

## QC-17

**PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO PARA DIABETES MELLITUS Y SÍNDROME METABÓLICO EN ADULTOS JÓVENES DE LA CIUDAD DE SAN LUIS POTOSÍ**Salazar-Aldrete C,<sup>1</sup> Alvarado-Gutiérrez C,<sup>1</sup> Medina-Cerda E,<sup>2</sup> Vargas-Morales JM.<sup>1</sup><sup>1</sup>Laboratorio de Química Clínica y Hematología de la Facultad de Ciencias Químicas de la UASLP, <sup>2</sup>Centro de Salud Universitario UASLP. e-mail: lacrimas0@yahoo.com.mx**Palabras clave:** Diabetes mellitus, síndrome metabólico, prevalencia.

**Introducción:** El síndrome metabólico es la asociación de múltiples trastornos bioquímicos y hemodinámicos. El identificar factores de riesgo en etapas tempranas, permite controlar y tratar estos cambios para retrasar la aparición de enfermedades crónicas degenerativas. Según la Encuesta Nacional de Salud, ENSANUT 2006,<sup>1</sup> dos de cada tres mexicanos padecen sobrepeso u obesidad, ocupando el segundo lugar a nivel mundial, aunado a otros factores de riesgo como la herencia, sedentarismo, hipertensión, dislipidemias, resistencia a la insulina, elevación de alanina amino transferasa (ALT), como herramienta diagnóstica para detectar EHNA.<sup>2</sup>

**Objetivo:** Identificar factores de riesgo asociados diabetes mellitus y síndrome metabólico como son: pre-diabetes, hipertensión arterial, dislipidemias, sedentarismo y obesidad en personas de 18 a 26 años en la ciudad de San Luis Potosí.

**Metodología:** Se incluyeron 50 personas de ambos géneros (21 hombres y 29 mujeres) en los meses de octubre-noviembre del 2006, entre los 18 y 26 años de edad de la ciudad de San Luis Potosí. Se determinaron medidas antropométricas y la medición de la presión arterial en el Centro de Salud Universitario de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, que incluyó: talla, peso, índice de masa corporal (IMC). Se tomaron muestras de sangre venosa, con un ayuno previo de 12 horas para efectuar las determinaciones de glucosa, triglicéridos, colesterol-HDL, colesterol-LDL y ALT los cuales analizaron en el equipo A 15 Biosystem. Se aplicó un cuestionario llamado ¿Tiene diabetes y no lo sabe? Recomendado para su utilización en la Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-1994 y avalado por la Asociación Americana de Diabetes.<sup>3</sup> Para la clasificación de los pacientes se usaron los criterios de la OMS y del III panel del tratamiento del adulto (ATP III), para prediabetes los criterios de la Asociación Americana de Diabetes.

**Resultados:** El promedio general de edad fue de  $23 \pm 2.0$  años, el IMC general  $25.5 \pm 5.0$ , para mujeres  $23.8 \pm 5$  y en hombres  $27.8 \pm 5.0$ . Se encontró que el 4% de la población en general tiene presión normal alta, y el 4% del total tiene hipertensión grado I. Los resultados de los parámetros bioquímicos y del cuestionario se muestran en los siguientes cuadros:

Parámetro bioquímico	Total	Mujeres	Hombres
Glucosa mg/dL	$88.5 \pm 8.6$	$88 \pm 9$	$89 \pm 8$
Triglicéridos mg/dL	$133 \pm 65$	$100 \pm 39$	$177 \pm 70$
Colesterol mg/dL	$187 \pm 45$	$179 \pm 36$	$197 \pm 55$
Col HDL mg/dL	$54 \pm 11$	$58 \pm 10$	$48 \pm 12$
Col LDL mg/dL	$125 \pm 38$	$117 \pm 21$	$136 \pm 44$
ALT U/L	$24 \pm 24.5$	$17 \pm 21$	$33 \pm 28$

Encuesta	Total	Mujeres	Hombres
Alto riesgo padecer DM	8 (16%)	8 (14%)	4 (9%)
Peso normal	22 (44%)	16 (55%)	5 (24%)
Sobrepeso	14 (28%)	5 (17%)	10 (48%)
Obesidad	11 (22%)	5 (18%)	6 (29%)
Ningún tipo de ejercicio	33 (66%)	19 (65.5)	15 (71%)
Hermanos diabéticos	2 (4%)	0	2 (9.5%)
Padres diabéticos	4 (28%)	5 (17%)	9 (43%)

**Conclusiones:** La prevalencia de SM en general, en esta población fue del 20% además se detectó un 6% de personas con prediabetes.

Los principales factores de riesgo asociados fueron en primer lugar la inactividad física y algún grado de sobrepeso u obesidad, que alcanza cifras del 50%.

Las dislipidemias más frecuentes son: por elevación del colesterol-LDL y la hipertriglicéridemia. Los factores de riesgo identificados son generalmente modificables, por lo que la adopción de estilos de vida saludable siguen siendo la mejor opción de tratamiento y prevención.

**REFERENCIAS**

1. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, ENSANUT, Instituto Nacional de Salud Pública México, 2006.
2. Lizardi-Cervera J, et al. *Rev Gastroenterol Mex* 2006; 71: 453-459.
3. Garza-Carvajal. *Diabetes hoy para el médico y el profesional de la salud*. 2006; Vol. VI, No. 5 Nov.