

Revista de la Asociación Dental Mexicana

Volumen
Volume **60**

Número
Number **4**

Julio-Agosto
July-August **2003**

Artículo:

La salud bucal de los dentistas

Derechos reservados, Copyright © 2003:
Asociación Dental Mexicana, AC

Otras secciones de este sitio:

- ☞ Índice de este número
- ☞ Más revistas
- ☞ Búsqueda

Others sections in this web site:

- ☞ *Contents of this number*
- ☞ *More journals*
- ☞ *Search*



Edigraphic.com

La salud bucal de los dentistas

M. en I.S.S. Roberto Gómez García,* C.D. Obdulia Lozano Peralta,** C.D. Ma. Teresa Quiróz Quintanar**

* UNAM Iztacala y Hospital Materno Infantil Ingurán (SS DF).

** UNAM, Iztacala.

Resumen

Objetivo: Conocer el estado de salud bucal de cirujanos dentistas que ejercen su profesión. **Metodología:** Se efectuó una investigación cualitativa, exploratoria, transversal en una muestra propositiva de 60 cirujanos dentistas que ejercen su profesión en la zona metropolitana del valle de México. **Resultados:** Se encontró que el 46.7% requería atención odontológica, 40.0% por caries dental, 18.3% de prótesis, 41.7% para sustituir alguna obturación defectuosa, 5.0% por extracción, 13.3% para sustituir una prótesis disfuncional y 5.0% para tratamiento periodontal. **Conclusiones:** Es imprescindible que exista mayor congruencia entre sus prácticas personales y las palabras que dirigen a sus pacientes para motivar a los últimos hacia la prevención y el tratamiento oportuno.

Palabras clave: Salud bucal, enfermedades bucales, dentistas.

Abstract

Objective: To assess the oral health of practicing dentists.

Methodology: An exploratory and qualitative transversal investigation was carried out on a sample-group of 60 dentists practicing in the metropolitan area of Mexico City.

Results: Research showed that 46.7% subjects in the sample-group required dental care. Of these, 40.0% required treatment for decay, 18.3% prosthesis, 41.7% substitution of a defective obturation, 5.0% extraction, 13.3% substitution of a defective prosthesis, and 5.0% periodontal treatment.

Conclusions: It is imperative that dentists show greater consistency between their personal habits and the advice and motivation they give patients on the prevention and opportune treatment of oral disease.

Key words: Oral health, mouth diseases, oral diseases, dentists, mouth diseases, oral diseases, dentists.

"Las palabras convencen, los ejemplos arrastran"

Voz popular

Introducción

El lenguaje no verbal es, en opinión de psicólogos y comunicadores el vehículo a través del cual se transmite la mayor cantidad y más trascendente información,¹⁻³ de manera que los pacientes reciben los mensajes más significativos al observar los hábitos, actitudes y condiciones de salud de quienes los atienden, pasando las palabras a un segundo plano; así, lo que los pacientes percí-

ben en sus médicos y dentistas es especialmente relevante, porque puede fortalecer o contradecir los mensajes verbales y las recomendaciones que se realizan.

Es claro que una actitud congruente entre las palabras y los hechos es el mejor medio de comunicación, por lo que la salud bucal de los dentistas es una condición imprescindible para que el paciente pueda apreciar la importancia del cuidado de su salud bucal.

En 1983 Speckman y colaboradores publicaron en la Revista de la Asociación Dental Mexicana el trabajo "Dientes cariados, no restituidos y restaurados inadecuadamente en el cirujano dentista",⁴ en el que reportan

los hallazgos de estas condiciones en 93 profesionistas estudiados, destacando que 46.2% de ellos había perdido uno o más órganos dentarios y de ellos el 82.5% no los había restituido, el 96.8% presentaba lesiones cariosas no tratadas y el 100% restauraciones deficientes, por lo que concluyen: "Es difícil entender la premura con la que el odontólogo insta a sus pacientes para resolver los problemas antes descritos, si él mismo no está convencido o no tiene la disponibilidad para resolver los suyos".

Al buscar en las bases de datos Medline y Ovid se encontró una total carencia de trabajos recientes orientados a explorar las condiciones de salud bucal entre los dentistas, por lo que se decidió efectuar la presente investigación de corte cualitativo, exploratorio y transversal, que permitiera conocer el estado de salud bucal de los dentistas.

