

Interseccionalidade de vulnerabilidades infantojuvenis na atenção em saúde mental

Angela Maria Rosas Cardoso¹, Maria da Glória Lima¹, Thiago Rocha da Cunha²

¹Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade de Brasília, Brasília, Brasil

²Pontifícia Universidade Católica do Paraná, Curitiba, Brasil

Resumen

Objetivo/Contexto: Este artigo objetiva refletir sobre a interseccionalidade de vulnerabilidades de crianças e adolescentes em sofrimento psíquico para uma efetiva atenção integral da saúde mental da população infantojuvenil, buscando apoio na Bioética de Intervenção, em face dos princípios da garantia da equidade e justiça social.

Metodologia/Abordagem: Trata-se de um estudo descritivo exploratório, qualitativo, de revisão bibliográfica e documental, não sistemática, em artigos científicos, legislações e documentos normativos sobre a temática das vulnerabilidades presentes no contexto da atenção à saúde mental infantojuvenil, com reflexão analítica das categorias de emancipação e libertação da Bioética de Intervenção.

Resultados/Descobertas: Verificou-se que a intersecção das questões de gênero, raça, desigualdades sociais, estigma e preconceitos relacionados à loucura, das barreiras de acesso aos serviços de saúde e do modelo biomédico de atenção à saúde mental e das políticas sociais tornam-se limitações para assegurar uma atenção integral à saúde mental infantojuvenil. Essas diversas vulnerabilidades acabam por acumular e produzir sistemas de opressão e exclusão.

Discussão/Conclusões: A interseccionalidade de diferentes vulnerabilidades de crianças e adolescentes em sofrimento psíquico, analisadas pela Bioética de Intervenção, permite uma melhor compreensão desse fenômeno social. Ela se apresenta como uma possibilidade de discussão desses conflitos morais, sociais e políticos, visando apontar estratégias de fortalecimento do protagonismo dessa população e suas famílias, além da responsabilidade em assegurar o acesso ao direito à saúde.

Palavras-chave: acesso aos serviços de saúde, barreiras ao acesso aos serviços de saúde, cuidados de saúde mental, direito à saúde, fatores socioeconômicos, justiça social, sistema único de saúde, bioética, interseccionalidade, adolescente, criança.

Autor da correspondência

1. Angela Maria Rosas Cardoso, Fundação de Ensino e Pesquisa em Ciências da Saúde, Setor Médico Hospitalar Norte-Asa Norte, Brasília, Distrito Federal, 70710-907, Brasil. Correio-e-mail: angelamrosas@gmail.com

História do artigo

Recebido: 20 de abril, 2021
Revisado em: 27 de noviembre, 2021
Aprovado: 6 de diciembre, 2021
Publicado em: 13 de diciembre, 2021

Como citar este artigo

Angela Maria Rosas Cardoso, Maria da Glória Lima, y, Thiago Rocha da Cunha. 2021. "Interseccionalidade de vulnerabilidades infantojuvenis na atenção em saúde mental." Revista Colombiana de Bioética 16, no. 2: e3496. <https://doi.org/10.18270/rcb.v16i2.3496>

Intersectionality of children and teenagers' vulnerabilities in mental health care

Abstract

Objective/Context: This article aims to reflect on the intersectionality of vulnerabilities of children and adolescents in psychological distress for an effective undivided attention of children and teenagers' mental health, seeking support in Intervention Bioethics, in light of the principles for equity and social justice assurance.

Methodology/Approach: This is an exploratory-descriptive and qualitative study of a non-systematic bibliographic and document review in scientific articles, laws and normative documents on the topic of vulnerabilities within the background of children and teenagers' mental health care, with an analytical debate on the categories of emancipation and independence of Intervention Bioethics.

Results/Findings: It turned out that the intersection of gender, race, social inequalities, stigma, and prejudice issues related to madness, to the access barriers to health services and to the biomedical pattern of mental health care and social policies, become restrictions to provide integral attention to the mental wellbeing of child and juvenile mental health. These diverse vulnerabilities have ultimately accumulated and created systems of oppression and deprivation.

Discussion/Outcomes: The intersectionality of several weaknesses of children and adolescents in psychological distress, analyzed by Intervention Bioethics, allows a better understanding of these aspects as a social phenomenon. It presents itself as a possibility of discussing these moral, social, and political conflicts, aiming at pointing out strategies that can strengthen the leading role of this population and their families, in addition to the responsibility to ensure access to the right to health.

Keywords: Access to health services, barriers to access of health services, mental health assistance, right to health, social justice, socioeconomic factors, unified health system, bioethics, intersectionality, teenager, child.

La interseccionalidad de las vulnerabilidades infanto-juveniles en la atención en salud mental

Resumo

Objetivo/Contexto: Este artículo tiene como objetivo reflexionar sobre la interseccionalidad de las vulnerabilidades de los niños y adolescentes en situación de sufrimiento psicológico para una efectiva atención integral de la salud mental de la población infantojuvenil, buscando apoyo en la Bioética de Intervención, en vista de los principios de garantizar la equidad y la justicia social.

Metodología/Enfoque: Se trata de un estudio exploratorio descriptivo, cualitativo, de revisión bibliográfica y documental, no sistemático en artículos científicos, legislaciones y documentos normativos sobre el tema de las vulnerabilidades presentes en el contexto de la atención a la salud mental infantojuvenil, con reflexión analítica de las categorías de emancipación y liberación de la Bioética de Intervención.

Resultados/Hallazgos: Se constató que la intersección del género, la raza, las desigualdades sociales, el estigma y los prejuicios relacionados con la locura, las barreras de acceso a los servicios de salud y el modelo biomédico de atención a la salud mental y las políticas sociales se convierten en limitaciones para garantizar una atención integral a la salud mental infantojuvenil. Estas diversas vulnerabilidades acaban acumulándose y produciendo sistemas de opresión y exclusión.

Discusión/Conclusiones: La interseccionalidad de las diferentes vulnerabilidades de los niños y adolescentes en sufrimiento psíquico, analizada por la Bioética de Intervención, permite una mejor comprensión de este fenómeno social. Se presenta como una posibilidad de discusión de estos conflictos morales, sociales y políticos, con el objetivo de señalar estrategias para fortalecer el protagonismo de esta población y sus familias, además de la responsabilidad de garantizar el acceso al derecho a la salud.

Palabras clave: acceso a los servicios de salud, barreras de acceso a los servicios de salud, atención a la salud mental, derecho a la salud, factores socioeconómicos, justicia social, sistema único de salud, bioética, interseccionalidad, adolescente, niño.

Introdução

A infância e a adolescência são fases do desenvolvimento das pessoas consideradas com maior vulnerabilidade, tanto pelas ciências da saúde e médicas, como por normativas internacionais, a exemplo da Declaração Universal sobre Bioética e Direitos Humanos (DUBDH) (Unesco 2006). O Relatório do Comitê Internacional de Bioética da Unesco (*International Bioethics Committee of Unesco - IBC*) (Unesco 2013), em seu Artigo 8º “Respeito pela vulnerabilidade humana e pela integridade pessoal”, corrobora a importância do cuidado a essas faixas etárias, com vulnerabilidade especial, devido aos componentes da exposição e da capacidade adaptativa, o que as torna adicionalmente vulneráveis.

Segundo ten Have (2016), a ideia de vulnerabilidade especial está particularmente relacionada às desigualdades nas relações humanas. No contexto da infância e da adolescência, em especial aquelas em situação de sofrimento psíquico, essas desigualdades estão relacionadas à necessidade da proteção da família e do Estado, incluindo-se os serviços de assistência à educação e à saúde e à garantia das condições de desenvolvimento, devendo a sua condição de pessoa em desenvolvimento.

A vulnerabilidade também é discutida por diferentes autores das ciências sociais e políticas, tendo em vista a sua relevância na compreensão dos fenômenos que impactam na capacidade de resposta e enfrentamento por parte das pessoas e da sociedade. No Brasil, o conceito de vulnerabilidade ganhou destaque na discussão dos aspectos relacionados à epidemia do Vírus da Imunodeficiência Humana, HIV/aids, sendo ampliado para outras condições de adoecimento com vistas a ofertar melhor compreensão da complexidade das condições relacionadas ao processo saúde-doença.

