

INFLUENZA: ¿epidemia o pandemia?

Dr. José G Huerta López,* Héctor Solorio**

Es una enfermedad respiratoria aguda causada por alguno de los tres tipos de virus de la influenza que se conocen: A, B y C.

El tipo A se subclasifica según sus proteínas de superficie: hemaglutinina (H) y neuraminidasa (N) de la cual depende su capacidad para provocar formas graves del padecimiento.

Tipo: tipo A, tipo B o tipo C.

Subtipo: el tipo A puede presentarse en hasta 144 combinaciones, desde H1N1 hasta H16N9 ya que se han detectado 16 hemaglutininas (H) y 9 neuroaminidasas (N).

Desde el punto de vista de la salud pública, el de mayor importancia es el virus de la influenza tipo A, que tiene la capacidad de infectar a humanos y algunas especies de animales, tales como aves, cerdos, tigres, entre otros.

- Influenza humana
- Influenza aviar
- Influenza porcina

INFLUENZA HUMANA, INFLUENZA AVIAR, INFLUENZA PORCINA

Influenza estacional

- **Medios de contagio.** Contacto con gotitas de saliva (al toser o estornudar) o con superficies y materiales contaminados; incluyen las manos y los juguetes.
- **Signos y síntomas.** Fiebre mayor de 38 grados, tos, cefalea, dolor muscular y de articulaciones, escurrimiento nasal, ardor y dolor en la garganta y malestar general, puede presentarse diarrea.
- **Manejo sintomático.** Reposo en casa y aislamiento.
- De humano a humano.

- **Prevención.** Vacuna de influenza.
- Evitar contacto con personas enfermas. Lavado de manos y otras medidas básicas de higiene.
- **Vacuna.** Anualmente gratuita para niños entre 6 meses y 3 años y adultos mayores de 50 años.
- Personas con enfermedades crónicas debilitantes.
- **Áreas afectadas.** Todo el país.
- Principalmente durante los meses de invierno.
- **Recomendaciones.** Evitar asistir a lugares públicos o reuniones.
- No compartir alimentos ni bebidas.
- **Síntomas.** Dificultad para respirar.
- Vómito o diarrea persistentes.
- Trastornos del estado de conciencia.
- Deterioro agudo de la función cardíaca.
- Agravamiento de una enfermedad crónica.
- Fiebre alta y dificultad para respirar.
- Aumento de la frecuencia respiratoria.

ENTRE 2 Y 11 MESES

- Más de 50 respiraciones por minuto.

ENTRE 1 Y 5 AÑOS

- Más de 40 respiraciones por minuto.
- Rechazo a la vía oral.
- Trastornos del estado de conciencia.
- Convulsiones.

PARA EL PERSONAL DE SALUD

- No reutilizar hojas de bisturí o cualquier objeto punzocortante desechable.
- Limpiar con agua y jabón el área de aislamiento, la sala del quirófano o la de necropsias; posteriormente utilizar agua con hipoclorito de sodio al 0.5%.

* Jefe del Servicio de Alergia. Instituto Nacional de Pediatría.

** Secretario de la Sociedad COMPEDIA.

- Utilizar mascarilla cuando se encuentre a menos de un metro de distancia del paciente. Si es posible, conviene utilizar mascarilla con 95% de efectividad.

ÁREAS PREVENTIVAS DE SALUD

- Evitar al máximo el traslado del paciente a otras áreas del Servicio.
- Tomar las siguientes muestras a todo caso probable en tanto no se indique lo contrario.
- Exudado nasofaríngeo o faríngeo (en todos los casos) con aplicador de rayón o Dacron, con mango de plástico.
- Lavado bronquioalveolar
- En su caso, muestra de tejido pulmonar *post mortem*.