Material y métodos

El diseño del instrumento de recolección de información se realizó considerando las patologías que, por su frecuencia en la población general⁶⁻⁸ se esperaba encontrar en estos profesionistas en atención a su edad y género, principalmente; se asignó una clave a cada patología, una para hacer el procedimiento más rápido y de tipo "ciego" para los examinados, se incluyó una categoría denominada "otras" para consignar las condiciones no consideradas en las claves básicas.

La confiabilidad del levantamiento de los registros se garantizó con la calibración de las dos dentistas a través de la denominada "prueba de la prueba" propuesta por Goode y Hatt,⁵ consistente en un doble examen de ocho personas realizados con una diferencia de siete días entre ellos, comparando los resultados y verificando su coincidencia, que se observó fue del 92%, por lo que se consideró adecuada.

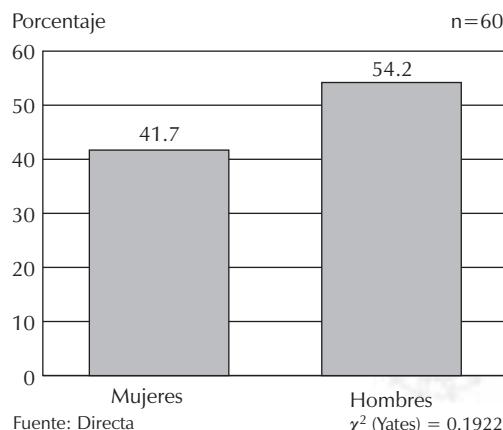


Figura 1. Proporción de cirujanos dentistas encuestados que requieren atención bucal.

Se estimó una muestra propositiva de 60 dentistas en ejercicio profesional, para lo cual se acudió a consultorios particulares en la zona norte del valle de México (Municipios de Tlalnepantla, Naucalpan y Cuautitlán en el estado de México y delegación "Gustavo A. Madero" del Distrito Federal) solicitando su participación en el estudio, con el ofrecimiento de mantener la confidencialidad de los diagnósticos clínicos.

A quienes aceptaron participar se les practicó examen clínico en la unidad dental de la unidad móvil en que laboran las examinadoras o de los consultorios de los dentistas examinados, contando en ambos casos con iluminación e instrumental adecuado.

El levantamiento de la información se realizó entre mayo y septiembre del año 2001, teniendo que acudir a 123 consultorios dentales por el rechazo encontrado en 63 de ellos.

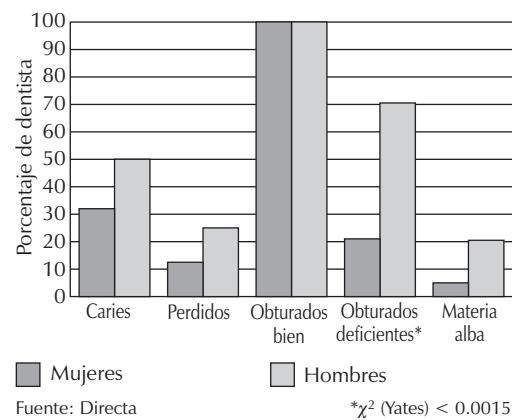


Figura 2. Condición de salud bucal de los dentistas encuestados.

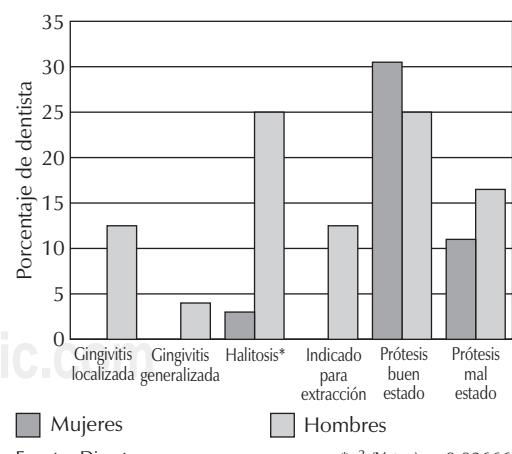


Figura 3. Condición de salud bucal de los dentistas encuestados.

