

Nivel de conocimiento sobre los usos terapéuticos de la cannabis en médicos adscritos a un hospital del Estado de México

Level of Knowledge about Therapeutic Uses of Cannabis in Physicians Attached to a Hospital in the State of Mexico

Karina Velasco Ramírez,* Edgar Daniel Godínez Tamay*

Resumen

Objetivo: identificar el nivel de conocimiento sobre los usos terapéuticos de la cannabis en personal médico adscrito a un hospital del Estado de México. **Métodos:** estudio transversal. Se elaboró un instrumento de once preguntas para identificar el nivel de conocimiento sobre los usos terapéuticos de la *Cannabis sativa* e *indica*. El instrumento clasificó el conocimiento en suficiente, medianamente suficiente y no suficiente; participaron 31 médicos generales y especialistas; se realizó estadística descriptiva para el análisis de los resultados obtenidos. **Resultados:** 71% de los participantes era del sexo masculino (22) y 29%, femenino (9); 25% tenía estudios de licenciatura (8) y 74% había cursado una especialidad (23). Al evaluar el nivel de conocimiento acerca de los usos terapéuticos de cannabis se encontró que 71% de los médicos tenía un nivel de conocimiento medianamente suficiente (22), 16.1%, conocimiento suficiente (5) y 12.9%, no suficiente (4). **Conclusiones:** la mayoría de los entrevistados tuvo un nivel de conocimientos medianamente suficiente. Es importante realizar más estudios sobre el uso terapéutico del cannabis, realizar un análisis crítico de la evidencia sobre este tópico y mejorar la capacitación y actualización sobre posibles alternativas terapéuticas en médicos generales y especialistas.

Palabras clave: cannabis, usos terapéuticos, personal médico

Recibido: 13/02/2020
Aceptado: 15/07/2020

*Hospital Materno Infantil Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios.

Sugerencia de citación: Velasco-Ramírez K, Godínez-Tamay ED. Nivel de conocimiento sobre los usos terapéuticos de la cannabis en médicos adscritos a un hospital del Estado de México. *Aten Fam.* 2021;28(1):49-53. <http://dx.doi.org/10.22201/fm.14058871p.2021.1.77661>

Correspondencia:
Edgar Daniel Godínez Tamay
edgargt77@yahoo.com

Summary

Objective: to identify the level of knowledge about the therapeutic uses of cannabis among medical personnel attached to a hospital in the State of Mexico. **Methods:** cross-sectional study. An eleven-question instrument was developed to identify the level of knowledge about therapeutic uses of *Cannabis sativa* and *indica*. The instrument classified the knowledge as sufficient, moderately sufficient and not sufficient; 31 general practitioners and specialists participated; descriptive statistics were made for the analysis of the obtained results. **Results:** 71% of the participants were men (22) and 29% women (9); 25% had graduate studies (8) and 74% had studied a specialty (23). In evaluating the level of knowledge about therapeutic uses of cannabis, it was found that 71% of the physicians had a moderately sufficient level of knowledge (22), 16.1%, sufficient knowledge (5) and 12.9%, not sufficient (4). **Conclusions:** most of the interviewed physicians had a moderately sufficient level of knowledge. It is important to carry out more studies on therapeutic use of cannabis, make a critical analysis of the evidence on this topic and, improve training and updating on possible therapeutic alternatives in general practitioners and specialists.

