



Programa de Salud Bucal del Preescolar de la Asociación Dental Mexicana, A.C.



Glosario

ADM: Asociación Dental Mexicana

PSBP ADM: Programa de Salud Bucal del Preescolar de la Asociación Dental Mexicana

La Asociación Dental Mexicana, preocupada por la salud bucal de los mexicanos, da inicio al programa nacional de Salud Bucal del Preescolar en enero del 2008, por iniciativa del Dr. Víctor Manuel Guerrero Reynoso, Presidente de la Asociación Dental Mexicana, teniendo como Coordinadora General a la Dra. Alma Gracia Godínez Morales, quienes en un inicio del PSBP ADM tomaron la experiencia de FEDSIN en el estado de Sinaloa.

El Instituto Adams, como empresa socialmente responsable, brinda un amplio apoyo para la realización del PSBP ADM, con lo que contribuye a informar y orientar a la población de los beneficios de la prevención para tener salud bucal.

El Programa de Salud Bucal del Preescolar implementado por la Asociación Dental Mexicana (PSBP ADM), es un programa permanente, educativo-preventivo dirigido a los alumnos de preescolar de 3 a 6 años, a sus maestros y a los padres de familia, que promueve el desarrollo de habilidades favorables para conservar la salud bucal, a través de la información, orientación y educación.

La caries dental es un problema de salud pública que afecta a 9 de cada 10 mexicanos que la han padecido o padecen en alguna etapa de su vida. La prevención y control de la Caries Dental debe estar cimentada en la educación del niño y de sus padres, promoviendo la cultura de la salud bucal en la etapa de preescolar, donde se establecen los hábitos de higiene y alimenticios.



Los objetivos del PSBP ADM están enfocados a mejorar las condiciones de salud bucal de la población preescolar a través de:

- Educar sobre salud bucal a los preescolares de los jardines de niños registrados en el PSBP ADM.
- Concientizar a los padres de familia y maestros de la importancia del cuidado de la salud bucal de sus hijos y motivarlos para que participen en el proceso de inculcarles educación para la salud y buenos hábitos.
- Establecer hábitos de higiene bucal y alimentación saludables en los preescolares.
- Disminuir el índice de caries dental en este grupo de edad, por medio de la prevención y promoción de la salud bucal.
- Orientar a los padres de familia y maestros

en la preparación de comida saludable, para consumir durante el recreo, acción que contribuye a prevenir la caries dental y la obesidad.

- Implementar en los jardines de niños el cepillado dental después del recreo, antes de entrar al salón de clases. Durante las tres fases del PSBP ADM se distribuyen pastas y cepillos que la compañía Colgate aporta como apoyo a este programa.

Desarrollo del programa

El programa de salud bucal del preescolar, es realizado por la Asociación Dental Mexicana a través de socios de los colegios filiales distribuidos en todos los estados de la República Mexicana.

Este programa se desarrolla en tres fases: 1. Información y educación; 2. Revisión y evaluación; 3. Aplicación de tratamientos preventivos.

Todos los odontólogos que participan en el PSBP ADM son capacitados en el desarrollo de cada una de las fases, unificando criterios, para la aplicación de medidas educativas, de evaluación y de prevención, teniendo como apoyo didáctico: el Manual y guía rápida del PSBP ADM, DVD del curso de cada una de las fases.

Primera fase: información y prevención

Cada uno de los colegios filiales a la ADM, elige uno o más jardines de niños de acuerdo al número de odontólogos participantes, estos jardines de niños pueden ser del ámbito federal y estatal: urbano, rural, o privado.

El objetivo de esta fase es inculcar el hábito del cepillado dental en los preescolares, con la participación de los padres de familia y el apoyo de los maestros; dándoles a conocer que manteniendo una buena higiene bucal y una alimentación saludable, se previene la Caries Dental.

Esta fase se lleva a cabo en un lapso de tres meses dentro del calendario escolar, utilizando pláticas informativas para maestros y padres de familia, pláticas dirigida a los preescolares en video, actividad con dibujos para colorear alusivos a la salud bucal.

Segunda fase: revisión y evaluación

Consiste en formar y capacitar a los odontólogos participantes con conceptos generales de salud pública dental y epidemiológica, actualizar los conocimientos sobre Caries Dental y los factores de riesgo, indicadores de medición y criterios de evaluación (ceo-d, CPOD, IHOS), para unificar los parámetros de evaluación de la cavidad bucal de los preescolares en el PSBP ADM, el llenado del formato de evaluación individual y reporte para padres de familia. Estas actividades se realizan en un lapso de tres meses dentro del calendario escolar, utilizando espejos desechables, formatos de captura individual diseñados para el programa y patrocinados por el Instituto ADAMS.



