

# Liderazgo y Trabajo en Equipo.

## Taller para Estudiantes Mexicanos de Odontología.

Leadership and Teamwork: Workshop for Mexican Dental Students.

**Emeri Jiménez Flores\***

**Leticia González Pequeño\***

**Luis Roberto Sánchez\***

\*Estudiante de la Facultad de Odontología  
Universidad Autónoma de Nuevo León.

**E**l pasado 13 y 14 de agosto de este 2010, se llevó a cabo en la Ciudad de México, D.F. el Taller de Liderazgo y Trabajo en Equipo, teniendo como sede un hotel capitalino y las oficinas de la Asociación Dental Mexicana (ADM).

A este evento acudieron 66 estudiantes de Odontología de diversas facultades de la República Mexicana. El Dr. Jaime Edelson, presidente de Comité Ejecutivo ADM, el Dr. Luis Aneyba, Coordinador Nacional de los grupos estudiantiles ADM, así como el conferencista y psicólogo Hugo Yoffe, formaron parte del comité organizador de este evento.

Después de dar una calurosa bienvenida a los participantes, las conferencias comenzaron el viernes 13, a las 6pm con distintas dinámicas y pláticas, con el fin de inculcar valores e ideas de liderazgo en los jóvenes presentes.

Al término de un largo día, los jóvenes demostraban tener energía suficiente para continuar con una dinámica llamada "El superhéroe", en la cual los integrantes en diversos equipos de trabajo idearon y crearon un superhéroe, con sus diversas habilidades y debilidades, para luego representar su historia con pequeño sketch de 5 min, poniendo así en práctica los valores y técnicas de trabajo en equipo aprendidos previamente.

El sábado 14, el día comenzó temprano para todos con el desayuno dentro del hotel, para luego trasladarse a las oficinas de la ADM, donde siguieron con las actividades del día, en las cuales mediante juegos y dinámicas de liderazgo, los jóvenes aprendían las técnicas de organización, convivencia y comunicación básicas para un mejor trabajo en equipo.





Dichas actividades continuaron toda la tarde, y para sorpresa de todos, el comité organizador había preparado una velada especial para los jóvenes, la cual comenzó con una visita al Foro Scotiabank con la exposición titulada “Bodies Revealed”, donde vivieron una experiencia científica de gran nivel.

Luego se continuó con un paseo por toda la ciudad en un camión turístico, donde tuvieron la oportunidad de convivir todavía más entre ellos y compartir bailes, cantos, risas y fotografías, a la vez que disfrutaban de las vistas y puntos turísticos de nuestra capital.

Hubo una parada en el Zócalo, para observar el centro histórico y realizar honores a la bandera, tales como hacer el juramento al lábaro patrio y entonar el himno nacional. Terminaron el día con una taquiza de exquisitos guisos mexicanos, para luego regresar al hotel.

El domingo, el día volvió a comenzar temprano; esta vez las actividades se llevaron a cabo en los salones del hotel y el tema central fueron las despedidas, ya que las últimas dinámicas estuvieron llenas de abrazos, lágrimas y sonrisas. Fue así que se dio por concluido el congreso y todos regresaron a sus respectivos estados con muchas ideas y estrategias nuevas, para hacer a sus universidades y a sí mismos cada vez mejores.

“Para nosotros este taller significó mucho, superó totalmente las expectativas que teníamos de él. Nos quedamos sorprendidos de como en un fin de semana pudieron cambiar tanto nuestra forma de pensar, desde como vemos la vida personal y profesional hasta de que manera podemos mejorarla. Al llegar al taller sabíamos que saldríamos siendo líderes, pero no sabíamos que tan grande era esa palabra, porque un líder no solamente es aquel que manda, sino un líder es

aquel que sabe escuchar y obedecer al grupo que dirige, es aquel que tiene la capacidad de transformar una visión en realidad.

Regresamos a nuestra ciudad con el 100% obtenido de ese taller, con mejores actitudes, aptitudes, nuevas visiones, sueños y metas que podemos proponer y podemos lograr, las cuales pondremos en práctica para mejorar en todos los ámbitos de nuestra vida y sobre todo en la ADM.

Es por eso que por medio de esta reseña los jóvenes participantes queremos hacer extenso nuestro profundo agradecimiento y felicitaciones al comité organizador, por sus ganas de formar mejores personas, por darnos la oportunidad de poder formar parte de este gran grupo y sobre todo por haber hecho posible que en un maravilloso fin de semana se formara una gran familia de futuros odontólogos y líderes comprometidos con su sociedad, líderes de verdad.”