

Atención y tratamiento integral de la dermatitis atópica

Clinical approach and therapeutic management of atopic dermatitis

Marian Rivas-Calderón, Luz Orozco-Covarrubias, Marimar Sáez-de-Ocariz

ANTECEDENTES

La dermatitis atópica es la enfermedad cutánea inflamatoria más común, afecta principalmente a los niños (prevalencia de 20%) y suele iniciarse antes de los 5 años (90%).¹ El curso clínico es crónico y genera recidiva; dos tercios de los pacientes se controlan en la etapa adulta.² La fisiopatología resulta de la interacción de factores genéticos, inmunológicos y ambientales, con disfunción de la barrera cutánea y desequilibrio inmunitario, además de elevada pérdida transepidérmica de agua, inflamación y mayor permeabilidad a los alérgenos, irritantes y microorganismos.³

Los signos cardinales incluyen: xerosis y prurito. En el lactante (2-24 meses) se observan lesiones eritemato-escamosas exudativas en las mejillas y superficies extensoras de las extremidades, sin afectar el área del pañal (**Figura 1a-b**). En preescolares-escolares (2-12 años) las lesiones son menos exudativas y más liquenificadas, con distribución flexural (**Figura 2a-b**). En los adolescentes (mayores de 12 años) las lesiones son más localizadas y liquenificadas. Algunas variantes con morfología atípica se muestran en el **Cuadro 1, Figura 3a-e**.^{3,4}

El diagnóstico se establece con la topografía, morfología, síntomas y evolución de la dermatosis. Los criterios diagnósticos más utilizados, con fines de investigación,² son los de Hanifin y Rajka (1980)⁵ y los del Grupo Británico (1994).⁶

La dermatitis atópica puede complicarse con infecciones. Las infecciones bacterianas, sobre todo por *S aureus*, provocan impétigo y foliculitis, y

Servicio de Dermatología, Instituto Nacional de Pediatría, Ciudad de México.

Recibido: 6 de agosto 2020

Aceptado: 30 de octubre 2020

Correspondencia

Marimar Sáez de Ocariz
mmsaezdeocariz@gmail.com

Este artículo debe citarse como

Rivas-Calderón M, Orozco-Covarrubias L, Sáez-de-Ocariz M. Atención y tratamiento integral de la dermatitis atópica. Acta Pediatr Mex 2020; 41(6): 286-92

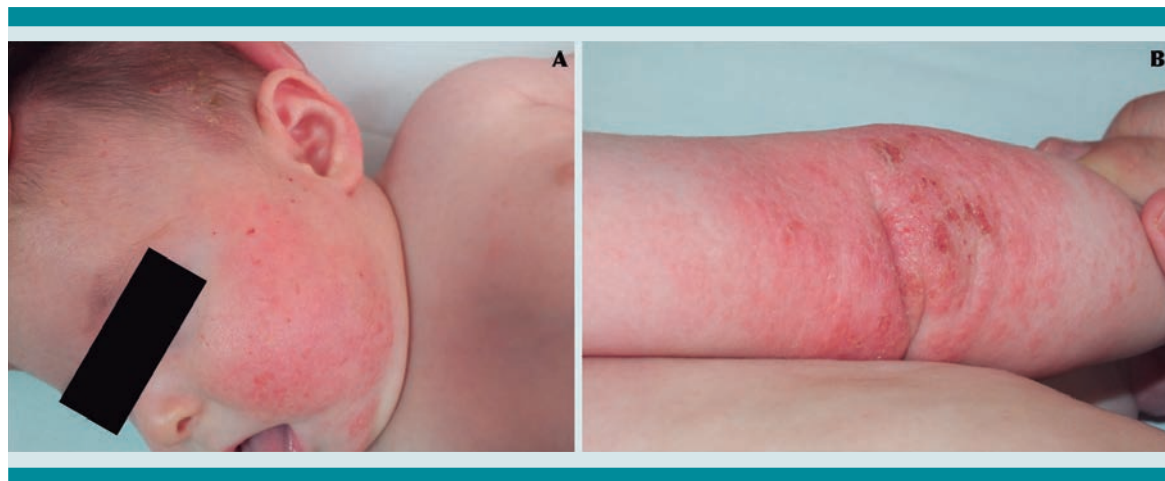


Figura 1. Dermatitis atópica del lactante. **A)** Placas eritematoescamosas en las mejillas, sin afectación del área centrofacial; **B)** placas eritematoescamosas, exudativas en el área extensora del brazo.

