

Odontología y maternidad: importancia de la salud oral en el cuidado integral del embarazo.

Dentistry and maternity: importance of oral health in a comprehensive pregnancy care.

Sergio Ayala-Díaz,* Agustín Tiol-Carrillo†

RESUMEN

La salud oral es fundamental para el bienestar general, y su relevancia aumenta durante el embarazo debido a los cambios fisiológicos que afectan de forma directa la cavidad oral de la mujer. Este artículo analiza la literatura científica sobre la relación que existe entre la salud oral y los resultados obstétricos, destacando el impacto de las enfermedades periodontales en el embarazo, el papel del odontólogo en el equipo multidisciplinario prenatal y la importancia de la profilaxis dental. Se analizan estudios que han documentado cómo las patologías orales pueden influir en complicaciones como el parto prematuro, el bajo peso al nacer y la preeclampsia. Además, se aborda la necesidad de integrar los servicios odontológicos en la atención prenatal, especialmente en países como México, donde el acceso a la atención odontológica durante el embarazo sigue siendo limitado. Este trabajo subraya la necesidad de educación preventiva, tratamientos oportunos y una colaboración más estrecha entre ginecólogos y odontólogos para mejorar los resultados maternos y neonatales.

Palabras clave: salud oral, embarazo, enfermedad periodontal, parto prematuro, bajo peso al nacer, cuidado prenatal.

ABSTRACT

Oral health is essential for general well-being, and its relevance increases during pregnancy due to the physiological changes that directly affect a woman's oral cavity. This article reviews the scientific literature on the relationship between oral health and obstetric outcomes, highlighting the impact of periodontal diseases in pregnancy, the role of the dentist in the multidisciplinary prenatal team, and the importance of dental prophylaxis. Studies are reviewed that have documented how oral pathologies can influence complications such as preterm birth, low birth weight, and preeclampsia. In addition, the need to integrate dental services into prenatal care is addressed, especially in countries such as Mexico, where access to dental care during pregnancy remains limited. This work underscores the need for preventive education, timely treatment, and closer collaboration between gynecologists and dentists to improve maternal and neonatal outcomes.

Keywords: oral health, pregnancy, periodontal disease, preterm birth, low birth weight, prenatal care.

INTRODUCCIÓN

La salud oral durante el embarazo es un tema de gran importancia, ya que las alteraciones fisiológicas que se producen durante este periodo, en cada una de sus etapas, pueden predisponer a enfermedades orales, que a su vez

pueden generar complicaciones obstétricas graves. Durante la gestación, las mujeres experimentan cambios hormonales que afectan la cavidad oral, aumentando el riesgo de enfermedades como la gingivitis y la periodontitis.¹ Estas enfermedades orales se han relacionado con un mayor riesgo de parto prematuro, bajo peso al nacer y preeclampsia.^{2,3}

* Adscrito al Laboratorio de Genómica Funcional del Cáncer, Instituto Nacional de Medicina Genómica. Profesor de la Facultad de Odontología de la Universidad Intercontinental.

† Profesor Investigador de tiempo completo, Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) Xochimilco.

Recibido: 20 de diciembre de 2024. Aceptado: 11 de mayo de 2025.

Citar como: Ayala-Díaz S, Tiol-Carrillo A. Odontología y maternidad: importancia de la salud oral en el cuidado integral del embarazo. Rev ADM. 2025; 82 (3): 153-156. <https://dx.doi.org/10.35366/120438>



Los estudios sobre la conexión entre la salud oral y los resultados obstétricos han demostrado que las enfermedades periodontales pueden tener un impacto significativo en el desarrollo de la gestación, afectando la salud de la madre y del bebé.⁴ Sin embargo, la integración de la atención odontológica en los servicios de salud prenatal es limitada, especialmente en países como México, donde el acceso a la atención odontológica durante el embarazo sigue siendo un desafío.⁵ Este artículo analiza la literatura sobre la importancia de la salud oral durante la gestación y cómo las enfermedades periodontales afectan los resultados del embarazo, además de analizar las mejores prácticas para mejorar la salud oral de las mujeres embarazadas.

CONEXIÓN ENTRE SALUD ORAL Y SALUD MATERNA

La relación entre la salud oral y la salud materna ha sido un tema ampliamente investigado. Las disbiosis orales, como la gingivitis y la periodontitis, pueden causar una respuesta inflamatoria sistémica que aumenta el riesgo de complicaciones en el embarazo, como parto prematuro, bajo peso al nacer y preeclampsia.^{3,6} Las bacterias orales pueden ingresar al torrente sanguíneo y colonizar la placenta, lo que tiene un impacto directo en el desarrollo fetal.²

Un metaanálisis realizado por Shahi y colaboradores confirmó que el tratamiento de las enfermedades periodontales durante el embarazo puede reducir los riesgos de parto prematuro y bajo peso al nacer. Además, el estudio de Choi y su equipo destacó que las mujeres con periodontitis grave tienen un mayor riesgo de complicaciones obstétricas, lo que subraya la importancia de una detección y tratamiento tempranos de las enfermedades orales antes y durante la gestación.

