

Reseña XXVI Congreso Nacional Alergia, Asma e Inmunología Pediátricas

Dra. Blanca E. Del Río Navarro*

Estimados amigos y colaboradores:

Por este medio quiero agradecer su valiosa participación en el XXVI Congreso Nacional del Colegio Mexicano de Pediatras Especialistas en Inmunología Clínica y Alergia (COMPEDIA), que se llevó a cabo en el Hotel Hard Rock en la ciudad de Guadalajara, Jalisco, del miércoles 15 al sábado 18 de mayo de 2019. Éste resultó un evento académico que reunió a expertos internacionales y de todo el país y que además, como es tradicional, sirvió de plataforma para fortalecer lazos de amistad y fraternidad entre los 1,185 médicos inscritos que compartieron el interés en esta subespecialidad médica.

El congreso inició con dos módulos académicos de conferencias plenarias simultáneas en donde se abordaron los temas de alergia alimentaria, microbiota y trastornos alimentarios del lactante, entre otros. También se llevó a cabo el ciclo de conferencias para alergólogos jóvenes, en esta ocasión con el tema de alergia a medicamentos, realizado en conjunto con SLAAI y la *Clínica Mayo de Cleveland*, EUA. Dichas conferencias estuvieron coordinadas por distinguidos alergólogos pediatras miembros del colegio y contaron con la participación de ponentes reconocidos nacionales e internacionales.



Las actividades vespertinas continuaron con un taller práctico sobre uso e interpretación de la fracción espirada de óxido nítrico (FeNO).

El área comercial fue inaugurada también el primer día con 33 expositores.

No faltó por supuesto el tradicional concurso «Jaque Mate», en donde dos médicos residentes representantes de 13 centros formadores de alergólogos nacionales se disputaron, con camaradería pero de forma competitiva, el primer lugar con música de Rock'N'Roll como tema de fondo, culminando con un brindis informal con todos los asistentes.



* Expresidente COMPEDIA 2018-2019.

El ganador se definió en tanda de muerte súbita, que fue el Centro Regional de Alergia e Inmunología Clínica (CRAIC), Hospital Universitario, de Monterrey, Nuevo León.

Se realizó la Magna Inauguración del Congreso, contando con distinguidos académicos y engalanada por personalidades como el presidente de la Organización Mundial de Alergia, Dr. Ignacio Ansotegui Z y otros importantes líderes de la Alergología y la Pediatría Colegiada de México, los cuales dieron cálidos mensajes de bienvenida y desearon buenaventura a los asistentes, para culminar con una convivencia y brindis con los asistentes, precedida de una demostración de baile regional y mariachi en vivo.



El jueves 16 de mayo, el ciclo de conferencias inició de forma simultánea en los dos salones desde las 8:00 horas, coordinados e impartidos por expertos que desarrollaron diversos temas enfocados en inmunología clínica, inmunomodulación e inmunoterapia, alergia a medicamentos y alergia respiratoria.

Por la tarde, con salones pletóricos, se realizaron tres talleres simultáneos que permitieron interactuar y conocer la experiencia de los expertos nacionales y extranjeros de forma personal, y que abarcaron dosificación de extractos de inmunoterapia, actualización de la aplicación internacional online y para dispositivos, «diario de las alergias» y evaluación de olfacción. Una constante que acompañó siempre a las actividades académicas de este congreso, fue que se procuró respetar y ajustar las conferencias a los tiempos programados, con puntualidad



tanto para inicio como para término, para lo cual fueron fundamentales las labores de los coordinadores que se encargaron de llevar a buen puerto esta difícil tarea.



Dentro de los recesos de cada día dividido en dos sesiones, el primero de dos días de exposición se presentaron trabajos libres en la modalidad de carteles electrónicos en un área especialmente adaptada a un costado del área comercial, para que los asistentes pudieran conocer el trabajo de vanguardia que se realiza en las instituciones formativas y casos clínicos muy relevantes, expuestos por entusiastas médicos en formación que recibieron retroalimentación activa por parte de los miembros de Comité Evaluador. En lo que representó un incremento de 25% respecto al Congreso Nacional de 2018, en Guadalajara 2019 se expusieron 20 carteles, provenientes de seis centros formadores de Alergólogos y dos centros formadores de Pediatras, todos de gran calidad.

El viernes 17 de mayo, como fue una agradable costumbre, las actividades iniciaron puntualmente desde las 8:00 a.m. en los dos salones, llamados «Alice Cooper» y «Elvis Presley», *ad hoc* con el tema del Hotel Hard Rock. Con su capacidad a tope, los asistentes pudieron escuchar conferencias acerca de anafilaxia, asma, y alergia en piel. La sesión de conferencias vespertinas simultáneas en estos mismos salones tuvo el mismo nivel



alto de asistencia, con temas enfocados en la inmunología clínica. Este día también se impartieron talleres prácticos, de temas de relevancia para la especialidad y nuevamente con muy buen promedio de asistencia. En esta ocasión los talleres se enfocaron a espirometría, diagnóstico y manejo de urticaria, aerobiología, y uso de extractos modificados, conocidos como alergoides.



Es importante comentar que el penúltimo día se realizó el prelanzamiento de la renovación de la Guía Mexicana de Inmunoterapia, abreviada GUIMIT 2019, que culminó con un gran esfuerzo de transculturación

de las guías de práctica clínica más reconocidas en diversos aspectos de la inmunoterapia con alérgenos, con puntos de consenso con expertos mexicanos para lograr homogeneizar este tipo de tratamientos, que en México se han realizado indistintamente con las escuelas norteamericana y europea.

El sábado 18 de mayo, último día de actividades académicas, inició temprano, desde las 8:00 horas, con la presentación de los tres trabajos libres que fueron seleccionados para presentación oral, con representación del Instituto Nacional de Pediatría con dos trabajos y el Hospital Infantil de México Federico Gómez. El primer lugar lo obtuvo el trabajo *Prevalencia de síntomas de asma grave del Hospital Infantil de México*. Cabe mencionar que los tres trabajos presentados cumplieron con muy altos estándares de calidad en contenido y presentación.

Las actividades académicas del congreso culminaron con una nostálgica y emotiva relatoría por parte del primer presidente de COMPEDIA, el muy querido Dr. José Huerta López, para posteriormente ser clausurado.

Agradezco a todos su confianza y ayuda que me brindaron por haberme permitido representar a COMPEDIA como presidenta (primera mujer). Realmente no tengo suficientes palabras para reconocer a toda mi mesa directiva, a mis comités académicos, de trabajos libres, a Jaque Mate, al comité local, al de jóvenes alergólogos, a los expresidentes y a todos los socios y no socios de los Colegios de Alergia de México y a la Agencia Enlace Comunicación de los Hermanos Domínguez por hacer exitoso este XXVI Congreso Anual de COMPEDIA.





¡GRACIAS!