



Efectividad del programa integral de higiene de manos y la garantía de manos limpias

Effectiveness of the comprehensive hand hygiene program and the clean hands guarantee

Jesús Eduardo Romo Martínez,* Sandra Guadalupe Rivas Cobos,* Miriana Giselle Duarte Duarte,* Rogelio Reyes Soto,† Rodolfo Chávez Chávez,‡ Luis Edel Perea Ramírez¶

Citar como: Romo MJE, Rivas CSG, Duarte DMG, Reyes SR, Chávez CR, Perea RLE. Efectividad del programa integral de higiene de manos y la garantía de manos limpias. Acta Med GA. 2024; 22 (2): 175-176. <https://dx.doi.org/10.35366/115301>

Abstract

Hospital Angeles Chihuahua runs a hand hygiene program as part of the infection prevention and control system, which is strengthened by the technological gadget ATP Complete®, which can monitor contamination by detecting luminescence units (UL) with an approbatory result of < 200. A longitudinal study was executed through an aleatory inspection of the staff's hands in two different moments. On such occasions, the program evaluations were above 90%; no statistical significance demonstrated that the average of UL detected was from 110 UL in 2022 versus 135 UL in 2023. This being stated, the good, sustained hand hygiene practice is well evidenced.

Keywords: hand hygiene, clean hands, infection prevention and control system.

Las infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS) se encuentran entre los eventos adversos más frecuentes que ocurren en la prestación de servicios de salud, dañando pacientes, visitantes y trabajadores de la salud. La medida más eficaz es la higiene de las manos cuando se realiza en el momento adecuado y de la manera correcta durante la prestación de atención a la salud.¹

Para que la higiene de manos resulte efectiva (manos limpias), se debe de accionar un Programa Integral de Higiene de Manos (PIHM)² que debiera incluir al menos los siguientes componentes:

1. Monitoreo de calidad del agua.
2. Abasto de insumos.
3. Educación a pacientes y familiares.

4. Capacitación al personal.
5. Evaluación, monitorización y análisis.

Hospital Angeles Chihuahua ejecuta el PIHM como parte crucial del sistema de prevención y control de infecciones (PCI).^{3,4} Dicho sistema, es fortalecido además con uso de herramientas tecnológicas como es el caso de la validación de higiene a través del método ATP Complete® Handheld. Dicha tecnología tiene la capacidad de monitorear puntos de contaminación mediante la detección por unidades de luminiscencia (UL). Para garantizar manos limpias, se toma como resultado "aprobado" si resulta < 200 UL.⁵

El objetivo de este informe breve es demostrar la efectividad del PIHM a través de tamizaje aleatorio de manos

* Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria, Hospital Angeles Chihuahua. México.

‡ Dirección Médica, Hospital Angeles Chihuahua. México.

§ Dirección General, Hospital Angeles Chihuahua. México.

¶ Pasantía Médica, Universidad Autónoma de Chihuahua. México.

Correspondencia:

Jesús Eduardo Romo Martínez

Correo electrónico:

epidemiologia@angeleschihuahua.com



con ATP Complete® Handheld tomando en cuenta que todas las acciones del PIHM son de manera permanente.

Se realizó un estudio longitudinal mediante inspección aleatoria de manos del personal durante un bimestre en 2022 (104 tamizajes) y posteriormente un bimestre en 2023 (158 tamizajes). En dichos bimestres la evaluación de los cinco componentes del PIHM tuvieron un desempeño efectivo entre 95% a 100%. La estimación de *odds ratio*, intervalos de confianza y valor de p no resultaron significativos; mientras que el promedio de las UL detectadas fue de 110 UL en 2022 versus 135 UL en 2023.

Así entonces, podemos evidenciar que contar con PIHM de funcionalidad efectiva, se puede traducir en que encontremos manos limpias, conllevando a prevenir y reducir la incidencia de las infecciones asociadas a la atención de la salud. El reto obligado es mejorar y sostener todas las acciones proactivas que involucren higiene de manos.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Día Mundial de la Higiene de las Manos. 2023 [Consultado el 17 de mayo 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-higiene-manos-2023#:~:text=La%20OMS%20cree%20que%20ninguna, trabajo%20de%20quien%20la%20entrega>
2. Consejo de Salubridad General. Modelo de Seguridad del Paciente del SiNaCEAM. Estándares para implementar el modelo en hospitales 2015. México: 2018.
3. Romo JE, Chávez R, Reyes R, Aguilera F, Rodríguez MJ, Loera I. Generalidades de un sistema de prevención y control de infecciones asociadas a la atención a la salud. *Enf Infec Microbiol.* 2018; 38 (1): 24-26.
4. Romo MJE, Rivas CSC, Portillo GIM, Chávez CR, Reyes SR, Ortiz REYA et al. Cumplimiento integral del programa de higiene de manos basado en el modelo del consejo de salubridad general (México). *Acta Med.* 2020; 18 (2): 229-232.
5. RUHOF. ATP Complete® Handheld. [Consultado 24 de enero de 2024] Disponible en: <https://www.ruhof.com/>