Cuadro 1. Variantes morfológicas de dermatitis atópica

Variante	Características
Folicular	Pacientes pediátricos de cualquier edad. Ambos géneros. Manifestación frecuente en invierno. Más común en afroamericanos, hispanos o asiáticos. Acentuación folicular importante. Prurito severo.
Papular liquenoide	Lactantes. Ambos géneros. Manifestación frecuente en verano. Más común en afroamericanos e hispanos. Pápulas eritematosas, aplanadas. Superficies extensoras de las extremidades superiores e inferiores (dorso de las manos, codos, rodillas). Prurito importante.
Prúrigo	Prescolares y escolares. Ambos géneros. Múltiples nódulos eritemato-violáceos, hiperqueratósicos y excoriados. Prurito crónico y recalcitrante.
Numular	Preescolares y escolares. Afección frecuente en hombres. Placas numulares (del lat. <i>nummus</i> , moneda.), eritematoescamosas, exudativas y con excoriaciones. Superficies extensoras de las extremidades, muñecas, tobillos.
Eritrodérmica	Prescolares y escolares. Ambos géneros. Eritema en 90% de la superficie corporal

empeoran el eccema. El eccema *herpeticum* es una complicación causada por el virus del herpes simple (VHS); genera múltiples vesículas umbilicadas, erosiones en sacabocado (**Figura 4a-b**), fiebre y malestar general. Otra infección frecuente es el molusco contagioso.⁷ Los principales diagnósticos diferenciales se muestran en el **Cuadro 2**. El objetivo del tratamiento se dirige a controlar la enfermedad a largo plazo, prevenir las complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes.⁸⁻¹¹

Medidas generales

El éxito del tratamiento se fundamenta en los cuidados de la piel y aplicación de soluciones hidratantes de forma frecuente.⁹ Se recomienda el baño diario con agua tibia, sustitutos de jabón y evitar frotar la piel; el secado debe ser delicado seguido por la aplicación del hidratante.⁹ En pacientes con dermatitis atópica moderada-grave se recomiendan baños con cloro, a concentración de 0.005-0.009% (1 mL de cloro al 6.34% por cada litro de agua), durante 10 minutos, 2 veces por semana.⁹ Es importante usar ropa de algodón, lavada con detergente líquido, sin suavizantes ni blanqueadores.¹² Las pijamas



Figura 2. Dermatitis atópica del preescolar-escolar, con afectación flexural. Placas eritematoescamosas, liquenificadas y excoriadas en la cara anterior del cuello **A)** y la fosa antecubital derecha **B)**.



Figura 3. Variantes morfológicas de la dermatitis atópica: **A)** folicular; **B)** papular liquenoide; **C)** tipo prúrigo; **D)** tipo eccema numular; **E)** eritrodérmica.

húmedas reducen rápidamente la severidad del brote al disminuir la pérdida de agua, aumentar la penetración del esteroide tópico y funcionan como barrera contra el rascado. **Cuadro 3**⁹

Medidas farmacológicas

Antiinflamatorios tópicos

Los esteroides tópicos representan el tratamiento de primera línea para el control de los brotes. La elección de la potencia desde muy baja hasta superpotente- depende de diversos factores, sobre todo el sitio de aplicación (se indican potencias bajas en la cara, los pliegues y genitales) y periodo de tratamiento (pueden indicarse potencias bajas por periodos más prolongados y altas durante dos semanas, como límite máximo). Se aplican dos veces al día hasta controlar el brote, con disminución paulatina y suspensión del fármaco.⁹ También pueden prescribirse como terapia de mantenimiento (dos días a la semana) porque reducen el riesgo de brotes y prolongan el tiempo de recidiva.¹¹ Los efectos adversos locales (atrofia,

hipertrichosis, dermatitis acneiforme) son frecuentes en quienes reciben altas, principalmente en quienes tienen piel delgada, áreas extensas de dermatitis o cuyo régimen es prolongado.⁹

