

Respuesta a la carta al editor

México, DF, a 17 de julio de 2014.

Dr. Juan Manuel Fernández Vázquez
Editor en Jefe, revista Anales Médicos

Agradezco siempre al Dr. Fernández Vázquez por el apoyo, dedicación y guía que ha prestado a nuestros artículos para su eficacia en la publicación de la Revista Anales Médicos.

A continuación, haré un breve resumen al Dr. León Neumann, agradeciéndole antes que nada por tomarse el tiempo para leer nuestro artículo titulado «Evaluación de la eficacia y seguridad del tratamiento tópico y del tratamiento oral en la alopecia androgénica y hormonal». Contestaré cada pregunta que el Dr. muy amablemente nos envió.

1. El criterio para elegir a los pacientes fue justamente el que ninguno de los pacientes tomara algún medicamento de la lista.
2. Los pacientes fueron seleccionados según la clasificación de Norwood para los hombres y la escala de Ludwin para las mujeres, y la clasificación de los grupos dependió de la severidad del caso en orden ascendente del 1 a 4.
3. Las fórmulas magistrales contienen, como usted bien lo dice, dos productos (phytantriol y propilenglicol), los cuales, efectivamente, fungen como acondicionadores para hacer menos fuerte la consistencia del minoxidil.
4. La cantidad de pacientes se ajustó al nivel de consulta que manejamos para este tratamiento; además, no es fácil a nivel privado que los pacientes acepten entrar a un estudio en el que se les debe explicar por ética profesional que se está experimentando en ellos; por lo tanto, fue el número de pacientes que aceptaron.
5. Los contenidos de las fórmulas y de los champús son estudios que se han hecho por muchos años. Efectivamente, no se revelan por ser producto de investigaciones propias.
6. Es bien cierto su comentario acerca de que el uso del finasteride y el minoxidil ayudan a mantener el cabello más no detienen completamente la caída ni el adelgazamiento del mismo. Nuestros compuestos han mostrado tener una eficacia del detenimiento de la caída, engrosamiento y aumento de la densidad de cabello en el 96% de los pacientes.
7. Con el 96% de eficacia, hemos tenido en los pacientes una muy alta satisfacción, comprobando así que el tratamiento combinado (uso de medicamentos orales más uso de las fórmulas magistrales más uso de champús especiales) presenta una gran eficacia.

8. El histograma se utiliza como método de comprobación respecto al avance en el tratamiento; éste representa los resultados mediante gráficas, contando el nivel de saturación de un área determinada de la piel cabelluda. Ningún paciente aceptó toma de biopsias.
9. En los estudios que se consultaron, se demostraba que la combinación finasteride/minoxidil mantiene el cabello que se encuentra débil y evita la caída, mas no fortalece ni aumenta el grosor, y menos aumenta la densidad del cabello.

En conclusión, se deben hacer tratamientos combinados para mantener el cabello, detener la caída, aumentar el grosor y hacer que haya cabello nuevo.

Esperamos, Dr. Juan Manuel Fernández Vázquez, que nuestras respuestas sean la contestación correcta y, así mismo, satisfagan los comentarios que amablemente hace el Dr. León Neumann.

Gracias siempre,

Dra. Jeanet Espinosa Bautista*
Dr. Juan Carlos Rentería Covarrubias*
Dr. José Antonio Alejo García**

* Cirujano Plástico y Reconstructivo
** Médico Cirujano y Partero