

Prevalencia de lesiones renales quísticas como hallazgo incidental en tomografía abdominal contrastada de junio de 2016 a junio de 2017 en el noroeste de México

Prevalence of cystic renal lesions as an incidental finding in contrast-enhanced abdominal CT from June 2016 to June 2017 in Northwest Mexico

Ricardo D. Martínez-López* y Javier J. Onofre-Castillo

Departamento de Radiología e Imagen, Hospital de Alta Especialidad Christus Muguerza, Monterrey, Nuevo León, México

RESUMEN

Introducción: Las lesiones quísticas renales son un hallazgo incidental frecuente en la tomografía computada de abdomen. La mayoría de ellos son de aspecto benigno. Sin embargo, no existen estudios para mostrar la prevalencia de dichas lesiones en México.

Objetivo: Conocer la prevalencia de las lesiones quísticas renales en la población del norte del país.

Método: Se realizó un análisis de la interpretación de la tomografía computada de abdomen con medio de contraste.

Resultados: Se observó una prevalencia de lesiones quísticas renales de hasta el 12% en los estudios revisados, y dentro de ellos existe una prevalencia mayor en el sexo masculino, de hasta 67%. De acuerdo con la clasificación utilizada, el 99% se consideran quistes simples y no es necesario realizar estudios de control.

Correspondencia:

*Ricardo David Martínez-López
E-mail: Ricardo.dml91@gmail.com

Recibido: 23-03-2018
Aceptado: 02-06-2018

DOI: 10.24875/ARM.M18000022
Disponible en internet: 23-07-2018

1665-2118©2018 Sociedad Mexicana de Radiología e Imagen, AC. Publicado por Permanyer México SA de CV. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Discusión y conclusiones: El hallazgo de lesiones quísticas renales en la población mexicana es relativamente común y su prevalencia es similar a la previamente descrita en la literatura anglosajona, observando que la mayoría corresponden a quistes simples dentro de la clasificación Bosniak y no es necesario su seguimiento.

Palabras clave: Tomografía. Lesiones quísticas. Quistes simples.

ABSTRACT

Introduction: Cystic renal lesions are a common incidental finding in abdominal CT. Most of them have a benign appearance. However, there are no studies to show the prevalence of such lesions in Mexico.

Objective: The objective of this study is to investigate the prevalence of cystic lesions in Northwest Mexico.

Method: Abdominal enhanced CT scans were analyzed in this study.

Results: A prevalence of cystic renal lesions was found to be up to 12% of the reviewed scans, among which there is greater prevalence in males as high as 67%. According to the used classification, 99% of these lesions were considered simple cysts and follow-up studies were not needed.

Discussion and conclusions: The prevalence of cystic renal lesions in the Mexican population is relatively common and similar to previous descriptions in the English medical literature. Most of the lesions are simple of the Bosniak classification and no follow-up is needed.

Key words: CT scan. Cystic lesions. Simple cysts.

INTRODUCCIÓN

La creciente utilización de la tomografía computada simple y con medio de contraste administrado por vía intravenosa durante los últimos años para la evaluación de diversas patologías ha llevado consigo el incremento de

la detección de hallazgos incidentales que previamente permanecían sin ser descubiertos¹.

En una población de edades avanzadas, al solicitar estudios de imagen, ya sea por un *check-up* asintomático o al presentar otra patología relacionada con las vías urinarias, la frecuencia de

hallazgos incidentales renales ha aumentado debido a que la prevalencia de quistes renales simples y de carcinoma de células renales incrementa conforme a la edad. Aunque la mayoría de las lesiones renales encontradas incidentalmente son benignas, la mayoría de los carcinomas de células renales son descubiertos de manera incidental². Por este motivo, es importante el estudio de toda masa encontrada mediante los diferentes métodos de imagen disponibles en la actualidad. Uno de los métodos más eficaces para esta finalidad es la tomografía computada con medio de contraste intravenoso realizando los cortes en las tres fases renales, que son corticomедular, nefrográfica y de eliminación tardía.

Durante los últimos 25 años se ha utilizado en todo el mundo el sistema de clasificación Bosniak, el cual consta de cinco categorías: I, II, IIF, III y IV³.