Los inhibidores de la calcineurina (tacrolimus y pimecrolimus) son efectivos en la cara, los pliegues y genitales, cuando existen efectos adversos relacionados con los esteroides tópicos o se requiere tratamiento durante mucho tiempo. Se indican dos veces al día en pacientes con brotes y dos veces por semana en terapia de mantenimiento.^{8-9,11,12}

Antimicrobianos

En pacientes con infecciones bacterianas es importante elegir los antibióticos tópicos con bajo grado de sensibilización (mupirocina o ácido fusídico). Los antibióticos sistémicos se indican a pacientes con evidencia clínica de infección bacteriana y no de manera rutinaria. Aciclovir debe indicarse en el tratamiento del eccema *herpeticum* por vía oral (20 mg/kg/6 h por 5-7 días) o intravenosa (5 mg/kg/8 h).^{8,11,13}

Debido al riesgo de efectos adversos no se recomienda el uso de preparados combinados con antibióticos tópicos, antimicóticos y esteroides tópicos de alta potencia.

Antihistamínicos

Si bien no existe evidencia para recomendarlos en el tratamiento de la dermatitis atópica, los antihistamínicos sedantes pueden beneficiar al paciente con alteraciones del sueño secundarias al prurito.^{8,10}

Fototerapia

Es el tratamiento de segunda línea para pacientes con dermatitis atópica moderada-grave. La foto-



Figura 4. Eccema *herpeticum*. **A)** Localizado en la región perioral con formación de vesículas, costras melicéricas, costras sanguíneas y exulceraciones en sacabocado; **B)** diseminación con afectación grave del tronco y numerosas exulceraciones en sacabocado que coalescen al formar placas.

Cuadro 2. Diagnóstico diferencial de la dermatitis atópica (continúa en la siguiente página)

Causas	Enfermedad	Morfología y distribución	Otros
Infecciones	Escabiasis	Pápulas eritematosas, pústulas, vesículas, surcos y excoりaciones. Muñecas, espacios interdigitales, palmas, plantas, axilas, ombligo, área del pañal.	Prurito de predominio nocturno. Otros familiares afectados.
	Tiñas	Placas eritematoescamosas anulares o policíclicas, borde elevado, crecimiento centrífugo. Cualquier parte del cuerpo, asimétricas.	Los esteroides tópicos enmascaran el cuadro. Contacto con mascotas.
Inflamatorias	Dermatitis seborreica de la infancia	Placas eritematosas con escama oleosa amarillenta. Piel cabelluda, cejas, canal auditivo externo, área del pañal, axilas, ombligo.	Enfermedad asintomática o prurito leve.
	Psoriasis	Placas eritematosas con escama gruesa blanquecina, bien delimitadas, signo de Auspitz. Piel cabelluda, ombligo, área del pañal, otros pliegues.	Antecedentes familiares de psoriasis.
Neoplásicas	Micosis fungoides hipopigmentada	Manchas hipopigmentadas, algunas veces con escama fina. Predominante en la espalda, el abdomen, los glúteos y muslos.	Recalcitrante a cuidados de la piel y esteroides tópicos.
Otras	Pitiriasis alba	Manchas hipopigmentadas circulares, mal definidas, diversos tamaños, con escama fina. Áreas expuestas al sol (cara).	Asintomáticas. Disminuye con fotoprotección y cuidados de la piel.
	Ictiosis vulgar	Xerosis, hiperlinealidad palmoplantar, escama poligonal gruesa, fisuras. Zonas flexurales respetadas.	Pueden tener familiares afectados.
	Inmunodeficiencias <ul style="list-style-type: none"> • Síndrome de Wiskott-Aldrich • Síndrome hiper-IgE • Inmunodeficiencias combinadas graves (síndrome de OMENN e IPEX) 	Placas eritematoescamosas que evolucionan a eritrodermia en los primeros meses de vida. Otros: petequias, púrpura, infecciones cutáneas.	Asociada con infecciones de repetición. Otros síntomas: diarrea, fallo de medro, retraso psicomotor, entre otros. Alteraciones en los exámenes de laboratorio, específicas de cada padecimiento.
	Acrodermatitis enteropática	Placas eritematoescamosas. Periorificiales y acrales (manos, pies, glúteos).	Alopecia, diarrea, curación deficiente de las heridas. Mejoría con suplemento de zinc.

