

# Costumbres relacionadas con la caída de los dientes primarios o “de leche”

Martha A Arenas Camacho,\* Gisel García García,\* Héctor Ortega Herrera\*\*

\* Estudiante de la Facultad de Odontología de la UNAM.  
\*\* Miembro del Departamento de Historia de la Odontología. Profesor titular de Historia de la Odontología, Clínica Integral, Niños de la Facultad de Odontología de la UNAM.

## Resumen

La pérdida de los dientes primarios es para el niño un cambio de suma importancia y además representa uno de los primeros problemas con los que se tiene que enfrentar durante su desarrollo. De ahí que es importante conocer las costumbres que aún permanecen vigentes para tratar de reducir el miedo que implica el entrar en una etapa nueva de su vida.

**Palabras clave:** Dientes primarios, niño, desarrollo.

## Abstract

The loss of the primary teeth is for the kid a very important change. Besides, it represents one of the first developing problems that he has to face. That's the main reason by which it's important to know the costumes that people still have about the teeth loss, to try to reduce the fear of growing.

**Key words:** Primary teeth, kid, development.

## ¿A dónde van los dientes de leche cuando se caen?

En este artículo vamos a mostrarles algunas de las diferentes costumbres, mitos, tradiciones y cuentos que se relacionan con la pérdida de los dientes de la primera dentición o de leche; en la mayoría de éstos el personaje principal es el ratón de los dientes, el cual es importante porque forma parte de la tradición de nuestro país, y es un mito, narración o cuento que ha perdurado en la imaginación y el recuerdo de la gente.

## Ratón de los dientes

El ratón de los dientes ha trascendido fronteras, llegando a ser una costumbre dominante en varios países. Es llamado ratón Pérez en España, en Francia, en Nueva Guinea, en Ucrania, en Alemania y en Argentina.

El ratón Pérez apareció en la literatura en el año de 1894 en una recopilación de cuentos escrita por el padre Luis Coloma. A petición de la Reina Madre, de la cual era consejero, explica en uno de los cuentos al rey niño Al-

fonso XIII, lo que pasaría con su diente de leche, que acababa de perder.

El argumento de la historia es el siguiente:

— El Rey Buby I, era gran amigo de los niños y protector de los ratones, cuando los médicos le quitan su primer diente de leche con la ayuda de una hebra de seda; la Reina Madre le aconseja que escriba una carta al ratón Pérez y la deje bajo su almohada, para que mientras duerme a cambio del diente le deje un regalo.

Cuenta la historia que dicho ratón se apareció y al verlo el Rey le pidió que lo llevara con él; entonces el ratón Pérez lo tocó con su cola para que, convertido en ratoncillo, lo acompañara a su casa y después a recoger el diente de Gilito, el cual era un niño pobre. Con este pequeño, el Rey Buby I conoció la miseria. Cuando otra vez transformado en un niño despierta, la Reina Madre le explica que el ser Rey es ser el hermano mayor de todos los pobres.

Recientemente se publicó el cuento del ratón Zapata, escrito por Imelda Rodríguez, donde se explica quién se

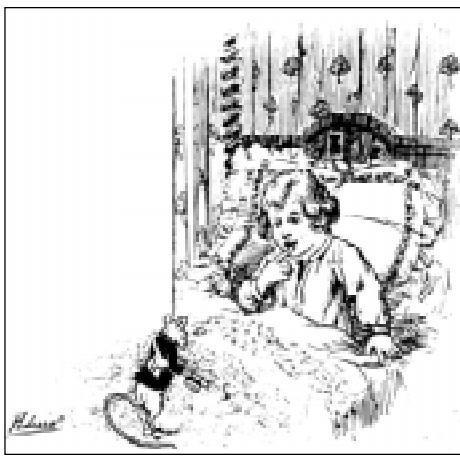


Figura 1. El rey Buby y Ratón Pérez. Imagen de la obra de Luis Coloma. (Romero, RCOE, 1998, Vol. 3, No. 6, Pág. 570).