Nesse sentido, segundo Ayres et al. (2003), tal conceito compreende três componentes inter-relacionados: (a) vulnerabilidade individual – com o objetivo de identificar os fatores físicos, mentais ou comportamentais por meio de avaliações de risco e/ou de outras abordagens; (b) vulnerabilidade social – analisa as dimensões da cultura, religião, moral, política, economia e os fatores institucionais, os quais podem determinar os meios de exposição a doenças e/ou agravos; e (c) vulnerabilidade programática – examina as formas pelas quais as políticas públicas, os programas e os serviços interferem nas situações sociais e individuais das pessoas.

A vulnerabilidade remete a uma provocação sobre a responsabilidade das ações dos governos e das políticas públicas, como parte integrante dos determinantes do processo saúde e doença. Nesse sentido, o conceito de vulnerabilidade foi ampliado para a discussão da bioética no contexto da saúde pública, devido à importância da discussão dos problemas morais no campo sanitário, entre eles o problema da injustiça social e de seus efeitos sobre a saúde e a qualidade de vida de pessoas e populações humanas (Schramm 2017). Portanto, no contexto da bioética latino-americana, o conceito de vulnerabilidade está fortemente relacionado à dimensão social (Cunha e Garrafa 2016).

Kottow (2004) descreve que a vulnerabilidade básica é intrínseca à existência humana, sendo que alguns indivíduos são afetados por circunstâncias desfavoráveis, como a pobreza, a falta de educação, as dificuldades geográficas, as condições crônicas e endêmicas, a falta de acesso às instituições públicas, ou outras fatalidades, as quais denomina de suscetibilidade à vulnerabilidade ou vulneração. Para esse autor, a vulneração favorece a impotência e a perda da capacidade de superação dessa condição, impedindo o desenvolvimento das pessoas. Essa distinção conceitual é importante para a promoção de ações adicionais e diferenciadas de proteção do Estado para a garantia de condições de reparação, restauração e tratamento (Kottow 2003; Kottow 2004).

No bojo da discussão dessas dimensões da vulnerabilidade, ressalta-se a contribuição de Nascimento e Martorell (2013) quanto à incorporação do conceito da interseccionalidade de vulnerabilidades na leitura bioética para fortalecer a busca pela justiça social, ao lado dos mais vulneráveis na sociedade, apontando à importância da compreensão dos aspectos políticos que mantêm os processos de exclusão e desigualdades sociais no Brasil.

Nessa direção, faz-se necessária a discussão da intersecção dos diferentes fatores de opressão nos quais estão inseridas as crianças e adolescentes em sofrimento psíquico, entre eles: as limitações condicionadas pelas barreiras no acesso aos serviços de saúde de atenção primária e especializados, o que impacta negativamente na saúde mental devido à falta de oportunidades de tratamento para o restabelecimento de condições adequadas às atividades diárias; o estigma relacionado ao sofrimento psíquico, que favorece os processos de exclusão e discriminação das pessoas em diferentes contextos sociais, a fragilidade do modelo de atenção à saúde mental no cuidado a essa população; e o sofrimento da família no cuidado à criança e ao adolescente diante das dificuldades de inserção social e da falta de apoio do Estado. Outros fatores presentes na discussão sobre interseccionalidade que afetam à saúde mental de crianças e adolescentes incluem as categorias de gênero e raça, também considerados como marcadores sociais de desigualdade.

Nesse cenário, destaca-se a expressão teórica da bioética brasileira, denominada de Bioética da Intervenção (BI) (Garrafa e Rocha 2018), que fundamenta epistemologicamente a politização da produção intelectual, assumindo uma leitura crítica da história, do contexto socioeconômico e das relações de poder. A BI traz como marco fundamental a reflexão sobre as múltiplas formas de vulnerabilidade social como vetores de conflitos éticos, incorporando a perspectiva dos direitos humanos e, dessa forma, contribuindo para a discussão política e social em diversas realidades, entre elas o acesso desigual aos recursos de saúde, pobreza e marginalização, tendo em vista as grandes desigualdades sociais e econômicas do contexto brasileiro (Garrafa e Rocha 2018).

Diante desses aspectos e na busca de propostas de soluções para os problemas persistentes para a constituição de uma ética aplicada e comprometida com as pessoas mais vulneráveis, este estudo de abordagem descritiva exploratória, na modalidade reflexiva qualitativa, de modo a refletir sobre a interseccionalidade de vulnerabilidades de crianças e adolescentes em sofrimento psíquico, buscando a politização dessa discussão à luz da Bioética de Intervenção, em duas de suas categorias analíticas, a emancipação e a libertação, em face dos princípios da garantia da equidade e justiça social. Com isso, a partir de revisão bibliográfica não sistemática, buscou-se numa abordagem interdisciplinar, com pesquisa científica e documental nas bases de dados da *Scielo*, *PUBMED*, *LILACS* e, ainda, de documentos normativos e legislações que orientam as políticas de atenção à saúde mental infanto-juvenil.

Política Nacional de Saúde Mental e o sofrimento psíquico de crianças e adolescentes

Em 2013, o Comitê Internacional de Bioética da Unesco (IBC, por sua sigla em inglês) destacou os determinantes das vulnerabilidades especiais, incluindo a responsabilidade particular às pessoas com deficiências especiais e limitações impostas pelas etapas da vida humana (Unesco, 2013). Desse universo, destacamos como objeto de discussão neste estudo a infância e a adolescência. ten Have (2016) ressalta que a ideia de vulnerabilidade especial está particularmente relacionada à desigualdade nas relações humanas, e enfatiza os componentes da exposição e da capacidade adaptativa, sendo as pessoas adicionalmente vulneráveis, nesse contexto, quando estão em condições ameaçadoras e arriscadas e quando não têm capacidades adequadas de enfrentamento.

Polancyzk et al. (2015) retratam a magnitude do adoecimento mental de crianças e adolescentes no Brasil e no mundo e evidenciam uma estimativa de 13,4 % de prevalência global de transtornos mentais nessa faixa etária, sendo os mais comuns os Transtornos Ansiosos (6,5 %), Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) (3,4 %), Transtorno Opositor Desafiante (TOD) (3,6 %) e Transtornos Depressivos (2,6 %). Esses autores ressaltam a importância do conhecimento sobre a taxa de prevalência global para estimar o planejamento das ações de saúde a essa população, bem como a alocação de recursos humanos e financeiros.

Em contraponto a essa abordagem de sofrimento mental ou transtornos mentais graves e persistentes, o Ministério da Saúde destaca que “o sofrimento psíquico não é reservado àqueles que receberam algum diagnóstico específico, mas sim algo presente na vida de todos, que adquirirá manifestações particulares a cada um, e nenhum cuidado será possível se não procurarmos entender como se dão as causas do sofrimento em cada situação e para cada pessoa, singularmente (Brasil 2013, 14).

Nesse sentido, evidenciamos que os estudos estritos sobre a incidência e prevalência de transtornos apresentam limites para maior compreensão da dimensão dos processos de exclusão e desigualdades sociais vivenciados pelas crianças e adolescentes em sofrimento psíquico e seus familiares. Por outro lado, verificam-se estudos que destacam que o contexto de cuidado diante das manifestações de sofrimento e dificuldades de crianças e adolescentes está permeado de um processo que envolve a normatização de comportamentos, passível de medicalização da infância e adolescência, com críticas ao papel da medicina como agente de normalização dos desvios e problemas de comportamento na infância. Brzozowski e Caponi (2013 210) definem desvio de comportamento “como qualquer conduta que destoe do que é socialmente desejável, mas que nem sempre representa uma entidade nosológica”.

