

ESTUDIO DE UTILIZACIÓN DE FÁRMACOS HIPOTENSORES EN PACIENTES HIPERTENSOS PERTENECIENTES AL POLICLÍNICO SANTA CLARA. 2013.

Fidel Ernesto Pérez Marrero¹, Alejandro E. Gutiérrez Hernández², Osmani Izquierdo Montiel³, Rodolfo Morales Mato⁴, Lisette Sanabria Villar¹, MSc. Merlin Garí Llanes⁵.

¹ Estudiante de 5^{to} año de medicina. Alumno ayudante en Pediatría. Universidad de Ciencias Médicas "Serafín Ruiz de Zárate Ruiz". Policlínico "Santa Clara"

² Estudiante de 4^{to} año de medicina. Alumno ayudante en Pediatría. Universidad de Ciencias Médicas "Serafín Ruiz de Zárate Ruiz". Policlínico "Santa Clara"

³ Estudiante de 5^{to} año de medicina. Alumno ayudante en Medicina Interna. Universidad de Ciencias Médicas "Serafín Ruiz de Zárate Ruiz". Policlínico "Santa Clara"

⁴ Estudiante de 5^{to} año de medicina. Alumno ayudante en Cirugía. Universidad de Ciencias Médicas "Serafín Ruiz de Zárate Ruiz". Policlínico "Santa Clara"

⁵ Especialista 2^{do} grado en Medicina General Integral. Especialista 1^{er} grado en Cardiología. Máster en Ciencias en la Atención Integral al Niño. Profesor Asistente. Tutor de la investigación. Universidad de Ciencias Médicas "Serafín Ruiz de Zárate Ruiz". Policlínico "Santa Clara"

Correspondencia a: Fidel Ernesto Pérez Marrero. Universidad de Ciencias Médicas "Serafín Ruiz de Zárate Ruiz". Policlínico "Santa Clara". Villa Clara, Cuba. Correo: fidelepm@edu.vcl.sld.cu

Recibido: 17 de junio de 2014

Aceptado: 27 de julio de 2014

RESUMEN

Introducción: Los estudios de utilización de medicamentos (EUM) constituyen la herramienta que permite la evaluación y diseño de estrategias de intervención para la utilización adecuada de medicamentos

Objetivo: Caracterizar la utilización de fármacos hipotensores en la población perteneciente al policlínico Santa Clara en el período de septiembre del 2012 hasta mayo del 2013.

Diseño Metodológico: Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal. El universo estuvo conformado por los pacientes hipertensos del consultorio 16-19 (167 pacientes)

Resultados: El grupo que más prescripción de fármacos presentó fueron los mayores de 60 años, donde el fármaco antihipertensivo más utilizado fue la hidroclorotiazida en un 39,2%. La mayor cantidad de unidades prescritas perteneció a la hidroclorotiazida, donde 99 pacientes se encontraron en dosis media.

Conclusiones Los fármacos antihipertensivos más utilizados fueron la hidroclorotiazida, el captopril y el atenolol. La mayor cantidad de unidades prescritas pertenecieron a la hidroclorotiazida, encontrándose en prescripción de dosis media.

Palabras clave: Antihipertensivos, antagonistas adrenérgicos, inhibidores de la Enzima

Convertidora de Angiotensina, diuréticos, vasodilatadores.

ABSTRACT

Introduction: Drug utilization studies (DUS) are the tool that allows the evaluation and design of intervention strategies for the appropriate use of medicines

Objective: To characterize the use of antihypertensive drugs in the population belonging to the Santa Clara clinic in the period September 2012 to May 2013.

Materials and Methods: A drug use-prescription indication, cross-section study was performed. The universe consisted of all hypertensive patients in the office 16-19 (167 patients)

Results: The patients that had more drugs prescribed were the over 60 year's group and the most commonly used antihypertensive medications was hydrochlorothiazide. The most units prescribed drug was hydrochlorothiazide, where 99 patients were found in mean dose

Conclusions: The most commonly used antihypertensive medications were hydrochlorothiazide, captopril and atenolol.

Key words: Antihypertensive, adrenergic antagonists, angiotensin-converting enzyme inhibitors, diuretics, vasodilators.

