

Editorial

Fundación Mexicana para el Desarrollo de la Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello

Recientemente, en compañía de algunos médicos, analizamos el planteamiento de una propuesta muy interesante que busca apoyar a los otorrinolaringólogos y cirujanos de cabeza y cuello actuales y futuros. Esta idea tiene la intención de fortalecer, más allá de los asuntos estrictamente académicos, el ámbito de desarrollo personal, profesional y comunitario, y el desarrollo de la especialidad.

Para tal fin, se convocó a maestros en funciones y en retiro, a especialistas locales y de provincia, tanto recién graduados como ya establecidos, a quienes laboran en áreas de investigación, de práctica privada, de práctica institucional y a especialistas en formación, con el fin de que expresaran sus opiniones acerca de la problemática de diversa índole que se presenta para el otorrinolaringólogo en la actualidad.

Los resultados fueron muy interesantes y variados, siendo una muestra de esto lo siguiente:

Hubo el consenso de que había una imagen del otorrinolaringólogo ante la opinión pública que debe ser reforzada en forma eficiente, con el propósito de que la comunidad conozca el amplio campo y los horizontes de la especialidad.

Se comentó la falta de estímulos adecuados para continuar la preparación después de la graduación de los especialistas, especialmente para aquellos con interés académico o de investigación.

Asimismo, se detectó la enorme competencia que existe con otras especialidades, sobre todo al inicio de la práctica profesional, y la falta de programación a futuro de los recursos humanos de nuestra especialidad. Se indicó la carencia de planeación adecuada de la integración de los especialistas noveles a la práctica privada y la pérdida de algunas áreas o procedimientos quirúrgicos tradicionalmente manejados por nosotros, como la amigdalectomía, o los tubos de ventilación a manos de otros grupos médicos.

Con base en este análisis, se hizo una propuesta sobre la formación de un organismo que apoyara a los ya existentes, sobre todo en áreas que hasta el momento han quedado pendientes de apoyar. Se propone poner a consideración de nuestro gremio la realización de la Fundación Mexicana para el Desarrollo de la Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello.

Esta Fundación apoyaría no sólo a médicos residentes, sino a especialistas, a la especialidad, a diversas sociedades y también, incluso, por qué no, al Consejo. No se trata de dividir, sino de ampliar el horizonte de la especialidad.

Se propuso, en el caso de las residencias, hacer un consenso acerca de los sitios de especialización en los diversos servicios que forman residentes, así como el número de lugares que se podrían aceptar para poder cubrir y suplir las deficiencias dentro de algunas residencias que tuvieran carencias en algunas áreas.

En el caso de los residentes también se discutió la posibilidad de contar con apoyos extraacadémicos para ellos, como la realización de cursos para mejorar las capacidades de lectura, orientación de las finanzas y de la mercadotecnia.

Se propuso, asimismo, la instauración de un Premio Nacional en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello, para 5 o 6 destacados residentes, de perfil académico, los cuales se enviarían a centros líderes de formación a diversas partes del mundo con el fin de entrenarse en las áreas en las cuales tuviéramos más deficiencias en nuestro país, a fin de, con base en un entrenamiento integral, preparar futuros líderes de opinión dentro de nuestra especialidad. A cambio de lo anterior, se esperaba de ellos el compromiso de participar activamente en la enseñanza de la especialidad.

Por otro lado, también se planteó buscar becas para asistencia a eventos científicos por parte de los residentes, de tal manera que ampliaran su horizonte académico. Para los residentes de los primeros años de la residencia, se planteó la organización de técnicas de estudio.

Se planteó la búsqueda de apoyos para entrenamientos específicos en áreas limítrofes con la especialidad, con el fin de fortalecer las fronteras de la Otorrinolaringología y la Cirugía de Cabeza y Cuello.

En el caso de los especialistas, se buscaría hacer una campaña de manejo profesional de la imagen pública de la especialidad en medios masivos de comunicación. Ésta es un área que hemos descuidado dentro de nuestra Sociedad, a diferencia de otras sociedades médicas.

Esto podría incluir la organización de campañas, por ejemplo de procedimientos de cirugía extramuros, dando consultas médicas en áreas necesitadas de la población, detecciones tempranas de patología de nuestra especialidad, con una planificación profesional con el propósito de que la población general tenga un conocimiento más amplio de los ámbitos de nuestro trabajo, sus alcances y la importancia de acudir en forma oportuna con el otorrinolaringólogo a través de una cobertura importante de los medios masivos de comunicación.

Se podrían instaurar días nacionales acerca de algunos tópicos importantes de la especialidad, tales como "El Día Nacional de la Sordera", "El Día Nacional de la Voz", "El Día Nacional de la Gente con Rinitis Alérgica", "El Día Nacional del Cáncer de Cabeza y Cuello", etc.

Uno de los grandes problemas que tenemos es la poca importancia que las autoridades han otorgado a la otorrinolaringología y a la patología de la cara y el cuello, a pesar de ser una de las especialidades que más pacientes atiende, y de su gran importancia en la salud pública, comunitaria y laboral. Esta campaña de imagen pública incluye tratar de influir y asesorar a nuestras autoridades civiles para que se inviertan recursos en la atención de la patología de cara y cuello.

Esto beneficiaría a la especialidad reforzando la tendencia de la población a acudir al otorrinolaringólogo por problemas de salud de nuestra esfera, con lo cual podríamos lograr un beneficio sustancial colateral para nuestra especialidad.

Debemos retomar el camino de la Academia, del progreso y el compromiso social de nuestra especialidad, y evitar que la inercia y la letargia nos destruyan.

Estamos a tiempo.

Dr. Marcos Antonio Rodríguez Perales
Director-Editor

Dr. Sergio Caretta Barradas
Jefe de la Subsección de Otorrinolaringología y
Cirugía de Cabeza y Cuello, Hospital Central Militar