Desviat (2018) também ressalta que, nos contextos em que as crianças e os adolescentes são considerados fora dos padrões subjetivos de convivência e sociais de comportamento, a medicação passa a ser considerada a solução rápida e sem implicações familiares, educativas e sociais, reduzindo a complexidade da vida psíquica do adolescente. Portanto, a medicalização generalizada da sociedade transforma muitas diferenças humanas em patologias, em que qualquer diferença pode ser considerada uma forma de patologia, um distúrbio diagnosticável e sujeito a intervenção médica (Desviat 2018).

Dante desse aspecto de normatização de comportamentos, há o reforço da manutenção da lógica de cuidado centrada no modelo tradicional biomédico, pelo controle social dos comportamentos humanos e pelas relações de poder da sociedade e da medicina. Ao mesmo tempo, verifica-se a tendência na busca por causas e soluções de problemas nos indivíduos, em vez das intervenções coletivas ou sociais, excluindo o papel da sociedade e isentando o Estado das suas responsabilidades (Brzozowski e Caponi 2013; Conrad 2007). Portanto, esse modelo de cuidado constitui um fator de vulneração para a população infantojuvenil, uma vez que o cuidado é centrado na psicopatologização, controle e disciplinarização dos corpos, estabelecendo causas, sintomas e tratamento para todos os aspectos relacionados à vida e às relações sociais.

Ressalta-se que, na mudança do paradigma do modelo biomédico para o modelo psicosocial proposto por meio da publicação da Lei nº. 10 216, de 2001, também conhecida como a Lei da Reforma Psiquiátrica, sobressaem como objeto de cuidado a existência e o sofrimento da pessoa, considerados um campo transdisciplinar com diversidades de intervenção e ações intersetoriais, no qual há múltiplos profissionais e atores no cuidado (Brasil 2001). Esse arcabouço teórico assistencial vem sustentado pela publicação das Portarias nº 336, de 19 de fevereiro de 2002, e nº 3 088, de 23 de dezembro de 2011, ambas do Ministério da Saúde (Brasil 2002).

Encontra-se descrito na Portaria nº 336, a criação de um serviço voltado especialmente para o atendimento a crianças e adolescentes, denominado Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil (CAPSi), um serviço de base territorial e comunitário (Brasil 2002), visando o desenvolvimento de ações de cuidado psicossocial e ações intersetoriais necessárias, com destaque para as áreas de assistência social, educação e justiça (Couto e Delgado 2015).

O modelo psicossocial proposto para o CAPSi parte da compreensão da pessoa em sua complexidade, buscando assegurar seus direitos e rompendo com o isolamento, a exclusão e a estigmatização a que ela está submetida, quando a única possibilidade de enfrentamento é aquela oferecida pelo modelo psiquiátrico tradicional (Couto e Delgado 2015). Dessa forma, o modelo psicossocial visa à efetivação de práticas transformadoras no campo da saúde mental, a partir do entendimento de que é possível construir novas formas de se enfrentar o sofrimento psíquico, centrando-se nas pessoas que sofrem e naquelas que integram o seu convívio, sejam elas familiares, sejam integrantes de sua rede social (Brasil 2002).

A Portaria nº 3 088, de 2011, no caminho para o fortalecimento da Política Nacional de Saúde Mental, instituiu a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) e propôs a organização dos serviços de saúde de forma integrada, articulada e efetiva, por meio da ampliação e diversificação das ações e equipamentos de saúde, com a garantia do acesso universal, oferecendo cuidado integral com qualidade e com assistência multiprofissional (Brasil 2011).

A RAPS objetiva ampliar o acesso à atenção psicossocial, garantir a articulação de pontos de atenção à saúde, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), e implementar o cuidado em saúde integral, com diferentes graus de complexidade, favorecendo maior integração social, autonomia, protagonismo e participação dos seus usuários (Brasil 2011).

Cabe ressaltar duas tendências no cuidado à criança e ao adolescente na RAPS. A primeira busca a desconstrução do saber psiquiátrico tradicional, ampliando o olhar para a pessoa e o sofrimento psíquico, apostando em ações humanizadoras na perspectiva de reabilitação psicossocial e da redução do estigma e do preconceito (Gama, Onocko-Campo e Ferrer 2014). Trata-se de um caminho compatível com o modelo psicossocial segundo os eixos norteadores da Reforma Psiquiátrica e da Lei nº 10 216/2001. A segunda tendência mantém uma postura classificatória, normatizadora e biologizante, que reforça a medicação como única forma de tratamento, conforme o modelo biomédico (Gama, Campos e Ferrer 2014).

Evidencia-se a importância da reflexão sobre as consequências do modelo biomédico, tendo em vista que ele não permite o enfrentamento adequado das vulnerabilidades da população infantojuvenil, e, também, das possíveis implicações de manifestação de agravos e da cronificação do adoecimento mental e sofrimento psíquico ao longo da vida adulta.

Nesse sentido, as dificuldades presentes nos contextos de práticas de assistência à saúde mental de crianças e adolescentes, decorrentes do contexto político da implantação e implementação das ações da Política Nacional de Saúde Mental, apontam para a vulnerabilidade programática definida por Ayres et al. (2003 126) quanto ao modo de produzir saúde, no qual “a vulnerabilidade de cada indivíduo está diretamente relacionada ao modo como os serviços de saúde e demais serviços sociais estão organizados”.

Entre outros aspectos da Política Nacional de Saúde Mental, apontam-se as alterações advindas da publicação da Resolução nº 32, de 14 de dezembro de 2017, do Ministério da Saúde (Brasil, 2017a), que aprova a criação de dispositivos ambulatoriais com equipe multiprofissional e a criação da modalidade de Centro de Atenção Psicossocial de Álcool e outras Drogas do tipo IV (CAPS AD IV), incluindo o atendimento de crianças

e adolescentes, e, ainda, da Portaria nº 3 588, de 21 de dezembro de 2017, também do Ministério da Saúde (Brasil, 2017b), que prevê o financiamento e o aumento do número dos Serviços Residenciais Terapêuticos (SRTs). Essas legislações têm recebido críticas de importantes atores da reforma psiquiátrica e militantes na busca pela garantia da dignidade humana e das liberdades fundamentais, que apontam retrocessos e uma clara orientação na contramão da Lei 10 216/2001 (Cruz, Gonçalves e Delgado 2020; Abrasco 2017) e do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) (Brasil 1990).

Na busca da compreensão desses aspectos da vulneração programática e social, fatores que ampliam a vulnerabilidade das pessoas assistidas na rede de assistência à saúde pública, Junges, Barbiani e Zoboli (2018:950) descrevem que “a vulnerabilidade social dos usuários dos serviços junta-se à vulnerabilidade programática da rede de saúde, o que causa a vulneração de quem está envolvido no cuidado”. Para esses autores, a vulnerabilidade pode ser evidenciada pela fragmentação e descontinuidade no tratamento e pela falta de motivação para o cuidado. Esses autores também apontam que a denominação “vulneração programática” como categoria explicativa expressa os problemas éticos relacionados ao campo da atenção primária à saúde, como as questões de gestão, de longitudinalidade, de prática em equipe, de perfil para atenção primária ou de sigilo e privacidade.

Desigualdades sociais e o sofrimento psíquico

Gama, Campos e Ferrer (2014) reforçam a importância da discussão da relação saúde mental e vulnerabilidade social, trazendo à luz reflexões e contextualizações sobre o tema, para que não seja reproduzida uma lógica simplista que associa loucura e pobreza, mas para indicar caminhos visando às boas práticas no cuidado à saúde mental. Para esses autores, a vulnerabilidade social pode ser compreendida como um fenômeno determinado pela estrutura do cotidiano das pessoas e das comunidades, os quais interferem na autodeterminação dos indivíduos, levando a um aumento da exposição a riscos produzidos pela exclusão social, causada ou exacerbada pela pobreza, desigualdades de renda, piores condições sociais, dificuldade de acesso à saúde e educação, entre outros (Unesco 2013).