Resultados

De los 60 dentistas examinados, 36 (60%) fueron mujeres y 24 (40%) hombres, con edad promedio las primeras de 30.1 años y de 38.2 años entre los hombres.

Se encontró que el 46.7% de los examinados requería algún tipo de atención odontológica (*Figura 1*), correspondiendo al 54.2% de los varones y 41.7% de las mujeres, sin que fuera significativa esta diferencia en la prueba χ^2 (Yates) = 0.1922.

Profundizando en estas necesidades de atención (*Figuras 2 y 3*), se observa que el 40.0% de estos dentistas presentaba caries dental (12 mujeres y 12 hombres), 11 habían perdido algún órgano dentario, la totalidad de ellos tenía al menos una obturación funcional y en 25 alguna que debió haber sido sustituida (8 mujeres y 17 hombres), además de siete dentistas que presentaban materia alba al momento de ser examinado.

En la *figura 3* destaca que tres hombres presentaron gingivitis localizada y uno generalizada, sin que alguna de las mujeres presentara estas patologías, una mujer y seis hombres padecían halitosis, tres hombres tenían algún órgano en estado de deterioro que ameritarían extracción (sin que alguna mujer estuviera en esta situación), 17 dentistas tenían prótesis en aparente buen estado y ocho en mal estado.

Al analizar estas condiciones desagregando por género, solamente se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las proporciones de obturaciones deficientes χ^2 (Yates) = 0.0015 y en la presencia de halitosis χ^2 (Yates) p= 0.02666.

Discusión

Es evidente que este estudio tiene solamente un alcance ilustrativo, ya que la muestra de ninguna manera es representativo de los dentistas que ejercen en el valle de México y menos de los dentistas en general; sin embargo, los resultados son relevantes y dignos de ser analizados.

El primer punto que resalta es la negativa de una importante cantidad de dentistas para ser examinados por otro dentista, lo que sugiere que su salud bucal no era la más adecuada, por lo que los resultados encontrados en este estudio pueden ser subestimaciones de una condición más severa.

Entre los resultados expuestos, resalta la importante proporción de dentistas que requerían atención, especialmente por lesiones cariosas no atendidas, enfermedad gingival, obturaciones defectuosas e incluso por necesidades de extracción.

Es claro entre estos profesionistas que las mujeres tenían mayor cuidado de su cavidad bucal que sus homólogos masculinos.

Se puede concluir que los cirujanos dentistas tienen una salud bucal deficiente, en contradicción con su formación, ejercicio y las recomendaciones profesionales que pretenden transmitir a sus pacientes, por lo que es imprescindible que exista mayor congruencia entre sus prácticas personales y las palabras que dirigen a sus paciente para motivarlos hacia la prevención y el tratamiento oportuno.

Bibliografía

1. Borden CL, Burstein AG. *Bases psicosociales de la atención médica*. México, Noriega-Limus, 1990: 355-67.
2. Whittaker JO. *Psicología*. 3^a ed. Interamericana, México, 1977: 95-9.
3. De la Fuente MR. *Psicología médica*. México, 2^a ed. FCE, 1992: 177-184.
4. Speckman BI, Cárdenas ChJ, McGregor A. Dientes cariados, no restituidos y restaurados inadecuadamente en el cirujano dentista. *Revista Asociación Dental Mexicana* 1983; XL(1-2): 14-7.
5. Goode WJ, Hato PK. *Métodos de investigación social*. México, Trillas, 1982: 281-2.
6. Cuenca SE, Manau NC, Serra MLL. *Odontología preventiva y comunitaria. Principios, métodos y aplicaciones*. 2^a ed. Barcelona (España), Masson, 1999: 44-8.
7. Higashida B. *Odontología preventiva*. México McGraw-Hill Interamericana, 2000: 15-7.
8. Harris NO, García GF (Editores). *Odontología preventiva primaria*. México, S. El Manual Moderno, 2001: 123-6.

Reimpresos:

M. en I.S.S. Roberto Gómez García
Correo electrónico: rgomezg@servidor.unam.mx
Av. Buenavista No. 32 Col. Lindavista,
México D.F. C.P. 07300

Este artículo puede ser visto en:
www-medigraphic.com/adm