INFLUENZA-ENFERMEDAD SIMILAR EN LOS ESTADOS UNIDOS Y MÉXICO

- 24 de abril de 2009 – El Gobierno de Estados Unidos ha reportado siete casos confirmados de Influenza Porcina A/H1N1 en Estados Unidos (cinco en California y dos en Texas), y nueve casos sospechosos. Todos los siete casos confirmados presentaban una enfermedad similar a la influenza (ESI) de características leves, con uno solo de ellos que requirió una breve hospitalización. Hasta el momento, no se han reportado muertes.
- El Gobierno de México ha reportado tres eventos diferentes. En el Distrito Federal, la vigilancia comenzó por medio del levantamiento de casos de ESI desde el 18 de marzo. El número de casos se ha elevado firmemente y desde el 23 de abril, existen ahora más de 854 casos de personas con neumonía provenientes de la capital. De ellas, 59 han muerto. En San Luis Potosí, en el centro de México, se han reportado 24 casos de ESI, con tres muertes. Y desde Mexicali, cerca de la frontera con Estados Unidos, se han reportado otros cuatro casos de ESI, sin muertes.
- De los casos mexicanos, 18 han sido confirmados en laboratorios de Canadá como Influenza Porcina A/H1N1; además cabe decir que 12 de ellos son genéticamente idénticos a los virus de Influenza Porcina de California.

BROTE MORTAL: NUEVA INFLUENZA AZOTA MÉXICO, PREOCUPA OMS (24/ABR/2009 17:39)

- Nueva influenza EUA, México: es mezcla de virus nunca visto.

- Cifra de muertes confirmadas en México aumenta a 20 personas
- Suspenden eventos grandes públicos en ciudad de México.
- OMS estudia grado de amenaza internacional a la salud.
- Por Anahí Rama y Miguel Ángel Gutiérrez.
- México D.F, abr 24 (Reuters). Un nuevo tipo de influenza surgida de un virus porcino se propagó en la capital mexicana y sus alrededores y podría haber causado la muerte de hasta 68 personas en México en los últimos días, mientras Estados Unidos registraba ocho infectados.
- Aunque el gobierno mexicano dijo que la epidemia estaba controlada, las muertes confirmadas por este virus subieron el viernes a 20 y se sospecha que otras 48 personas pudieran haber fallecido por la misma causa.
- Las autoridades reportaron alrededor de 1,000 casos de personas posiblemente infectadas.

DATOS DE ALARMA EN NIÑOS

Niños

- Fiebre alta y dificultad para respirar.
- Aumento de la frecuencia respiratoria.
- Entre 2 y 11 meses: más de 50 respiraciones por minuto
- Entre 1 y 5 años: más de 40 respiraciones por minuto.
- Rechazo a la vía oral.
- Trastornos del estado de conciencia.
- Convulsiones.

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LA POBLACIÓN

- **Cubra nariz y boca** con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Si no tiene pañuelo **utilice el ángulo del codo**.
- **Lávese las manos con agua y jabón** después de toser o estornudar.
- **Evite asistir a lugares concurridos**. ¡Procure recuperarse en casa!
- **Evite saludar de mano o de beso**, cuando esté enfermo.
- **Evite escupir en el suelo** y en otras superficies expuestas al medio ambiente, no arroje chicle en las calles.
- **Utilice un pañuelo o lienzo y deséchelo en bolsa de plástico cerrada**.
- **No comparta vasos, platos y/o cubiertos ni alimentos y bebidas**.

- **Agregue cloro a su cisterna y use aerosol con cloro** para el medio ambiente (no exagere).
- **INGIERA CÍTRICOS VERDURAS Y FRUTAS**
- No limpiarse la nariz en la calle y sin pañuelos, no lo arroje a la calle.
- No pegue chicle en las mesas o en escritorios.
- Siga las recomendaciones del médico y no se automedique.

CONCLUSIÓN

- *No se alarme ni angustie.*
- *Pero no lo eche en saco roto.*
- *No sea parte de la estadística.*
- *Mejore sus medidas higiénico-dietéticas.*
- *La vacuna, aunque no es específica, es recomendable para estimular el sistema inmune innato.*