Diante das inúmeras desigualdades e iniquidades presentes nos diversos contextos brasileiros, Rocha (2004) ressalta que há reconhecimento social da criança e maior atenção à infância, mas não uma garantia do direito à infância. Seu raciocínio tem amparo no fato de que os inúmeros aspectos relacionados à vulnerabilidade social impõem diferentes condições à garantia dos direitos, resultando na existência de diferentes infâncias, em face das diversas formas de se experimentar essa fase da vida e que estão intrinsecamente relacionadas às oportunidades oferecidas pelas condições dos contextos sociais, culturais e políticos em que a criança está inserida.

Cini, Rosaneli e Sganzerla (2017) afirmam que a falta de assistência à saúde é um problema associado à pobreza e à desigualdade, pois essas pessoas possuem prejuízo no acesso aos serviços em razão da dependência das políticas do Estado, que não garantem o seu direito. Esses são aspectos que impõem um caminho com muitas barreiras a quem já possui oportunidades reduzidas nos seus diversos contextos sociais e familiares. A privação no acesso aos direitos de saúde pelas famílias em extrema pobreza agrava a exclusão social, a segregação espacial e os determinantes sociais da saúde nesses territórios desassistidos (França, Modena e Confalonieri 2016).

A fragilidade da assistência no campo da saúde mental exacerbava ainda mais a vulnerabilidade a que as pessoas estão expostas, pois o sofrimento psíquico produz impactos financeiros e sociais às famílias. Estudos ressaltam as dificuldades das famílias no cuida-

do diário à criança e ao adolescente em sofrimento psíquico, incluindo as dificuldades de se lidar com alguns comportamentos, como a agressividade e a violência no ambiente doméstico e escolar, o que gera muitos conflitos, cobranças, estigma e culpabilização dos responsáveis (França, Modena e Confalonieri 2016; Vicente, Marcon e Higgarashi 2016). Esses estudos evidenciam que a falta de apoio de outras pessoas no cuidado, incluindo a participação dos profissionais da educação e saúde, aumenta a sobrecarga emocional e física e dificulta o enfrentamento adequado às demandas da criança e do adolescente.

As questões de gênero relacionadas ao cuidado à criança e ao adolescente em sofrimento psíquico merecem destaque, posto que os estudos realizados no âmbito dos serviços de saúde mental apontam a mulher como principal cuidadora. Farias et al. (2014) ressaltam que, entre os fatores que evidenciam a maior sobrecarga de familiares de crianças e adolescentes atendidos em um CAPSi, está o cuidado relacionado à mulher. Suas análises do perfil dos cuidadores indicam que a maioria são mulheres de baixa condição socioeconômica, não exerciam nenhuma atividade remunerada e não contavam com ajuda de outras pessoas para o cuidado dos filhos, o que gerava prejuízos em sua qualidade de vida, entre eles o desgaste mental e físico, as restrições ou o abandono das atividades profissionais e sociais.

Reis et al. (2016) apontam como aspectos relacionados à sobrecarga dos familiares as atividades de assistência da vida cotidiana do paciente, a supervisão dos comportamentos problemáticos e as preocupações com a segurança e o futuro. Esses autores também destacam a preocupação com a sobrevivência do familiar em sofrimento psíquico, tendo em vista que, mesmo recebendo o benefício social, a maioria dos pacientes necessita de apoio financeiro dos familiares, o que gera insegurança para o futuro do paciente devido à queda ou perda da capacidade produtiva e laboral e, ao mesmo tempo, onera a família nesse cuidado, diante da deficiência dos recursos disponibilizados pelo Estado para a adequada inserção social e comunitária.

Tomasi et al. (2010) apontam que os maiores níveis de sobrecarga estão relacionados ao cuidado das mães, à frequência diária do cuidado do paciente e ao alto grau de dependência dos pacientes. Kantorski et al. (2019) destacam a importância da incorporação do gênero como marcador social para a compreensão da saúde das mulheres, e apontam como resultados no seu estudo que há diferenças importantes entre homens e mulheres no cuidado das pessoas em sofrimento mental nos serviços de saúde mental, entre elas o sentimento de sobrecarga, a avaliação ruim da qualidade de vida e a insatisfação com as relações familiares, de forma mais prevalente entre as mulheres.

A condição do filho com sofrimento mental, com prejuízos no desenvolvimento escolar e social, aponta para uma situação de maior vulnerabilidade e dificuldade de superação das dificuldades dessas mulheres no cuidado, tendo em vista a dificuldade de acesso à saúde, a baixa resolutividade das ações - centradas no cuidado médico e na medicalização, e a culpabilização das mulheres pelas dificuldades dos filhos e pelo contexto de violência e opressão em que vivem (Gomes e Santos 2016; Cini, Rosaneli e Sganzerla 2017).

Portanto, o fato de ser mulher já estabelece uma condição de extrema desigualdade em nossa sociedade. Ao interseccionalizar a pobreza a essa condição, verificam-se inúmeras iniquidades sociais que mantêm ciclos de violência e de falta de oportunidades ao longo de suas vidas. Entretanto, o que os estudos retratam ao descrever o perfil das famílias atendidas em serviços de saúde mental é a ausência do homem e a centralidade do cuidado na figura da mulher nesses espaços de cuidado (Muylaert, Delfini e Reis 2015; Eloia et al. 2018).

Muylaert, Delfini e Reis (2015) apontam que, entre os pacientes em que é responsável pelo cuidado, a mulher é também responsável pela renda da família, e nas famílias em que o homem não é o provedor ele também não participa do cuidado dos filhos nos serviços de saúde mental, reforçando a condição de desigualdade que marca as relações de gênero em nossa sociedade.

Entretanto, as questões de gênero também precisam ser interseccionadas com as questões relacionadas a raça, tendo em vista que, segundo Nascimento e Martorell (2013, 427), a “vulnerabilidade articulada pela pobreza, gênero e raça amplifica o impacto sobre as mulheres negras”. Entre as mulheres vítimas de homicídios, o número de negras é maior do que entre as brancas e, elas são também as maiores vítimas de violência doméstica e sexual (Carneiro 2011; Carneiro 2017; Engel 2020).

As mulheres negras estão em desvantagem em relação às mulheres brancas quanto ao acesso ao ensino, especialmente, o ensino universitário, demandando um esforço adicional para superar o preconceito e a discriminação (Queiroz e Santos 2016) e, ainda, a outras opressões relacionadas ao acesso ao mercado de trabalho (Carneiro 2011; Bambirra e Lisboa 2019; Carrijo e Martins 2020).

Nesse sentido, o exercício pleno da maternidade da mulher negra parte de um ponto de muito mais resistência social e vulnerabilidade em relação à mulher branca, dadas as complexidades de opressão historicamente construídas que envolvem a mulheridade negra (Biroli e Miguel 2015).

Zanello e Silva (2012) reforçam a importância da visibilidade da categoria gênero, nos estudos, como fator determinante e/ou condicionante ao adoecimento. Os autores apontam a prevalência de mulheres, negras e domésticas, como usuárias de serviços de hospitais psiquiátricos, o que reforça a importância da intersecção de gênero, raça e classe social.

Ressaltam-se os inúmeros casos de violência à mulher apenas pela condição de ser mulher, pela condição de submissão ao homem, pelo não reconhecimento dos seus direitos como pessoa e pela negação da potência feminina diante da sua força de trabalho e produção de conhecimento. Tais casos estão presentes na reprodução de violências em diferentes espaços privados e públicos que afrontam e desqualificam à mulher, especialmente, a mulher negra (Davis 2016).

Diante desses aspectos, ressalta-se a importância da discussão das questões de gênero e raça na construção de políticas públicas, tendo em vista que a mulher se apresenta como a principal cuidadora e envolvida em todos os aspectos relacionados ao tratamento dos filhos. Essa invisibilidade do papel da mulher, em especial da mulher negra, como principal cuidadora aponta para as desigualdades das relações sociais que mantêm esse lugar de cuidado associado à figura feminina.

