

Antropología de la salud: cuando la biología no es suficiente.

Anthropology of health: when biology is not enough.

Agustín Zerón*

La odontología del futuro no sustituye a la antropología; la integra para lograr una verdadera medicina de precisión. Porque no es sólo saber más, sino comprender mejor.

En la práctica médica contemporánea –cada vez más tecnificada, protocolizada y apoyada en la evidencia– persiste una verdad incuestionable: **no existen enfermedades sin personas, ni personas fuera de su contexto cultural**. En este cruce entre ciencia, sociedad y significado, emerge con fuerza la **Antropología de la Salud**, una disciplina que invita a repensar a la salud más allá de los datos arqueológicos y biomédicos, para comprenderla como un fenómeno profundamente humano. La antropología de la salud es un campo emergente de la antropología social o cultural, y está fundamentado en la investigación científica y la producción de teorías sobre los procesos sociales y sus representaciones culturales que se reflejan en la salud, la enfermedad y las prácticas de atención o asistencia relacionadas con ella.

La Antropología de la Salud analiza los sistemas terapéuticos –medicina tradicional, curanderismo, prácticas rituales y biomedicina– como **sistemas culturales organizados** que buscan restaurar el equilibrio. Desde esta mirada, la medicina científica no es el único modelo legítimo de atención, sino uno más dentro de un ecosistema plural de saberes. Esto no implica relativizar la ciencia, sino **comprenderla también como una construcción histórica**, con instituciones, lenguajes especializados y relaciones de poder que influyen en la práctica clínica.

La antropología médica estudia cómo la salud y la enfermedad se configuran, experimentan y comprenden en el contexto de fuerzas culturales, históricas y políticas. Es uno de los subcampos más apasionantes de la antropología, el cual adquiere una relevancia cada vez más clara para estudiantes y profesionales interesados en la complejidad de las enfermedades crónicas, las categorías diagnósticas y lo que se considera un modelo de salud y enfermedad, con sus estadios patogénicos y grados de severidad y pronóstico.

La antropología de la salud y de la enfermedad se deben analizar bajo los sistemas de atención, con una perspectiva cultural y social. Su interés no se limita a describir la amplia gama de patologías, sino que permite **entender cómo los grupos humanos construyen, interpretan y responden a un estado de bienestar, y en la susceptibilidad, al sufrimiento por las enfermedades**, a fin de comprender la evolución del tratamiento, desde las medicinas tradicionales y prácticas ancestrales hasta la biomedicina contemporánea. Su propuesta es clara: avanzar hacia una **comprensión holística** que integre lo biológico, lo social y lo cultural como dimensiones inseparables del proceso de salud-enfermedad.

La **antropología en salud oral**, principalmente a través de la antropología médica, examina la evolución, el desarrollo y la variación de los dientes humanos para comprender la dieta, las enfermedades y la cultura en poblaciones pasadas y presentes. Combina estudios biológicos, forenses y culturales para investigar cómo la estructura dental, los patrones de desgaste, las prácticas

* Editor en Jefe de la Revista ADM. Postgrado en Endoperiodontología. ORCID: 0000-0003-2081-8072

Citar como: Zerón A. Antropología de la salud: cuando la biología no es suficiente. Rev ADM. 2026; 83 (2): 71-75. <https://dx.doi.org/10.35366/123072>



culturales, los hábitos saludables y conductuales asociados a la higiene, así como las **enfermedades crónicas**, particularmente las que comparten factores de riesgo, afectan bidireccionalmente la salud oral.

En la era de la inteligencia artificial (IA), la genómica y la medicina de precisión, podríamos pensar que el futuro de la salud depende exclusivamente de algoritmos, biomarcadores y modelos predictivos. Sin embargo, esta visión, aunque poderosa, es incompleta. La antropología de la salud nos recuerda que el ser humano no es únicamente un conjunto de datos biológicos, sino un ente profundamente influenciado por su cultura, sus creencias, su entorno y su historia.

En odontología, esta perspectiva es particularmente reveladora. Las enfermedades orales como caries y enfermedades periodontales no sólo emergen de la interacción entre bacterias, células y tejidos, sino también de hábitos y prácticas culturales, y se relacionan con factores como el acceso a servicios de salud, el nivel educativo y la percepciones individuales sobre el cuidado de la salud. La adherencia a un tratamiento, la prevención estratégica efectiva y la toma de decisiones clínicas no pueden comprenderse plenamente sin considerar el contexto social del paciente.