Keywords: Cannabis; Therapeutic Uses; Medical Staff

Introducción

La cannabis está representada principalmente por dos especies: *sativa* e *indica*. El aceite obtenido de la semilla *sativa* es utilizado de manera medicinal desde épocas prehistóricas, de esta planta se obtienen más de cien productos químicos conocidos como fitocannabinoides, entre estos destacan el tetrahidrocannabinol (THC) y

el cannabidiol (CBD).¹ Se ha reportado que el sistema endocannabinoide cuenta con dos receptores: el CB1 que se encuentra en el hipotálamo y en otras células del sistema nervioso central, donde actúa regulando el apetito; en la amígdala tiene efectos en la memoria y en las emociones, este receptor se encuentra también en las terminaciones nerviosas, donde produce disminución del dolor. Los CB2 se expresan principalmente en células T y macrófagos, y también se encuentran en queratinocitos ubicados en las terminales nerviosas periféricas.¹

Si bien la cannabis no tiene un efecto curativo amplio, sí tiene algunos efectos terapéuticos que son estudiados en la actualidad; en este contexto, se ha establecido que disminuye de forma considerable la sintomatología en pacientes oncológicos tratados con quimioterapia, pacientes con epilepsia, pacientes con VIH, esclerosis múltiple y algunas otras enfermedades.²⁻⁵ No obstante este escenario, su uso se ha asociado con problemas cardiorrespiratorios, alteraciones cognitivas, psicosis y esquizofrenia, entre otros.⁶ Por tal motivo, es necesario continuar estudiando los posibles efectos terapéuticos de la cannabis, a fin de conocer sus alcances y limitaciones dentro del campo médico; de hecho, varios investigadores de todo el mundo debaten fuertemente acerca de su uso debido a las complicaciones que se pueden presentar durante y después de su consumo. Aunado a esto, para algunas enfermedades su uso solo está considerado como un tratamiento complementario, mientras que para otras su uso está contraindicado.¹

La capacitación y formación de médicos de licenciatura y posgrado que se está otorgando respecto al uso de la cannabis no está a la par de la actualización de las alternativas terapéuticas existentes,

esto puede crear una brecha de desinformación que crea una limitante para los médicos en cuanto a estas y otras opciones de tratamiento.

El uso de cannabis en México está legislado en el Reglamento de la Ley General en Salud, y en diversos lugares de la república hay pacientes que utilizan esta alternativa terapéutica;⁷ sin embargo, la legislación no se difunde de manera eficaz entre los médicos, y a muchos les falta interés por capacitarse en el uso de esta alternativa terapéutica. La actualización en el uso de la cannabis podría permitir tener más opciones para ofrecer a los pacientes y así poder brindar alivio a algunos de sus síntomas.

A todo esto hay que añadir que no existen estudios en México que exploren el nivel de conocimiento sobre el uso terapéutico de la cannabis; de hecho, en el mundo hay pocos artículos publicados que aborden este tema, algunos de estos estudios se han realizado en Europa y en estudiantes de Medicina.⁸ La legislación respecto a su uso en México es reciente, está restringida a ciertos pacientes y su disposición está controlada por lo que no se vende en el país en presentación farmacéutica; si a futuro su uso se amplía, es conveniente que los médicos estén más informados sobre este tópico; dado este contexto, el objetivo del presente estudio fue identificar el nivel de conocimiento del uso terapéutico del cannabis en médicos adscritos a un hospital del Estado de México.

Métodos

Estudio transversal realizado en un hospital del Estado de México, en julio de 2018; participaron la totalidad de médicos generales y especialistas adscritos al hospital referido; este trabajo fue aprobado por el comité de ética del hospital y cada

médico firmo consentimiento informado previo a la realización del estudio.

Se diseñó un instrumento de evaluación de once preguntas basado en información científica y legal sobre uso de cannabis, posteriormente se realizó una prueba piloto en una clínica de consulta externa en Huixquilucan, Estado de México, a diez médicos, a los cuales se les preguntó acerca de los tópicos antes mencionados, posterior a ello se hicieron modificaciones al instrumento. Se recabaron datos sociodemográficos, el instrumento fue aplicado de manera personal a cada entrevistado. Para la calificación de las habilidades se utilizó la siguiente escala: en el ramo de habilidades para expresar una calificación de siete o más se consideró como suficiente, una calificación de cuatro a seis se consideró medianamente suficiente y una calificación menor de tres, como no suficiente. El instrumento cuenta con validez de apariencia; si bien las preguntas realizadas no permiten evaluar en su totalidad el nivel del conocimiento del tema, sí establece un contexto general del conocimiento que tenían los médicos entrevistados. La investigación cumplió con las consideraciones éticas que especifica el Reglamento de la Ley General de Salud en materia de Investigación para la Salud. Se ubica en la categoría I, investigación sin riesgos, ya que es un estudio que emplea métodos y técnicas de investigación documental y no se realizó alguna intervención o modificación intencionada en las variables fisiológicas, psicológicas y sociales de los individuos que participaron en el estudio.