Las categorías I y II no requieren seguimiento, ya que se consideran benignas; en la categoría IIF se sugiere seguimiento a los 6 meses debido a que hasta el 5% son lesiones malignas⁴; cuando se detecta una lesión de categoría III existe un porcentaje muy elevado de malignidad (55%); y todas las lesiones de categoría IV se consideran malignas⁵.

Por medio de este estudio se pretende conocer la incidencia de este tipo de lesiones y clasificarlas mediante el sistema Bosniak, que sigue vigente desde su comienzo hace 25 años⁶.

En México no se han realizado estudios para conocer la prevalencia de las lesiones quísticas encontradas de manera incidental mediante el uso de tomografía computada con medio de contraste intravenoso. La literatura

anglosajona refiere porcentajes de prevalencia de lesiones quísticas del 14.4%, de las cuales hasta el 86.8% se consideraron benignas².

Dadas las razones antes mencionadas, es importante conocer la prevalencia de estos hallazgos para su posterior evaluación y clasificación, para su seguimiento o para realizar otros estudios, como una biopsia, si fuera necesario.

A pesar de que la mayoría de este tipo de lesiones quísticas son de carácter benigno, existen muchos casos en los que por medio de un hallazgo incidental se ha encontrado un carcinoma de células renales, ya que este tipo de neoplasia es asintomática hasta fases avanzadas de la enfermedad.

Tomando esto en cuenta, es necesario conocer esta información para así poder llegar a un diagnóstico temprano de lesiones potencialmente malignas.

MÉTODO

Se realizó un estudio de tipo observacional, descriptivo y retrospectivo. Se incluyeron pacientes de cualquier edad y de ambos sexos con indicación de tomografía computada urológica con medio de contraste en el Hospital de Alta Especialidad Christus Muguerza.

Se incluyeron todos los pacientes a los que se solicitó tomografía computada urológica con medio de contraste. Se excluyeron todos los pacientes a los que se solicitó tomografía computada de abdomen simple.

Con garantía de respeto de anonimidad y sin ningún otro conflicto ético, previa

autorización del Departamento de Educación e Investigación en Salud del Grupo Christus Muguerza y con una técnica observacional de las imágenes del sistema *Picture Archiving and Communication System* (PACS), se procedió al análisis de los reportes de las tomografías computadas de abdomen con medio de contraste y captura de los datos en relación con los reportes, así como la clasificación de los hallazgos asignados por el médico radiólogo.

RESULTADOS

Se incluyeron 300 pacientes en el estudio, donde se documentó que 36 (12%) presentaban lesiones quísticas, mientras que 264 (88%) no las presentaron. Se observó un predominio del sexo masculino (60%). Las lesiones fueron clasificadas como Bosniak 1, excepto una que fue clasificada como Bosniak 2³.

DISCUSIÓN

Se encontraron resultados similares a los de la literatura anglosajona, comprobando que la

prevalencia de estas lesiones (12 vs. 14.4%)² es reproducible en la población mexicana al norte del país, agregando que existe un predominio del sexo masculino del 60%.

CONCLUSIONES

Las lesiones quísticas renales en la población mexicana son relativamente comunes y la prevalencia es similar a la previamente descrita en la literatura anglosajona, observando que la mayoría corresponden a quistes simples dentro de la clasificación Bosniak y no es necesario su seguimiento.

BIBLIOGRAFÍA

1. Sohaib A. Incidental solid cystic renal lesion. *Cancer Imaging*. 2012;12:385-6.
2. O'Connor S, Pickhardt P, Kim D, Oliva M, Silverman S. Incidental finding of renal masses at unenhanced CT: prevalence and analysis of features for guiding management. *AJR Am J Roentgenol*. 2011;197:139-45.
3. Israel G, Silverman S. The incidental renal mass. *Radiol Clin North Am*. 2011;49:369-83.
4. Smith A, Remer E, Cox K, Lieber M, Allen B, Shah S, et al. Bosniak category IIF and III cystic renal lesions: outcomes and associations. *Radiology*. 2012;262:152-60.
5. Wood C, Stromberg L, Harmath C, Horowitz J, Feng C, Hammond N, et al. CT and MR imaging for evaluation of cystic renal lesions and diseases. *RadioGraphics*. 2015;35:125-41.
6. Bosniak M. The Bosniak renal cyst classification: 25 years later. *Radiology*. 2012;262:781-5.