



Ranelato de estroncio (Protos) para osteoporosis

Arturo Zárate Treviño*

Se trata de un nuevo fármaco que combina un metal parecido al calcio (Estroncio) con un ácido (Ranelato) que ha resultado efectivo para el tratamiento de la osteoporosis en mujeres postmenopáusicas por evitar fracturas vertebrales y de cadera. Posee una doble acción farmacológica muy útil, que otros medicamentos no tienen separadamente, ya que simultáneamente inhibe la resorción ósea y estimula la formación de nuevo hueso.

SEGURIDAD Y PRESENTACIÓN

La presentación es en gránulos contenidos en sobrecitos de 200 g para disolverse en agua y tomarse por la noche sin que afecte las comidas ni la necesidad de mantener una posición erecta como está indicado con la ingestión de los bifosfonatos. Los efectos indeseables son mínimos y transitorios, diarrea y náusea, lo cual permite una tolerancia.

EFFECTIVIDAD

La efectividad se ha medido tanto en la mejoría de la mineralización estimada por los cambios en la densidad ósea así como por la propiedad de evitar fracturas; sin embargo el tratamiento debe ser a largo plazo.

PRECIO

El costo es parecido al de los bifosfonatos y el raloxifeno, una caja con 28 sobrecitos cuesta alrededor de \$ 600.00 MN.

CONCLUSIÓN

Con la información con la que se cuenta, el ranelato de estroncio promete ser una aceptable opción para el tratamiento tanto de la osteopenia como de la osteoporosis en la postmenopausia. No existen resultados en cuanto al uso en hombres.

* Hospital Ángeles, México.

Correspondencia:
Dr. Arturo Zarate Treviño
Correo electrónico: zaratre@att.net.mx

Aceptado: 24-07-2006.