

M-8

**FRECUENCIA DE AISLAMIENTO DE *Pseudomonas aeruginosa* Y *Staphylococcus aureus* EN LENTES DE CONTACTO BLANDOS Y SU RELACIÓN CON INFECCIONES OCULARES**Fernández-Caballero Rodrigo,<sup>1</sup> Licón-Barraza Sergio,<sup>1</sup> García-Gutiérrez Alejandro,<sup>1</sup> García-Mendoza Carlos Enrique,<sup>1</sup> **García-Tovar Laura Elvira.**<sup>2</sup><sup>1</sup> Estudiantes de 4º semestre de Médico Cirujano y Partero de la Universidad de Monterrey; UDEM. <sup>2</sup> Catedrática del Programa de Médico Cirujano y Partero de la UDEM. División de Ciencias de la Salud, Departamento de Ciencias Básicas Av. Ignacio Morones Prieto 4500 Pte., 66238 San Pedro Garza García, Nuevo León. Fax: 0181-8124-1271. e-mail: lagarcia@udem.edu.mx**Palabras clave:** *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus*, queratitis.

**Introducción:** Existen alrededor de 75 millones de usuarios de lentes de contacto en el mundo, la incidencia de las complicaciones asociadas a su uso afectan a un número significativo de pacientes. La complicación más frecuente es la queratitis por lentes de contacto, principalmente los blandos de largo uso (más de 10 días), y la más frecuente es la bacteriana, sobre todo por *Pseudomonas aeruginosa* y *Staphylococcus aureus*.<sup>1,2,3</sup> El conocimiento de la incidencia de las complicaciones relacionadas con los lentes de contacto y de sus factores de riesgo permite al médico informar al paciente con precisión sobre los riesgos involucrados y educarlo adecuadamente respecto a la prevención. Así mismo, esta información también puede ayudar a tratar enfermedades relacionadas con el uso de lentes de contacto y a conocer su patogenia.<sup>1,2,3</sup> Por lo que se planteó la necesidad de conocer la frecuencia de contaminación de los lentes de contacto y su papel como posible fuente de infección para el portador.

**Objetivo:** Determinar la frecuencia de *Pseudomonas aeruginosa* y *Staphylococcus aureus* en lentes de contacto blandos en una población estudiantil de la Universidad de Monterrey, durante los meses de agosto a noviembre de 2005.

**Metodología:** Se realizó un estudio transversal, prospectivo y descriptivo entre agosto y noviembre de 2005 en una población de 50 universitarios entre los 18 y 24 años de edad que accedieron a participar al firmar carta de consentimiento informado. El estudio se llevó a cabo en el laboratorio de Microbiología y Parasitología Médica de la UDEM. Se analizaron 50 pares de lentes de contacto blandos. Cada portador de lentes contestó un cuestionario donde se preguntó tiempo de uso y antecedentes de infecciones oculares y datos generales. A cada lente se le tomó una muestra con hisopo estéril y se inoculó en caldo tripticaseína y soya, posteriormente se sembraron en agar Cetrimide y Vogel-

Johnson. La identificación de las especies se realizó por pruebas bioquímicas, prueba de la coagulasa y de la oxidasa.

**Resultados:** De las 50 muestras analizadas 10 presentaron contaminación por *Pseudomonas aeruginosa* que representa el 20 % y 6 por *S. aureus* que corresponde al 12 %. Del total de jóvenes que participaron en el estudio 16 (32 %) refirieron haber padecido de infecciones oculares diagnosticada por su oftalmólogo relacionadas con el uso de lentes de contacto.

**Discusión:** Con relación con las bacterias aisladas, los resultados de este estudio concuerdan con los revisados en la literatura.<sup>1,2,3</sup> Cabe señalar que ningún portador presentó infección en el momento del estudio, pero 16 de ellos refirieron haber padecido de infecciones oculares diagnosticadas por su oftalmólogo relacionadas con el uso de lentes de contacto.

**Conclusión:** Consideramos que se ha realizado una investigación de tipo preliminar que puede llegar a tener otros alcances, tomando en cuenta otras variables para el estudio como son: la población a estudiar, análisis microbiológicos de los estuches y soluciones de limpieza. Se sugiere seguir con este tipo de estudios para tener el conocimiento de la incidencia y complicaciones relacionadas con el uso de lentes de contacto.

**REFERENCIAS**

1. Qureshi M, Perez A, Madayaga R, Bottone E. Inhibition of Acanthamoeba species by *Pseudomonas aeruginosa*: rationale for their selective exclusion in corneal ulcers and contact lens care system. *J Clin Microbiol* 1993; 31: 1908-1910.
2. Jalbert I, Stapleton F. Epidemiología de las complicaciones por lentes de contacto. Durán de la Colina JA. Capítulo 10 de la monografía *Complicaciones de las lentes de contacto*. <http://www.ofthalmored.com/lentes/> Recuperado el 25 de noviembre 2005.
3. Kanski J. *Oftalmología Clínica*. 4ª ed. México: Harcourt. 2000.