



Prefacio

Preface

Los avances en medicina de precisión también han impactado ampliamente en el campo de la alergología, en los últimos años se han obtenido grandes avances en la descripción de biomarcadores en el diagnóstico de alergia molecular (también llamado diagnóstico molecular o por componentes), lo que ha generado nuevos métodos para el diagnóstico y tratamiento, además ha abierto un camino hacia una clasificación más precisa y a opciones terapéuticas específicas e individualizadas. Contar con biomarcadores específicos, sensibles y confiables es primordial para seleccionar las medidas preventivas y el tratamiento adecuado para el paciente.

El diagnóstico molecular permite identificar el perfil de sensibilización del paciente dirigido a los componentes moleculares del alérgeno y mejora la precisión diagnóstica, ya que permite identificar moléculas de sensibilización especie-específica de moléculas de reactividad cruzada, moléculas asociadas con mayor riesgo de reacciones sistémicas, y permite orientar la respuesta al tratamiento y es un complemento excelente y necesario al interrogatorio y prueba cutánea (ya sea selección de alérgenos para inmunoterapia, ya sea para excluir alimentos en dieta).

El diagnóstico molecular puede realizarse únicamente *in vitro*, en pacientes con alergia mediada por IgE; mejora la sensibilidad y especificidad analítica, diagnóstica, provee resultados cuantitativos o semicuantitativos (según la plataforma) y el procesamiento es automatizado. En la actualidad existen diferentes alternativas comerciales para realizar determinaciones de IgE específica *in vitro*, dichas pruebas diagnósticas deben ofrecer un balance óptimo entre sensibilidad y especificidad, así como ofrecer una amplia gama de alérgenos tanto nativos como recombinantes.

Desde el nacimiento de la Alergología Molecular, a finales de la década de los años ochenta, se ha dado un fuerte impulso a la difusión del conocimiento en esta materia y durante los últimos años se ha reorientado la educación a los médicos residentes en formación sobre esta disciplina a fin de que cada vez más se pueda aplicar en el ejercicio diario de la Alergología; asimismo este campo se ha extendido a científicos en las áreas de química, biología y ciencias biomédicas.

En esta Guía Mexicana de Alergia Molecular, médicos clínicos, científicos y profesionistas de la salud de diversas especialidades (alergólogos, pediatras, internistas, urgenciólogos, otorrinolaringólogos, neumólogos, médicos familiares, nutriólogos, químicos, químico farmacobiólogos) nos dimos a la tarea de transmitir una revisión actualizada aunada a la experiencia clínica a fin de orientar el conocimiento en esta área tan importante y seguir impulsando su difusión y estudio.

Dra. María del Carmen Costa-Domínguez