

# Desde el espacio interproximal...

From the interproximal space...

Y a ti... ¿qué es lo que te limita?

**T**odos tenemos en la vida uno o mas factores que nos limitan, que inhiben nuestro crecimiento personal o profesional.

Un factor limitante puede ser un hábito, tu misma forma de ser; miedos y fantasmas, en fin, situaciones que detienen tu avance, tu crecimiento, tu felicidad y hasta tu futuro.

Si en este momento cerraras tus ojos y por un instante dejaras volar tu imaginación; si te permitieras por tan solo unos segundos dejar que aflore tu mente libre y creativa, como cuando eras pequeño, curioso y travieso, encontrarías la forma de levantar esas barreras o bien de liberarte de esos grilletes que no te permiten cambiar.

Quien mejor que tu mismo para saber quién eres, de dónde vienes y de qué se trata tu vida; quién mejor que tu, para saber lo que quieres de la vida, saber dónde estás y hacia dónde te quieres dirigir...

Por eso no hay nadie mejor que tu mismo, para espantar esos fantasmas que no te dejan convertirte en la persona con la que alguna vez soñaste que ibas a ser cuando fueras grande, o como dice Miguel Mateos:

"... qué vas a ser cuando seas grande, estrella de Rock and Roll, presidente de la Nación, qué vas a hacer, cuando alguien apriete el botón..."

Porque a fin de cuentas si algo sobra en esta vida son los boicoteadores, esos "alguien" que viven sabotando nuestros proyectos, apretando botones y destruyendo nuestro sueños, nuestro crecimiento, nuestra felicidad, en fin que si los dejamos, saborean la oportunidad incluso, de acabar con nuestra vida.

Todos construimos y nos mudamos a nuestras zonas de confort y no salimos de ellas por diferentes razones, y aunque a veces es simplemente flojera o síndrome de toallas tiradas, en la mayoría de los casos, lo que nos mantiene en la zona de confort es el miedo, miedo a lo nuevo,



a lo desconocido, al costo de aprender, miedo a sacar las sardinas de la lata, pues después es imposible acomodarlas nuevamente en ella; miedo a abrir las ventanas y dejar que el aire fresco nos llene los pulmones. Miedo a atravesar el portal que nos invita a una nueva dimensión. Sin embargo el miedo también puede ser el mejor motor para enfrentar las deficiencias, las situaciones, en fin a la vida misma.

El miedo no debe ser un paralizante, debe ser la chispa que nos haga movernos, debe ser el primer paso en el proceso de cambio; trátase de nuestras emociones o de nuestra razón y al igual que los maratones, todo empieza con el 1er paso.

El crecimiento personal al igual que el profesional debe estar orientado a ser los mejores en lo que nos propongamos. La mediocridad no debe tener cabida en nuestra mente y mucho menos en nuestro corazón y recuerda que para poder dar ese primer paso en la dirección correcta debemos antes saber, qué es lo que nos limita. Soltar el lastre nos permitirá volar más alto, con más fuerza y más lejos...

Y tú, ¿ya sabes lo que te limita?

**Dr. Jaime Edelson Tishman**  
Presidente CEN ADM

Si tienes ideas u opiniones sobre lo que limita a tu persona, a la ADM o a nuestra profesión, compártelas a [jedelson@mac.com](mailto:jedelson@mac.com)