O aspecto da moralidade relacionada ao sofrimento psíquico

Segundo Ayres et al. (2003), a vulnerabilidade social também inclui a discussão dos aspectos relacionados à moral e à cultura, visando à identificação dos fatores que aumentam a vulnerabilidade de determinada população. Dentre dos aspectos já citados, relacionados ao assujeitamento às condutas normatizadoras da sociedade e do processo de medicalização da infância e adolescência, ressalta-se o papel da discriminação e exclusão relacionado ao estigma sobre o adoecimento psíquico e ao não reconhecimento das diferenças e pluralidades do comportamento humano.

Portanto, a discussão sobre a moralidade relacionada ao adoecimento mental é fundamental, especialmente na infância e adolescência, considerando-se a necessidade de pro-

dução de normas como uma dimensão de modelo ideal e moral de grupos hegemônicos. Em razão desse aspecto, é importante discutir o conceito de estigma, visando compreender como esse processo é construído, devido ao acréscimo dessa condição de estigmatizado que torna aquela população ainda mais vulnerável.

Link e Phelan (2001) ressaltam que as pessoas distinguem e rotulam diferenças humanas, mantidas por crenças culturais dominantes que ligam pessoas rotuladas a estereótipos negativos. As pessoas rotuladas são colocadas em categorias distintas a fim de se estabelecer critérios de separação entre “nós” – grupos hegemônicos – e “eles” – grupos minoritários e/ou excluídos; as pessoas rotuladas experimentam a perda de status social e discriminação, que levam a resultados desiguais e perda de oportunidades. Diante desses aspectos, os autores afirmam que o estigma é totalmente dependente do poder social, econômico e político, sendo estes, portanto, essenciais para a produção e manutenção social do estigma. Entretanto, o estigma é frequentemente negligenciado, pois ao se pensar em doença mental é comum manter-se a atenção nos atributos que mantêm o rótulo, negligenciando-se as diferenças de poder entre as pessoas do grupo hegemônico.

Portanto, o estigma envolve um rótulo que vincula uma pessoa a um conjunto de características negativas, que estabelece um estereótipo e resulta em desvantagens em vários contextos da vida, como o acesso a emprego e o estabelecimento de relações sociais, especialmente pelas pessoas com adoecimento mental (Link e Phelan 2001). O estigma também resulta em medo e/ou demora pela procura por ajuda em serviços de saúde, mantendo sintomas e perdas relacionados à ausência de cuidado (Saporito e Teachman 2011; Clement et al. 2015). Esses aspectos apontam para o fato de que o estigma, segundo Magno et al. (2019), produz discriminação em diferentes níveis - estrutural, individual e interpessoal, resultando em elementos estruturantes da vulnerabilidade. Dessa forma, os autores ressaltam que o estigma e a discriminação estão relacionados de diversas maneiras às vulnerabilidades individual, social e programática.

Na busca de compreender como os valores morais organizam as relações sociais, os bioeticistas Sanches, Mannes e Cunha (2018) afirmam que as dimensões do conceito de vulnerabilidade, entre as quais a social, a individual e a programática, embora discutidas na literatura, prescindem de uma compreensão dos processos morais hegemônicos. Esses autores estabeleceram uma nova dimensão, denominada de “vulnerabilidade moral”, por considerarem que determinados problemas não estão necessariamente relacionados a condições socioeconômicas, mas estão essencialmente associados a uma dimensão excludente e/ou estigmatizante da moralidade. Eles consideram que a vulnerabilidade moral atinge pessoas e grupos que não correspondem à moralidade esperada e geram repercussões negativas, como a exclusão. Essa dimensão pode ser exemplificada pela situação de violência e discriminação vivenciada pelas mulheres, relacionadas às questões de gênero, homofobia e racismo.

Dessa forma, segundo Sanches, Mannes e Cunha (2019, 45), “a vulnerabilidade moral surge do processo cultural, que marca a construção de nossa visão de mundo e escala de valores”. Nesse sentido, crianças e adolescentes em sofrimento psíquico podem ser consideradas pessoas moralmente vulneráveis e estão mais expostas a situações de constrangimento e da violação dos direitos humanos, o que resulta na manutenção dos processos de sofrimento psíquico e de exclusão social.

Interseccionalidade, vulnerabilidades e a bioética de intervenção

O conceito de interseccionalidade tem sido discutido por diversos autores, com o objetivo de compreender as múltiplas dimensões de desigualdades e do desenvolvimento de maneiras de resistir e desafiar as várias formas de opressão (Crenshaw 1991; Grzanka 2018). Assim, a interseccionalidade é uma concepção de um problema que tenta captar tanto as consequências estruturais como as dinâmicas de interação entre dois ou mais eixos de subordinação, nos quais tais sistemas se sobrepõem e se cruzam frequentemente, criando intersecções complexas (Crenshaw 1991), como já citado neste estudo. Entre essas intersecções, podemos citar as pessoas em situação de desigualdade social e que apresentam sofrimento mental na infância e na adolescência, em uma sociedade que reproduz sistemas de opressão e estabelecem desvantagens que não podem ser compreendidas de forma fragmentada.

Nesse contexto, comprehende-se que a leitura da interseccionalidade pode ampliar a discussão e proporcionar o entendimento dos múltiplos aspectos envolvidos, que aumentam ou mantêm os processos de vulneração, exclusão e desigualdades sociais de crianças e adolescentes em sofrimento psíquico. Nesses processos, a BI se apresenta como referencial teórico bioético para buscar caminhos que apontem intervenções necessárias à garantia de direitos e à justiça social. À vista dessas questões, Nascimento e Martorell (2013, 426) ressaltam que em “lugares como a América Latina e o continente africano, a compreensão do modo como a vulnerabilidade socioeconômica acontece é superficial ou provavelmente faseada, se não tivermos em pauta a discussão sobre as relações raciais e as relações de gênero, entre várias outras”.

Garrafa, Cunha e Manchola (2018) discutem a importância da BI na defesa do sistema público de saúde e das ações do Estado em prol da população mais vulnerável, e enfatizam a compreensão do acesso à saúde como um direito humano inalienável sob a responsabilidade do Estado, ideia que se contrapõe à compreensão da saúde como mais um bem de consumo disponibilizado pelos interesses do mercado. Nesse sentido, percebe-se a importância da discussão ética sobre o acesso à saúde da população infantojuvenil em sofrimento psíquico e suas famílias, diante da interseccionalidade dessas vulnerabilidades.

Ressalta-se que as condições de adoecimento mental grave e persistente exigem do Estado ações intersetoriais efetivas e resolutivas, que possam garantir o cuidado à saúde como um direito humano e a condição de inserção social e de trabalho, visando à efetivação de direitos previstos na constituição e normativas internacionais. Dessa forma, a saúde como um direito estabelece uma condição que não pode ser mercantilizada, sendo o Estado o principal responsável pela sua garantia.

É importante também ressaltar a influência da lógica de mercados sobre a concepção de saúde e de tratamento em saúde, especialmente sobre o adoecimento mental, pois, diante do discurso da ciência e das evidências científicas, desqualificam-se o saber popular e o tratamento de base comunitária e enfatiza-se o discurso da valorização da medicação como proposta eficiente e comprovada de tratamento, o que garante o enriquecimento das grandes indústrias farmacêuticas e demais campos da medicina (Desviat 2018).

Nesse sentido, destaca-se o papel da politização dos conflitos morais apontados pela BI, abordando de forma crítica a necessidade de se analisar e indicar soluções para as diferentes formas de exclusão às quais estão submetidas as pessoas e populações mais vulneráveis. As categorias conceituais estabelecidas no referencial teórico da BI articulam-se como uma possibilidade de discussão epistemológica para a construção de propostas à redução das vulnerabilidades dessa população, visando à garantia da equidade em saú-

de, dignidade humana, direitos humanos e liberdades fundamentais. Entre as categorias conceituais, discutiremos a libertação e a emancipação, a partir da pedagogia política de Paulo Freire e das discussões do cientista Amartya Sen (Garrafa 2005).