A lo largo del tiempo, la medicina ha transitado de explicaciones mágicas a modelos científicos; hoy en día predominan enfoques personalizados basados en evidencia, datos y múltiples algoritmos. En este recorrido la antropología de la salud ha permanecido como un eje silencioso, pero fundamental, integrando lo biológico con lo social. Nos permite interpretar no sólo la enfermedad, sino también el significado que el paciente le otorga a su padecimiento y la forma en que una enfermedad evoluciona en cada cuerpo.

Hoy más que nunca, frente a las tecnologías computacionales capaces de predecir riesgos y optimizar diagnósticos, el verdadero desafío no radica sólo en saber más, sino en comprender mejor. Porque ningún algoritmo puede sustituir la complejidad de la experiencia humana. En este sentido, la antropología no es un vestigio del pasado, sino una herramienta indispensable para el futuro: la clave para humanizar la medicina de precisión y transformar datos en decisiones clínicamente relevantes y socialmente sensibles. En definitiva, la salud oral –como la salud global– no puede entenderse sin el individuo que la vive. Y ese individuo no es sólo biología: es cultura, es historia, es contexto.

En el contexto actual, la inteligencia artificial puede predecir enfermedades, no sólo periodontales sino también enfermedades sistémicas asociadas; la genómica puede identificar la susceptibilidad, ya que **los fenotipos**

de vulnerabilidad son genotipos de susceptibilidad; pero la antropología de la salud sigue siendo esencial para entender comportamientos, hábitos nutricionales y el contexto social del paciente en su conjunto, que pueden traducirse en efectos epigenómicos que expresen o silencien genes.

La evolución no sólo ha sido tecnológica, sino también conceptual: pasamos de entender la enfermedad como un fenómeno espiritual o aislado a comprenderla como una red compleja donde interactúan genes, microbioma, cultura y entorno.

La Antropología de la Salud aplicada a la evidencia osteológica y odontológica, con modelos como la **Inteligencia Artificial Generativa** basada en el sistema **Anthropic (Open AI-Claude)**, el cual permite no sólo procesar datos, sino también interpretar las narrativas humanas, representa un nuevo escenario en donde se cruzan saberes ancestrales con algoritmos contemporáneos que bien pueden transformar los hitos históricos en nodos dinámicos de conocimiento vivo. Lo que antes era una tradicional línea del tiempo, hoy es una amplia red de conocimientos; lo que era tradición o ciencia aislada, ahora es ciencia en convergencia.

Antes de la inteligencia artificial, los huesos ya eran algoritmos silenciosos: registraban en su estructura la historia de la salud, la cultura y la desigualdad humana (Figura 1).

ANTROPOLOGÍA EN ODONTOLOGÍA: DE LA MEDICINA TRADICIONAL A LA MEDICINA DE PRECISIÓN

Línea de tiempo

1. **Medicina tradicional antigua (≈ 3000 a. C.-500 d. C.)**
 - a. **Cosmovisión:** salud como equilibrio entre fuerzas naturales, espirituales y sociales.
 - b. **Ejemplos clave:**
 - b.1. Antiguo Egipto: uso de resinas, miel y procedimientos rudimentarios para infecciones orales (clara evidencia de periodontitis en momias egipcias).
 - b.2. Grecia clásica: Hipócrates introduce el concepto de enfermedad natural (no divina).
 - c. **Odontología:**
 - c.1. Extracciones primitivas.
 - c.2. Uso de plantas medicinales para dolor dental.
 - d. **Enfoque antropológico:** el cuerpo como reflejo del cosmos y la comunidad.

2. **Medicina prehispánica (≈ 1500 a. C.-1521 d. C.)**

- a. **Cosmovisión mesoamericana:** salud como equilibrio entre cuerpo, naturaleza y deidades.
- b. **Ejemplos clave:**
 - b.1. Mesoamérica: culturas mexica y maya.
- c. **Prácticas odontológicas:**
 - c.1. Modificaciones dentales (incrustaciones de jade, limado dental).
 - c.2. Uso de plantas analgésicas y antibacterianas.
- d. **Figura relevante:** el *tlamatini* (sabio-curandero).
- e. **Enfoque antropológico:** la boca como símbolo de identidad, estética y estatus social.