lleva los dientes de los niños y cuál es su paradero. El argumento de este cuento es el siguiente:

– Existía un castillo que gobernaba un Rey llamado Chimuelo, el cual no tenía dientes. Para él trabajaba el ratón Zapata. Un día cuando éste paseaba por el jardín del castillo, vio a Lupita, una niña que vivía cerca de ahí y que le faltaban los dientes de adelante. Fue tanta la curiosidad de este ratoncito que se acercó a preguntarle qué le había pasado en su boca y ella le contestó que se le habían caído los dientes, y que los tenía debajo de su almohada en espera de que el Hada de los Dientes viniera por ellos y a cambio le dejará unas monedas. Además agregó que no le preocupaba el estar chimuelo porque sabía que le iban a salir unos más bonitos. Al oír esta historia, al ratón se le ocurrió tomar los dientes que Lupita tenía bajo su almohada y dejarle dinero en su lugar y llevárselos a su Rey para que ya no estuviera chimuelo. Sin embargo, el Rey siguió chimuelo, porque los dientes le quedaron muy grandes. El ratón Zapata decepcionado le contó a Lupita lo que había hecho y ésta le dijo que lo iba a ayudar diciéndole a sus amigos que colocaran sus dientes de leche debajo de su almohada en espera de que el ratón viniera por ellos y su Rey Chimuelo se los pudiera probar.

“Todavía hoy el ratón Zapata va por el mundo con su morral lleno de monedas, buscando que algunos de los dientes que recoja le queden a su Rey”.<sup>11</sup>

### Hada de los dientes

En Inglaterra y los Estados Unidos de Norteamérica el trabajo del ratón Pérez lo realizan las hadas de los dientes.



Figura 2. El hada de los dientes. (Romero, RCOE, 1998, Vol. 3, No. 6, Pág. 571).

tes, las cuales otorgan un regalo por diente de leche, a cada niño que lo deja debajo de su almohada.

### Costumbres místicas

Existen diferentes costumbres relacionadas con la caída de los dientes de leche, algunas con mayor misticismo que otras:

En varios lugares la pérdida del diente de la primera dentición significa tener como recompensa la salida de un diente nuevo con mayor belleza que el anterior, como por ejemplo, en algunas zonas de Inglaterra, donde se tiene la costumbre de que los niños tiren el diente de leche en el bosque, por encima de su hombro derecho. Tiempo después deben de regresar a este lugar en busca de un tesoro, guardando la esperanza de que un diente nuevo les nazca.

En varias provincias de España, Portugal, Chile, Nueva Guinea, Yugoslavia y Ucrania los niños deben de lanzar los dientes de leche al tejado y al mismo tiempo deben decir un verso, donde hacen la petición de que un diente nuevo sustituya al perdido.

### Costumbres mágico-religiosas

Una concepción mágico-religiosa sobre la caída de los dientes se tiene en Salamanca, España, donde la costumbre es meterlos en puertas, ventanas o en las rendijas de las maderas del desván, para evitar los hechizos y las brujerías. En Santiago del Arroyo, España, se realiza algo parecido, en donde al colocarlos debajo de una piedra se evita cualquier tipo de conjuro. Otra costumbre relacionada es tirar el diente al camposanto o cementerio, ya que para la resurrección en la otra vida el cuerpo debe de estar completo y no andar buscando los pedazos. En Suecia y Grecia se busca que los recién exfoliados dientes no caigan en poder de algunos animales, de los

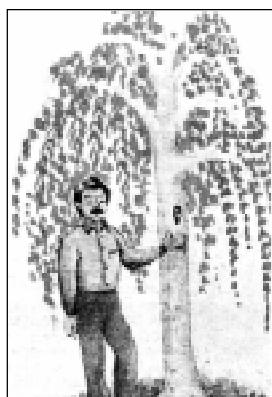


Figura 3. Diente en árbol. (Romero, RCOE, 1998, Vol. 3, No. 2, Fig. 2).

cuales no se desea la semejanza con su dentadura, como son el perro y la gallina, la cual no tiene dientes. En otros lugares se recomienda colocar el diente bajo la corteza de un árbol cercano a un río. Nada ocurrirá si la corteza crece sobre él o si se cae al agua, pero si se quedara a la intemperie y las hormigas corrieran sobre el diente, el niño sufriría alguna enfermedad bucal.