Se realizó análisis estadístico descriptivo mediante el programa Excel 2016.

Resultados

Participaron 31 médicos generales y especialistas; la edad mínima fue de 27 años, la

máxima fue de 63, mientras que la media fue de 38 años ($DE \pm 9$). Respecto al sexo, 71% eran hombres (22) y 29%, mujeres (9). De acuerdo con su religión, 61% eran católicos (19) y 38% refirieron ser agnósticos (12). Cuando se indagó sobre el grado de estudios, 25% refirió tener licenciatura (8), mientras que 74% había realizado una especialidad (23), ver figura 1.

El rango de antigüedad fue de uno a 25 años, con una media de ocho años ($DE \pm 6$). Respecto a los campos clínicos en los que tiene uso terapéutico la cannabis, 41.9% refirió que en neurología (13), 25.8% en oncología (8), 19.2% en analgesia (6) y 12.9% en oftalmología (4). 32% refirió conocer la legislación actual sobre el uso terapéutico de la cannabis (10), mientras que 67% mencionó no conocerla (21). 71% considerarían la cannabis como alternativa terapéutica (22), mientras que 100% refirió conocer sus efectos terapéuticos (31). Por otra parte, cuando se les preguntó si los efectos nocivos eran mayores a los

terapéuticos 93.5% señaló que sí (29), ver tabla 1.

Al realizar un análisis global sobre el conocimiento de los usos terapéuticos de la cannabis, se determinó que 71% de los médicos tenía un grado de conocimiento medianamente suficiente (22), 16.1%, conocimiento suficiente (5) y 12.9%, no suficiente (4). Finalmente, se categorizó el conocimiento por grado académico sobre los usos terapéuticos de la cannabis y se determinó que un médico general (3.2%) y cuatro médicos especialistas (12.9%) no tenían un nivel de conocimientos suficiente respecto a dicho uso, ver tabla 2.

Discusión

Actualmente existe una controversia centrada en las implicaciones éticas y legales del uso terapéutico de cannabis. Muchos profesionales de la salud desconocen el tema, por lo cual es importante realizar más investigaciones a fin de determinar su farmacocinética, farmacodinamia e indicaciones de uso. En este estudio, la

Figura 1. Distribución del grado educativo y especialidad de los médicos encuestados

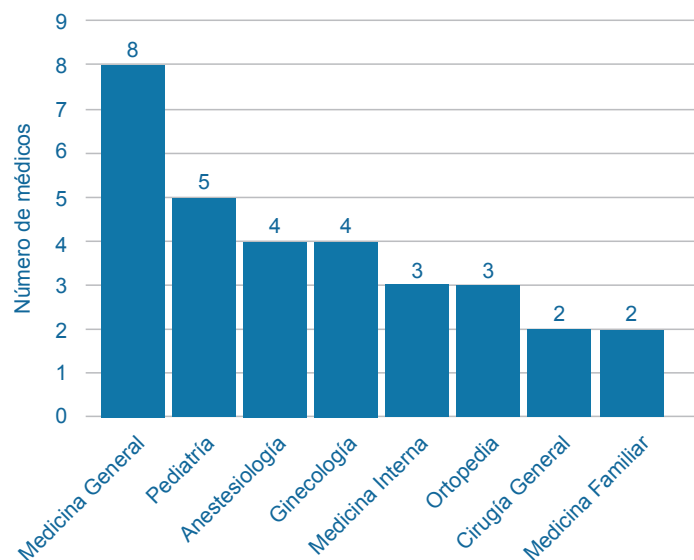


Tabla 1. Respuestas al cuestionario sobre conocimiento sobre los usos terapéuticos de cannabis