3. **Medicina científica moderna (siglo XIX-mediados del siglo XX)**

- a. **Cambio paradigmático:** transición de lo mágico a lo científico.
- b. **Hitos:**
 - b.1. Teoría de los gérmenes de la enfermedad con Louis Pasteur y Robert Koch.

- b.2. Desarrollo de anestesia, radiología y antisepsia.
- c. **Odontología:**
 - c.1. Nace la odontología como disciplina formal.
 - c.2. Identificación de bacterias periodontopatógenas con efectos sistémicos.
- d. **Enfoque antropológico:** el cuerpo se fragmenta en sistemas; surge la **medicina reduccionista**.

4. **Medicina del siglo XX tardío (1950-2000)**

- a. **Avances clave:**
 - a.1. Descubrimiento del DNA (James Watson y Francis Crick).
 - a.2. Epidemiología y medicina basada en evidencia.
- b. **Odontología:**
 - b.1. Enfoque preventivo (fluoruros, control de placa, salud pública).
 - b.2. Relación oral-sistémica (periodontitis-cardiopatías).
- c. **Enfoque antropológico:** integración de factores sociales, conductuales, sistémicos y biológicos.

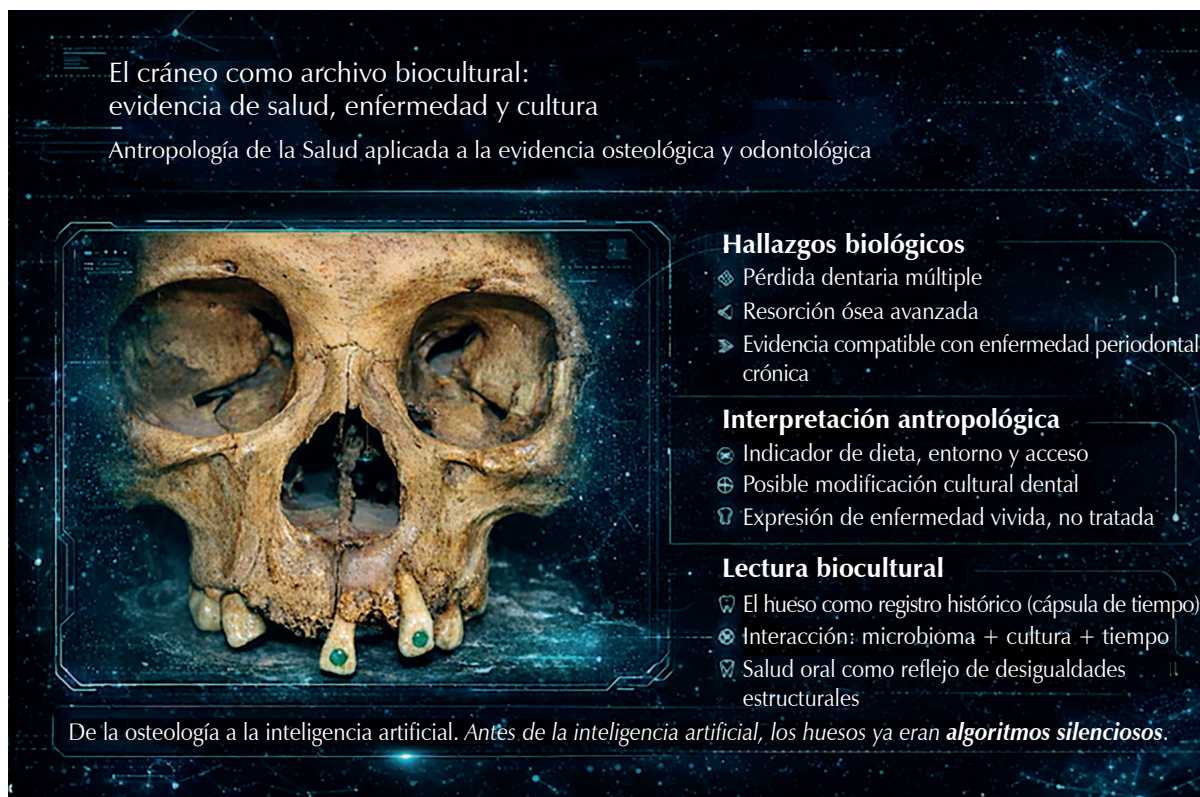


Figura 1: Lo que antes era una tradicional línea del tiempo, hoy con la IA es una amplia red de conocimientos; los huesos por sí mismos ya eran algoritmos silenciosos.



