



Trombosis cavernosa del pene relacionada a consumo de *poppers*

Cavernous thrombosis of the penis related to consumption of poppers

Edgar Maximiliano Cedillo Raga,^{*,‡,¶} Jordi Arbolea Durán,^{*,‡} Luis José Pinto García^{*,§}

Citar como: Cedillo REM, Arbolea DJ, Pinto GLJ. Trombosis cavernosa del pene relacionada a consumo de *poppers*. Acta Med GA. 2025; 23 (3): 284-286. <https://dx.doi.org/10.35366/119959>

Resumen

Introducción: presentamos el caso de un paciente masculino de 43 años de edad, quien ingresó al servicio de urgencias con priapismo posterior al consumo de *poppers* (nitritos de alquilo) para mantener relaciones sexuales, refiriendo una erección sostenida en ausencia de estimulación por más de 24 horas, tras lo cual y mediante ultrasonido Doppler de pene se evidenció una trombosis de la arteria cavernosa del pene. Este reporte aborda el proceso de ingreso a urgencias, evolución intrahospitalaria, intervenciones quirúrgicas y las posibles complicaciones. **Objetivo:** describir de manera detallada la presentación, evolución clínica y el proceso postquirúrgico, incluida la colocación de prótesis de pene durante un segundo internamiento en el Hospital Angeles México.

Palabras clave: priapismo, *poppers*, prótesis de pene.

Abstract

Introduction: we present the case of a 43-year-old male, who was admitted to the emergency department with priapism after consuming poppers (alkyl nitrites) for sexual intercourse, reporting a sustained erection in the absence of stimulation for more than 24 hours. After which, penile Doppler USG revealed thrombosis of the cavernous artery of the penis. This report addresses the process of admission to the emergency room, in-hospital evolution, surgical interventions, and possible complications. **Objective:** describe the presentation, clinical evolution, and post-surgical process in detail, including placing a penile prosthesis during a second hospitalization at the Hospital Angeles México.

Keywords: priapism, poppers, penile prosthesis.

INTRODUCCIÓN

La trombosis arterial del pene es una afección caracterizada por la formación de coágulos de sangre en las arterias del pene, lo que provoca posibles obstrucciones y un flujo sanguíneo comprometido. Esta condición puede estar asociada con varios factores, como enfermedades arteriales oclusivas, traumatismos o condiciones de salud subyacentes que afectan la salud vascular. En estos casos la presencia de coágulos de sangre dentro de las arterias del pene puede

impedir la circulación sanguínea normal, lo que podría provocar disfunción eréctil.^{1,2}

Los *poppers*, también conocidos como nitritos de alquilo, son sustancias de las que se abusa comúnmente por sus efectos psicoactivos, incluida la relajación muscular y la vasodilatación. Estos compuestos volátiles se han asociado con diversas complicaciones de salud, incluida la metahemoglobinemia y deficiencias visuales como la maculopatía. Se sabe que los nitritos de alquilo actúan como donantes de óxido nítrico, afectando la función

* Hospital Angeles México. México.

‡ Médico interno de pregrado, Universidad La Salle. Ciudad de México, México.

§ Especialista en Medicina Interna, Unidad de Terapia Intermedia.

¶ ORCID: 0009-0000-7127-6299

Correspondencia:

Edgar Maximiliano Cedillo Raga
Correo electrónico: maximilianoraga1@gmail.com



vascular y potencialmente provocando vasodilatación. Si bien el vínculo directo entre el *popper* y la trombosis arterial del pene no está ampliamente documentado en las referencias disponibles, los efectos vasodilatadores de los nitritos de alquilo podrían, en teoría, contribuir a alteraciones en la dinámica del flujo sanguíneo del pene. Además, la implicación de las vías del óxido nítrico en el mecanismo de acción de los nitritos de alquilo sugiere una posible influencia sobre la función vascular del pene.³⁻⁵

PRESENTACIÓN DEL CASO

Se trata de un paciente masculino de 43 años que fue admitido en el servicio de urgencias sin antecedentes médicos relevantes, con signos vitales estables, pero presentando priapismo de 24 horas de duración. Durante el interroga-

torio mencionó haber consumido *poppers* 24 horas antes para mantener relaciones sexuales.

En la exploración física se observó una erección dolorosa sin pulsos palpables, lo que condujo a la realización de una gasometría arterial de la arteria cavernosa y un ultrasonido Doppler arterial de pene que confirmaron la presencia de priapismo con flujo ausente debido a trombosis en la arteria cavernosa (Figura 1). Se decidió ingresar al paciente al servicio de cirugía para el drenaje de los cuerpos cavernosos, sin embargo, al no lograr los resultados esperados debido a la vasodilatación y ausencia de flujo, se realizó una segunda intervención, consistente en un *shunt* cavernoso-esponjoso anterior y posterior bilateral, junto con penoplastia, lo que resultó en una mejoría significativa de los síntomas y permitió su alta hospitalaria.

En un segundo tiempo, el paciente regresó a la unidad médica para la colocación de una prótesis de pene debido a la disfunción de los cuerpos cavernosos, sin presentar complicaciones adicionales, lo que permitió su alta a domicilio (Figura 2).

DISCUSIÓN

La presentación aguda del priapismo secundario a drogas y el tiempo de evolución son clave en cuanto al pronóstico para la función del pene. En este caso, el priapismo inducido por el uso de drogas, aunado al tiempo de evolución del mismo, tuvo como resultado la disfunción eréctil, creando la necesidad de colocar una prótesis de pene para tratar la impotencia causada por el daño secundario al priapismo. Sin embargo, este escenario subraya la importancia de abordar de manera integral las complicaciones derivadas del priapismo por el uso de *poppers*.

CONCLUSIONES

El uso de *poppers* como estimulante sexual está en alza en México, representando un fenómeno emergente en la



Figura 1: Dilatación de los cuerpos cavernosos para la colocación de la prótesis de pene.



Figura 2: Ultrasonido Doppler de pene, utilizando transductor lineal se aprecia un priapismo con flujo ascendente, secundario a trombo en arteria cavernosa.

escena del consumo de drogas. Aunque hasta el momento no se han documentado casos de priapismo en jóvenes relacionados con su consumo, es crucial concienciar a la población sobre los potenciales riesgos asociados con estas sustancias cuando se utilizan con propósitos sexuales.

REFERENCIAS

1. Hauri D. Penile revascularization surgery in erectile dysfunction. *Urol Int.* 2003; 70 (2): 132-140. doi: 10.1159/000068187.
2. Patel DV, Halls J, Patel U. Investigation of erectile dysfunction. *Br J Radiol.* 2012; 85 Spec No 1 (Spec Iss 1): S69-S78. doi: 10.1259/bjr/20361140.
3. Movio G, Erskine K, Scullion S. Methaemoglobinaemia due to alkyl nitrites in a patient with suspected traumatic injuries. *BMJ Case Rep.* 2023; 16 (5): e255131. doi: 10.1136/bcr-2023-255131.
4. Davies AJ, Borschmann R, Kelly SP, Ramsey J, Ferris J, Winstock AR. The prevalence of visual symptoms in poppers users: a global survey. *BMJ Open Ophthalmol.* 2017; 1 (1): e000015. doi: 10.1136/bmjophth-2016-000015.
5. Docherty G, Eslami M, O'Donnell H. "Poppers maculopathy": a case report and literature review. *Can J Ophthalmol.* 2018; 53 (4): e154-e156. doi: 10.1016/j.jcjo.2017.10.036.