

Odontología sostenible y sustentable.

Sustainable dentistry.

Agustín Zerón*

Bucal es local, oral es global.

La salud oral es salud global.

Aforismo de A Zerón.

En 2015, la ONU aprobó la Agenda 2030 sobre el **Desarrollo sostenible**, una oportunidad para que todos los países y sus sociedades emprendan un nuevo camino para mejorar la calidad de vida de todos, sin dejar a nadie atrás. Esta agenda cuenta con 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible, que incluyen desde la eliminación de la pobreza hasta el combate al cambio climático, la educación, la salud y bienestar, la igualdad de la mujer, y la defensa del medio ambiente en cada una de nuestras ciudades. Para reforzar la iniciativa la **Organización Mundial de la Salud** (WHO), ha impulsado con diversas instituciones un gran llamado a la acción para considerar que el cambio climático y la postpandemia de COVID-19 podría ser la mayor oportunidad para abordar la visión de la **Salud Global** para el siglo XXI (*Figura 1*).

Todo el sector de la salud se enfrenta a una gran paradoja del cambio climático ya que las instituciones de salud y los profesionales sanitarios son los responsables de brindar atención a quienes enfrentan daños y enfermedades causados por el calentamiento global, por otra parte, los sistemas de salud también podrían ser responsables de los desechos ambientales y contaminación que contribuyen a estas amenazas climáticas. Se reconoce que la atención sanitaria contribuye con casi 5% de las emisiones de gases de efecto invernadero a nivel mundial; y podría ser el quinto contaminador del mundo. En el año 2021, la **Comisión Pan Europea sobre Salud y Desarrollo Sostenible** (WHO Europe) ha subrayado que

nuestro planeta se encuentra en un momento crucial que requiere la puesta en práctica de **Una salud sostenible**, por lo que se debe hacer una revisión de las prácticas de atención de salud, analizar los determinantes de la salud y proponer la colaboración y coordinación entre todos los sectores.

La **Federación Dental Internacional (FDI)** promueve la sostenibilidad en la práctica odontológica y promueve iniciativas para tomar acciones de sostenibilidad y sustentabilidad en el área de la salud global. Particularmente en la odontología, es fundamental tomar acción para proteger el medio ambiente, reducir costos y mejorar la calidad de vida de las pacientes a largo plazo. Aquí hay algunas sugerencias para implementar prácticas más sostenibles en estos campos:

Reducción de residuos: buscar formas de reducir la generación de residuos médicos y dentales, como a través de la implementación de prácticas de esterilización y desinfección adecuadas para reutilizar ciertos equipos y materiales de manera segura.

Gestión adecuada de residuos: asegurarse de que los desechos generados se manejen adecuadamente, ya sea mediante la clasificación y reciclaje de materiales, o a través de la disposición segura de residuos peligrosos siguiendo las normativas y regulaciones locales.

Uso eficiente de recursos: optimizar el uso de recursos como agua y energía en las instalaciones de atención médica y consultorios dentales, por ejemplo, utilizando equipos más eficientes, reduciendo el consumo innecesario y promoviendo la conciencia entre el personal y pacientes.



* Director y Editor de la Revista ADM. Cum Laude ADM. Miembro de Greener Dentistry Alliance. ORCID: 0000-0003-2081-8072

Citar como: Zerón A. Odontología sostenible y sustentable. Rev ADM. 2023; 80 (5): 242-246. <https://dx.doi.org/10.35366/113134>

Adopción de tecnología verde: incorporar tecnologías más sostenibles en la práctica médica y dental, como sistemas digitales para reducir la necesidad de papel, dispositivos médicos más eficientes y equipos odontológicos con menor impacto ambiental.

Fomento del transporte sostenible: si es posible, promover el uso de transporte público, bicicletas o caminar para llegar a las instalaciones de salud u odontológicas, y proporcionar infraestructuras para facilitar estas opciones.

Uso de materiales y productos sostenibles: optar por materiales, suministros y productos que sean ecológicos, biodegradables y/o reciclables siempre que sea posible.

Educación y concienciación: educar y concienciar al personal médico, odontológico, pacientes y comunidad sobre la importancia de la sostenibilidad y cómo pueden contribuir a través de prácticas más responsables.

Promoción de la salud preventiva: fomentar prácticas de atención médica y odontológica que se centren en la prevención y promoción de la salud, lo que puede reducir la necesidad de procedimientos más invasivos y el uso excesivo de recursos.

Colaboración con proveedores sostenibles: trabajar con proveedores y empresas que tengan un enfoque sostenible en su cadena de suministro y operaciones.

