

# El desarrollo de las neurociencias en el Centro Médico ABC. Una historia de progreso constante

*Development of neurosciences at the ABC Medical Center. A history of constant progress*

José Eduardo San Esteban Sosa\*

## RESUMEN

Las enfermedades del sistema nervioso son un problema de salud muy importante. Los avances en el conocimiento de éstas y en los métodos diagnósticos y terapéuticos han venido igualmente incrementándose. El Centro Médico ABC ha tenido siempre un interés particular en mantenerse en la frontera del conocimiento en estas áreas y en asegurar que ofrece las instalaciones para que los mejores profesionistas realicen su práctica. Desde mediados del siglo pasado hasta la fecha, la atención en neurociencias ha sido una historia de progreso constante en nuestra institución, a principios de este siglo el establecimiento de un centro neurológico y la organización de una práctica médica han fortalecido la atención a los pacientes con afecciones neurológicas. El grupo de profesionistas multidisciplinarios y trabajo en conjunto abre una atención colegiada con especialistas que conjuntan experiencias con nuevos conocimientos.

**Palabras clave:** Neurociencias, atención profesional, historia.

**Nivel de evidencia:** V

## ABSTRACT

*The ABC Medical Center has been recognized as leader in neurological care. For more than a century has been of being the most comprehensive and up to the date technology and professional attentive. The ABC Neurology Center, development over the last fifteen years is a new form of medical organization with multidisciplinary approach and collegiate attention. ABC Medical Center has been an important part of the progress in neurological care in our country.*

**Keywords:** Neurosciences, professional attention, history.

**Level of evidence:** V

El conocimiento de las funciones del sistema nervioso, de su patología, de las muy diversas formas en que su enfermedad afecta a los seres humanos, de sus novedosas formas de diagnóstico y medidas preventivas, tratamientos y procesos de rehabilitación que se han desarrollado en los últimos años, constituye una historia de progresos sucesivos que, sin duda, han favorecido una mayor supervivencia de quienes sufren estos problemas y más aún, una mejoría en la calidad de vida de nuestros enfermos.

Por otro lado, es una experiencia mundial que la frecuencia de las enfermedades del sistema nervioso se ha acrecentado. Algunas de las causas responsables de este fenómeno son evidentes. Han disminuido las infecciones e infestaciones, pero al aumentar la esperanza de vida se han multiplicado los casos de deterioro cognitivo y conductual que con frecuencia terminan en severas incapacidades. El incremento de

\* Miembro Emérito de la Asociación Médica del Centro Médico ABC. Neurólogo clínico. Miembro de la práctica médica del grupo de Neurociencias en el Centro Neurológico ABC.

Recibido para publicación: 18/08/2019. Aceptado: 18/09/2019.

Correspondencia: Dr. José Eduardo San Esteban Sosa  
Centro Neurológico ABC. Av. Carlos Graef Fernández Núm. 154,  
consultorio 153, Col. Tlaxala Santa Fe, 05300,  
Alcaldía Cuajimalpa de Morelos, Ciudad de México.  
Tel: 55-1664-7125  
E-mail: esanesteban@hotmail.com

Este artículo puede ser consultado en versión completa en:  
[www.medigraphic.com/analesmedicos](http://www.medigraphic.com/analesmedicos)

enfermedades metabólicas como la diabetes y las dislipidemias ha generado que con mayor frecuencia enfrentemos oclusiones o rupturas vasculares intracraneales, con una multitud de cuadros clínicos, habitualmente severos, que reclaman atención inmediata en los servicios de urgencias. Se ha reducido la mortalidad neonatal por eventos ligados a dificultades en el nacimiento, pero al aumentar la supervivencia se han incrementado los casos con secuelas de diversa intensidad. Los traumas del cráneo y la columna vertebral se han multiplicado al vincularse a accidentes viales o laborales. Por fortuna, los avances en el diagnóstico y tratamiento han venido igualmente desarrollándose con un incesante progreso tecnológico. Los procedimientos de registro neurofisiológico son ahora mejores, las técnicas de imagen alcanzan detalles de gran utilidad, los procedimientos quirúrgicos son más seguros y precisos y los avances en la fisiopatología han permitido progresos farmacológicos mejor orientados.

El Centro Médico ABC, desde sus orígenes en el siglo antepasado hasta el establecimiento de sus modernas instalaciones en años recientes, ha tenido como prioridad el cuidado de los enfermos con padecimientos del sistema nervioso. Para esto ha buscado fortalecer tanto las áreas de diagnóstico como las de tratamiento y rehabilitación. Pero, desde luego, ha puesto un particular interés en fomentar que la calidad de los profesionales de la salud, en este caso neurológica, tenga las mejores calificaciones y las certificaciones más minuciosas. La seguridad de los pacientes y la excelencia en la práctica han sido los motores de la atención. La educación en todos los niveles, desde la formación de personal hasta la educación de las familias de nuestros pacientes, es preocupación de nuestra institución. Y la producción de nuevos conocimientos en forma de un programa de investigación clínica de la mejor calidad ha venido a complementar nuestro trabajo.