Tercera fase: tratamientos preventivos

Se brindan acciones preventivas en campo, como: aplicación de flúor en barniz y selladores de fosetas y fisuras con ionómero de vidrio, llevándose a cabo en un lapso de 4 meses dentro del calendario escolar.

Los odontólogos participantes son capacitados en el uso y aplicación de barniz de flúor y selladores de fosetas y fisuras con ionómero de vidrio, para el PSBP ADM.

El material e instrumental necesario para el desarrollo de esta fase es proporcionado por ADM a cada colegio, con el patrocinio del Instituto ADAMS, de acuerdo al número de preescolares de los jardines de niños registrados en el programa, como son manuales de la tercera fase, rotafolios del PSBP ADM, folletos informativos para padres de familia y maestros, dibujos alusivos a la salud bucal para colorear, hojas de consentimiento informado, DVDs con plática para niños, padres de familia y maestros, espátulas de cemento, juegos de 1 x 3, juegos de ionómero de vidrio, barniz de flúor y pinceles aplicadores.



El material se distribuye de acuerdo al número de preescolares de los jardines de niños registrados por los colegios dentro del PSBP ADM.

Los datos de cada fase son concentrados por el Coordinador General, información que queda documentada cuantificando las acciones del PSBP ADM.

Como esta organizado el PSBP ADM

Para cumplir con el desarrollo del PSBP ADM se requiere de un grupo de trabajo organizado, con funciones específicas:

- Una Coordinación General: responsable de la programación de los tiempos operativos para cada fase, calendarización los cursos de capacitación y elección de los ponentes. Concentra la información de los colegios en cada una de las fases, y emite el informe correspondiente. Debe mantener comunicación directa con los monitores de las 5 regiones (noroeste, noreste, centro, centro sur, sureste)
- Monitor regional: es seleccionado y nombrado por la coordinación general durante los cursos de capacitación de la primera fase, dándolo a conocer al presidente del colegio al que pertenece. Funciona como apoyo dentro de la región a la que corresponde.
- Presidente del colegio: supervisa y coordina los tiempos operativos del PSBP ADM con el representante en su colegio y los equipos de trabajo, manteniéndose informado de los avances.
- Responsable del PSBP en el colegio: es nombrado por el presidente del colegio pudiendo ser el encargado de la comisión de salud y/o comisión de servicio social.
- Grupo de trabajo: Odontólogos socios activos que participan dentro del PSBP ADM, coordinados por el presidente y responsable del PSBP ADM.

En el PSBP ADM, participan 640 odontólogos socios de ADM a nivel nacional, que han registrado un total de 115 jardines de niños, con 13, 355 preescolares, datos captados al 31 de Enero del 2009.

Metas del programa de salud bucal del preescolar

- Cada colegio filial a la ADM registra por lo menos un jardín de niños dentro del PSBP ADM, incrementándose el número de jardines y preescolares de acuerdo a las capacidades de cada colegio.
- Los colegios a través de los odontólogos participantes se harán responsables de mantener, la cavidad bucal de los preescolares a su cargo, con dientes temporales y primeros molares erupcionados, protegidos y sanos.
- La meta a corto plazo, para el mes de Noviembre del 2009 es tener un jardín de niños libre de caries por colegio filial, para darle continuidad y mantenerlo así en los próximos años.
- Al terminar las tres fases del programa, los preescolares, los maestros y padres de familia registrados dentro del PSBP ADM contarán con educación para prevenir la caries dental.
- Los preescolares adoptarán el hábito del cepillado dental.
- Los padres de familia recibirán orientación para continuar con el tratamiento dental restaurador, si así lo requiere el preescolar, en las instituciones oficiales de salud, a través de miembros de las asociaciones participantes, de asociaciones de odontopediatras y clínicas de las escuelas y facultades de odontología de las diferentes universidades del país.

El programa de salud bucal del preescolar es un servicio social permanente de la ADM

Agradecemos la participación de los colegios filiales de la ADM, que a través de sus presidentes y coordinadores, comisiones de salud bucal y servicio social, y muy especialmente a los odontólogos que conforman los equipos que trabajan en los jardines de niños con entusiasmo en la aplicación del PSBP ADM.