Figura 2: Antropología de la medicina tradicional a la medicina de precisión: de los rituales a las terapias personalizadas.

5. Medicina genómica (2000-2015)

- a. **Hito clave:** proyectos Genoma Humano, Microbioma Humano y Epigenoma Humano.
- b. **Transformación:**
 - b.1. Comprensión del individuo a nivel molecular.
 - b.2. Identificación de susceptibilidad genética a enfermedades.
- c. **Odontología:**
 - c.1. Genética de la periodontitis y comportamiento del *biofilm*.
 - c.2. Microbioma oral (**holobionte**).
- d. **Enfoque antropológico:** el ser humano como sistema biocultural y genético.

6. Medicina de precisión (2015-futuro)

- a. **Concepto:** tratamiento personalizado basado en genómica, ambiente y estilo de vida.
- b. **Tecnologías clave:**
 - b.1. Inteligencia artificial.
 - b.2. *Big data* y modelos predictivos.

c. Odontología contemporánea:

- c.1. Diagnóstico asistido por IA.
- c.2. Terapias dirigidas al microbioma y control con precisión del *biofilm* oral.
- c.3. Odontología regenerativa, biomateriales, terapia génica.

d. Enfoque antropológico emergente:

- d.1. Del paciente al «**individuo contextualizado**».
- d.2. Integración: biología + cultura + datos + comportamiento.
- d.3. **Holobioma y sostenibilidad:** vinculando la sostenibilidad ambiental y la salud humana para un planeta próspero, en el concepto global de «**una sola salud**» (*One Health-WHO*).

Síntesis evolutiva

Lo simbólico → lo empírico → lo científico → lo molecular → lo predictivo (Figura 2).

UNA INVITACIÓN A LA PRÁCTICA CLÍNICA REFLEXIVA

Para disciplinas como la odontología y la periodontología, la Antropología de la Salud representa una oportunidad estratégica: comprender que la salud oral también es un fenómeno social, influenciado por hábitos culturales, significados simbólicos, condiciones

La Arqueología es la única ciencia cuyo futuro siempre estará en ruinas. La Odontología es la ciencia con la suficiente influencia para determinar su futuro.



Figura 3: La antropología de la salud es para comprender la evolución del tratamiento, desde las medicinas tradicionales y prácticas ancestrales hasta la biomedicina contemporánea.

socioeconómicas y trayectorias de vida. La boca no sólo mastica y habla; la cavidad oral es un principio holístico; bucal es local, oral es global; la cavidad oral expresa con detalles la identidad, la desigualdad y la cultura de los individuos.

En síntesis, la Antropología de la Salud nos recuerda que **la ciencia cura, pero la comprensión acompaña**. En tiempos de inteligencia artificial, *big data* y medicina de precisión, esta disciplina nos devuelve una pregunta esencial: ¿estamos tratando secuelas o enfermedades, o promoviendo el cuidado de los pacientes? La respuesta, quizá, marque el rumbo ético y humanista de la medicina del futuro, un debate que resulta especialmente pertinente para las páginas de la **Revista ADM** en el Día Mundial de la Salud.

En el **Día Mundial de la Salud de 2026**, bajo el lema «**Juntos por la ciencia**», nos hemos unidos para movilizarnos en la región, celebrando el poder de la colaboración científica para proteger la salud de las personas, los animales, las plantas y el planeta. Este año ponemos el foco en los logros científicos, «**Una sola salud**», y en la cooperación multilateral necesaria para transformar la evidencia en acción. El Día Mundial de la Salud es una jornada conmemorativa que se celebra cada 7 de abril desde 1950; fue establecida el 22 de julio de 1946 por 61 miembros de las Naciones Unidas. También en el mes de abril, pero del año 2009, la Asamblea General de la ONU proclamó oficialmente el 22 de abril como el **Día Internacional de la Madre Tierra**. Los días internacionales nos dan la oportunidad de sensibilizar al público sobre temas de gran interés como los derechos humanos, el desarrollo sostenible y la salud (*Figura 3*).

Correspondencia:

Agustín Zerón

E-mail: periodontologia@hotmail.com