

Los retos de la medicina actual

Healthcare challenges of today

Rafael Harari Ancona*

Ciencia sin conciencia no hace sentido. En un esfuerzo de la sociedad y en conjunto con gobiernos, instituciones, médicos, pacientes y familias, por dirigir la salud hacia una medicina preventiva más que curativa, se logra cada día el aumento de las expectativas de vida con calidad, y no solamente como el resultado de procesos paliativos en las últimas etapas del desarrollo del individuo.

En este número, la Dra. Daniela Shveid y colaboradores nos presentan una revisión muy interesante sobre el papel que juega la alimentación en su interacción con los cambios metabólicos y la genética, lo que nos lleva hacia el entendimiento de una medicina integrativa, y cómo la dieta, los lípidos, la obesidad y el consumo de lácteos incrementan el riesgo de padecer cáncer, así como la respuesta al tratamiento de las enfermedades neoplásicas.

Aunque la obesidad y el sobrepeso son grandes problemas de salud mundial, hay temas menos frecuentes, pero igual de importantes, como los que aquí presentan la Dra. Cynthia Dickter y su equipo, ya que exponen un producto macrosómico con síndrome de Beckwith-Wiedemann sospechado y diagnosticado desde el embarazo y en el que, al tomar todas las precauciones prenatales y perinatales con anticipación, se logra una resolución favorable con buenas expectativas de vida.

Continuamos con los temas de ginecología y obstetricia. Tenemos dos casos y una investigación. El primero, referente a una paciente de 50 años con ac-

tinomicosis abdominal como diagnóstico diferencial de un tumor maligno de ovario; el segundo, una ruptura uterina espontánea en el puerperio fisiológico y, para finalizar, la importancia en el diagnóstico del hipotiroidismo durante el embarazo.

En cirugía, el caso de una reparación de lesión condral patelar en un paciente pediátrico y, por otro lado, la aplicación de una dermis acelular para corrección del desplazamiento de un implante post-mastopexia. Ambas intervenciones poco frecuentes, una por su complejidad y la otra por su costo, pero utilizados como tratamiento en la patología, momento y paciente adecuados, nos muestran excelentes resultados.

En el Área de Urgencias, el trabajo del Dr. Daniel Christopher Paz y colegas, quienes utilizan el biomarcador N-GAL como diagnóstico temprano de lesión renal aguda en pacientes con sepsis, y uno más de la Dra. Sandra Laura Martínez y su equipo, donde se estudian los factores de riesgo para hospitalización en neonatos prematuros que llegan al servicio de urgencias por primera vez. Además de otros excelentes trabajos originales presentados en esta publicación.

Los retos actuales de la medicina son problemas de salud frecuentes, para resolverlos, habrá que ejercer una práctica médica dirigida hacia la prevención más que a la curación y, al mismo tiempo, debemos estar al día sobre los avances de una medicina molecular, sus interacciones con los procesos patológicos y el medio ambiente.

* Miembro del Cuerpo Médico del Centro Médico ABC. Ciudad de México, CDMX.