

# Xantomas del tendón de Aquiles

## Achilles tendon xanthomas

Luis Gerardo Domínguez Carrillo,\* Luis Gerardo Domínguez Gasca†

**Citar como:** Domínguez CLG, Domínguez GLG. Xantomas del tendón de Aquiles. Acta Med GA. 2023; 21 (3): 286. <https://dx.doi.org/10.35366/111358>

Masculino de 47 años, con dolor y aumento del volumen en tendón de Aquiles bilateral; colesterol total de 385 mg/dL y nivel de lipoproteínas de baja densidad (LDL-C) total de 295 mg/dL.

Los xantomas son lesiones no neoplásicas del tejido conectivo que se encuentran con frecuencia en los tendones y la membrana sinovial. Aparecen como una estructura nodular firme cubierta por piel. Los sitios comunes son los tendones de Aquiles (TA) y rotulianos. Se observan en la tercera década de la vida con predominio femenino con relación 4:3. Por lo general, la xantomatosis tendinosa se asocia con hiperlipidemia debido a un defecto del receptor

de LDL y se asocia con hipercolesterolemia familiar tipos II y III, además del tipo V secundaria a la diabetes. Se presentan como masas lobulares encapsuladas de apariencia amarilla. Histológicamente, el xantoma tendinoso contiene células gigantes multinucleadas, histiocitos y depósitos de hemosiderina, constituido por lípidos en 33% de su peso y 24% de colágena. El xantoma del TA puede provocar dolor, pérdida de función y problemas relacionados con el calzado. La mayoría de los casos se manejan de manera conservadora y con estatinas, mientras que en casos avanzados se requiere resección quirúrgica; la recurrencia es de 12 a 15%.



**Figura 1:**

Radiografías laterales simples de tercio inferior de ambas piernas, mostrando en (A) aumento de volumen del tercio inferior de pierna derecha, engrosamiento importante del tendón de Aquiles y presencia de áreas radiopacas lobulillares confluentes, correspondiendo a xantomas; en pierna izquierda (B) mismas áreas con menores dimensiones.

\* Especialista en Medicina de Rehabilitación. Catedrático de la Facultad de Medicina de León, Universidad de Guanajuato. México.

† Ortopedista. Cirugía articular. División de Cirugía del Hospital Angeles León. León, Guanajuato. México.

**Correspondencia:**

Dr. Luis Gerardo Domínguez Carrillo  
Correo electrónico: lgdominguez@hotmail.com