Sobre a categoria conceitual denominada de libertação, Garrafa (2005) destaca que os sujeitos sociais também são atores políticos e capazes de transformar a condição em que vivem. Segundo Garrafa (2005, 7), a “ideia de libertação implica mais do que o simples reconhecimento da existência do poder (...) aponta para o lócus onde se instalaram a força, capaz de obrigar à sujeição, e a fragilidade”. De acordo com esse entendimento, os sujeitos sociais também são atores políticos e capazes de transformar a condição em que vivem. Portanto, a utilização dessa categoria na BI visa conduzir a questões de discussões e lutas políticas para garantir a liberdade e possibilitar maior visibilidade à luta das pessoas que buscam alcançar a inclusão social, abrangendo o contexto de saúde e de qualidade de vida.

Sendo assim, as famílias de crianças e adolescentes precisam ser fortalecidas nesse processo, a fim de se garantir as condições de proteção dessas pessoas em situação de maior vulnerabilidade, para que seus filhos alcancem suas potencialidades na vida adulta. Freire (2013) ressalta o papel da educação como instrumento libertador, o que reforça a importância da articulação dos setores saúde e educação, tendo em vista que a escola é um ambiente privilegiado para o desenvolvimento de crianças e adolescentes e possui recursos significativos para a produção de saúde, autonomia e emancipação (Brasil 2005). A proposta de politização da bioética a partir da inclusão das discussões da pedagogia política de Paulo Freire ressalta o compromisso com a liberdade, agregado ao respeito pela alteridade, visando à garantia da dignidade humana, à indignação contra as injustiças e à busca pela justiça social (Santos, Shimizu e Garrafa 2014).

O conceito de emancipação inclui o status de liberdade e independência, sendo ressaltado por Garrafa e Manchola-Castillo (2017, 24-25) que “somente é emancipado aquele que logrou suprimir sua dependência, que alcançou o domínio sobre si próprio e pode garantir não somente a sobrevivência, mas, principalmente, suas livres escolhas frente aos meios de alcançar essa sobrevivência”. Nesse sentido, a garantia de acesso à saúde e demais dispositivos da rede de cuidado à infância e à adolescência, em contexto de práticas que reconheçam as suas subjetividades e necessidades, pode promover a melhor condição de agência na vida adulta, favorecendo a condição de emancipado (Santos, Shimizu e Garrafa 2014).

À vista dessas considerações, mostra -se fundamental a adoção de um posicionamento político e ético que possa minimizar ou suprimir as condições de exclusão em que as pessoas em adoecimento psíquico grave e persistente vivenciam ao longo de suas vidas nos diferentes contextos sociais, tendo em vista que a condição de emancipação também inclui a inserção no mercado de trabalho e o reconhecimento da pessoa em sofrimento como sujeito de direitos e escolhas.

Em face da intersecção das vulnerabilidades que resultam no processo de exclusão vivenciado pelas pessoas em adoecimento psíquico na vida adulta, repercutindo em danos pessoais e sociais, que incluem a manutenção dos processos de exclusão social e o aumento do sofrimento decorrente da percepção de incapacidade e desvalorização do seu potencial produtivo, torna-se fundamental repensar a condição dos serviços que constituem a RAPS no contexto da Reforma Psiquiátrica, a fim de se superar a representação de incapacidade da pessoa em sofrimento nos moldes do antigo modelo asilar (Jorge e Bezerra 2004; Vechi e Chirosi 2017).

Considerações finais

Este estudo reflete sobre a interseccionalidade de diferentes vulnerabilidades de crianças e adolescentes em sofrimento psíquico, como eixos que se acumulam e produzem sistemas de opressão e exclusão. Nesse sentido, a BI apresenta-se como uma possibilidade de discussão desses conflitos morais, visando a apontar estratégias que possam fortalecer o protagonismo dessa população e suas famílias, em face das desigualdades de acesso à saúde, da discriminação e da estigmatização, relacionadas ao adoecimento psíquico, e do modelo de atenção à saúde mental.

Diante desses aspectos, o fortalecimento do modelo psicossocial de base comunitária e intersetorial, em ações cidadãs e inclusivas, apresentam-se como essenciais para o cuidado que possibilite a conquista de autonomia e empoderamento de crianças e adolescentes e de suas famílias. Para tanto, ter como perspectiva, na infância, a inclusão da escola como parceira no cuidado, não apenas identificando sintomas e encaminhando às instituições de saúde, mas participando de forma articulada da proposta de cuidado de crianças e adolescências em sofrimento psíquico. Entre outras estratégias, propõe-se o fortalecimento das ações dos CAPSi, com a integração, o acolhimento e a escuta da família, e diversas ofertas de cuidado na modalidade de grupos e ou de intervenções em saúde que diminuam a sobrecarga emocional da família cuidadora e a articulação com demais dispositivos da rede de apoio e suporte intersetorial.

Dessa forma, as ações das instituições que fazem parte da rede de cuidado às crianças e adolescentes devem estar comprometidas com o rompimento da lógica de isolamento e exclusão, fortalecimento da cidadania, protagonismo e corresponsabilidade.

As discussões sobre as desigualdades relacionadas a gênero e raça são escassas na literatura no que se refere ao conhecimento da população infantojuvenil e suas famílias, o que indica a necessidade de se garantir a visibilidade desse marcador de opressão, a fim de subsidiar as discussões e as ações políticas destinadas à garantia da equidade e do cuidado à saúde.

Considerando as inúmeras situações de vulnerabilidade a que essas famílias estão sujeitas, torna-se necessária e urgente a proteção do Estado, com desenvolvimento de ações resolutivas e capazes de oferecer o suporte às famílias e assegurar o acesso à saúde, educação, recursos comunitários e a capacitação para o trabalho, bem como os benefícios sociais necessários e protetivos ao suporte aos mais vulneráveis, para que possam romper com os inúmeros ciclos de exclusão vivenciados ao longo de suas vidas. Objetivando a manutenção da garantia do direito à autonomia e às liberdades fundamentais previstas na Lei nº 10 216, de 2001, é também imprescindível o enfrentamento imediato dos retrocessos ao cuidado às pessoas em sofrimento psíquico advindo das novas legislações de 2017, instituídas na contramão da atenção psicossocial.

Dessa forma, as categorias conceituais da BI, como a emancipação e a libertação, devem ser aprofundadas como perspectivas para que essas crianças, adolescentes e suas famílias possam alcançar o seu potencial de desenvolvimento e o direito à vida com dignidade.

Referência

Associação Brasileira de Saúde Coletiva (ABRASCO). 2017. “Nota contra os retrocessos da CGMAD/MS frente à política brasileira de saúde mental, de 11 de dezembro de 2017” [acesso 21 de mar 2021]. Disponível: <https://www.abrasco.org.br/site/noticias/posicionamentos-oficiais-abrasco/retrocessos-saude-mental-governo-temer/32436/>

- Ayres, José Carlos Mesquita, Ângela Carvalho Freitas, Marco Antônio Silva dos Santos, Haraldo Cesar Saletti Filho e Ivan França Júnior. 2003. "Adolescência e aids: avaliação de uma experiência de educação preventiva entre pares." *Interface - Comunicação, Saúde, Educação* 7, no. 12:123-38. <https://doi.org/10.1590/S1414-32832003000100009>
- Bambirra, Natércia V, Liboa, Teresa Kleba. 2019. "Enegrecendo o feminismo; a opção descolonial e a interseccionalidade traçando outros horizontes teóricos." *Revista Artemis* XXVII, no. 1: 270-284. <https://doi.org/10.22478/ufpb.1807-8214.2019v27n1.40162>
- Biroli, Flávia e Luiz Felipe Miguel. 2015. "Gênero, raça, classe: opressões cruzadas e convergências na reprodução das desigualdades." *Dossiê - Desigualdades e Interseccionalidades. Mediações* 20, no. 2:27-55. <https://doi.org/10.5433/2176-665.2015v20n2p27>
- Brasil. 1990. Lei n.º 8.069, de 13 de julho de 1990. Dispõe sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente e dá outras providências. Diário Oficial da União, Brasília, 16 jul. 1990. http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l8069.htm
- Brasil. 2001. Presidência da República. Casa Civil. Subchefia para Assuntos Jurídicos. Lei n.º 10.216, de 6 de abril de 2001. Dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadores de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental. Diário Oficial da União [internet]. Brasília, p. 2, 9 abril 2001. Seção 1. http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/leis_2001/l10216.htm#:~:text=LEI%20No%2010.216%2C20DE,Art
- Brasil. 2002. Ministério da Saúde. Portaria n.º 336, de 19 de fevereiro de 2002. Estabelece que os Centros de Atenção Psicossocial poderão constituir-se nas seguintes modalidades de serviços: CAPS I, CAPS II e CAPS III, definidos por ordem crescente de porte/complexidade e abrangência populacional. Diário Oficial da União [internet]. Brasília, p.22. https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2002/prt0336_19_02_2002.html
- Brasil. 2005. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Caminhos para uma política de saúde mental infanto-juvenil / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. - 2. ed. rev. - Brasília: Editora do Ministério da Saúde [internet]. <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2015/marco/10/Caminhos-para-uma-Politica-de-Saude-Mental-Infanto-Juvenil--2005-.pdf>
- Brasil. 2011. Ministério da Saúde. Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011. Instituiu a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Diário Oficial da União [internet]. Brasília, p.230/232. http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088_23_12_2011_rep.html
- Brasil. 2013. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde mental / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica, Departamento de Ações. Progra-