terapia UVB de banda estrecha, es la modalidad más estudiada en pacientes pediátricos, con respuesta satisfactoria en 40-90% de los casos, mejoría de los índices de calidad de vida y períodos prolongados sin recidiva.¹⁴

Inmunomoduladores sistémicos

Se indican en caso de falla al régimen con emolientes, antiinflamatorios o fototerapia.¹⁰ Los más efectivos son: ciclosporina, metotrexato, micofeno-

Cuadro 3. Técnica de aplicación de pijamas húmedas.

1. La pijama húmeda debe usarse después del baño.
2. El esteroide tópico se aplica en las lesiones inflamatorias, sobre todo de potencia baja-moderada, pues se incrementa su absorción. Posteriormente debe aplicarse el emoliente en todo el cuerpo.
3. Se coloca la pijama de algodón húmeda (muy bien exprimida).
4. Sobre la pijama húmeda se coloca otra pijama de algodón seca.
5. Puede utilizarse durante 8 a 24 horas por día (generalmente se usa por la noche), todos los días durante dos semanas.



lato de mofetilo y azatioprina.¹⁰ Deben prescribirse por un especialista, e individualizar el tratamiento según las opciones disponibles, análisis del riesgo-beneficio y preferencia del paciente.¹⁵

No se recomiendan los esteroides sistémicos, excepto como “puente” mientras otros tratamientos inician su efecto pues, aunque suprimen temporalmente la enfermedad, existe el riesgo de brotes graves al suspenderlos y pueden generar efectos adversos.^{9,11,16}

Biológicos

Dupilumab es el único fármaco aprobado para el tratamiento de niños y adolescentes con dermatitis atópica. Es un anticuerpo monoclonal contra el receptor de IL-4.¹⁷ En México está aprobado solo en adultos y próximamente en adolescentes.

Prevención

Diversos estudios sugieren que el tratamiento profiláctico con emolientes durante el periodo neonatal reduce el riesgo de dermatitis atópica, incluso en 50% de los niños con predisposición.¹⁸ Sin embargo, recientemente se publicaron ensayos clínicos que discuten su efectividad.^{19,20} La

administración de probióticos pre y posnatales ha demostrado disminuir el riesgo de dermatitis atópica.¹⁸ Evitar el consumo de alimentos alérgicos durante el embarazo, la lactancia o a edades tempranas no representa una estrategia comprobada para prevenir la dermatitis atópica.

Educación terapéutica

Los programas educativos son importantes para adiestrar al paciente a controlar su enfermedad. Se ha demostrado que la combinación de esta estrategia y la terapia convencional disminuyen la gravedad de la dermatitis atópica.²¹⁻²³

REFERENCIAS

1. Silverberg JI. Public health burden and epidemiology of atopic dermatitis. *Dermatol Clin* 2017; 35 (3): 283-9. doi. 10.1016/j.det.2017.02.002.
2. Eichenfield LF, et al. Guidelines of care for the management of atopic dermatitis: Section 1. Diagnosis and assessment of atopic dermatitis. *J Am Acad Dermatol* 2014; 70 (2): 338-51. doi. 10.1016/j.jaad.2013.10.010
3. Weidinger S, et al. Atopic dermatitis. *Lancet* 2016;387 (10023): 1109-22. doi: 10.1016/S0140-6736(15)00149-X.
4. Julián-González RE, et al. Less common clinical manifestations of atopic dermatitis: Prevalence by age. *Pediatr Dermatol* 2012; 29 (5): 580-583. doi. 10.1111/j.1525-1470.2012.01739.x.
5. Hanifin JM, et al. Diagnostic features of atopic dermatitis. *Acta Derm Venereol* 1980; 92 (Suppl 1): 44-47.

