



## Caduet (amlodipina/atorvastatina)

Arturo Zárate Treviño\*

Aunque desde hace mucho tiempo se han ofrecido fórmulas farmacológicas de manera “combinada” para el control de algunos trastornos y enfermedades, recientemente ha resurgido esta moda terapéutica con la justificación de que tendrían una mayor aceptación por su comodidad para el paciente que la que proporcionan separadamente los fármacos. En la actualidad ya existen presentaciones combinadas como por ejemplo sulfonilurea y metformina para el manejo de la diabetes tipo 2, así como la asociación de un diurético con un antihipertensivo para la hipertensión arterial, entre otras. Recientemente se ha propuesto una modalidad con doble enfoque terapéutico y así apuntar a dos blancos que no necesariamente ocurren simultáneamente, pero que teóricamente tendría un beneficio global. Así surgió un compuesto de dos drogas para tratar simultáneamente dos factores de riesgo de enfermedad cardiovascular: la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial mediante una estatina (atorvastatina) y un antihipertensivo (amlodipina). Por lo anterior es oportuno hacer un análisis sobre las ventajas de esta modalidad farmacéutica combinada.

### AMLODIPINA/ATORVASTATINA (CADUET)

Se trata de la presentación combinada de amlodipina (norvasc, un bloqueador de los canales de calcio) y atorvastatina (lipitor, una estatina) que de manera separada se han usado, la primera para el control de la hipertensión arterial y la segunda para reducir el colesterol total y los triglicéridos circulantes. Se ha propuesto que esta combinación

podría ofrecer las mismas ventajas que las dos drogas separadamente en cuanto a la efectividad terapéutica y los mismos efectos indeseables, pero la facilidad de que se administraría una sola tableta, asegurando así satisfactoria adherencia terapéutica y aceptación por parte de la paciente. Aunque se dice que es más sencillo ingerir una tableta que dos, hasta ahora no se ha evaluado la diferencia en la permanencia al tratamiento; en cambio se sabe que resulta más conveniente y benéfico que el médico ajuste en forma separada la dosis de cada fármaco que requiere cada caso. Tanto la selección del tipo de antihipertensivo como de la variedad de estatina depende de varios factores, por lo que se facilita el tratamiento cuando se manejan separadamente los fármacos.

En la actualidad se están imponiendo como determinantes para la selección del fármaco los siguientes: la efectividad terapéutica, la mínima aparición de efectos indeseables y el costo. Tomando en cuenta que el tratamiento de la hipertensión arterial y la hipercolesterolemia es a largo plazo, resulta ineludible considerar el costo del mismo. El precio mensual de atorvastatina (lipitor, 10 mg/día) es cerca de \$630.00 MN y para amlodipina (norvasc, 5 mg/día) es alrededor de \$410.00 MN; por otra parte cuando se utiliza la presentación combinada (caduet) es \$778.00 MN. Resulta aparentemente contradictorio que tenga un menor costo la formulación mixta. Estas consideraciones se pueden extender a otras presentaciones combinadas de fármacos que se están utilizando cada vez con mayor frecuencia en el ejercicio de la medicina privada.

\* Hospital Ángeles México.

Correspondencia:

Dr. Arturo Zárate Treviño

Hospital Ángeles México.

Correo electrónico: zaratre@att.net.mx

Aceptado: 02-04-2006