

Cambios en el abordaje diagnóstico de COVID-19 en China

Changes in Diagnostic Approach of COVID-19 in China

Eduardo López Ortiz,* Juan José Mazón Ramírez*

Cuando reflexionamos sobre el papel que tiene la interconectividad entre las naciones, entendemos cómo un conglomerado de infecciones propiciadas por SARS-Cov-2 se convirtió en un evento de magnitud internacional.¹

La capacidad de comunicación ha funcionado como estrategia primaria ante una pandemia que sigue demostrando su capacidad de dispersión. La comunicación rápida de resultados desde distintas disciplinas de la ciencia ha ayudado a que haya respuestas locales y globales ante el brote.^{2,3}

Actualmente, la situación en China es complicada, escasean los insumos para realizar los exámenes diagnósticos, los laboratorios están al límite de sus capacidades y el tiempo de demora entre la toma de muestras y el resultado de laboratorio impacta negativamente en el aislamiento y tratamiento oportuno.⁴

Por lo anterior se ha propuesto que, para hacer el proceso de detección, diagnóstico y tratamiento más efectivo, se permita confirmar los casos de COVID-19 con la sospecha clínica más el hallazgo de patrones típicos identificados en la tomografía de tórax.^{5,6} Esto representa un claro ejemplo del papel protagonista que tienen los médicos de atención primaria, ya que con su experiencia y criterio clínico ayudarían no solo a la identificación de una amenaza mundial, sino a la instauración del manejo de soporte que permitiría poner menos vidas en riesgo.

Sugerencia de citación: López Ortiz E, Mazón Ramírez JJ. Cambios en el abordaje diagnóstico de COVID-19 en China. *Aten Fam.* 2020;27-(2)59-60. <http://dx.doi.org/10.22201/facmed.14058871p.2020.2.75199>

*Subdivisión de Medicina Familiar, División de Estudios de Posgrado, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México.

Esta estrategia responde a una necesidad respecto del abordaje inicial que busca confirmar los casos por alguna técnica de laboratorio, sin embargo, China ha tomado decisiones importantes para la contención del brote, ante eventos como el desabasto de insumos y falta de recursos humanos.

La situación de la pandemia pone en perspectiva lo complejo de la relación entre política y ciencia; el pasado siete de febrero se reportó la muerte del Dr. Li Wenliang, médico oftalmólogo que trató de alertar de manera temprana sobre el brote con comportamiento al de SARS en 2003 y cuyas autoridades respondieron con censura; su muerte se califica como una consecuencia del autoritarismo y la falta de independencia en el discurso que desde la academia, como desde otros sectores, se debería de garantizar.^{7, 8}

Una vez identificada la gravedad del brote en el mundo, se han tomado medidas sin precedentes, entre las que destacan: cuarentena en ciudades con millones de habitantes, cierre de fronteras, cancelación de vuelos y eventos internacionales, quema de dinero en efectivo, desinfecciones masivas en las calles, toma de temperatura en puntos de entrada a diferentes localidades y aislamiento sin derecho a desembarcar, entre otros. En este contexto, las colaboraciones entre academia, industria, sociedad

civil y la Organización Mundial de la Salud (OMS) han contenido la dispersión del virus a otros territorios.⁹⁻¹¹

El brote ha afectado hasta el 5 de mayo de 2020 a las 12:00 del día a 190 países, existen 3689419 casos en todo el mundo y 255286 víctimas fatales.¹²

Desde la revista *Atención Familiar* invitamos al personal de salud a no contribuir con la difusión de información no validada; el personal de salud de primera atención es la primera línea de defensa que tenemos como sociedad, por eso la importancia de su capacitación, actualización y manejo crítico de la información.¹² Es importante consultar los recursos de información tanto de la Secretaría de Salud como de la OMS para poder transmitirla de forma eficiente al público.¹³

Referencias

1. Li Q, Guan X, Wu P, Wang X, Zhou L, Tong Y, et al. Early Transmission Dynamics in Wuhan, China, of Novel Coronavirus-Infected Pneumonia. *N Engl J Med*. 2020;1-9. [Internet] [Citado 2020 Feb 17]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31995857>
2. Read, Jonathan M., et al. "Novel coronavirus 2019-nCoV: early estimation of epidemiological parameters and epidemic predictions." *medRxiv* (2020).
3. Letko, Michael C., and Vincent Munster. "Functional assessment of cell entry and receptor usage for lineage B β -coronaviruses, including 2019-nCoV." *bioRxiv* (2020). DOI:10.1101/2020.01.22.915660.
4. Wee S-L. As Deaths Mount, China Tries to Speed Up Coronavirus Testing - The New York Times

[Internet]. 2020 [Citado 2020 Feb 17]. Disponible en: <https://www.nytimes.com/2020/02/09/world/asia/china-coronavirus-tests.html>

5. Kanne JP. Chest CT Findings in 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV) Infections from Wuhan, China: Key Points for the Radiologist. *Radiology*. 4;(8):200241. [Internet]. [Citado 2020 Feb 4] Disponible en: <http://pubs.rsna.org/doi/10.1148/radiol.2020200241>
6. Chung M, Bernheim A, Mei X, Zhang N, Huang M, Zeng X, et al. CT Imaging Features of 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV). *Radiology*. 2020;200230. [Internet]. [Citado 2020 Feb 17] Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32017661>
7. Xiong Y. Wuhan hospital announces death of whistleblower doctor Li Wenliang - CNN [Internet]. 2020 [Citado 2020 Feb 17]. Disponible en: <https://edition.cnn.com/2020/02/06/asia/li-wenliang-coronavirus-whistleblower-doctor-dies-intl/index.html>
8. Cohen J. New coronavirus threat galvanizes scientists. *Science*. 2020;367(6477):492-3.
9. Rambaut A. Virological [Internet]. [Citado 2020 Feb 1]. Disponible en: <http://virological.org/>
10. Engineering JHWS of. Coronavirus 2019-nCoV [Internet]. 2020 [Citado 2020 Feb 1]. Disponible en: <https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda-7594740fd40299423467b48e9ecf6>
11. WHO. Novel Coronavirus (2019-nCoV) Situation Report 20. REPORT. p. 7. [Internet]. 2020 [Citado 2020 Feb 9]. Disponible en: https://www.who.int/docs/default-source/coronavirus/situation-reports/20200209-sitrep-20-ncov.pdf?sfvrsn=6f80d1b9_4
12. [LIVE] Coronavirus Pandemic: Real Time Counter, World Map, News Royle Stats [Internet]. [citado el 5 de mayo de 2020]. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=NMre6IAAAiU>
13. Secretaría de Salud S. Nuevo Coronavirus 2019 nCoV, Comunicado Técnico Diario | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx [Internet]. 2020 [Citado 2020 Feb 1]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus-2019-ncov-comunicado-tecnico-diario>