

Editorial



La crisis del cáncer

Basado en las últimas estadísticas sobre la incidencia del cáncer y sus tasas de mortalidad en todo el mundo, El World Cancer Report 2014, se pone de manifiesto que la carga del cáncer está creciendo a un ritmo alarmante y subraya la necesidad de adoptar urgentemente estrategias eficaces para poner freno a la enfermedad.

En 2012 la carga mundial del cáncer alcanzó los 14 millones de casos nuevos en el año, una cifra que se prevé aumente hasta los 22 millones anuales en los próximos dos decenios. Como consecuencia del aumento y el envejecimiento creciente de las poblaciones, en los países en desarrollo se ven afectados desproporcionadamente por el incremento de la incidencia del

cáncer.

Más del 60% de todos los casos del mundo, se producen en África, Asia, América central y América del Sur; registrando el 70% de defunciones por cáncer. En los países en desarrollo el acceso a tratamientos eficaces y asequibles contra el cáncer, incluidos los cánceres infantiles, reduciría significativamente la mortalidad.

Casi la mitad de todos los cánceres podrían evitarse si los conocimientos actuales al respecto se aplicaran de forma adecuada. La carga de cánceres provocados por infecciones (cáncer cervicouterino y el cáncer de hígado) podrían verse reducidos con la aplicación de vacunas contra el virus del papiloma y el de la hepatitis B respectivamente.

La disminución del consumo de tabaco, en los países de ingresos bajos y medios reviste una importancia crucial para la lucha contra el cáncer de pulmón. Los cánceres colorectal y el de mama en los países en rápida industrialización también se debería dar prioridad a la adopción de medidas para promover la actividad física y evitar la obesidad.

Los métodos tecnológicamente sencillos y cribado han demostrado su eficacia en países en desarrollo. Un buen ejemplo es el cribado del cáncer cervicouterino mediante la inspección visual con ácido ascético y el tratamiento con crioterapia de las lesiones precancerosas. Contar con una legislación adecuada desempeña un importante papel en la reducción de la exposición y los componentes de riesgo. El control en el consumo del tabaco mediante impuestos, restricción de la publicidad y otras han logrado disminuir el consumo del tabaco. Debe considerarse la posibilidad de aplicar enfoques similares en otras esferas, sobre todo en lo que respecta al consumo de alcohol y bebidas azucaradas, así como para limitar la exposición a riesgos carcinogénicos de tipo ocupacional o ambiental, incluida la contaminación ambiental.

Una medida que corregiría varios factores a la vez es la Educación.

Dr. Gabino de Jesús Vaca Carvajal

Jefe del Servicio de Endoscopia Ginecológica
Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde
givcarvajal@hotmail.com endogine@gmail.com