

# Alergia, Asma e Inmunología Pediátricas

Volumen  
*Volume* 8

Número  
*Number* 1

Enero-Febrero  
*January-February* 1999

*Artículo:*

## La importancia de estudiar en México la especialidad de alergología

Derechos reservados, Copyright © 2001:  
Colegio Mexicano de Alergia, Asma e Inmunología Pediátrica, AC

### Otras secciones de este sitio:

- ☞ Índice de este número
- ☞ Más revistas
- ☞ Búsqueda

### *Others sections in this web site:*

- ☞ *Contents of this number*
- ☞ *More journals*
- ☞ *Search*



Medigraphic.com



## La importancia de estudiar en México la especialidad de alergología

La importancia actual de la alergia en la medicina se debe a las bases científicas que aporta para explicar cada vez un mayor número de patologías en el ser humano.

La alergia nace ante la necesidad de prevenir, diagnosticar y tratar diversas enfermedades. Al tratar de alcanzar este objetivo buscamos explicar patologías como la anafilaxia y enfermedad del suero, mismas que por su severidad pueden ocasionar la muerte.

La relación que el humano guarda con el medio debe ser de equilibrio y armonía para mantener un crecimiento y desarrollo adecuado; alcanzar, hablando filosóficamente, el concepto de felicidad que nos permite llegar a una muerte pacífica y tranquila.

Este equilibrio puede ser modificado al exponerse el organismo a sustancias particulares del ambiente en donde vive y en el que figuran: virus, bacterias, parásitos, pólenes, hongos, polvo, ácaros o sustancias químicas diversas que pueden agredirlo.

De la capacidad de respuesta que el individuo tenga a ellos hablamos de «inmunidad» si es la respuesta adecuada. Si es deficiente de «inmunodeficiencia» y si es exagerada de «hipersensibilidad» o «alergia».

Desafortunadamente este equilibrio entre el ambiente y el individuo se ve manifestado como una respuesta de «hipersensibilidad o alergia» hasta en un 30% de la población general.

Lo anterior permite entender que la alergia es un problema de Salud Pública que amerita una atención adecuada para su solución. Nace entonces la necesidad en la medicina moderna de un médico que se capacite en la explicación de estos fenómenos, en su diagnóstico, tratamiento y prevención.

En los últimos 20 años la actividad médica científica se ha caracterizado por tener avances en el área de la

biología molecular, inmunoquímica, inmunogenética y la alergia, lo que permite al médico alergólogo actualizarse y conocer el entorno en donde vive, para el beneficio del paciente.

El médico alergólogo, justo al entrar el próximo milenio tendrá la necesidad de estar preparado para entender su medio ambiente cada vez más alterado, contaminado y por lo tanto, más sensibilizante. Si bien la herencia es un pilar fundamental de la hiperreactividad, el alergólogo actual debe conocer los avances de la genética molecular a nivel de receptores celulares, y la bioquímica de las moléculas que participan en la inflamación ampliando o disminuyendo la misma, así como el medio ambiente donde ejerce su profesión.

Un concepto en el avance del conocimiento de la alergia es entender que el individuo alérgico «nace, no se hace» esto permite ubicar al médico alergólogo en un contexto pediátrico importante, ya que es en esta edad donde se presenta con más frecuencia la enfermedad alérgica.

Así, se debe tener un conocimiento amplio de medicina interna pediátrica y del adulto. Por esto es necesario que países como México cuenten con residencias médicas donde se pueda estudiar la especialidad de alergólogo, pudiendo con ello favorecer la promoción de la salud que México necesita.

Dr. Héctor L. Moreno Gardea  
Pediatra-Alergólogo

Médica Centro  
Unidad de Alergia y Dermatología  
Chihuahua, Chih. México  
Tel. Cons. 10-75-27 (14)  
Fax (14) 16-15-05