



Editorial

¿Hasta cuándo se deben conservar los dientes de una persona? Esta pregunta hace veinte años tenía una respuesta automática que era; toda la vida, pero ahora, la pregunta es muy difícil y tenemos que preguntar nuevamente ¿Hasta cuándo se deben conservar los dientes de una persona?

Los avances en la ciencia y la tecnología han logrado que las personas nacidas alrededor de 1990 tengan una expectativa media de vida de 75 años, conforme avanza la ciencia será cada vez más y más el tiempo de vida, así que se espera que mucha gente nacida en los 90's llegue al Siglo XXII.

La cuestión ¿En qué calidad de vida llegará? Es obligada, debido a que vivir más tiempo no implica necesariamente vivir mejor. Hoy la mayoría de la población con más de 50 años es farmacodependiente, aunque no quiere decir esto que tomen o consuman drogas o estupefacientes, son más bien personas que requieren fármacos para regular su tensión arterial, combatir la artritis, disminuir el colesterol, antiácidos, estimulantes o depresores del sistema nervioso central y muchos otros más que son necesarios para combatir enfermedades cronicodegenerativas o autoinmunes entre otras que son características de la humanidad y que algunas de ellas tienen efectos sobre la función y lubricación de la boca.

La odontología, con el afán conservador de la dentición, en los últimos años ha logrado avances espectaculares pero ¿realmente deseamos conservar la dentición natural o colocar complejas restauraciones? Sabemos que cuando las aptitudes y habilidades físicas de los individuos disminuyen con el tiempo (cuando llega la tercera edad) se hace difícil el poder mantener una higiene adecuada. Caries y enfermedad periodontal serán difíciles de tratar pues la interacción de los medicamentos con los fármacos necesarios para llevar a cabo los procedimientos pueden comprometer la salud general de los individuos a tratar.

No cabe duda que estamos en la generación de la transición, como las que nos han precedido, es imperioso y así lo demanda la necesidad futura de transformarnos en una profesión de prevención, el cómo lograrlo corresponde a todos, nadie se puede zafar ya que todos formamos parte de la cadena y ésta se puede romper. Que por el momento es necesario curar obvio, pero tenemos simultáneamente que prevenir, por medio de la educación a la población. Para aplaudir se necesitan dos manos, así que no basta el educar a la población sino que también debemos de involucrarnos los profesionales de la salud para aceptar lo que está pasando, comprender y encontrar alternativas saludables para mejorar la calidad de vida de las personas, eventualmente cualquier individuo (inclusive los profesionales de la salud) llegarán a tener 80 o más años. ¿Cómo será la calidad de una larga vida?

Dr. Elías Grego Samra
Editor