INTRODUCCIÓN

El médico que afronta el problema de tratar a un paciente hipertenso sabe que tiene ante sí distintas posibilidades terapéuticas, y que, además de las inevitables medidas higiénico-dietéticas, dispone de una amplia gama de fármacos donde elegir¹

Los EUM constituyen la herramienta que nos permite la evaluación y posterior diseño de estrategias de intervención para la utilización adecuada de medicamentos. Los estudios vinculados al tratamiento de la hipertensión arterial son abundantes en el mundo; en Cuba, a pesar de ser esta una enfermedad y a la vez un factor de riesgo muy frecuente, son escasos.¹

La OMS definió los estudios de utilización de medicamentos (EUM) como aquellos que se ocupan de la comercialización, distribución, prescripción y uso de los medicamentos en una sociedad, con acento especial sobre las consecuencias médicas, sociales y económicas resultantes.²

En general, los EUM se desarrollan con la finalidad de obtener información sobre la práctica terapéutica habitual. No obstante, los EUM no sólo consisten en una descripción del uso real de los medicamentos y de sus consecuencias prácticas, sino que tienen como objetivo final conseguir una práctica terapéutica óptima.¹

Lo anterior demuestra que el conocimiento farmacológico de los medicamentos antihipertensivos por parte del médico tiene que ser sólido y constantemente actualizado, con el fin de hacer la indicación terapéutica más adecuada, siempre

teniendo presente los principios básicos de la prescripción de medicamentos, hecho que nos motivó al planteamiento del problema científico de esta investigación:

¿Cuáles son las características de la utilización de fármacos hipotensores de pacientes perteneciente al Policlínico Santa Clara?

OBJETIVO

Caracterizar la utilización de fármacos hipotensores en la población perteneciente al policlínico Santa Clara en el período de septiembre del 2012 hasta mayo del 2013.

DISEÑO METODOLÓGICO

Tipo de estudio

Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal.

Universo de estudio

El universo de estudio estuvo conformado por 167 pacientes hipertensos del consultorio 16-19, del policlínico Santa Clara.

Criterio de inclusión:

Pacientes previamente diagnosticados con hipertensión, pertenecientes a el consultorio médico de la familia 16-19, del policlínico Santa Clara.

Variables de estudio

Edad, sexo, diagnóstico de hipertensión y tratamiento.

Procedimientos e Instrumentos de Recolección de Datos

Los datos fueron obtenidos a partir de un formulario durante la entrevista médica y certificados de medicamentos presentes en la farmacia

Procesamiento Estadístico

Se utilizaron técnicas de estadística descriptiva como frecuencias absolutas y relativas.

Aspectos éticos

Se respetó la voluntariedad, teniéndose en cuenta las normas éticas cumpliendo con los criterios de Helsinki.

RESULTADOS

En nuestro universo se observó un predominio del sexo femenino en el 53,3% de los casos. Se destaca que el grupo etáreo más afectados fueron los pacientes mayores de 60 años, con un 71,3 % del total. El 52,1% de los pacientes pertenecía a la clasificación grado II de Hipertensión Arterial.

En la tabla 1 se pudo apreciar que el grupo que más prescripción de fármacos presentaron fueron los mayores de 60 años, donde entre los fármacos antihipertensivos más utilizados se encontraron la hidroclorotiazida (39,2%), el captopril (30,8%) y el atenolol con 32 (26,7%).

En la tabla 2 se representa la distribución de medicamentos indicados según la cantidad de unidades, donde el 50% de los pacientes ingieren una unidad de hidroclorotiazida, el 38.5% una unidad de atenolol, y el 32.3% una de enalapril.