| | Preguntas | % (n) | |
|----|---|------------|------------|
| | | Sí | No |
| 1 | ¿Conoce la legislación actual sobre los usos terapéuticos de cannabis? | 32% (10) | 68% (21) |
| 2 | ¿Ha considerado la cannabis como una alternativa terapéutica? | 71% (22) | 29% (9) |
| 3 | ¿Conoce el sistema endocannabinoide? | 38% (12) | 62% (19) |
| 4 | ¿Conoce las enfermedades en las que se obtienen beneficios al utilizar cannabis? | 90.3 (28) | 9.7% (3) |
| 5 | ¿Conoce efectos terapéuticos en algunas enfermedades al utilizar cannabis? | 100% (31) | 0% (0) |
| 6 | ¿Actualmente es legal el uso terapéutico de cannabis en México? | 41.9% (13) | 58.1% (18) |
| 7 | ¿Conoce las diversas presentaciones de la cannabis? | 71% (22) | 29% (9) |
| 8 | ¿Manejaría cannabis en su práctica médica institucional o privada? | 67.8% (21) | 32.2% (10) |
| 9 | ¿Considera que los efectos nocivos de la cannabis son mayores que los terapéuticos? | 93.5% (29) | 6.5% (2) |
| 10 | ¿Usted se administraría un tratamiento con cannabis? | 74.2% (23) | 25.8% (8) |
| 11 | ¿Considera que la cannabis solo tiene aplicación en la medicina tradicional? | 12.9% (4) | 87.1% (27) |

Tabla 2. Conocimiento por grado académico sobre los usos terapéuticos de la cannabis

| Uso terapéutico | n (%) | n (%) |
|-------------------------|-------------------|-----------------------|
| Nivel de conocimientos | Médicos generales | Médicos especialistas |
| Suficiente | 3 (9.7%) | 2 (6.4%) |
| Medianamente suficiente | 4 (12.9%) | 17 (54.9%) |
| No suficiente | 1 (3.2%) | 4 (12.9%) |
| Total: 31 (100%) | 8 (25.8%) | 23 (74.2) |

mayoría de los médicos tuvieron un conocimiento medianamente suficiente; es importante señalar que, si el profesional de la salud no conoce estos temas básicos o tiene sesgos respecto a su alcance, no podrá dar una opinión informada en relación con estos y otros temas de controversia terapéutica; por lo tanto, independientemente de su grado académico, los médicos deben capacitarse de manera continua sobre temas innovadores que puedan beneficiar a los pacientes, siempre desde una perspectiva crítica y científica.

En el presente estudio, 16.1% de los médicos entrevistados tuvo un conocimiento suficiente (5), pero la mayoría desconocía la legislación respecto a su uso terapéutico, esto es preocupante, ya que a futuro la tendencia mundial es la legalización de su uso medicinal; asimismo, se requiere tener conocimientos sobre el sistema endocannabinoide y sus interacciones farmacológicas a fin de tener un mayor sustento fisiológico y

bioquímico para emitir posibles recomendaciones sobre su uso.

Los autores no conocemos estudios que exploren en Latinoamérica el grado de conocimiento o la percepción del uso terapéutico de la cannabis en médicos, por ello es importante investigar más este tema en los profesionales de salud; no obstante, han existido aproximaciones para abordar este tópico desde el punto de vista jurídico; Beltrán, en Ecuador,⁹ entrevistó a jueces, abogados y pacientes y encontró que 54% de los entrevistados consideraron que se vulneran los derechos a la salud de los pacientes al no permitirles el acceso a la cannabis medicinal; 77% de los entrevistados manifestó que el acceso a la cannabis medicinal es una obligación del Estado; mientras que 74% refirió conocer la utilidad de la cannabis para controlar el dolor; esto implica que existe cierta tendencia a la aceptación de un uso legal de la cannabis.