- máticas Estratégicas. - Brasília : Ministério da Saúde [internet]. 176 p. : il. https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_34_saude_mental.pdf
- Brasil. 2017a. Ministério da Saúde. Resolução n.º 32, de 14 de dezembro de 2017. Diário Oficial da União [internet]. Brasília, p. 239, 14 dez http://www.lex.com.br/legis_27593248_RESOLUCAO_N_32_DE_14_DE_DEZEMBRO.aspx
- Brasil. 2017b. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. Portaria n.º 3588, de 21 de dezembro de 2017. Diário Oficial da União [internet]. Brasília, p. 236-238. http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/prt3588_22_12_2017.html
- Brzozowski, Fabíola Stolf e Sandra Noemi Cucurullo de Caponi. 2013. Medicinação dos Desvios de Comportamento na Infância: Aspectos Positivos e Negativos. *Psicologia: ciência e profissão*;33 (1):208-221. <https://doi.org/10.1590/S1414-98932013000100016>
- Carneiro, Suelaine. 2017. Mulheres Negras e Violência Doméstica: decodificando os números. São Paulo: Geledés Instituto da Mulher Negra. <https://www.geledes.org.br/wp-content/uploads/2017/03/e-BOOK-MULHERES-NEGRIAS-e-VIOL%C3%8ANCIA-DOM%C3%89STICA-decodifancando-os-n%C3%BAmeros-isbn.pdf>
- Carneiro, Sueli. 2011. 2011. Enegrecer o Feminismo: a situação da mulher negra na américa latina a partir de uma perspectiva de gênero. <https://www.geledes.org.br/enegrecer-o-feminismo-situacao-da-mulher-negra-na-america-latina-partir-de-uma-perspectiva-de-genero/>
- Cini, Ricardo de Amorim, Caroline Filla Rosaneli e Anor Sganzerla. 2017. Categorização dos sujeitos em condição de vulnerabilidade: uma revisão na perspectiva da bioética. *Revista Iberoamericana de Bioética*; 5:01-16. <https://doi.org/10.14422/rib.i05.y2017.002>
- Clement S, Schauman O, Graham T, Maggioni F, Evans-Lacko S, Bezborodovs N, et al. 2015. What is the impact of mental health-related stigma on help-seeking? A systematic review of quantitative and qualitative studies. *Psychological Medicine*; 45(1):11-27. <https://doi.org/10.1017/S0033291714000129>
- Conrad, Peter. 2007. *The medicalization of society: On the transformation of human conditions into treatable disorders*. Baltimore: The John Hopkins University Press.
- Couto, Maria Cristina Ventura Couto e Pedro Gabriel Godinho Delgado. 2015. Crianças e adolescentes na agenda política da saúde mental brasileira: inclusão tardia, desafios atuais. *Psicología. Clínica* [internet]. 27(1):17 - 40. <https://doi.org/10.1590/0103-56652015000100002>
- Crenshaw, Kimberle. 1991. Mapping the margins: intersectionality, identity politics, and violence against women of color. *Stanford Law Review*. 43(6):1241-1299. <https://doi.org/10.2307/1229039>
- Cruz, Nelson Falcão de Oliveira Cruz, Renata Weber Gonçalves e Pedro Gabriel Godinho Delgado. 2020. Retrocesso da reforma psiquiátrica: o desmonte da política nacional de saúde mental brasileira de 2016 a 2019. Trabalho. *Educação e Saúde* [internet].18(3):e00285117. <https://doi.org/10.1590/1981-7746-sol00285>

- Cunha, Thiago da Rocha e Volnei Garrafa. 2016. A Key Principle for Global Bioethics? Cambridge Q Health Ethics. [internet]. 25:197-208. <https://doi.org/10.1017/S096318011500050X>
- Davis, Angela. 2016. *Mulheres, raça e classe*. São Paulo: Boitempo.
- Desviat, Manuel. 2018. *Coabitar a diferença: da reforma psiquiátrica à saúde mental coletiva*. São Paulo: Zagodoni.
- Eloia, Sara Cordeiro, Eliany Nazaré Oliveira, Marcos Venícios de Oliveira Lopes, José Reginaldo Feijão Parente, Suzana Mara Cordeiro Eloi e Danyela dos Santos Lima. 2018. Sobrecarga de cuidadores familiares de pessoas com transtornos mentais: análise dos serviços de saúde. *Ciência & Saúde Coletiva*. 23(9): 3001-3011. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018239.18252016>
- Engel, Cíntia Liara. 2020. A violência contra a mulher. Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA). Fórum Brasileiro de Segurança Pública. Ministério da Economia. Brasília. https://www.ipea.gov.br/retrato/pdf/190215_tema_d_a_violencia_contra_mulher.pdf
- Farias, Clarisse de Azambuja, Pedrita Oliveira Conde Lima, Lidiane Aguiar Ferreira, Ana Laura Sica Cruzeiro e Luciana de Avila Quevedo. 2014. Sobrecarga em cuidadores de usuários de um centro de atenção psicossocial infanto-juvenil no sul do Brasil. *Ciência & Saúde Coletiva*. 19(12):4819-4827. <https://doi.org/10.1590/1413-812320141912.19182013>
- França, Viviane Helen de, Celina Maria Modena e Ulisses Eugênio Cavalcanti Confallonieri. 2016. Visão multiprofissional sobre as principais barreiras na cobertura e no acesso universal à saúde em territórios de extrema pobreza: contribuições da enfermagem. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 24:e2795. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.1042.2688>
- Freire, Paulo. 2013. *Pedagogia da autonomia: saberes necessários à prática educativa*. 47ª ed. Rio de Janeiro: Paz e Terra.
- Gama, Carlos Alberto Pegodo da, Rosana Teresa Onocko Campos e Ana Luiza Ferrer. 2014. Saúde mental e vulnerabilidade social: a direção do tratamento. *Rev. Latinoam. Psicopat. Fund.* 17(1):69-84. <https://doi.org/10.1590/S1415-47142014000100006>
- Garrafa, Volnei e Camilo Manchola-Castillo. 2017. Releitura crítica (social e política) do princípio da justiça em bioética. *Dir. Gar. Fund.* 18(3): 11-30. <file:///D:/NAYI-BE%202/Downloads/1145-Texto%20do%20artigo-3571-1-10-20180302.pdf>
- Garrafa, Volnei e Thiago da Cunha Rocha e Camilo Manchola-Castillo. 2018. Acesso aos Cuidados de Saúde-questão central na bioética brasileira. *Cambridge Q Healthc Ethics*. 27:431-9. <https://doi.org/10.1017/S0963180117000810>
- Garrafa, Volnei. 2005. Inclusão social no contexto político da bioética. *Revista Brasileira de Bioética* [internet]. 1 (2):122-132. <https://doi.org/10.26512/rbb.v1i2.8066>
- Gomes, Tarcisa Bezerra e João Bosco Feitosa dos Santos. 2016. Dilemas e vicissitudes de famílias em situação de vulnerabilidade social no contexto da desinstitucionalização psiquiátrica. *Physis Rev Saúde Coletiva*. 26(1):271-87. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.1042.2688>