- https://www.medicaljournals.se/acta/content_files/files/pdf/60/92/924447.pdf
6. Williams HC, et al. The UK working party's diagnostic criteria for atopic dermatitis. I. Derivation of a minimum set of discriminators for atopic dermatitis. *Br J Dermatol* 1994; 131 (3): 383-396. doi. 10.1111/j.1365-2133.1994.tb08530.x.
 7. Yarbrough KB, et al. Atopic dermatitis: Complications. En: Hoeger P, Kinsler V, Yan A. *Harper's Textbook of Pediatric Dermatology*. 4ª ed. New Jersey: Wiley-Blackwell, 2020; 245-52.
 8. Souto EB, et al. Trends in atopic dermatitis -From standard pharmacotherapy to novel drug delivery systems. *Int J Mol Sci* 2019; 20 (22): 5659. doi. 10.3390/ijms20225659
 9. Eichenfield LF, et al. Guidelines of care for the management of atopic dermatitis: Section 2. Management and treatment of atopic dermatitis with topical therapies. *J Am Acad Dermatol* 2014; 71 (1): 116-32. doi. 10.1016/j.jaad.2014.03.023.
 10. Sidbury R, et al. Guidelines of care for the management of atopic dermatitis: Section 3. Management and treatment with phototherapy and systemic agents. *J Am Acad Dermatol* 2014; 71 (2): 327-49. doi. 10.1016/j.jaad.2014.03.030.
 11. Sidbury R, et al. Guidelines of care for the management of atopic dermatitis: Section 4. Prevention of disease flares and use of adjunctive therapies and approaches. *J Am Acad Dermatol* 2014; 71 (6): 1218-33. doi. 10.1016/j.jaad.2014.08.038.
 12. Rincón-Pérez C, et al. Consenso mexicano para el diagnóstico y tratamiento de la dermatitis atópica en adolescentes y adultos. *Rev Alerg Mex* 2018; 65 (Supl 2): s8-s88. doi. 10.29262/ram.v65i6.526
 13. American Academy of Pediatrics. Herpes Simplex. En: Kimberlin DW, Brady MT, Jackson MA, Long SS. *Red Book: 2018 Report of the Committee on Infectious Diseases*. American Academy of Pediatrics, 2018; 437-49.
 14. Juarez MC, et al. Phototherapy in the pediatric population. *Dermatol Clin* 2020; 38 (1): 91-108. doi. 10.1016/j.det.2019.08.012
 15. Sidbury R, et al. Atopic dermatitis guidelines: Diagnosis, systemic therapy, and adjunctive care. *Clin Dermatol* 2018; 36 (5): 648-52. doi. 10.1016/j.clindermatol.2018.05.008
 16. Drucker AM, et al. Use of systemic corticosteroids for atopic dermatitis: International Eczema Council Consensus Statement. *Br J Dermatol* 2018; 178 (3): 768-75. doi. 10.1111/bjd.15928.
 17. von Hove M, et al. Biologicals in the treatment of pediatric atopic diseases. *Handb Exp Pharmacol* 2020; 261: 131-151. doi. 10.1007/164_2019_307
 18. Boulos S, et al. Current concepts in the prevention of atopic dermatitis. *Clin Dermatol* 2018; 36 (5): 668-71. doi. 10.1016/j.clindermatol.2017.03.004
 19. Chalmers JR, et al. Daily emollient during infancy for prevention of eczema: the BEEP randomised controlled trial. *Lancet* 2020; 395 (10228): 962-72. doi. 10.1016/S0140-6736(19)32984-8
 20. Skjerven HO, et al. Skin emollient and early complementary feeding to prevent infant atopic dermatitis (PreventADALL): A factorial, multicentre, cluster-randomised trial. *Lancet* 2020; 395 (10228): 951-61. doi. 10.1016/S0140-6736(19)32983-6.
 21. Liang Y, et al. Therapeutic patient education in children with moderate to severe atopic dermatitis: A multicenter randomized controlled trial in China. *Pediatr Dermatol* 2018; 35 (1): 70-5. doi. 10.1111/pde.13362
 22. Grossman SK, et al. Experiences with the first eczema school in the United States. *Clin Dermatol* 2018; 36 (5): 662-7. doi. 10.1016/j.clindermatol.2018.05.006.
 23. Lee Y, et al. Educational programs for the management of childhood atopic dermatitis: An integrative review. *Asian Nursing Res* 2015; 9 (3): 185-93. doi. 10.1016/j.anr.2015.06.002