Vasconcelos y cols.,¹⁰ en una revisión integrativa acerca de las implicaciones bioéticas del uso de cannabis, llegó a la conclusión de que existen autoestigmas médicos y estigmas sociales y culturales que intervienen en el uso de la cannabis para fines medicinales. Duvall y cols.,¹¹ en su investigación sobre las implicaciones éticas del uso de cannabis en niños autistas, concluye que hay que valorar los efectos benéficos en comparación con los riesgos a la salud de los niños. Se ha señalado la necesidad de ensayos clínicos para determinar el impacto de cannabis medicinal en la calidad de vida de los pacientes para minimizar sesgos en la toma de decisiones.¹²

En el 2018, Sideris y cols.¹³ realizaron un estudio acerca del uso legal de la cannabis en el que participaron 164 médicos; 71% estuvo de acuerdo con que es una buena opción para los pacientes y cerca de

75% reportó tener pacientes que usaron cannabis de forma medicinal; el dolor fue el síntoma más común para el cual los médicos recomendaban el uso de cannabis. Si bien la muestra en el presente estudio fue más pequeña a la referida por Sireis y cols., existe una apertura por parte de los médicos a contemplar la cannabis medicinal como parte del abordaje terapéutico.

Actualmente no hay una formación médica que incluya la farmacología y terapéutica de la cannabis en muchos países, por lo que es necesario integrar estos temas a los programas de estudio.^{8,14} La legalización de la cannabis es un tema polémico en el personal de salud; Brooks y cols.¹⁵ entrevistaron a 114 proveedores de atención primaria y reportaron que solo 50% de ellos tenía conocimiento acerca del marco legal de la cannabis; por su parte, Sharon y cols.,¹⁶ en un estudio realizado a 32 médicos israelíes, reportaron que 79% lo usaría en pacientes crónicos y terminales, y concluyen en su estudio que la cannabis medicinal debería de estar legalizada en su país; estos valores son similares a los reportados en el presente estudio, en el que siete de cada diez médicos estuvieron dispuestos a recomendar cannabis como opción terapéutica.

Se ha establecido que al legalizarse la cannabis desde la perspectiva médica, los pacientes con patologías específicas para las que es de utilidad tendrán nuevas opciones terapéuticas, lo que ampliaría su bienestar físico y calidad de vida.¹⁷ Para el posible inicio básico de un uso terapéutico de la cannabis se requiere la evaluación de aspectos médicos, emocionales, educativos, sociales y religiosos. Aunque su uso es aceptado independientemente de las creencias religiosas y sociales,¹⁸ tal y como se determinó en el presente trabajo.

El hecho de que la cannabis no sea legal en muchos lugares, no exime que

el paciente busque esta alternativa terapéutica, ya que los efectos analgésicos, antieméticos y estimulantes del apetito son conocidos por los pacientes que lo han utilizado al investigar otras opciones terapéuticas o recreativas, de ahí la necesidad de que los médicos estén actualizados en este tópico, a fin contar con mayores elementos que les permitan establecer opciones terapéuticas basadas en el razonamiento clínico.

Se señalan como principales limitaciones de este estudio el instrumento aplicado, el cual solo contó con validez de apariencia, el tamaño de muestra que fue muy pequeño como para extrapolar los resultados de esta investigación a otros escenarios; asimismo, pudieron existir sesgos debido a la expectativa del aplicador que pudieron llevar a sobredimensionar los conocimientos que los participantes refirieron poseer.

Conclusión

La mayoría de los entrevistados tuvo un grado de conocimientos medianamente suficiente. Es importante realizar más estudios sobre el uso terapéutico de cannabis, a fin de que exista evidencia suficientemente sólida que avale su consumo para el tratamiento de diversas enfermedades; ante ello, los médicos del país deben estar actualizados sobre este tópico y evaluar, desde una perspectiva crítica, sus posibles usos en el ámbito clínico.

