



Antihistamínicos ¿Por qué los usamos?

Dr. Gerardo López Pérez*

Para poder emplear un antihistamínico en el caso de una rinitis alérgica, debemos recordar los siguientes puntos de la fisiopatogenia de la misma tanto en una respuesta inicial como su correlación con el cuadro clínico (*Figuras 1 y 2*):

Los antihistamínicos tienen su origen desde inicios de la mitad de este siglo (*Cuadro I*).

Patogenia: respuesta inicial

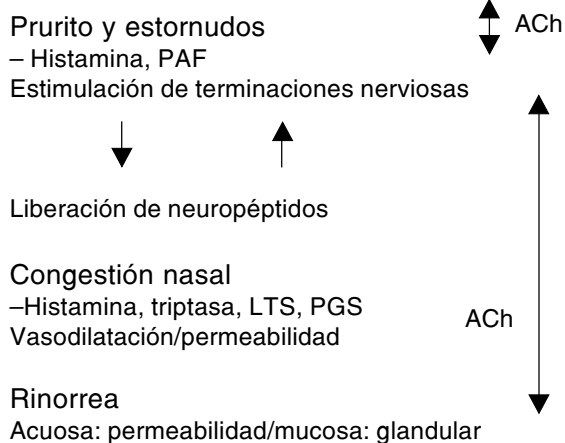


Figura 1.

Patogenia

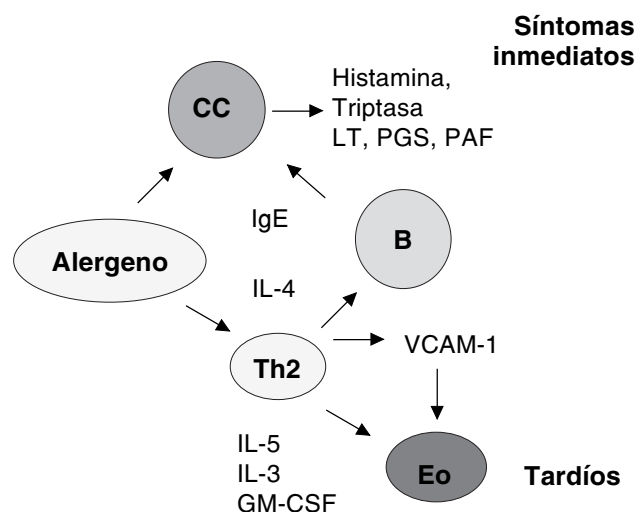


Figura 2.

Cuadro I. Antihistamínicos
Perspectiva histórica.

Investigador	Año	Antihistamínico	Efecto
Arunlaxshana	1953	Antazolina	Inhibe liberación de histamina
Mota Da Silva	1960	Mepiramina	Inhiben componente 45/80
Lichtenstein	1975	Difenhidramina	Inhiben liberación de histamina por basófilos
Church-Gradidge	1980	Oxotamida Clorfeniramina Mepiramina	Inhibición de liberación de histamina Ag/IgE

* Coeditor.



**Cuadro II. Antihistamínicos.
Perspectiva histórica.**

Investigador	Año	Descubrimiento
ASH-SCHILD	1966	Receptores H1
Black	1972	H-2
Simons	1989	H-3

Asimismo, se debe recordar cuándo se descubrieron los diversos tipos de receptores de histamina (*Cuadro II*).

Los antihistamínicos pueden tener una clasificación en primera, segunda y tercera generación de acuerdo a como lo planteó Creticos (*Cuadro III*).

Finalmente en los *cuadros IV y V* se puede observar su actividad farmacológica fundamentada en la supresión de la roncha, comparada entre diversos tipos de antihistamínicos:

Cuadro III. Clasificación: Creticos, 1996.

Estructura química	Primera generación	Segunda generación	Tercera generación
Alquilaminas	Bromofeniramina Clorfeniramina Dexclorfeniramina Tripolidina	Acrivastina	
Etanolaminas	Carbinoxamina Clemastina Difenhidramina		
Etilenediaminas	Pirilamina Tripelenamina		
Fenotiazinas	Prometazina Trimeprazina		
Piperazinas	Hidroxizina		Cetirizina
Piperidinas	Difenilperadina Ciproheptadina	Azatadina Ketotifeno	Astemizole Loratadina Terfenadina
Misceláneos			Epinastina Azelaastina

Cuadro IV. Antihistamínicos comparación de t 1/2 y supresión de la roncha.

Antagonista H-1	t 1/2 horas	Supresión de la roncha Horas
Terfenadina	4.5	12-24
Astemizol	10	Semanas
Azelastina	25	> 4
Acrivastina	1.5	7.75
Epinastina	2	24

Cuadro V. Antihistamínicos comparación de t 1/2 y supresión de la roncha.

Antagonista H-1	t 1/2 Horas	Supresión de la roncha Horas
Clorfeniramina	24.4	24
Bromofeniramina	24.9	3-9
Tripolidina	2.1	—
Hidroxizina	20	2-36
Cetirizina	7.4	24