Certificaciones y acreditaciones verdes: buscar obtener certificaciones y acreditaciones reconocidas que validen y respalden los esfuerzos de sostenibilidad y sustentabilidad en la práctica médica y odontológica.

Al implementar estas prácticas, podrás contribuir significativamente a la preservación del medio ambiente y al desarrollo de una atención médica y odontológica más responsable y consciente de su impacto en el entorno. Recuerda que cada pequeña acción suma y puede marcar una diferencia a largo plazo.

¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES DIFERENCIAS Y ACCIONES DE SUSTENTABILIDAD Y SOSTENIBILIDAD?

La **sostenibilidad en salud** (*sustainable healthcare*) describe un sistema que satisface las necesidades de salud del presente, sin comprometer la salud de las generaciones futuras. La atención sanitaria sostenible consiste en comprender que nuestra salud (y la del entorno que nos rodea) están intrínsecamente vinculadas y debemos actuar de una manera que apoye tanto la salud de las personas como la del planeta. En nuestro idioma las palabras "sostenibilidad" y "sustentabilidad" frecuentemente se utilizan indistintamente para referirse a "sustainable",



Figura 1: La salud global es un enfoque transdisciplinario que busca abordar los desafíos de salud que trascienden fronteras nacionales y afectan a poblaciones en todo el mundo, se ocupa de problemas de salud que se originan en contextos globales y que requieren acciones concertadas a nivel internacional para su prevención, control y tratamiento.

pero es importante tener referencias del significado de acuerdo al contexto en que se emplean. Presentaremos las principales diferencias y acciones asociadas con cada término, primeo las definiciones en el diccionario de la lengua española (RAE):

Sustentable: 1. adj. Que se puede sustentar o defender con razones. 2. adj. sostenible (l que se puede mantener sin agotar los recursos).

Sostenible: 1. adj. Que se puede sostener. Opinión, situación sostenible. 2. adj. Especialmente en ecología y economía, que se puede mantener durante largo tiempo sin agotar los recursos o causar grave daño al medio ambiente. Desarrollo y salud sostenible.

Sustentabilidad: enfoque en el presente: el término **sustentabilidad** suele estar más enfocado en satisfacer las necesidades de la generación actual sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para satisfacer sus propias necesidades.

Equilibrio entre lo económico, social y ambiental: la sustentabilidad se refiere a encontrar un equilibrio entre los aspectos económicos, sociales y ambientales, asegurando que no haya un enfoque exclusivo en el crecimiento económico a expensas del bienestar social o el deterioro ambiental.

Conservación y preservación: implica la protección y conservación de los recursos naturales y la biodiversidad para garantizar su disponibilidad a largo plazo.

Acciones de sustentabilidad:

1. Uso eficiente de recursos naturales (agua, energía, materiales)
2. Fomento de prácticas y tecnologías limpias y amigables con el medio ambiente
3. Promoción de la equidad social y justicia para todos
4. Inversión en infraestructuras resilientes y sostenibles
5. Educación y concientización sobre la importancia de la sustentabilidad
6. Participación activa de la toma de decisiones para la conservación del entorno

Sostenibilidad:

Enfoque a largo plazo: la **sostenibilidad** se enfoca en mantener o preservar sistemas, recursos y procesos para las generaciones actuales y futuras.

Perdurabilidad y estabilidad: la sostenibilidad busca mantener la capacidad de los sistemas naturales y sociales para mantenerse estables y funcionales en el tiempo. **Con-**

solidación y resiliencia: implica desarrollar sistemas que sean capaces de resistir y recuperarse de perturbaciones y cambios a lo largo del tiempo.

Acciones de sostenibilidad:

1. Implementación de estrategias a largo plazo para el manejo de recursos naturales
2. Desarrollo de políticas y planes que promuevan la resiliencia y adaptabilidad
3. Apoyo a la investigación y a la innovación para soluciones sostenibles
4. Incorporación de criterios de sostenibilidad en la toma de decisiones empresariales y gubernamentales
5. Fomento de una economía circular, donde se reduzca al mínimo el desperdicio y se maximice el valor de los recursos

En resumen, la **sustentabilidad** tiende a **enfocarse en el presente y equilibrar aspectos económicos, sociales y ambientales**, mientras que la **sostenibilidad** tiene un enfoque más **a largo plazo y busca mantener sistemas y recursos de manera duradera y resiliente**. Ambos términos implican la toma de acciones concretas para proteger el medio ambiente, promover la equidad social y garantizar un futuro sostenible para las generaciones venideras. La **huella de carbono** nace como una medida sostenible para cuantificar y generar un indicador del impacto que una actividad o proceso tiene sobre el cambio climático.

