial al niño enfermo, la docencia pediátrica y la investigación científica con proyección nacional e internacional.

Ignacio Chávez Sánchez (1897-1979)

Prominente cardiólogo mexicano, originario del estado de Guerrero con estudios en la Escuela de Medicina de Morelia. Considerado el padre de la cardiología

mexicana, fundó el Instituto Nacional de Cardiología, que actualmente lleva su nombre. Previamente fundó la primera Área de Cardiología del Hospital General de México, del cual posteriormente fue director. De 1961 a 1966, fue rector de la Universidad Nacional Autónoma de México

Salvador Zubirán Anchondo (1898-1998)

Graduado como médico de la Universidad Nacional Autónoma de México (1923), realizó estudios de postgrado en la Universidad de Harvard. Profesor en la Escuela y la Facultad de Medicina de la UNAM, fue Rector de la misma de 1946 a 1948. Ocupó el puesto de Subsecretario de la Secretaría de Asistencia Pública cuando el Dr. Gustavo Baz estuvo al frente de ella. En 1946, es fundador y director del Hospital de Enfermedades de la Nutrición, ahora Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán».

Clemente Robles Castillo (1907-2002)

Eminente cirujano mexicano considerado el maestro y creador de la cirugía moderna en México. Inició y llevó al grado de excelencia las especialidades de la neurocirugía y la cirugía cardiovascular, modificó técnicas de cirugía general y fue pionero de ramas nuevas de la cirugía. Inusitado en nuestro medio —y que lo convierte en el gran líder de la cirugía mexicana—, se retiró como cirujano del Hospital Infantil de México, de Nutrición y de Cardiología para dejar paso a sus ayudantes, todavía jóvenes, y que ellos continuaran su labor. Como director del Hospital General de México, lo reconstruyó e inspiró un nuevo espíritu a un cuerpo médico que tendía a la declinación académica.

Manuel Quijano Narezo (se desconocen fechas)

Egresado de la Facultad de Medicina de la UNAM, realizó estudios de postgrado en cirugía en los Estados Unidos y Francia. Maestro y cirujano por excelencia, fue director del Hospital General del CMN del IMSS, época en la que fue el pionero en cirugía de paratiroides en México y realizó el primer trasplante renal en nuestro país. Director de los Servicios Escolares y jefe de la División de Estudios de Postgrado de la UNAM. Caracterizado por una enorme calidad científica y académica, se asocia una sencillez que lo caracteriza, que reafirma su liderazgo en la cirugía mexicana.

Fernando Ortiz Monasterio (1923-2012)

Graduado en la UNAM como médico cirujano (1946), realizó estudios de cirugía plástica en el extranjero y a su regreso fundó el Departamento de Cirugía Plástica y Reconstructiva del Hospital General. Se le considera el «padre de la cirugía plástica» en México; pionero en Latinoamérica en aplicar la cirugía craneofacial e impulsar la investigación y especialización en corrección de deformaciones congénitas. Fue el primer cirujano fetal del mundo al corregir el labio y paladar hendido en un feto.

Bernardo Castro Villagrana (1924-1980)

Destacado cirujano mexicano, director del Hospital Juárez y fundador de la Sociedad de éste. Publicó notables trabajos sobre la resección del adenoma hipofisario, la colangiografía transoperatoria, el labio leporino, el tratamiento del pseudoquistes del páncreas y los injertos heterólogos vasculares. Miembro fundador de la Academia Mexicana de Cirugía, de la que posteriormente fue presidente.

Alberto Peña Rodríguez (se desconocen fechas)

Cirujano pediatra mexicano egresado de la Escuela Médico Militar con residencia en cirugía general en el Hospital Central Militar y, posteriormente, especialización en cirugía pediátrica en el Hospital de Niños de Boston (Universidad de Harvard). A su regreso, como Jefe de Cirugía del Hospital de la IMAN (ahora Instituto Nacional de Pediatría), elaboró un concepto moderno en el desarrollo clínico y la enseñanza de la cirugía pediátrica en México. Instituyó nuevas técnicas quirúrgicas rompiendo paradigmas en la corrección de malformaciones anorrectales en niños, ahora adoptadas en todo el mundo. Dejó una huella indeleble como cirujano y maestro en el campo de la cirugía pediátrica. Actualmente se desarrolla como cirujano pediatra en los Estados Unidos.

