



RESUMEN

Introducción: en México, el abordaje diagnóstico del paciente con enfermedades alérgicas se centra en la determinación del perfil de sensibilización alérgica (IgE específica) dirigida a los extractos alergénicos. La alergia molecular representa una herramienta de medicina de precisión donde se establece la sensibilización puntualmente al alérgeno (en su mayoría, proteínas alergénicas), lo que permite profundizar la precisión diagnóstica, la toma de decisiones terapéuticas y el pronóstico del paciente. En la actualidad ya contamos con el acceso a la determinación *in vitro* del perfil de sensibilización hacia los alérgenos que han demostrado una mayor relevancia clínica. **Objetivo:** presentar la *Guía Mexicana de Alergia Molecular* que abarca temas que describen desde las estructuras moleculares de los alérgenos, la relevancia clínica que representa conocer a qué familias alergénicas pertenecen los alérgenos estudiados en los pacientes, las técnicas de laboratorio para su determinación y análisis, las características de los alérgenos clínicamente relevantes hasta los flujogramas para la toma de decisiones en la selección e interpretación de los resultados obtenidos.

Material y métodos: con la participación de profesionistas, tanto alergólogos como especialistas en áreas afines, expertos y líderes de opinión en el tema, se revisaron los documentos internacionales publicados: el consenso de alergia molecular emitido por la Organización Mundial de Alergia y los manuales de alergia molecular publicados por la Academia Europea de Alergia, Asma e Inmunología Clínica (primera y segunda edición) y la Sociedad Alemana de Alergia. Se seleccionaron los alérgenos que se encuentran disponibles comercialmente en México para facilitar el conocimiento sobre la selección e interpretación aterrizado a la práctica clínica diaria. **Resultados:** se presenta por primera vez en un documento académico mexicano una descripción exhaustiva de los alérgenos desde el punto de vista molecular con una orientación clínica y de gran relevancia e impacto para el abordaje del paciente con alergia mediada por IgE. Se emite una orientación clínica así como puntos de buena práctica. **Conclusiones:** un grupo amplio de expertos en alergia molecular facilitan el acceso a la información completa y práctica con relación al abordaje del paciente con alergia mediada por IgE, cuyo diagnóstico molecular mejora el abordaje.

Palabras clave: alergenidad, alérgeno, alergia, inmunoglobulina E, panalérgeno, reactividad cruzada.

ABSTRACT

Introduction: in Mexico, the diagnostic approach to patients with allergic diseases focuses on determining the profile of allergic sensitization (specific IgE) directed at allergenic extracts. Molecular allergy represents a precision medicine tool where sensitization to the allergen (mainly allergenic proteins) is established in a timely manner, which allows further diagnostic precision, therapeutic decision-making and patient prognosis. Currently we already have access to *in vitro* determination of the sensitization profile towards allergens that have shown greater clinical relevance. **Objective:** to present the Mexican Molecular Allergy Guideline, which covers topics that describe the molecular structures of allergens, the clinical relevance of knowing which allergenic families the allergens studied in patients belong to, laboratory techniques for their determination and analysis, the characteristics of the clinically relevant allergens and also, flow charts for decision making in the selection and interpretation of the results obtained. **Material and methods:** with the participation of professionals, both allergists and other specialists in related areas, experts and opinion leaders on the subject, published international documents were reviewed: the molecular allergy consensus issued by the World Allergy Organization and the molecular allergy manuals published by the European Academy of Allergy, Asthma and Clinical Immunology (version 1 and 2) and by the German Allergy Society. The allergens that are commercially available in Mexico were selected to facilitate knowledge about the selection and interpretation grounded in daily clinical practice. **Results:** for the first time in a Mexican academic document, an exhaustive description of allergens is presented from the molecular point of view. A clinical orientation is issued, as well as points of good practice that will impact on the approach to our patients with IgE-mediated allergy. **Conclusions:** a large group of experts in molecular allergology facilitate access to complete and practical information regarding the approach to patients with IgE-mediated allergy, whose molecular diagnosis improves the approach.

Keywords: allergenicity, allergen, allergy, immunoglobulin E, panallergen, cross-reactivity.