La historia de la evolución de todas esas instalaciones, que hoy nos son tan habituales, realmente se inició de manera muy paralela con el desarrollo de la atención médica y el establecimiento de las especialidades en nuestro país. A mediados del siglo XX, cuando el Centro Médico ABC ocupaba aún sus instalaciones de la calle de Mariano Escobedo, y era reconocido como «El Hospital Inglés», la dirección médica estaba a cargo del Dr. Juan Cárdenas y Cárdenas, un neurocirujano pionero de la especialidad en México. El Dr. Cárdenas invitó al Dr. Pedro Ortiz Estrada, uno de los fundadores de la neurofisiología clínica en México, a establecer un servicio de esta

especialidad en nuestro hospital, naciendo así uno de los primeros servicios en los hospitales privados. Otros neurocirujanos, como el Dr. Samuel Resnikoff y el Dr. Javier Verdura, fueron de los primeros en ofrecer atención especializada cuando se produjo el cambio en las instalaciones de la Avenida Observatorio. Un servicio de imagen, en aquel entonces «rayos X», apoyaba igualmente con procedimientos hoy obsoletos como la pneumoencefalografía y las angiografías cerebrales con ayuda de un seriógrafo.

En los años 70, se inició el desarrollo de la atención por neurólogos clínicos que venían regresando al país después de su formación en el extranjero. Esta década, trascendental en el avance de las neurociencias en el mundo, permitió que florecieran en México los consejos de especialidad, los programas universitarios de residencias médicas y quirúrgicas, los congresos internacionales de nuestras ramas, las sociedades, asociaciones y academias de diversas áreas de las neurociencias, la investigación básica en las universidades y que se albergara a un flujo de jóvenes especialistas que regresaban del extranjero, y a otros muchos, primeros frutos de los programas educativos en nuestros hospitales e institutos. Asimismo, se logró el establecimiento de nuevas tecnologías en neuroimagen y la tomografía axial revolucionó el diagnóstico neurológico. El Centro Médico ABC se unió rápidamente a estos avances.

Durante los primeros años de la siguiente década el Servicio de Neurofisiología Clínica se expandió, el Dr. Mario Shkurovich Zaslavsky se convirtió en su jefe al retirarse el Dr. Ortiz Estrada, lo que marcó un paso fundamental en el progreso de nuevos estudios que fueron de gran ayuda para la clínica y la neurocirugía. La introducción de la resonancia magnética al diagnóstico por imagen terminó por fortalecer este apoyo. La institución cuenta hoy con el más moderno y seguro aparato de resonancia.

El siguiente gran logro ocurrió a principios de la primera década de este siglo. La orientación por parte de las administraciones del Centro Médico ABC a fomentar el establecimiento de líneas de servicio, prácticas médicas grupales y centros de alta especialidad permitió que, junto con el interés siempre manifiesto por los pacientes con enfermedades neurológicas, se estableciera el Centro de Neurología, Ortopedia y Rehabilitación en las nuevas instalaciones de Santa Fe. Ahí se instaló el Centro Neurológico ABC que albergaba una nutrida práctica de grupo en forma de sociedad civil. La tercera parte de los especialistas que atienden en el Centro Médico ABC se incorporaron en esa década.

Hoy en día, el Centro Neurológico ABC, desde el principio bajo la dirección médica del Dr. Roberto de Leo Vargas, neurocirujano, premio Excelencia en Medicina de nuestra institución y líder de este grupo, ofrece atención en todas las ramas de las neurociencias clínicas y quirúrgicas, conjunta los avances más recientes en imagen, neurofisiología y tecnología, colabora con un servicio de rehabilitación muy moderno y bien equipado y participa en la educación profesional de estudiantes de pregrado y postgrado, además mantiene una unidad de investigación clínica, pero sobre todo, conserva la tradición de la institución al fomentar la calidad y dedicación de sus profesionales de la salud del sistema nervioso. Se ha logrado conjuntar una combinación de experiencia y nuevos conocimientos que permite que la atención se ofrezca con gran frecuencia por cuerpos colegiados que revisan, discuten y favorecen una atención

no sólo multidisciplinaria, sino auténticamente consecuencia de una interacción profesional. Complementa sus acciones con una serie de conferencias, congresos, seminarios y lecciones magistrales que se producen como resultado del trabajo de los miembros del centro y que ofrecen actualización hacia adentro de la institución y hacia afuera a la comunidad.

Poco más de la mitad de los miembros en todas las disciplinas neurológicas tiene menos de 10 años de haberse incorporado al grupo y a la vez se cuenta con algunos especialistas que lo han sido por más de 30. Esta afortunada interacción generacional es sin duda fundamento para augurar que el Centro Neurológico ABC seguirá siendo pionero en la atención a los pacientes con enfermedades del sistema nervioso, en la formación de personal, en la educación para la salud y en la producción de conocimientos y que lo mejor de esta historia está todavía por escribirse.