



De 0 a 300 cirugías robóticas en menos de 18 meses en el Hospital Angeles México. Cuando los expertos dejan la zona de confort, la innovación sucede

From 0 to 300 robotic surgeries in less than 18 months at the Hospital Angeles Mexico. When experts leave the comfort zone, innovation happens

José Luis Peña Quan,^{*,‡} Eduardo Torices Dardón^{*,§}

Citar como: Peña QJL, Torices DE. De 0 a 300 cirugías robóticas en menos de 18 meses en el Hospital Angeles México. Cuando los expertos dejan la zona de confort, la innovación sucede. Acta Med GA. 2026; 24 (3): 183-184. <https://dx.doi.org/10.35366/123132>

Sacar a especialistas de su zona de confort nunca es sencillo, y eso fue exactamente lo que logró el Hospital Angeles México al impulsar la transición de un grupo consolidado de cirujanos laparoscópicos hacia la cirugía robótica.

El Hospital Angeles México, reconocido por su excelencia en atención materno-infantil, ha integrado en los últimos años a un equipo creciente de especialistas en múltiples ramas. En el marco de su 50 aniversario, decidió apostar por el futuro.

Hace apenas 18 meses, la cirugía robótica dentro de la institución era apenas un proyecto ambicioso; hoy es una realidad consolidada. Hemos alcanzado las 300 cirugías robóticas, una cifra que para algunos puede parecer modesta, pero que representa el esfuerzo conjunto de directivos, personal administrativo, enfermería, médicos y, sobre todo, de los pacientes que confiaron en este programa emergente.

La transición no fue sencilla. Pasar de la cirugía laparoscópica —un territorio dominado por este grupo de expertos, con un entorno predecible y seguro— a un sistema completamente nuevo abrió múltiples interrogantes: ¿realmente lo necesito? ¿Mejorará los resultados para mis pacientes? ¿Tendré que readaptar mi técnica? ¿Podré hacer cosas distintas con esta tecnología?

La visión del Hospital era clara: la cirugía robótica no es una moda, es la evolución natural de la cirugía de mínima invasión. Y el Hospital Angeles México no podía quedarse atrás.

Con una estrategia bien definida, el primer paso fue identificar al grupo de cirujanos laparoscopistas que podían liderar esta transición y convencerlos de sumarse al proyecto. Las visorías de procedimientos quirúrgicos marcaron el inicio, seguidas del reconocimiento técnico del robot Da Vinci Xi.

Acostumbrados a operar de pie, a centímetros del paciente, sintiendo a través de las pinzas laparoscópicas la textura y resistencia de los tejidos, los cirujanos debieron adaptarse a operar desde una consola ubicada a metros del campo quirúrgico, manipulando brazos robóticos con mandos manuales y pedales, sin retroalimentación háptica. Ese fue el primer paradigma que se rompió.

Horas de simulación permitieron desarrollar nuevos movimientos y precisión visual. Evaluaciones constantes en simuladores buscaron perfeccionar las habilidades antes de pasar a la certificación en modelo biológico vivo. Finalmente, las cirugías bajo la supervisión de un proctor experto completaron la curva inicial de aprendizaje.

Con la práctica, se aprende a “sentir con los ojos”: a observar cómo una aguja deforma un tejido para identificar

* Especialista en Cirugía General, Alta Especialidad en Cirugía Bariátrica y Endoscopia Gastrointestinal, Certificado en Cirugía Robótica. Hospital Angeles México, Hospital Angeles Lindavista. Ciudad de México, México.

ORCID:

‡ 0009-0001-0334-6707

§ 0009-0003-9975-6800

Correspondencia:

Dr. Eduardo Torices Dardón

Correo electrónico: dr.torices.dardon@gmail.com

www.medigraphic.com/actamedica



el punto exacto, a medir la tensión perfecta de una sutura y a aprovechar un rango de movimiento que la laparoscopia jamás permitió. La visión 3D amplificada revela detalles anatómicos que antes eran imperceptibles, abre nuevos horizontes y permite llegar a zonas complejas con mayor definición y seguridad, todo ello con mejor ergonomía para el cirujano.

Los primeros cirujanos certificados dentro del hospital —los doctores Galicia García, Martínez Ruiz, Peña Quan, Soto Aburto y Torices Dardón— han liderado este cambio. Gracias a ellos, y al acompañamiento de especialistas certificados previamente, el 14 de noviembre de 2025 alcanzamos las primeras 300 cirugías robóticas.

Los beneficios ya son visibles: mayor precisión y estabilidad en procedimientos complejos, reducción de fatiga del cirujano, mejor visualización, suturas más finas y mayor

seguridad en anastomosis y cirugías reconstructivas. Para los pacientes, esto se traduce en menos dolor, estancias hospitalarias más cortas y recuperaciones más rápidas.

Pero el mayor logro de estas primeras 300 cirugías no está en la parte técnica ni en los números. Está en el cambio cultural. Pasamos de la duda natural a la certeza de que la cirugía robótica es el presente y el futuro de la mínima invasión.

El reto ahora es consolidar el programa, seguir creciendo, innovar, publicar, formar a nuevos cirujanos y redefinir la experiencia de los pacientes. Con ello, el Hospital Angeles México continúa marcando el rumbo del futuro de la cirugía y de la medicina en nuestro país.

Si desea consultar los datos complementarios de este artículo, favor de dirigirse a editorial.actamedica@saludangeles.mx