SALUD GLOBAL Y LA PRÁCTICA MÉDICA SOSTENIBLE

La **salud** es un concepto global que abarca a todo el organismo. La **salud oral** a menudo ha sido aislada dentro de los sistemas de salud de muchos países, separando la boca del cuerpo y subestimando la importancia de la salud oral para la salud general. Muchas enfermedades en la cavidad oral comparten factores sociales determinantes comunes y factores de riesgo modificables con otras enfermedades no transmisibles o NCDs (*noncommunicable diseases*) más comunes, lo que hace que la salud oral sea un indicador clave del bienestar general. En las últimas décadas, han aumentado las evidencias y la comprensión de las enfermedades sistémicas y la distribución de patógenos de la periodontitis y caries en todo el cuerpo. La disbiosis oral es una alteración ecológica del microbioma humano. La salud global es un **enfoque transdisciplinario** que busca abordar los desafíos de salud que trascienden

fronteras nacionales y afectan a poblaciones en todo el mundo. Se ocupa de problemas de salud que se originan en contextos globales y que requieren acciones concertadas a nivel internacional para su prevención, control y tratamiento. La salud global se preocupa tanto por las enfermedades infecciosas transmisibles, como el VIH, la malaria y la tuberculosis, como por las enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes, y actualmente debemos insistir en las enfermedades periodontales y caries. También se ocupa de temas como la salud materna e infantil, la nutrición, la salud ambiental y las desigualdades en el acceso a la atención médica.

El impacto de la salud global en la práctica médica-odontológica sostenible es significativo. Aquí hay algunas formas en las que la **salud global influye en la sostenibilidad de la práctica médica:**

- I. Enfoque en la prevención: la **salud global** promueve la prevención y predicción de enfermedades y la promoción de la salud a nivel mundial. Al prevenir enfermedades y abordar sus factores de riesgo, se reduce la necesidad de tratamientos más costosos y menos sostenibles.
- II. Atención a las desigualdades en la salud: la salud global se preocupa por la equidad en el acceso a la atención médica y a los recursos de salud. Al abordar las desigualdades en la salud, se puede lograr una distribución más justa y sostenible de los servicios de salud.
- III. Enfrentar emergencias de salud pública: la salud global es crucial en el manejo de emergencias de salud

pública a gran escala, como pandemias, brotes de enfermedades infecciosas y desastres naturales. La respuesta coordinada y sostenible ante estas crisis es esencial para mitigar su impacto.

- IV. Uso responsable de antibióticos y medicamentos: La salud global promueve el uso responsable de antibióticos y medicamentos para evitar el desarrollo de la resistencia bacteriana y preservar su eficacia terapéutica a largo plazo. Esto ayuda a evitar futuros problemas de salud y a mantener opciones de tratamiento sostenibles.
- V. Promoción de la colaboración y la investigación compartida: la salud global fomenta la colaboración entre países, instituciones y organizaciones para abordar los desafíos de salud a nivel mundial. La investigación compartida y el intercambio de conocimientos permiten encontrar soluciones más efectivas y sostenibles.
- VI. Sensibilización sobre la salud ambiental: la salud global también se ocupa de la relación entre la salud humana y el medio ambiente. Promueve la conciencia sobre el impacto de la contaminación, el cambio climático y otros factores ambientales en la salud y aboga por prácticas más sostenibles para proteger la salud de las poblaciones.
- VII. Promoción de prácticas de salud sostenibles: la salud global promueve la implementación de prácticas de salud sostenibles, tanto a nivel individual como en las instituciones de atención médica, para reducir el impacto ambiental y garantizar el acceso equitativo a los recursos de salud (Figura 2).



Figura 2:

El impacto de la salud oral en la práctica odontológica sostenible requiere una atención profesional significativa.

En resumen, la salud global y la práctica médica sostenible están estrechamente relacionadas. Al abordar los desafíos de salud a nivel mundial de manera sostenible, se pueden lograr mejores resultados de salud para la población global, al tiempo que se preserva el medio ambiente y se garantiza la equidad en el acceso a la atención médica. La colaboración entre los profesionales de la salud, las instituciones, los gobiernos y las organizaciones

internacionales es esencial para abordar de manera efectiva los problemas de salud global de manera sostenible. Para una extensión del tema se recomienda visitar <https://www.fdiworlddental.org/sustainability-dentistry>

Correspondencia:

Agustín Zerón

E-mail: periodontologia@hotmail.com