ATRIBUTOS DE UN LÍDER

Nuestra experiencia enseñando los principios de educación y liderazgo, con la revisión de libros y literatura conducentes, nos ha llevado a enumerar una serie de cualidades que podemos considerar como atributos fundamentales de un líder; curiosamente, dentro de nuestra práctica como médicos y educadores,

consideramos que estos atributos son comunes para un maestro, un líder o un médico, y los debe aplicar en la misma forma y simultáneamente como médico, como maestro y en cualquier otra actividad que desarrolle (padre, esposo, amigo, jefe).

Un resumen de estos atributos:

- 1) La curiosidad.
- 2) La capacidad de saber escuchar a los demás.
- 3) El saber preguntar adecuadamente.
- 4) El tener un estilo de liderazgo (en ocasiones severo, o en ocasiones suave, pero lo más importante, saber cuándo aplicar uno o el otro).
- 5) Integridad personal, dentro de la cual debe mostrar y desarrollar un sentido de responsabilidad, saber seleccionar a sus colaboradores, dedicación, imaginación y, desde luego, siempre poner el ejemplo.
- 6) La capacidad para tomar decisiones.
- 7) Siempre buscar el triunfo.
- 8) Entusiasmo.
- 9) Autosatisfacción.
- 10) Ejercer autoridad, obtenida sirviendo a los demás.
- 11) Inteligencia emocional.
- 12) Fortaleza emocional.

Todo médico, líder o no, tiene las tres etapas de los líderes: su ascenso, etapa de triunfo y decaimiento. Todo líder médico debe saber retirarse a tiempo. Existen factores bien conocidos del ocaso y fracaso de los líderes, como son el ser desorganizado, no estar dispuesto a servir con humildad, la falta de imaginación, egoísmo, enfatizar mucho el título de «jefe» o «líder» y, desde luego, problemas de salud. Pero quizás debemos recalcar que el mayor error de liderazgo, especialmente en medicina, se produce cuando el líder no soporta que sus seguidores o alumnos sean más brillantes que él mismo. Es error de los mediocres que no soportan que nadie destaque en su entorno.

EL MÉDICO LÍDER DEL SIGLO XXI

El líder en las ciencias de la salud en el siglo XXI requiere de habilidades diferentes a las del pasado. Además de los atributos señalados, los nuevos retos en todo líder y, en este caso, en la preparación del médico para ejercer liderazgo, deberá aprender a definir la realidad, crear un pensamiento sistemático y, sobre todo, reconocer la posición del disidente.

Aunque el *curriculum* de un líder médico es importante, lo más importante son las habilidades y atributos de liderazgo, de las cuales muchas, no todas, pueden ser aprendidas. Los líderes actuales tienen la obligación de desarrollar a los líderes del futuro. En el liderazgo de las ciencias de la salud, la única constante es el cambio. A este respecto, hay que recordar:

«Debe considerarse que no hay nada más difícil de emprender, ni más dudoso en su triunfo, ni más peligroso de manejar, que introducir un nuevo orden. El innovador se convierte en enemigo de todos los que se beneficiaban en el antiguo régimen, y sólo se gana la tibia aceptación de los que se beneficiarán con el nuevo ordenamiento. Así, por muchas cuestiones, la medicina es un mundo político, como la corte de los Medici.»

Niccolo Machiavelli (1469-1527)

LECTURAS RECOMENDADAS

1. Russell B, Hilburg A, Faulkner D. Russell rules. New York: New American Library; 2002.
2. Wess R. Leadership Secrets of Attila The Hun. México, DF: Lasser Press Mexicana; 2001.
3. Green R. Las 48 leyes del poder. Buenos Aires: Editorial Atlántida, SA; 1999.
4. Oren H. Secretos del liderazgo de Colin Powell. México, DF: McGraw Hill Interamericana Editores; 2003.
5. Goleman, Daniel. Primal Leadership. Boston: Harvard Business School Press; 2002.
6. Ende M. Momo. Madrid: Santillana Ediciones Generales, SA de CV; 2003.
7. Maquiavelo N. El príncipe. México, DF: Editorial Época, SA de CV; 2001.
8. Orwell G. Rebelión en la granja. Barcelona, España: Ediciones Destino, SA; 1945.
9. Thomas Cleary. Sun Tzu: El arte de la guerra. Madrid, España: Editorial EDAF, SA; 1988.
10. Powell C, Koltz T. It worked for me. In life and leadership. New York: Harper Collins Publishers; 2012.
11. Lowney C. El liderazgo al estilo de los jesuitas. Barcelona: Editorial Norma, SA; 2008.