IMPACTO DE LAS ENFERMEDADES PERIODONTALES EN LA GESTACIÓN

Las enfermedades periodontales afectan de forma significativa el correcto desarrollo de la gestación y están asociadas con diversas complicaciones. La inflamación sistémica provocada por las infecciones orales puede alterar la función placentaria, lo que aumenta el riesgo de un parto prematuro y bajo peso al nacer.^{1,2} De acuerdo con el metaanálisis de Zhang y su grupo, la periodontitis durante el embarazo está asociada con un mayor riesgo de complicaciones obstétricas graves.

Estudios como el de Ambardar y colaboradores también han demostrado que las mujeres embarazadas con

enfermedades periodontales tienen una mayor probabilidad de experimentar un deterioro en su salud oral, lo que puede afectar negativamente el resultado del embarazo. El tratamiento periodontal no quirúrgico durante el embarazo ha demostrado ser seguro y eficaz para reducir la carga bacteriana y la inflamación, lo que mejora la salud oral de la madre y reduce los riesgos para el feto.⁷

PROFILAXIS DENTAL

Es una intervención esencial durante el embarazo para prevenir y tratar las enfermedades orales. Los tratamientos de higiene oral y el manejo de enfermedades como la gingivitis y la periodontitis son fundamentales para reducir el riesgo de complicaciones obstétricas. Los estudios indican que la profilaxis dental, que incluye limpieza dental profesional y educación sobre higiene oral, es crucial para mantener una salud oral adecuada durante el embarazo.⁸

El tratamiento periodontal realizado de manera segura y efectiva durante el embarazo puede reducir significativamente la incidencia de enfermedades orales graves y las complicaciones asociadas con ellas. Las mujeres embarazadas deben recibir educación sobre la importancia de la higiene oral y la prevención de enfermedades orales.⁴ Además, las visitas periódicas al odontólogo son de gran importancia para identificar y tratar cualquier afección oral de manera temprana.

ROL DEL ODONTOLOGO EN EL EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO DE ATENCIÓN PRENATAL

El odontólogo juega un papel fundamental en el equipo multidisciplinario de atención prenatal. La colaboración entre ginecólogos y odontólogos es vital para garantizar que las mujeres embarazadas reciban atención odontológica integral. Sin embargo, en países de bajos y medianos ingresos, como México, el acceso a la atención odontológica durante el embarazo sigue siendo limitado, lo que aumenta los riesgos de complicaciones maternas y neonatales.⁵

Estudios como el de Adeniyi y su equipo subrayan que una colaboración más estrecha entre ginecólogos y odontólogos puede mejorar significativamente la salud materna y fetal. La implementación de un sistema de derivación entre ginecólogos y odontólogos, junto con la capacitación en salud oral para los profesionales de la salud, es crucial para garantizar que las mujeres embarazadas reciban el cuidado adecuado.⁹

SALUD ORAL ÓPTIMA DURANTE EL EMBARAZO

En el contexto del cuidado odontológico durante el embarazo, es crucial que los profesionales de la salud oral implementen recomendaciones preventivas que promuevan la salud de la mujer embarazada y, por ende, de su bebé. En primer lugar, se debe enfatizar la importancia del cepillado regular, recomendado al menos dos veces al día, acompañado de uso de hilo dental. Esto es esencial para prevenir la acumulación de biofilm, un factor clave en el desarrollo de enfermedades periodontales, que están estrechamente relacionadas con complicaciones obstétricas como parto prematuro, bajo peso al nacer y preeclampsia.^{2,3} El control del biofilm y la adecuada higiene oral juegan un papel fundamental en la prevención de caries y en la mitigación de la inflamación gingival, un factor que contribuye al riesgo de complicaciones graves durante el embarazo.^{6,8}

Asimismo, las visitas regulares al odontólogo son fundamentales para mantener una salud oral óptima durante

la gestación. Se recomienda que las mujeres embarazadas reciban atención dental regular, particularmente durante el segundo trimestre, para la realización de una limpieza profesional y tratamiento de cualquier patología periodontal si es necesario.^{1,5} Este enfoque preventivo es esencial para detectar y tratar patologías orales en etapas tempranas, lo que ayuda a reducir los riesgos asociados con enfermedades periodontales y otras complicaciones durante el embarazo.¹⁰

Otro aspecto importante es la reducción del consumo de alimentos y bebidas azucaradas, ya que estos favorecen la formación de caries y el desarrollo de enfermedad periodontal.⁸ La educación nutricional dirigida a las mujeres embarazadas debe incluir estrategias para limitar la ingesta de azúcares, promoviendo dietas balanceadas que favorezcan la salud oral y la salud sistémica durante el embarazo. Asimismo, el uso de enjuagues antisépticos con propiedades antibacterianas es una estrategia recomendada para reducir la inflamación gingival y prevenir la aparición de enfermedades periodontales, particularmente en mujeres embarazadas que pueden ser más susceptibles a estas condiciones debido a los cambios hormonales durante la gestación.¹¹ Este tipo de enjuagues complementan las medidas de higiene oral, proporcionando una protección adicional contra infecciones que podrían desencadenar complicaciones sistémicas.

