

El maltrato infantil: conceptos básicos para cambiar de utopía a realidad en México

Dr. Arturo Loredo-Abdalá

La actividad pediátrica institucional requiere, en este nuevo siglo, una variación estratégica de acción que permita no solamente la detección temprana de ciertas patologías sino lo más importante, la prevención de algunas de ellas.

Ello es motivado por las variantes económicas, climáticas, sociales, así como la notable modificación de la pirámide poblacional y la cambiante epidemiología de las enfermedades de los niños y los adolescentes del país.

Aunado a lo anterior, el médico deberá tener presente no sólo la globalización que sufre actualmente la humanidad. También deberá considerar la disponibilidad de alimentos básicos, situación que cada día se agrava por su costo y escasez.

Sin embargo, no todo es negativo. Una de las grandes fortalezas de la humanidad es el gran avance que han alcanzado la ciencia y la tecnología.

En el campo de la medicina, esto se refleja en el beneficio que han logrado las nuevas vacunas, los nuevos procedimientos quirúrgicos así como un mayor conocimiento de la genética y la medicina genómica, para beneficio de la niñez.

El gran reto para el pediatra, es poder utilizarlos correctamente y con ello, apoyar a esta población, independientemente de la zona donde se encuentre, urbana, suburbana o rural de México.

Asimismo, el pediatra institucional debe comprender que numerosas acciones de su quehacer profesional, asistencial, docente o de investigación las podrá realizar cada vez con menos frecuencia en las salas de hospital. Lo

realmente interesante y desafiante es que debe salir y actuar en la comunidad. De esta manera, tiene la oportunidad de tratar con profesionales de la medicina, paramédicos y técnicos que intervienen en centros de primer o segundo nivel de atención.

El objetivo es intentar evitar que niños y adolescentes sufran alguno de los padecimientos que en la actualidad ocupan los primeros lugares de morbilidad.

A pesar de la notable reducción en la tasa de natalidad actualmente hay nuevos retos médico-sociales debido al incremento de la población adolescente, que está rebasando al grupo de lactantes y escolares. Este fenómeno ha propiciado la aparición de nuevos problemas médico-sociales, algunos casi específicos de esta edad.

Se han reducido los padecimientos infectocontagiosos y la desnutrición severa que hace tres o cuatro décadas ocupaban los primeros sitios de morbilidad. En la actualidad, hay que enfrentar enfermedades no transmisibles como la diabetes tipo 1 y 2, el cáncer, las adicciones, los accidentes y la violencia.

En el marco de la violencia, destaca la que se desarrolla en el hogar y la que ocurre en la comunidad. Estas condiciones mantienen a la población mexicana en un estado de angustia constante, con la consecuente repercusión en los niños y los adolescentes quienes sufren directa o indirectamente las consecuencias de este comportamiento de la humanidad.

De esta manera, esta población no se beneficia de la mayoría de los derechos que se han considerado indispensables para alcanzar una mejor condición que les permita arribar a la vida adulta al máximo de su capacidad biológica y genética. De hecho, cada día se afecta más su alimentación, la educación, la salud, la recreación, entre otros.

El maltrato contra niños y adolescentes se ha vuelto un problema médico-social-legal reemergente, con dimen-

Coordinador de la Clínica de Atención Integral al Niño Maltratado.

siones de salud pública. Ello implica que la comunidad médica y paramédica que interactúa con niños adquiera los conocimientos indispensables, generados en los últimos cincuenta años, para comprender, atender y prevenir este problema que se ha convertido en un flagelo de la humanidad.

Ante esta realidad, los profesionales que laboran en la Clínica de Atención Integral al Niño Maltratado del Instituto Nacional de Pediatría (CAINM-INP), reúnen en este número de Acta Pediátrica de México una serie de trabajos que señalan diversos aspectos del maltrato infantil.

Son artículos que informan y hacen énfasis en aspectos fundamentales o cotidianos del tema, así como ensayos

que analizan tópicos de reciente aparición sobre el maltrato infanto-juvenil; de ellos destacan algunos que son fundamentales para implementar acciones básicas de este siglo, la PREVENCIÓN del maltrato infantil.

Los trabajos apoyarán a los profesionales que enfrentan este tema, para incrementar su experiencia y acuciosidad clínica durante su intervención en el campo de la pediatría.

Lograr que un mayor número de profesionales que interactúan con niños y adolescentes tengan mayores posibilidades de enfrentar este flagelo médico-social de la humanidad, permitirá cambiar el concepto de utopía a realidad.