En la actualidad existen diversas costumbres como lo es el engarzar el diente en oro, o darle forma de anillo o pendiente, con la finalidad de adorno y protección, relacionándose así con los amuletos, los cuales gozan de propiedades preventivas.

#### Costumbres cristianizadas

Observamos en los artículos de Romero-Maroto Martín, que cuando menciona la zona francesa de España, existen diversas costumbres cristianizadas, como por ejemplo:

Cuando envuelven en un papel el diente de leche y lo ponen bajo la almohada, de noche pasará la virgen y en su lugar depositará monedas para el niño. Algo parecido se realiza en Asturias en donde se arroja el diente al horno o fuego del hogar, que es la morada de la virgen María.

Para los gallegos es costumbre hacerles creer a los niños que por el espacio que dejó la pérdida del diente de leche se les van a salir las mentiras que dicen, tratando de evitar que los niños mientan.

En algunas zonas del país Vasco se acostumbra machacar el diente, pero esto lo tiene que realizar una mujer cercana al niño, de preferencia la madre, porque en caso contrario el diente permanente saldría en malposición, aunque algunas veces lo realiza el mismo niño.

También se puede buscar un padrino del diente, el cual tiene la obligación de regalar un obsequio a cambio del diente.

En algunas escuelas de Argentina, las maestras ayudan a los niños que pierden un diente a escribir una carta al ratón pidiéndole un regalo.

#### En México

En el libro Quinto de Historia General de las Cosas de la Nueva España de Fray Bernardino de Sahagún, se mencionan una serie de consejos o medidas preventivas para los niños, las cuales recibirán el nombre de "avulsiones" que tenían como finalidad evitar la destrucción de los dientes infantiles:

"Cuando caen los dientes de los niños, sus madres los echan en el agujero del ratón, y les dicen a sus hijos: —Ponlo en el agujero del ratón—, porque si así no lo hicieran no podrían nacer los dientes de los niños, sólo serán desdentados".<sup>3</sup>

Actualmente pudimos descubrir con base en ciertas preguntas hechas a modo de encuesta informal, realizadas en lugares como Xochimilco y algunas comunidades de Morelos, que cuando pierden los dientes "de leche" por cualquiera que sea su causa los colocan en el hoyo del ratón en espera de que salga otro nuevo y más bonito, sin recibir algún regalo a cambio. Todos estos datos están en proceso de investigación, con la finalidad de aportar mayor información al respecto.

Cabe aclarar que en México el ratón de los dientes ha adquirido una gran popularidad entre los niños, porque representa ganancias económicas para ellos, ya que al preguntarles, pudimos constatar que la mayoría de los ratones cambian los dientes por dinero. Con el paso del tiempo ha aumentado la generosidad "ratonil" sin importar la devaluación, puesto que el rango del donativo



Figura 4. El diente al ratón. (Romero, RCOE, 1998, Vol. 3, No. 2, Fig. 5).

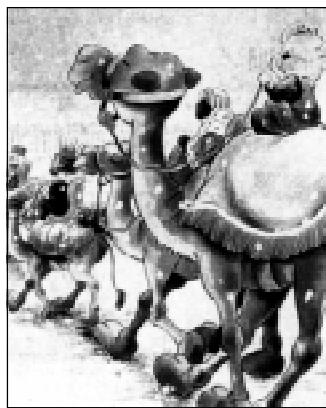


Figura 5. El Ratón Pérez con los Reyes Magos. (Romero, RCOE, 1998, Vol. 3, No. 6. Pág. 571).



