

Desde el espacio interproximal...

¿Encontró todo lo que buscaba?
Cajera de Superama



¿Encontró todo lo que buscaba?

Esta frase la repiten constantemente las cajeras de Superama o de Walmart al momento de pagar la cuenta.

Hace unas semanas, cenaba con unos amigos y les comentaba que cada vez que salgo del supermercado cargado con bolsas rumbo al automóvil, me pregunto si al morir y de camino al más allá, alguien nos hará la misma pregunta mientras nos despedimos de este mundo cargando bolsas llenas de recuerdos y experiencias.

¿Encontró todo lo que buscaba? Sin duda, las respuestas a esta pregunta comienzan muy temprano en nuestras vidas y hablando de la humanidad desde la antigüedad, muchos pueblos y comunidades intentaron buscar el balance entre cuerpo y alma, entre las propias pulsiones de vida y muerte o la fórmula secreta de como darle sentido a la experiencia de vida.

Pero, -¿Son estos tiempos apropiados para buscar el equilibrio y la sensibilidad? Difícil encontrar la paz espiritual y la tranquilidad emocional cuando leemos los encabezados de los periódicos o escuchamos en la radio sobre las catástrofes naturales que azotan al planeta y los muertos y baleados que llenan las diarias estadísticas nacionales de sangre.

Equilibrio y sensibilidad parecerían más bien características exclusivas de una patinadora en hielo que hace piruetas, vueltas y contorsiones y aterriza nuevamente en el hielo con un arte y una gracia que aprendió cayéndose una y otra vez, hasta que dejó de hacerlo porque aprendió a ya no tenerle miedo a la caída.

Las historias clínicas se hacen cada vez más largas, las entrevistas con los doctores más técnicas y la medicina interna parecería irse cada vez más y más profundo y antes de encontrar razones divinas en la cura y en la enfermedad podríamos detenernos y analizar el equilibrio como punto de inicio hacia una vida sana. El equilibrio como concepto es la base del Tai-chi, de la Yoga o el Chicun y lo trata de aplicar la justicia que tapa sus ojos para encontrar el balance entre lo correcto y lo incorrecto. Sabio el que sabe entender la delicada línea entre suficiente y demasiado; entre tu verdad, mi verdad

y la verdad; entre lo que es y lo que debe ser, entre tú y yo; entre lo que encontramos y lo que estábamos buscando...

Al final del día, nos vamos enterando que no es un asunto de coeficiente intelectual, ni de cultura ni de conocimientos. Entender la vida y a los demás que viven en ella es un asunto de sensibilidad y de reglas de respeto con carácter universal pero de aplicación limitada. Respetar a nuestro cuerpo y respetar a los demás puede hacer más por nuestra salud que tener en casa 2 médicos, una enfermera y un botiquín más dotado que las farmacias del ahorro o similares.

¿Encontró todo lo que buscaba? Abarca a muchas más cosas que la lista del supermercado y sin duda saber lo que buscamos es indispensable para saber si lo encontramos o no...

¿Encontró todo lo que buscaba? Aplica a la vida y a todas sus partes, aplica al amor, a nuestros "hobbies" y pasatiempos; aplica a la familia y a los amigos y sin duda es una parte crucial de como vivimos y vibrámos nuestra profesión.

En la Asociación Dental Mexicana ayudamos a que encuentre lo que está buscando en su vida profesional, generando un espacio de ciencia pero sobre todo de convivencia, un espacio donde nos damos la oportunidad de coincidir y de ayudar a los grupos más necesitados de nuestro país. En México hay un número indeterminado y muy numeroso de Odontólogos y estudiantes de odontología que no pertenecen a ninguna agrupación gremial. Si Ud. pertenece a ese grupo, queremos ser su opción, acérquese a nosotros y descúbranos.

Triste sería sin duda, llegar al momento de nuestra muerte sin saber que queremos de la vida. No dejemos que esta pregunta nos sorprenda con la guardia baja. Hagamos la tarea hoy mismo y celebremos cada día con plenitud. Morgan Freeman y Jack Nicholson estelarizan a 2 pacientes desahuciados en la película "Ahora o nunca" (The Bucket List) y dedican las últimas semanas de su vida a hacer las cosas que nunca tuvieron tiempo de hacer. ¿Por qué hacerlo de prisa? ¿Por qué mejor no comenzar hoy mismo?

Y Ud. compañero Odontólogo, **¿ya encontró todo lo que buscaba?**

Dr. Jaime Edelson Tishman
Presidente CEN ADM 2009/2011
Comparte conmigo lo que estás buscando a jedelson@mac.com