Tabla No.1. Medicamentos versus edad de paciente. Policlínico "Santa Clara"

Medicamentos	Grupos etarios							
	≤ 17		18-34		35-59		≥ 60	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Hidroclorotazida	1	20	4	80	15	40,5	47	39,2
Captopril	3	60	2	40	8	21,6	37	30,8
Atenolol	0	0	3	60	11	29,7	32	26,7
Enalapril	2	40	2	40	17	45,9	25	20,8
Clortalidona	1	20	0	0	6	16,2	13	10,8
ASA	0	0	0	0	1	2,7	17	14,2
Nifedipino	0	0	0	0	1	2,7	6	5
Glibenclamida	0	0	0	0	1	2,7	3	2,5
Propanolol	0	0	0	0	0	0	3	2,5
Nitrozorbide	0	0	0	0	0	0	2	1,7
Metildopa	0	0	0	0	1	2,7	1	0,8
Metformina	0	0	0	0	0	0	1	0,8
Espironolactona	0	0	0	0	0	0	1	0,8

*ASA: Ácido acetil salicílico

Tabla No.2. Medicamentos versus cantidad de unidades. Policlínico "Santa Clara"

Medicamentos		Cantidad de unidades				
		½ dosis	1 dosis	2 dosis	3 dosis	4 dosis
Hidroclorotazida	No.	4	99	11	11	2
	%	57,1	50,8	28,9	45,8	100
Captopril	No.	0	52	16	19	1
	%	0	26,7	42,1	79,2	50
Atenolol	No.	4	75	6	6	1
	%	57,1	38,5	15,8	25	50
Enalapril	No.	1	63	19	1	0
	%	14,3	32,3	50	4,2	0
Clortalidona	No.	1	34	3	5	0
	%	14,3	17,4	7,9	20,8	0
Nifedipino	No.	0	7	0	1	0
	%	0	3,6	0	4,2	0
Glibenclamida	No.	0	6	3	4	0
	%	0	3,1	7,9	16,7	0
Metildopa	No.	0	3	1	0	0
	%	0	1,5	2,6	0	0
Espironolactona	No.	0	0	1	0	0
	%	0	0	2,6	0	0

DISCUSIÓN

La mayoría de los pacientes pertenecieron a la clasificación grado II según el VII reporte de la JNC, hecho que guarda relación con que la mayoría de los pacientes estudiados son mayores de 60 años que presentaron mayor predisposición y factores de riesgo para padecer esta enfermedad, coincidiendo con el Doctor en Ciencias Jorge Alfonso Guerra³, quien plantea que la presión arterial sistólica o máxima como la diastólica o mínima aumentan con la edad, y lógicamente se encuentra un mayor número de hipertensos.

El grupo que más prescripción de fármacos presentaron fueron los mayores de 60 años, y el fármaco más utilizado fue la hidroclorotiazida. Coincidiendo con recomendaciones del Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure⁴

La prescripción de hidroclorotiazida, atenolol y enalapril se encontró en dosis media, coincidiendo con el estudio de utilización de medicamentos antihipertensivos realizado por Meana y colaboradores⁵ en nuestro país.

El fármaco prescrito con más frecuencia fue el Ácido Acetil Salicílico coincidiendo con La Guía de Hipertensión Cubana¹ que plantea que a los pacientes que presenten alguna complicación cardiovascular o cerebrovascular de la HTA, así como tratamiento preventivo, además del tratamiento para la hipertensión, se les recomienda ingerir algún Antiagregante plaquetario, en este caso la Aspirina en dosis mínima.

CONCLUSIONES

Los fármacos hipotensores de mayor prescripción médica correspondieron al grupo de los pacientes mayores de 60 años. La mayor cantidad de unidades de medicamentos que se prescribieron pertenecieron a la hidroclorotiazida, el atenolol y el enalapril, encontrándose en prescripción de dosis media.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pérez D, Dueñas A, Alfonso JP, Vázquez A, Navarro D, del Pozo H, et al. Hipertensión arterial Guía para la prevención diagnóstico y tratamiento. ECIMED. La Habana; 2008.
2. Rodríguez M. Caracterización de la hipertensión arterial en un área de salud. AMC. 2010; 7(1): 570
3. Alfonso JP, García D, Pérez D, Hernández MJ. Principales fármacos antihipertensivos. En Alfonso JP. Hipertensión en la Atención Primaria de Salud. ECIMED. La Habana. 2009.
4. Joint National Committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure (JNC-7). JAMA .2003; 189:2560-72
5. Meana Ibarra JL, Parodi JC, Livia JL, Torales PR. Utilización de medicamentos antihipertensivos en pacientes con hipertensión arterial. Revista de Posgrado de la VIa Cátedra de Medicina. 2008; 152:8-12.