Figura 6. El regalo del ratón Pérez. (Romero, RCOE, 1998, Vol. 3, No. 2, fig. 6).

económico oscila entre \$ 5.00 y \$ 200.00, los cuales son totalmente libres de impuestos y su ganancia es neta para el niño, pudiendo de esta manera comprar desde un dulce hasta el juguete que había estado esperando.

Este mito o tradición ha logrado formar parte de casi todas las naciones, quizás lo que varía es el nombre, pero su finalidad fue, es y será siempre la misma. En la actualidad el paradero del ratón de los dientes no es un enigma, se le ha visto con personajes fabulosos como son los Tres Reyes Magos y Papá Noel.

## Conclusiones

Podemos decir que todos estos personajes, tanto ratones, como hadas o vírgenes y las demás costumbres que se relacionan con la caída de los dientes, tienen diferentes finalidades, entre las cuales podemos mencionar:

- Distraer del dolor y el trauma que a un pequeño supone la caída de su primer diente primario.
- Tratar de encontrar una explicación de este fenómeno natural dándole un carácter fabuloso y heroico, logrando crear una esperanza o expectativa en los niños con la pérdida de su diente primario y la erupción de un diente permanente.
- Compensar con un regalo la pena que el niño siente en la etapa del recambio dental, ya que al presentar ausencia de algún diente puede ser objeto de burla de sus amiguitos.

## Bibliografía

1. Leyt S. *El diente de leche*. Asociación odontológica de Argentina. 1993; 81(3): 200-202.

2. San Filippo y Borras. *Aspecto histórico de la odontología infantil*. Panorama Estomatológico 1995; 3(2): 9-17.
3. San Filippo B. *Creencias populares en la práctica odontológica moderna*. Panorama Estomatológico 1994; 2(1): 4-5.
4. ¿De verdad existe el ratoncito Pérez? Página Web: <http://raton.htm>.
5. *Encyclopedie Universal Illustrada Europeo/Americana*; Ed. ESPASA-CALPEA S.A.; Madrid, 1991. Tomo XVI, Pp. 961-962 y Tomo XLIX, Pp. 828-829.
6. Le Robert Micro Poche. *Dictionnaire de la Langue Francaise*; Paris, Francia; noviembre 1993.
7. Romero M, Cabrerizo C, Pérez L, Castaño A. *El ratón Pérez en la literatura*. RCOE 1998; 3(6): 565-572.
8. Romero M, Bravo A, García C, Saez J. *El ratón Pérez y otras costumbres populares relacionadas con la caída de los dientes de leche*. RCOE 3(2) 1998; 3(2): 145-151.
9. Propp V. *Morfología del Cuento*; sexta edición; Colofón S. A; México 1999.
10. *Ratón de los dientes de leche*, Diccionario de mitos y leyendas, Producción del Equipo NA y A. Página Web: <http://www.haya.org.ar/Sitio de Antropología y Arqueología>. Última modificación 27/11/99.
11. Rodríguez I. *Cuento del ratoncito Zapata y el Rey Chimuelo*. Editado por Scholastic, Inc. USA. 1993; 1-25.
12. *Tradiciones de la vida cotidiana. Ratoncito Pérez*. Página Web: <http://festivals.Projects.Eun.Org/spain/everu/lifees.htm>.
13. Arenas M, Calderón V, García G, Gleason E, Rendón K, Urbina C, Vega C. *Trabajo terminal del Seminario de Historia de la Odontología: Costumbres relacionadas con la caída de los dientes*. Oct. 2000. Inédito.

Reimpresos:

Héctor Ortega Herrera  
Facultad de Odontología, UNAM  
Insurgentes Sur 3000  
Dept. de Historia 5o. piso  
México, D.F.