En términos de salud pública, es importante que los odontólogos participen activamente en la educación preventiva de las mujeres embarazadas, promoviendo prácticas de higiene oral y la integración de la salud oral en la atención prenatal. Esto mejorará la salud de la madre y contribuirá a la reducción de los riesgos asociados con complicaciones obstétricas y neonatales, destacando la importancia de la colaboración interprofesional para abordar la salud oral dentro del contexto de la salud materna (Figura 1).^{5,12}

CONCLUSIÓN

La integración de la salud oral en la atención prenatal es esencial para mejorar los resultados obstétricos y reducir los riesgos asociados con las patologías periodontales. La colaboración entre odontólogos y ginecólogos es fundamental para garantizar que las mujeres embarazadas reciban la atención necesaria. En países como México, es urgente mejorar el acceso a la atención odontológica durante el embarazo y fortalecer la colaboración interprofesional para promover una atención integral. La educación preventiva y el tratamiento adecuado de las enfermedades orales son claves para mejorar la salud materna y neonatal.

Figura 1: Puntos clave para mantener una salud oral óptima durante el embarazo. **a)** Cepillado regular. **b)** Visitas frecuentes al odontólogo, con principal atención en el segundo trimestre de la gestación. **c)** Reducción de alimentos y bebidas azucaradas. **d)** Uso de enjuagues antisépticos para reducir la inflamación gingival. **e)** Dieta saludable, balanceada y rica en fibra. **f)** Educación preventiva para promover buenos hábitos de higiene oral. **g)** Uso de hilo dental para prevenir la acumulación de placa y mantener las encías saludables.

REFERENCIAS

1. Ambardar Y, Vaidya S, Chandel L. Assessment of oral health status during pregnancy. *Natl J Physiol Pharm Pharmacol.* 2021; 11 (8): 806-809.
2. Bobetsis YA, Graziani F, Gürsoy M, Madianos PN. Periodontal disease and adverse pregnancy outcomes. *Periodontol 2000.* 2020; 83 (1): 154-174.
3. Zhang Y, Feng W, Li J, Cui L, Chen ZJ. Periodontal disease and adverse neonatal outcomes: a systematic review and meta-analysis. *Front Pediatr.* 2022; 10: 799740.
4. Radwan-Oczko M, Hirnle L, Szczepaniak M, Dus-Ilnicka I. How much do pregnant women know about the importance of oral health in pregnancy? Questionnaire-based survey. *BMC Pregnancy Childbirth.* 2023; 23 (1): 348.
5. Jahan SS, Hoque Apu E, Sultana ZZ, Islam MI, Siddika N. Oral healthcare during pregnancy: its importance and challenges in lower-middle-income countries (LMICs). *Int J Environ Res Public Health.* 2022; 19 (17): 10681.
6. Figuero E, Han YW, Furuichi Y. Periodontal diseases and adverse pregnancy outcomes: mechanisms. *Periodontol 2000.* 2020; 83 (1): 175-188.
7. Deghatipour M, Ghorbani Z, Mokhlesi AH, Ghanbari S, Namdari M. Effect of oral health promotion interventions on pregnant women dental caries: a field trial. *BMC Oral Health.* 2022; 22 (1): 280.
8. Thakur DV, Thakur DR, Kaur DM, Kaur DJ, Kumar DA, Virdi DD et al. Pregnancy oral health and dental management in pregnant patient. *J Curr Med Res Opin.* 2020; 3 (11): 724-731.
9. Costantinides F, Vettori E, Conte M, Tonni I, Nicolin V, Ricci G, Di Lenarda R. Pregnancy, oral health and dental education: an overview on the northeast of Italy. *J Perinat Med.* 2020; 48 (8): 829-835.
10. Choi SE, Choudhary A, Ahern JM, Palmer N, Barrow JR. Association between maternal periodontal disease and adverse pregnancy outcomes: an analysis of claims data. *Fam Pract.* 2021; 38 (6): 718-723.
11. Shahi A, Khosravi S, Rezvan F, Salehi A, Mahmoudi MB, Amiri A. Evaluation of the periodontal disease on oral microorganisms during pregnancy: A systematic review and meta-analysis. *J Clin Transl Res.* 2023; 9 (3): 144-152.
12. Adeniyi A, Donnelly L, Janssen P, Jevitt C, Kardeh B, von Bergmann H et al. Pregnant women's perspectives on integrating preventive oral health in prenatal care. *BMC Pregnancy Childbirth.* 2021; 21 (1): 271.

Conflictos de intereses: ninguno.**Aspectos éticos:** ninguno.**Financiamiento:** ninguno.**Correspondencia:****Agustín Tiol-Carrillo****E-mail:** agustintiolcarrillo@gmail.com