

QC-17

**PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO PARA DIABETES MELLITUS Y SÍNDROME METABÓLICO EN ADULTOS JÓVENES DE LA CIUDAD DE SAN LUIS POTOSÍ**Salazar-Aldrete C,<sup>1</sup> Alvarado-Gutiérrez C,<sup>1</sup> Medina-Cerda E,<sup>2</sup> Vargas-Morales JM.<sup>1</sup><sup>1</sup>Laboratorio de Química Clínica y Hematología de la Facultad de Ciencias Químicas de la UASLP, <sup>2</sup>Centro de Salud Universitario UASLP. e-mail: lacrimas0@yahoo.com.mx**Palabras clave:** Diabetes mellitus, síndrome metabólico, prevalencia.

**Introducción:** El síndrome metabólico es la asociación de múltiples trastornos bioquímicos y hemodinámicos. El identificar factores de riesgo en etapas tempranas, permite controlar y tratar estos cambios para retrasar la aparición de enfermedades crónicas degenerativas. Según la Encuesta Nacional de Salud, ENSANUT 2006,<sup>1</sup> dos de cada tres mexicanos padecen sobrepeso u obesidad, ocupando el segundo lugar a nivel mundial, aunado a otros factores de riesgo como la herencia, sedentarismo, hipertensión, dislipidemias, resistencia a la insulina, elevación de alanina amino transferasa (ALT), como herramienta diagnóstica para detectar EHNA.<sup>2</sup>

**Objetivo:** Identificar factores de riesgo asociados diabetes mellitus y síndrome metabólico como son: pre-diabetes, hipertensión arterial, dislipidemias, sedentarismo y obesidad en personas de 18 a 26 años en la ciudad de San Luis Potosí.

**Metodología:** Se incluyeron 50 personas de ambos géneros (21 hombres y 29 mujeres) en los meses de octubre-noviembre del 2006, entre los 18 y 26 años de edad de la ciudad de San Luis Potosí. Se determinaron medidas antropométricas y la medición de la presión arterial en el Centro de Salud Universitario de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, que incluyó: talla, peso, índice de masa corporal (IMC). Se tomaron muestras de sangre venosa, con un ayuno previo de 12 horas para efectuar las determinaciones de glucosa, triglicéridos, colesterol-HDL, colesterol-LDL y ALT los cuales analizaron en el equipo A 15 Biosystem. Se aplicó un cuestionario llamado ¿Tiene diabetes y no lo sabe? Recomendado para su utilización en la Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-1994 y avalado por la Asociación Americana de Diabetes.<sup>3</sup> Para la clasificación de los pacientes se usaron los criterios de la OMS y del III panel del tratamiento del adulto (ATP III), para prediabetes los criterios de la Asociación Americana de Diabetes.

**Resultados:** El promedio general de edad fue de  $23 \pm 2.0$  años, el IMC general  $25.5 \pm 5.0$ , para mujeres  $23.8 \pm 5$  y en hombres  $27.8 \pm 5.0$ . Se encontró que el 4% de la población en general tiene presión normal alta, y el 4% del total tiene hipertensión grado I. Los resultados de los parámetros bioquímicos y del cuestionario se muestran en los siguientes cuadros:

| Parámetro bioquímico | Total      | Mujeres  | Hombres  |
|----------------------|------------|----------|----------|
| Glucosa mg/dL        | 88.5 ± 8.6 | 88 ± 9   | 89 ± 8   |
| Triglicéridos mg/dL  | 133 ± 65   | 100 ± 39 | 177 ± 70 |
| Colesterol mg/dL     | 187 ± 45   | 179 ± 36 | 197 ± 55 |
| Col HDL mg/dL        | 54 ± 11    | 58 ± 10  | 48 ± 12  |
| Col LDL mg/dL        | 125 ± 38   | 117 ± 21 | 136 ± 44 |
| ALT U/L              | 24 ± 24.5  | 17 ± 21  | 33 ± 28  |

| Encuesta                 | Total    | Mujeres   | Hombres  |
|--------------------------|----------|-----------|----------|
| Alto riesgo padecer DM   | 8 (16%)  | 8 (14%)   | 4 (9%)   |
| Peso normal              | 22 (44%) | 16 (55%)  | 5 (24%)  |
| Sobrepeso                | 14 (28%) | 5 (17%)   | 10 (48%) |
| Obesidad                 | 11 (22%) | 5 (18%)   | 6 (29%)  |
| Ningún tipo de ejercicio | 33 (66%) | 19 (65.5) | 15 (71%) |
| Hermanos diabéticos      | 2 (4%)   | 0         | 2 (9.5%) |
| Padres diabéticos        | 4 (28%)  | 5 (17%)   | 9 (43%)  |

**Conclusiones:** La prevalencia de SM en general, en esta población fue del 20% además se detectó un 6% de personas con prediabetes.

Los principales factores de riesgo asociados fueron en primer lugar la inactividad física y algún grado de sobrepeso u obesidad, que alcanza cifras del 50%.

Las dislipidemias más frecuentes son: por elevación del colesterol-LDL y la hipertriglicéridemia. Los factores de riesgo identificados son generalmente modificables, por lo que la adopción de estilos de vida saludable siguen siendo la mejor opción de tratamiento y prevención.

**REFERENCIAS**

1. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, ENSANUT, Instituto Nacional de Salud Pública México, 2006.
2. Lizardi-Cervera J, et al. *Rev Gastroenterol Mex* 2006; 71: 453-459.
3. Garza-Carvajal. *Diabetes hoy para el médico y el profesional de la salud*. 2006; Vol. VI, No. 5 Nov.

