

Ómicron XE.

Una recombinación de dos variantes.

Omicron XE.

A recombination of two variants.

Agustín Zerón*

Ómicron es la quinta variante de preocupación que hemos conocido, y responsable de la cuarta ola global en la pandemia de COVID-19. El sublinaje B.A.2 actualmente es la variante dominante del SARS-CoV-2. Apenas hace un par de días, en plena desescalada a la «normalidad», la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha inscrito a la historia pandémica una nueva variante denominada XE con características híbridas de la combinación original de las subvariantes B.A.1 y B.A.2 resultando un ómicron silencioso y más contagioso. Según la Organización Mundial de la Salud, la variante XE del coronavirus es la cepa híbrida de dos subvariantes de ómicron y, según se informa, la cepa más transmisible hasta el momento. Hasta ahora, la variante XE se ha reportado en el Reino Unido, Nueva Zelanda, China, y probablemente en estas vacaciones llegará a México. Un estudio de la Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido (UKHSA) reveló recientemente que en la actualidad circulan tres variantes híbridas de COVID. De manera secuencial han sido XA, XB, XC, XD (Delta-Ómicron o D+BA1) y ahora XE (BA1+BA2). Las siglas XF (coronavirus + flurona) más que una combinación de variantes, es la suma de dos enfermedades en un mismo cuerpo, como las infecciones causadas por el SARS-CoV-2 y el virus que causa la gripe (flu) (Figura 1). Las combinaciones previas habían sido las de las variantes delta y ómicron que llamaron **deltacron** (XD y XF). XE es una mutación de las subvariantes ómicron BA.1 y BA.2, a la cual se le denomina «recombinante» por

la coparticipación de genes. Las primeras estimaciones de la OMS indican que esta variante XE no es de mayor gravedad, ni tiene síntomas diferentes a los ya conocidos en la últimas variantes, por lo que un cuadro clínico con secreción nasal, dificultad para respirar, fiebre, fatiga, dolor corporal, dolor de cabeza y garganta seguirán siendo manifestaciones clínicas de alerta ante una posible infección por coronavirus, incluso pérdida de apetito, diarrea o simplemente sentirse enfermo. ¿Qué más debemos saber de la variante XE? Hasta ahora XE es una variante híbrida de las dos cepas familiares de ómicron: BA.1 (la cepa original) y BA.2 (la cepa relacionada más infecciosa que ahora es dominante en los EUA y otros países). XE se conoce como una variante de genoma recombinante, que se forma «cuando una cepa de SARS-CoV-2 recoge algún material genético de otra cepa de SARS-CoV-2». Eso significa que la nueva variante recombinante recoge los atributos asociados de cada cepa, pero no siempre se convierte en una versión más amenazante. Las variantes recombinantes están bien descritas para otros virus y no suelen asociarse con más peligro. XE pertenecerá como otra variante ómicron hasta que no se notifiquen diferencias significativas en la transmisión y en las características de la enfermedad, incluida la gravedad. La COVID-19 afecta a las personas de manera distinta. La mayoría de los contagiados desarrollarán una enfermedad de leve a moderada y se recuperarán sin necesidad de hospitalización.

* Endoperiodontólogo recertificado 103 CMP. Editor en jefe de la Revista ADM, México.

Citar como: Zerón A. Ómicron XE. Una recombinación de dos variantes. Rev ADM. 2022; 79 (2): 64-65. <https://dx.doi.org/10.35366/104739>





Figura 1:

XE es una variante híbrida de la combinación original de las subvariantes B.A.1 y B.A.2.

La principal forma de transmisión sigue siendo la vía aérea, la exposición a bioaerosoles esparcidos en el medio, la cantidad de exposición a los «virus flotantes» y el tiempo de contacto aspirado son los determinantes del contagio. Por lo tanto, se debe recordar que las personas más susceptibles siguen siendo las que tienen comorbilidades, entre las que resaltan la diabetes y los no vacunados. La vacunación ayuda a desarrollar una inmunidad adaptativa, pero no inmunidad definitiva, por lo que es necesario buscar esquemas completos con los posibles refuerzos, al menos hasta la «cuarta ola» de las variantes. En México, aunque el semáforo esté en verde,

la pandemia no finaliza por decreto, aunque el gobierno ya no quiere gastar en vacunas, se requiere seguir vacunando y aplicando los refuerzos a toda la población, incluyendo a los menores de 12 años. Al igual que todo el mundo, habrá que seguir manteniendo las medidas de prevención que muy bien se han aprendido. Cuando se bajan las defensas, o el cubrebocas, suben las posibilidades de contagio.

Correspondencia:

Dr. Agustín Zerón

E-mail: periodontologia@hotmail.com

www.medigraphic.org.mx