

¿Quiénes somos y qué hacemos los reumatólogos?

Rheumatologists: who are we and what do we do?

Mary-Carmen Amigo Castañeda*

En este volumen de la revista *Anales* del ABC, que está dedicado a la reumatología, he querido mostrar qué es esta disciplina, cuáles son las características de un reumatólogo, cuántos somos en México y por qué la reumatología es la especialidad más feliz.

Empezaré por decir que aunque para muchos de ustedes sea obvio lo que hacemos los reumatólogos, no es así en general. Es cuestión de preguntar a cualquier persona qué hace un reumatólogo para darnos cuenta de que no tiene la menor idea o, cuando mucho, dice que es el médico que cura «las reumas» o los dolores que generalmente acompañan la llegada de la tercera edad. Debo decir que durante mi internado de pregrado —hace más de cuatro décadas—, yo misma sufría de pensar en rotar por reumatología, ya que me parecía de lo más tedioso tener que ver solamente «adultos mayores» con osteoartritis. Y ya lo ven, gracias a mis grandes maestros descubrí y me apasioné con esta rama de la medicina interna, eminentemente clínica, que se caracteriza por un gran ejercicio intelectual para entender los complejos retos diagnósticos. Sin duda, en la reumatología se juntan el arte y la ciencia de la medicina.

* Coordinadora de Reumatología. Centro Médico ABC. Miembro de la Academia Nacional de Medicina. Maestra de la Reumatología Mexicana. Máster del American College of Rheumatology.

Recibido para publicación: 06/06/2016. Aceptado: 06/07/2016.

Correspondencia: Dra. Mary-Carmen Amigo Castañeda
Consultorio 417, Torre de Consultorios Donald Mackenzie.
Sur 136 Núm. 116,
Col. Las Américas, 01120,
Ciudad de México, México.
Tel: (55) 55-15-99-82
E-mail: marycarmenamigo@gmail.com

Este artículo puede ser consultado en versión completa en:
<http://www.medigraphic.com/analesmedicos>

¿Qué es la reumatología?

La reumatología es la especialidad médica que se ocupa de los trastornos y enfermedades del aparato locomotor. Es una disciplina muy amplia; se cita que se ocupa de casi 200 enfermedades. Otras especialidades como la traumatología y ortopedia o la medicina física y rehabilitación también tienen por objeto las enfermedades del aparato locomotor, y con ellas debemos establecer colaboración. Sin embargo, las estudian desde una perspectiva diferente, quirúrgica o de tratamientos físicos y de recuperación funcional de los pacientes.

Las enfermedades reumáticas son muy diversas y pueden aparecer en cualquier etapa de la vida, desde la niñez hasta la vejez. Las causas incluyen problemas metabólicos (el mejor ejemplo, la gota), degenerativos (osteoartritis), inflamatorios (artritis reumatoide, espondiloartritis, entre otras), infecciosos (fiebre reumática, artritis infecciosa), autoinmunes (lupus, escleroderma, vasculitis primarias), entre otros. No puedo dejar de mencionar al síndrome de anticuerpos antifosfolípidos (SAF), que se relaciona con la reumatología porque se describió en pacientes con lupus, si bien sabemos que puede ser un síndrome primario. Este padecimiento fascinante se caracteriza por trombosis repetidas y/o problemas obstétricos, incluyendo la pérdida recurrente de los embarazos; pero también afecta las válvulas cardíacas, ocasiona úlceras en piernas, *livedo reticularis*, una nefropatía característica y problemas neurológicos como disfunción cognoscitiva. Por esto, diversos especialistas tenemos que trabajar en equipo para lograr el mejor abordaje para estos individuos.

Los padecimientos crónicos o graves nos descorazonan. Pocas enfermedades reumáticas tienen cura. Sin embargo, hoy en día, contamos con tratamientos de avanzada, combinaciones de fármacos o terapias biológicas dirigidas a células o moléculas, que han

cambiado la calidad de vida de nuestros pacientes a través de un buen control.

Regreso al SAF obstétrico, porque es aquí donde tenemos grandes alegrías. Lograr un embarazo a término en una mujer con pérdidas recurrentes es el *summum bonum*.

¿Qué hacemos los reumatólogos?

Un reumatólogo es un médico internista que se dedica al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del aparato locomotor, incluyendo las enfermedades autoinmunes.

Los reumatólogos nos dedicamos a interrogar (cómo empezó, cuándo, por qué), a observar al paciente desde que entra (el eritema en alas de mariposa, la alopecia, la marcha, la actitud) y, desde luego, a explorar con nuestro secreto mejor guardado: nuestras manos. Manos capaces de percibir la inflamación articular, la dureza de la piel, la debilidad muscular, la presencia de nódulos. No sin razón nos dicen los «Sherlock Holmes», porque siempre estamos con la vista aguzada para encontrar la telangiectasia, el Raynaud o la *livedo reticularis* que nos falta para cerrar el caso.

Durante el pasado Congreso Mexicano de Reumatología, el Consejo Mexicano de Reumatología, en una ceremonia muy emotiva, otorgó certificados a 32 nuevos jóvenes reumatólogos mexicanos. En total, en México, somos 792 reumatólogos de adultos y 58 reumatólogos pediatras certificados. La certificación quinquenal es obligatoria. Como siempre sucede, las grandes ciudades tienen el mayor número de reumatólogos. Cabe decir que, al parecer, el único estado de la República Mexicana sin reumatólogos es Tlaxcala.

El Dr. Jim O'Dell, gran reumatólogo norteamericano, publicó en 2012 los resultados de una encuesta de Medscape a más de 292,000 médicos, que determinó que los reumatólogos eran los especialistas más

felices.¹ Preguntó a sus colegas cuáles eran las razones para esto; les comparto su lista de los 10 motivos por los cuales los reumatólogos somos los especialistas más felices:

1. Tenemos control de nuestras vidas, práctica médica y tiempo. Por lo tanto, la mayoría sabe los nombres de sus hijos.
2. Atendemos y logramos relaciones a largo plazo con nuestros pacientes.
3. Somos «diagnosticadores» (los «Sherlock Holmes»).
4. Hoy en día, contamos con excelentes tratamientos que dan iguales resultados.
5. La reumatología atrae a la gente feliz.
6. Recibimos muchos abrazos de nuestros pacientes.
7. Practicamos el arte y la ciencia de la medicina.
8. Atendemos a la persona, no al órgano.
9. Atendemos individuos de todas las edades.
10. No pagamos tantos impuestos como otros colegas (ganamos menos).

Yo estoy de acuerdo y agregaría que para las mujeres, la reumatología es una especialidad compatible con la vida familiar (ino por eso quiero decir que sea fácil!).

Muchas otras especialidades médicas comparten estas características, pero creo que todas ellas juntas, hacen único al reumatólogo.

Espero que disfruten este volumen de los *Anales Médicos* del ABC, en donde participamos muchos de los reumatólogos que somos parte del cuerpo médico del Centro Médico ABC.

En fin, imirá vos lo que hace un reumatólogo!

BIBLIOGRAFÍA

1. O'Dell J. The happiest specialty: rheumatology is # 1! The Rheumatologist. July 2012.