Referencias

1. Avello A, Pastene E, Fernández P, Córdova P. Potencial uso terapéutico de cannabis. *Rev. méd. Chile.* 2017;145(3):360-367.
2. Freeman T, Hindocha C, Green S, Blommfield M. Medicinal use of cannabis based products and cannabinoids. *BMJ.* 2019;365:l1141.
3. Elliot J, DeJean D, Clifford T, Coyle D, Potter B, Skidmore B. Cannabis-based products for pediatric epilepsy: A systematic review. *Epilepsia.* 2019;60(1):6-19.

4. Costiniuk C, Sanezi Z, Routy J, Margolese S, Mandarino E, Singer J. Oral cannabinoids in people living with HIV on effective antiretroviral therapy: CTN PT028-study protocol for a pilot randomised trial to assess safety, tolerability and effect on immune activation. *BMJ Open.* 2019;9(1):e024793.
5. Gupta S, Fellows K, Weinstock-Guttman B, Hagemer J, Zivadinov R, Ramanathan M. Marijuana use by patients with multiple sclerosis. *Int J MS Care.* 2019;21(2):57-62.
6. Cohen K, Weizman A, Weinstein A. Positive and Negative effects and cannabis and cannabinoids on health. *Clin Pharmacol Ther.* 2019;105(5):1139-1147.
7. Diario Oficial de la Federación. Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud, Miércoles 2 de Abril 2014 (Primera Sección);89-95p.
8. Kusturica M, Tomas A, Sabo A, Tomic Z, Horvat O. Medical cannabis: knowledge and attitudes of prospective doctors in Serbia. *Saudi Pharmaceutical Journal.* 2019;27(3):320-325.
9. Beltrán Caicedo RA. Uso terapéutico de la marihuana y sus consecuencias jurídicas en personas con enfermedades catastróficas [Tesis de licenciatura]. Ecuador. URAA;2016:64p.
10. Vasconcelos S, Silva M, Moreira A, Correia A, Guerra A. Bioethical analysis to the therapeutic use of Cannabis: Integrative review. *Nurs Ethics.* 2019;26(1):96-104.
11. Duvall S, Lindly O, Zuckerman K, Msall M, Weddle M. Ethical implications for providers regarding cannabis use in children with autism spectrum disorders. *Pediatrics.* 2019;143(2):e20180558.
12. Philpot L, Ebbert J, Hurt R. A survey of the attitudes, beliefs and knowledge about medical cannabis among primary care providers. *BMC Family practice.* 2019;20:17.
13. Sideris A, Khan F, Boltunova A, Cuff G, Gharibo C, and Doan LV. Cannabis Cannabinoid Res. 2018;3(1):74-84.
14. Chan M, Knoepke C, Cole M, McKinnon J, Matlock D. Colorado Medical Students' Attitudes and Beliefs About Marijuana. *J Gen Intern Med* 2017;32(4):458-463.
15. Brooks E, Gundersen D, Flynn E, Brooks-Russell A, Bull S. The clinical implications of legalizing marijuana: are physician and non-physician providers prepared? *Addict Behav.* 2017;72:1-7.
16. Sharon H, Goldway N, Goor-Aryeh I, Einsenberg E, Brill S. Personal experience and attitudes of pain medicine specialists in Israel regarding the medical use of cannabis for the chronic pain. *Journal of Pain Research.* 2018;11:1411-1419
17. Las disposiciones que regulan el uso de Cannabis con fines medicinales. [Internet]. [Citado 2020 May 25]. Disponible en: http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5339162&fecha=02/04/2014#
18. Medel Reyes MA. El significado que le otorgan los enfermos crónicos al uso de cannabis medicinal en su salud [Tesis de licenciatura]. Chile. UCC;2016:70p.