- org/10.1590/S0103-73312016000100015
- Grzanka, Patrícia R. 2018. Intersectional Objetcivy. In: Grzanka PR. (Org). Intersectionality: a foundations and frontiers reader. New York: Westview Press [internet]. [http://www2.kobe-u.ac.jp/~alexroni/pdf/zemi%20books/Intersectionality%20A%20Foundations%20and%20Frontiers%20Reader%20by%20Patrick%20R.%20Grzanka%20\(Editor\).pdf](http://www2.kobe-u.ac.jp/~alexroni/pdf/zemi%20books/Intersectionality%20A%20Foundations%20and%20Frontiers%20Reader%20by%20Patrick%20R.%20Grzanka%20(Editor).pdf)
- Jorge, Maria Salete Bessa e Maria Luciene Moreira Rolim Bezerra. 2004. Inclusão e exclusão social do doente mental no trabalho: representações sociais. *Texto Contexto Enferm.* 13(4):551-8. <https://doi.org/10.1590/S0104-07072004000400007>
- Junges, José Roque, Rosangela Barbiani e Elma Lourdes Campos Pavone Zoboli. 2018. Vulneração programática como categoria explicativa dos problemas éticos na atenção primária à saúde. *Trabalho, Educação e Saúde.* 16(3):935-953. <https://doi.org/10.1590/1981-7746-sol00149>
- Kantorski, Luciane Prado, Vanda Maria da Rosa Jardim, Carlos Alberto dos Santos Treichel, Ana Paula Muller de Andrade, Marta Solange Streicher Janelli da Silva e Valéria Cristina Christello Coimbra. 2019. Gênero como marcador das relações de cuidado informal em saúde mental. *Cadernos de Saúde Coletiva.* 27(1):60-66. <https://doi.org/10.1590/1414-462x201900010071>
- Kottow, Michael H. 2003. The vulnerable and the susceptible. *Bioethics.* 17(5-6):460-471. <https://doi.org/10.1111/1467-8519.00361>
- Kottow, Michael H. 2004. Vulnerability: What kind of principle is it? *Medicine Health Care and Philosophy.* 7:281-287. <https://doi.org/10.1007/s11019-004-6857-6>
- Link, Bruce G e Jo C. Phelan. 2001. Conceptualizing Stigma. *Annu Rev Sociol.* 27:363-85. <https://doi.org/10.1146/annurev.soc.27.1.363>
- Magno, Laio, Luis Augusto Vasconcelos da Silva, Maria Amélia Veras, Marcos Pereira-Santos e Ines Dourado. 2019. Estigma e discriminação relacionados à identidade de gênero e à vulnerabilidade ao HIV/aids entre mulheres transgênero: revisão sistemática. *Cadernos de Saúde Pública.* 35(4):e00112718. <https://doi.org/10.1590/0102-311x00112718>
- Martins, Paloma Afonso, Carrijo, Christiane. 2020. A Violência Doméstica e Racismo Contra Mulheres Negras. *Revista Estudos Feministas.* 28(2):e60721. <https://doi.org/10.1590/1806-9584-2020v28n260721>
- Muylaert, Camila Junqueira, Patricia Santos de Souza Delfini e Alberto Olavo Advincula Reis. 2015. Relações de gênero entre familiares cuidadores de crianças e adolescentes de serviços de saúde mental. *Physis Revista de Saúde Coletiva.* 25(1): 41-58. <https://doi.org/10.1590/S0103-73312015000100004>
- Nascimento, Wanderson Flores e Leandro Brambilla Martorell. 2013. A bioética de intervenção em contextos descoloniais. *Rev. Bioética.* 21 (3): 423-31. <https://doi.org/10.1590/S1983-80422013000300006>
- Polanczyk, Guilherme V, Giovanni A. Salum, Luisa S. Sagaya, Arthur Caye e Luis A. Rohde. 2015. Annual Research Review: A meta-analysis of the worldwide

- prevalence of mental disorders in children and adolescents. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*. 56:3:345-365. <https://doi.org/10.1111/jcpp.12381>
- Reis, Tháissa Lima dos, Catarina Magalhães Dahl, Silvia Monnerat Barbosa, Melissa Ribeiro Teixeira e Pedro Gabriel Godinho Delgado. 2016. Sobrecarga e participação de familiares no cuidado de usuários de Centros de Atenção Psicossocial. *Saúde em Debate*. 40(109):70-85. <https://doi.org/10.1590/0103-1104201610906>
- Rocha, Eloisa Acires Candal. 2004. Crianças e infâncias: uma categoria social em debate. *Zero-a-seis*. 6(9):15-20. <https://periodicos.ufsc.br/index.php/zeroa seis/article/view/10152/9388>
- Sanches, Mario Antônio, Mariel Mannes e Thiago Rocha da Cunha. 2018. Vulnerabilidade moral: leitura das exclusões no contexto da bioética. *Rev Bioética*. 26(1):39-46. <https://doi.org/10.1590/1983-80422018261224>
- Santos, Ivone L, Helena E. Shimizu e Volnei Garrafa. 2014. Bioética de intervenção e pedagogia da libertação: aproximações possíveis. *Rev Bioética*. 22(2):271-81. <https://doi.org/10.1590/1983-80422014222008>
- Saporito JM, Ryan C, Teachman BA. 2011. Reducing stigma toward seeking mental health treatment among adolescents. *Stigma Res Action*. 1(2):9-21. <https://doi.org/10.5463/sra.v1i2.26>
- Schramm, Fermin Roland. 2017. A bioética de proteção: uma ferramenta para a avaliação das práticas sanitárias? *Ciência & Saúde Coletiva*. 22(5):1531-1538. <https://doi.org/10.1590/1413-81232017225.04532017>
- ten Have, Henk. 2016. *Vulnerability: challenging bioethics Description*: Abingdon, Oxon; New York, NY: Routledge. <https://doi.org/10.4324/9781315624068>
- Tomasi, Eliane, Janaína Ongaratto Rodrigues, Gracyelle Pólvora Feijó, Luiz Augusto Facchini, Roberto Xavier Piccini, Elaine Thumé, Ricardo Azevedo da Silva e Helen Gonçalves. 2010. Sobrecarga em familiares de portadores de sofrimento psíquico que frequentam Centros de Atenção Psicossocial. *Saúde em Debate*. 34(84):159-167. <https://www.redalyc.org/pdf/4063/406341770018.pdf>
- Unesco. 2006. Declaração Universal sobre Bioética e Direitos Humanos; UNESCO. <http://www.bioetica.org.br/?siteAcao=DiretrizesDeclaracoesIntegra&id=17>
- Unesco. 2013. Report of the International Bioethics Committee of UNESCO (IBC). UNESCO. <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000219494>
- Vechi, Luís Gustavo, Patrícia Sayuri Chirosi e Juliana Novaes Cordeiro Prado. 2017. “A inserção social pelo trabalho para pessoas com transtorno mental: uma análise de produção científica.” *Revista Psicologia e Saúde* 9, no. 1: 111-123. <https://doi.org/10.20435/pssa.v9i1.368>
- Vicente, Jéssica Batistela, Sonia Silva Marcon e Ieda Harumi Higarashi. 2016. “Convivendo com o transtorno mental na infância: sentimentos e reações da família.” *Texto Contexto* 25, no. 1:e0370014. <https://doi.org/10.1590/0104-0707201600370014>
- Zanello, Valeska e René Marc Costa e Silva. 2012. “Saúde mental, gênero e violência estrutural.” *Revista Bioética* 20, no. 2:267-79. https://revistabioetica.cfm.org.br/index.php/revista_bioetica/article/view/745